

Zeitschrift: Rivista : la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber: Parkinson Svizzera
Band: - (2022)
Heft: 2

Artikel: Motivare a fare musica
Autor: Biglio, Vittorio
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1036240>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Approcci terapeutici alternativi come l'uso di strumenti musicali possono essere efficaci nella malattia di Parkinson..

Motivare a fare musica

Nuovi approcci farmacologici e terapie complementari come l'uso di strumenti musicali sono stati al centro della conferenza informativa di Brissago.

Il 26 marzo 2022 si è svolta presso la Clinica Hildebrand, centro di riabilitazione di Brissago, la giornata Parkinson 2022, appuntamento dedicato alla divulgazione clinico-terapeutica sulla malattia di Parkinson, nonché prezioso momento di incontro con un team di esperti con i quali poter condividere le esperienze ed ai quali poter porre direttamente delle domande, in un ambiente di reciproca disponibilità, conviviale e disteso, incorniciato tra le bellezze del lago Verbano.

I relatori (Dr.sa med. Silva Calzoni, Dr.sa med. Daria Dinacci, Dr. med. Galati, fisioterapista Amanda Foletti) hanno illustrato temi quali i nuovi approcci in ambito farmacologico (molecole quali opicapone e safinamide sono approvate in Svizzera in aggiunta alla levodopa per ridurre le fluttuazioni motorie), le strategie per superare il freezing off gate (un sintomo motorio frequente nelle fasi avanzate di malattia) e le terapie complementari (tra le quali citiamo qui nordic walking, tai-chi e tango).

Quest'anno abbiamo voluto proporre un intervento particolarmente originale

Vittorio Biglio Capo clinica

Specialista in Neurologia FMH
Clinica Hildebrand
Centro di riabilitazione Brissago
Via Crodolo 18
CH-6614 Brissago

grazie alla preziosa collaborazione del sig. Paolo Paolantonio (Conservatorio della Svizzera Italiana e Scuola Universitaria di Musica-SUPSI), che ha coinvolto il pubblico in una performance musicale con l'impiego di boomwackers (strumento a percussione molto semplice da usare, composto da un cilindro in materiale leggero), bacchette e cesti. Lo scopo era quello di sottolineare come approcci terapeutici alternativi siano efficaci nella malattia di Parkinson, ed in particolare l'impiego di strumenti musicali. A tal proposito è in corso presso la clinica Hildebrand uno studio che vuole valutare le potenzialità riabilitative della musica nella malattia di Parkinson considerando il punto di vista del musicista, del fisioterapista, del medico e, come aspetto innovativo, quello del paziente.

Nel darci appuntamento al prossimo incontro, ringraziamo l'associazione Parkinson Svizzera per il gradito coinvolgimento nonché la Direzione della Clinica Hildebrand e del Neurocentro della Svizzera italiana per la preziosa collaborazione.

