

**Zeitschrift:** RosaRot : Zeitschrift für feministische Anliegen und Geschlechterfragen  
**Herausgeber:** Redaktionskollektiv RosaRot  
**Band:** - (2023)  
**Heft:** 63

**Artikel:** Eine Reise durch die eigene Intimität  
**Autor:** Frén, Isa  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1044540>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Eine Reise durch die eigene Intimität

von Isa Frén

*Liebes Gegenüber, das Wort «Intimität» bewegt mich schon länger - sowohl körperlich als auch gedanklich. Möchtest auch du dich davon bewegen lassen?*

- Was macht es mit dir, wenn du das Wort «Intimität» hörst, liest oder sagst?
- Was bedeutet Intimität für dich?
- Hast du das Bedürfnis, intim zu sein?
- Hast du Zugang zu Intimität?
- Was brauchst du, um intim zu sein?
- Mit wem oder was bist du intim, fühlst du Vertrautheit?
- Falls du das Bedürfnis nach Intimität hast, gibt es etwas, das dich manchmal vor dem Intim sein zurückhält?
- Hat der heutige, schnelllebige Zeitgeist einen Einfluss auf dein Intimsein?
- Wünschst du dir etwas in Bezug auf Intimität?
- Sind dir gesellschaftliche Normen über Intimität bekannt?
- Inwiefern haben sie dein eigenes Verständnis von Intimität geprägt?

Generell verstehe ich Intimität als etwas, das erst durch einen gegebenen Rahmen stattfinden kann.

Ein Rahmen, dessen Einzelteile bestehen, zusammenfinden und zusammenspielen müssen. Was geschieht aber, wenn eine Komponente nicht mitspielt? Gerät der ganze Rahmen ins Wanken? Intimität kann ein Wagnis sein. Doch was wäre, wenn es etwas geben würde, das zumindest den Zugang zu diesem Rahmen sicherstellt? Etwas, an dem jemensch ansetzen kann?