

Zeitschrift: Rivista : la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Svizzera

Band: - (2022)

Heft: 4

Rubrik: Escursioni e vacanze

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



I partecipanti della settimana a Montegrotto.

Vacanze benessere a Montegrotto Terme

Domenica 16 ottobre siamo rientrati dalla nostra settimana a Montegrotto, vicino a Padova in Italia, presso l'albergo Continental, favoriti da una splendida meteo e da temperature decisamente estive. Queste condizioni ci hanno permesso di svolgere tutte le attività previste, regalando buon umore a tutta la compagnia. L'ergoterapista Michele Sica ha lavorato giornalmente con ogni singolo parkinsoniano, attuando delle terapie mirate, atte a migliorare la loro situazione. Tutti noi lo ringraziamo per la serietà, il coinvolgimento e la simpatia che da sempre ci dimostra.

Nelle piscine di acqua termale, con l'aiuto dei congiunti e dei volontari, abbiamo trascorso ore di piacevoli momenti di rilassamento, tonificazione muscolare e acquagym che hanno loro permesso di riavvicinarsi all'elemento acqua.

La convivialità creatasi nel gruppo di 25 partecipanti, ha fatto sì che, oltre a momenti di lavoro, ci sia stato del tempo libero per lo svago: gioco delle carte, minigolf, bocce, passeggiate, il mercato e il dolce far niente. Chiudiamo la settimana dicendoci un arrivederci al 2023.

Carolina e Gaby, Gruppi di auto-aiuto Lugano

Nuovo ufficio a Bellinzona

Dal 1° settembre 2022, Antonietta Sinopoli, responsabile per la consulenza sociale, la formazione e per i gruppi di auto-aiuto, ha un nuovo ufficio.

Nell'edificio lavorano altre organizzazioni. Avete già incontrato nuovi colleghi?

Sì, alcuni li incontro quotidianamente. Al piano terra c'è il Centro Diurno Girasole della Fondazione Madonna di Re, al 1° piano ci sono la Lega Polmonare Ticinese, UCBCIECHI e la Lega ticinese contro il reumatismo e infine al 3° e 4° piano ci sono gli uffici della Pro Infirmis. Il nostro ufficio si trova al 3° piano. È un ambiente dinamico e ricco di scambi informali. Non escludo possibili collaborazioni in futuro con alcuni dei servizi visto che l'ambito di lavoro è il medesimo.

Com'è andato il trasloco?

Sono stata fortunata perché pur essendo da sola ho ricevuto aiuti preziosi. La Pro



Antonietta Sinopoli

Responsabile per la consulenza sociale, la formazione e per i gruppi di auto-aiuto

Infirmis ha fatto il trasloco nei mesi precedenti al nostro ingresso e dato che ci hanno donato alcuni mobili si sono occupati di installare anche i nostri. Ho dovuto occuparmi principalmente del materiale d'ufficio e del suo allestimento. Non è stato poi così pesante grazie anche all'aiuto del papà del mio compagno che ha donato qualche ora per aiutarmi.

Come si è ambientata nella nuova località?

Molto bene. La posizione dello stabile è strategica: servito dai mezzi pubblici, vicino alla stazione dei treni in un quartiere tranquillo e ben servito.