

Zeitschrift: Rivista : la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber: Parkinson Svizzera
Band: - (2022)
Heft: 4

Rubrik: Consigli culturali

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Swing Ping Pong

Questo dispositivo serve ad allenare la coordinazione tra mani e vista, nonché le capacità motorie.

Grazie al sistema di fissaggio al velcro incluso, lo Swing Ping Pong è facile da fissare al telaio di una porta, al soffitto o a una barra ginnica. Tirando il filo si regola l'altezza alla quale si desidera colpire la pallina con la racchetta da ping pong. Grazie al filo (estraibile fino a un massimo di 240 cm), la pallina torna sempre verso il giocatore. Un allenamento costante permette di creare e rafforzare legami tra le sinapsi. È ideale per l'uso nell'ambito dell'ergoterapia, per migliorare i movimenti della mano e del polso con un'attività divertente.

→ Membri CHF 42.- (incl. racchetta da ping pong)
Non membri CHF 47.- (incl. racchetta da ping pong)
parkinson.ch/shop

Restiamo in movimento

Questo DVD mostra una settantina di esercizi di movimento da fare a casa, pensati per le persone toccate dal Parkinson.



50%
di sconto

Gli esercizi vengono spiegati e mostrati da Susanne Brühlmann, fisioterapista diplomata SSS e terapeuta LSVT® Big. Sono suddivisi per tipo di posizione – in piedi, seduti, sdraiati – e proposti in due livelli di difficoltà per un totale di 30 sequenze di allenamento. Come extra, il DVD contiene un programma di movimento e rilassamento con la musica.

2015, 3ª edizione, Parkinson Svizzera

→ Membri CHF 18.- anziché 36.-
Non membri CHF 20.50 anziché 41.-
(Sconto valido fino a fine febbraio 2023)
parkinson.ch/shop