

**Zeitschrift:** RosaRot : Zeitschrift für feministische Anliegen und Geschlechterfragen  
**Herausgeber:** Redaktionskollektiv RosaRot  
**Band:** - (2021)  
**Heft:** 60

**Artikel:** Über den Kampf mit dem eigenen Körper  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-919694>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Über den Kampf mit dem eigenen Körper

von XeW

**Inhaltshinweis: Im Text werden Essstörungen thematisiert.**

Irgendetwas stimmt nicht mit mir, irgendetwas ist da schiefgelaufen, in meiner Kindheit oder meiner Jugend oder was weiss ich wann. Irgendetwas muss schiefgelaufen sein, sonst hätte ich doch keine Essstörungen. Sonst wäre ich einfach von Natur aus schön schlank, weil ich einfach mit einem normalen Hungergefühl geboren wäre. Mit einem normalen Hungergefühl hätte ich gar keinen Hunger; eine ganze Portion Pasta wäre einfach zu viel, denn frau\* braucht ja nicht viel, um zu leben; frau\* ist genügsam; frau\* gibt sich mit wenig zufrieden.

Ich verbrachte meine Jugend zuerst mit Aushungern und später mit Überessen und Übergeben. Ich habe die Verantwortung für meinen Körper an ein unerreichbares Schönheitsideal übergeben. Das Streben danach machte mich schwach, machte mich müde, machte mich traurig. Aber Hauptsache schön, Hauptsache dünn. Schwach und schön und dünn, so sollen Frauen\* doch sein. Emanzipation nur als Schein, als Anstrich an einer hübschen Fassade. Denn sich wirklich gegen diese Normen und Zwänge des Patriarchats wehren und für das Recht auf Selbstbestimmung einstehen, soll sie nicht. Zu laut sollte frau\* dann doch nicht sein, eigentlich soll sie einfach immer schön lächeln und ruhig sein. Und wenn frau\* dann doch ihre Stimme erhebt und vielleicht sogar mal laut wird (weil ansonsten meistens gar nicht zugehört wird), dann wird geäusserte Kritik als Wut und Hysterie abgehakt und abgehackt. Die Kritik wird klein gemacht, damit nichts verändert werden muss. Frau\* kann also schon laut werden, aber das ist dann einfach unerhört, sowas gehört sich nicht und sie\* bleibt somit ungehört. Frau\* soll sich lieber mit der jetzigen Situation zu Frieden geben, die ist doch schon viel besser als vor 50 Jahren. Ja, frau\* soll sich doch einfach mit wenig zu Frieden geben.

/////////  
R. kommt ins Sitzungszimmer.  
Die beiden Stühle sind besetzt.  
Der eine Typ fragt: «Wetsch mer  
uf de Schoss sitze?»  
/////////

Ich gebe mich schon meine ganze Jugend mit wenig zu Frieden, überzeuge mich davon, schon satt zu sein, obwohl ich es bei Weitem nicht bin. Ich überzeuge mich sogar davon, dass es okay ist, dass es sogar richtig ist. Denn so passe ich hinein, in das Ideal eines weiblichen Körpers. Aber ich bin unglücklich, in Therapie und frage mich ständig, was wohl schiefgelaufen ist. Denn irgendetwas muss doch schiefgelaufen sein. Essstörungen sind doch individuelle Probleme; zurückzuführen auf irgendwelche Traumata. Wir müssen aufhören, Essstörungen zu individualisieren! Denn der Hauptteil des Problems ist das Patriarchat und das von Männern\* dominierte Bild des weiblichen Körpers. DAS ist schiefgelaufen, nicht ich.

Der weibliche Körper ist das Schlachtfeld des Patriarchats und ich führe in dessen Namen schon lange einen Krieg gegen mich selbst. DAS habe ich satt. DAVON habe ich genug. Und ich werde mich mit der jetzigen Situation nicht mehr zufriedengeben.

Ich werde mich nicht zufriedengeben solange Krieg herrscht. Krieg gegen den weiblichen Körper; Krieg gegen das Recht auf Selbstbestimmung.

Und solange dieser Krieg herrscht, werde ich kämpfen. Ich werde nicht genug haben. Denn ich habe einen enormen Hunger: Hunger nach einer gleichberechtigten Welt. Und ich werde nicht aufhören zu kämpfen, bis ich wirklich satt bin, bis dieser Hunger gestillt ist und bis all diese Kämpfe gewonnen sind.