

Zeitschrift: Rivista : la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber: Parkinson Svizzera
Band: - (2022)
Heft: 4

Rubrik: Interna

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impegno volontario

In occasione della Giornata internazionale del volontariato, Antonietta Sinopoli, responsabile dei gruppi di auto-aiuto della Svizzera italiana, e Patrizia Pasciuti, GAA Bellinzona, ci raccontano cosa significa per loro il volontariato.



Antonietta Sinopoli

Responsabile dei
gruppi di auto-aiuto



Patrizia Pasciuti

Responsabile GAA
Bellinzona

Qual è l'importanza del volontariato, soprattutto per Parkinson Svizzera?

Antonietta Sinopoli: Il volontariato è un elemento centrale della società. Uno dei pilastri importanti di Parkinson Svizzera sono i gruppi di auto-aiuto, circa 80 sparsi in tutto il paese, formati e condotti da volontari.

Perché l'impegno volontario è importante nei gruppi di auto-aiuto?

Antonietta Sinopoli: L'impegno volontario è indispensabile ed è mosso da una grande motivazione della persona che può essere: sentirsi utile, fare del bene, aiutarsi reciprocamente per perseguire un obiettivo comune. Credo che la persona non metta a disposizione solo il proprio tempo o le proprie energie ma far parte di un gruppo significa in un certo senso anche mettere in gioco se stessi.

Qual è la sfida più grande?

Antonietta Sinopoli: Credo che la sfida più grande sia quella di riuscire a ritagliarsi il tempo da investire con qualità nelle relazioni e nei legami che si creano nonostante gli impegni personali, familiari e lavorativi. Per farlo efficacemente, bisogna essere motivati, più o meno costanti nell'agire e in grado di cogliere i cambiamenti per adattarsi al meglio alle situazioni.

Quali sono i compiti principali del volontariato?

Patrizia Pasciuti: Il volontariato porta un grande aiuto in quanto rompe la quotidianità in modo positivo per chi lo riceve: compagnia, positività, sostegno, senso di appartenenza e non da ultimo un grandissimo aiuto per la persona che presta assistenza che, oltre ad essere alleviata per piccoli momenti, ha un valido interlocutore al di fuori della famiglia. Non da ultimo è un contatto con il mondo esterno alla famiglia che aggiunge qualità ai momenti vissuti.

Quali sono i vantaggi personali del volontariato?

Patrizia Pasciuti: Il volontario riceve tantissimo. Sentirsi utili in modo attivo, riempire la giornata in modo positivo, portarsi a casa esperienze di vita che arricchiscono molto più chi le dà che chi le riceve. Quando aiuti una persona non cambi il mondo intero ma cambi il mondo di quella persona.

