

Zeitschrift: RosaRot : Zeitschrift für feministische Anliegen und Geschlechterfragen
Herausgeber: Redaktionskollektiv RosaRot
Band: - (2023)
Heft: 63

Rubrik: RosaRot isst ...

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

rosarot isst ...

Gemüse - Tajine

- 3 EL Olivenöl → in eine Pfanne geben
- 2 Knoblauchzehen
- 2 rote Zwiebeln (gross)
- 1 Zimtstange
- 3 Thymianzweige
- ~ 1 EL Rosenpaprika (süss oder scharf)
- ~ 1 EL Kreuzkümmel
- 1 Briefchen Safran
- 2 Auberginen
- 350g Karotten
- 1 Dose Kichererbsen
- 1 grosse Büchse gehackte Tomaten
- 3 dl Gemüsebouillon
- Viel Salz → hinzufügen
- 150g entsteinte Dörpfleumen → in Streifen schneiden, beifügen
- mit Pfeffer abschmecken

} fein hacken, andünken

} dazugeben, kurz mit andünken

} in 1.5cm grosse Würfel schneiden, dazugeben

} dazugeben



mit Couscous und Sojajoghurt servieren.
Zubereitungstipp Couscous:
Couscous in eine Schüssel geben, trockenes Bouillonpulver darunterrühren, etwas Olivenöl & Zitronensaft dazugeben, mit Heisswasser aufgießen, zudecken und einziehen lassen

... viel

von wal und agro