Zeitschrift: Rivista : la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Svizzera

Band: - (2022)

Heft: 4

Rubrik: Gruppi di auto-aiuto

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Incontro regionale

L'incontro regionale dei responsabili dei Gruppi di auto aiuto in Ticino ha avuto luogo il 26 settembre a Bellinzona.

Anche quest'anno si è tenuto l'incontro tradizionale regionale per i responsabili dei Gruppi di auto aiuto (GAA). La tavola rotonda, coordinata dalla referente per l'ufficio della Svizzera italiana e responsabile dei gruppi, Antonietta Sinopoli, si è aperta con un ricco scambio dei partecipanti delle esperienze tra passato, presente e futuro. Un passato, caratterizzato dalle sfide da affrontare a causa delle limitazioni imposte dalla pandemia e un presente vivo grazie all'impegno quotidiano investito dai responsabili dei GAA.

Un grande grazie va a questi ultimi, i quali, nonostante gli impegni personali e familiari, accolgono puntualmente nuovi parkinsoniani con i loro congiunti, mantengono gli incontri settimanali di ginnastica, organizzano momenti di scambio, di uscite ricreative e di svago. Un grande lavoro che, con lo sguardo rivolto al futuro, pone i responsabili ad affrontare con un'attitudine riflessiva la nascita di nuove esigenze, nuovi temi e interrogativi legati alla vita del proprio gruppo. Vi ringraziamo per essere sempre pronti a cogliere i cambiamenti, ad elaborare giuste strategie per mantenere vivo lo spirito di gruppo e favorire l'aiuto reciproco.

Antonietta Sinopoli

Gruppo di auto aiuto Riviera e Valli

Dopo la pausa estiva il gruppo Riviera e Valli condotto dalla responsabile, Annarosa Helbling, riprende l'incontro settimanale di ginnastica presso il Centro Sportivo comunale a Gorduno. A seguito del periodo trascorso dovuto all'emergenza sanitaria, il gruppo è felice di riprendere gli incontri senza restrizioni guidati dalla monitrice di ginnastica Beretta Lombardini Loretta che con i suoi esercizi mirati di rilassamento, attivazione e molto altro permette di iniziare la giornata con una carica positiva!

Antonietta Sinopoli

Il gruppo di ginnastica nel corso dell'allenamento.

Contatto
091 829 22 40 ; 079 942 54 91
lorettalobe@hotmail.com

Foto: p.g.c.