

**Zeitschrift:** Revue Militaire Suisse  
**Herausgeber:** Association de la Revue Militaire Suisse  
**Band:** - (2022)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Comme une évidence  
**Autor:** Joye, Lara Alexandra  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1035355>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Le SCR et son action. (s. d.-b). Service Croix-Rouge. <https://www.rkd.ch/fr/le-scr-et-son-action>

*Femmes dans l'armée*

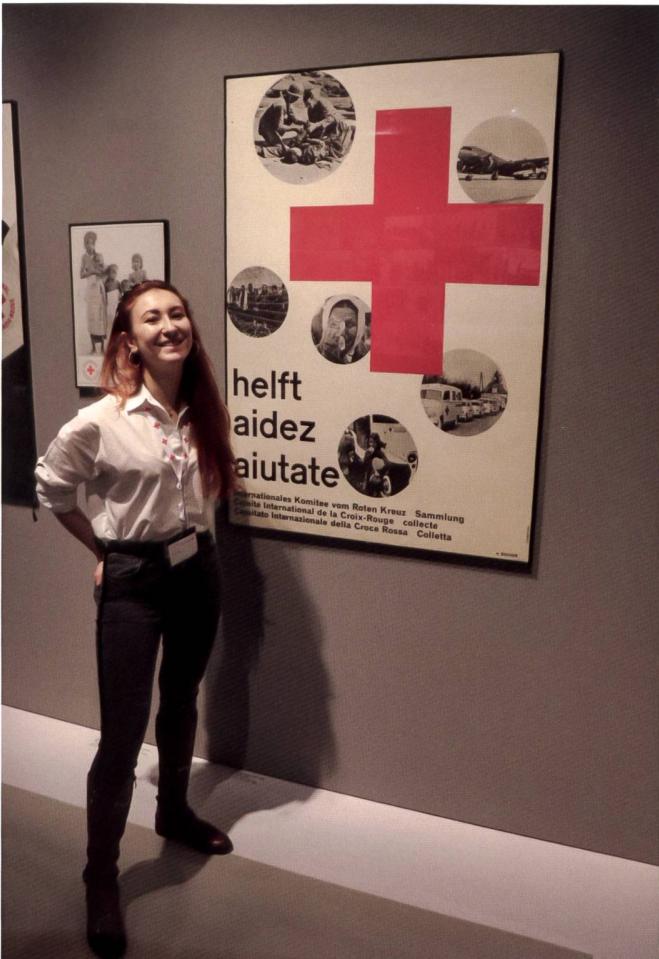
## Comme une évidence

### Sgt SCR Lara Alexandra Joye

Etudiante en santé

**I**l y a encore cinq ans, je n'étais qu'une simple étudiante de 18 ans venant tout juste d'obtenir sa maturité gymnasiale et me voilà aujourd'hui aspirante officier pour le Service Croix-Rouge (SCR). Comment suis-je

Community manager bénévole pour la CRS Jeunesse dans le cadre de la promotion du Musée International de la Croix-Rouge et du Croissant Rouge à Genève



passée d'un rôle étudiant anodin à celui d'une adulte œuvrant pour son prochain et la collectivité grâce aux valeurs de la Croix-Rouge ?

C'est cette aventure que je vais vous raconter, car je pense qu'elle pourrait parler à plus d'une d'entre vous qui hésiterait à franchir le pas de cet incroyable voyage au sein du SCR. J'espère que mon récit aura un impact sur vous aussi, Messieurs qui me lisez et qui seraient tentés de consacrer un peu de leur temps dans différentes organisations de la Croix-Rouge Suisse, afin d'œuvrer pour notre jeunesse.

### Au départ

Mon attachement envers l'Armée suisse est apparu très certainement dès mon plus jeune âge: je garde précieusement des photos où je me tiens debout dans le sac de combat 90 de mon père, son casque évidemment trop grand sur ma tête du haut de mes 3 ans, ou encore l'odeur de son fusil d'assaut que j'aimais tant regarder quand il rentrait de ses services de répétition en provenance de Thoune dans les troupes blindées – au bataillon de grenadiers de chars 18.

En grandissant, ce sont des valeurs humaines, bienveillantes et de justice qui m'ont poussée à m'engager. Ainsi à 16 ans, je me suis intéressée à effectuer du service militaire au sein des troupes sanitaires. Seulement en 2015, il était encore difficile d'obtenir des informations claires concernant le service féminin. On me conseilla de venir à une journée portes ouvertes à Moudon, et j'ai alors décidé d'effectuer mon service militaire à titre volontaire.

Mais alors comment ai-je atterri au sein du SCR et non pas au sein d'une section hôpital standard ?

Certains qui ne connaissent pas le SCR diront avec dédain que j'ai choisi la facilité, étant donné que l'Ecole de recrues (ER) des femmes au sein du SCR est plus courte... Mais ce sont les 7 valeurs de la Croix-Rouge,

avec lesquelles nous travaillons constamment, qui m'ont attirées et qui comme un puissant écho, résonnaient en moi. Evidemment si le SCR n'existe pas, j'aurais intégré sans aucun doute le service militaire dit standard, au sein du bataillon hôpital 41.

En été 2017 je commençais mon ER à Moudon au sein de l'Ecole hôpital 41 et il est alors devenu évident que je ne m'arrêterai pas au grade de soldat. En automne 2018, j'ai donc effectué l'ensemble de l'école de sous-officiers (ESO) avec mes homologues masculins à Moudon. Il s'agit pour moi d'une période de ma vie dont les souvenirs me resteront à jamais gravés : cette camaraderie franche entre tous les aspirants, sans différence de traitement ou de jugement (nous étions 4 femmes soldat/appointé issues du SCR parmi 25 hommes, Romands et Alémaniques) mais aussi ces moments difficiles au niveau physique mais qui m'ont permis de toujours repousser mes limites. Je suis donc enfin devenue sergent SCR à l'issue de cette école, dont de belles amitiés sont nées.

En janvier 2019 est venu le temps du paiement de gallons, dont j'ai effectué 14 semaines à Spiez au sein des troupes de défense nucléaire, biologique et chimique (NBC).

Là-bas, j'ai eu la surprise d'être la seule femme de toute la caserne ! Je ne vous cache pas que je représentais une sorte de mystère pour les soldats, eux qui n'avaient apparemment jamais vu un sergent féminin issu des troupes sanitaires et encore moins du SCR. Pour couronner le tout, j'étais une francophone dans un environnement à 95% suisse-alémanique. Mais cela ne m'a pas freiné. J'avais la chance d'être au bénéfice d'une bonne base en langue allemande et une spontanéité que j'avais su développer durant mon ESO.

En conséquence, je me suis très bien intégrée à ma section, ma compagnie et mes camarades. Dans une première

phase, j'ai pu former sans soucis les recrues de mon chef de section aux instructions de base en matière sanitaire, puis dans une seconde phase j'ai pu leur apporter mon savoir-faire durant la partie de spécialisation de l'ER au sein du laboratoire biologique. En effet, étant à l'époque encore étudiante en biologie à l'université, j'ai pu transmettre à des hommes issus de différents horizons quelques bases dans ce domaine scientifique, les former aux analyses d'eau, à la cultures de bactéries, aux analyses PCR, pour ne citer que quelques exemples.

Mon service pris donc fin à la mi-avril 2019, en même temps que ma mission au sein des troupes NBC. Mes connaissances ayant été intégralement partagées, ma présence lors des dernières semaines de l'ER n'était plus nécessaire. J'ai donc repris ma place sur les bancs universitaires.

A noter enfin que j'ai eu accès à ce parcours au travers d'un projet pilote, car les femmes sous-officiers du SCR ne forment habituellement que d'autres femmes de ce même service. De cette longue aventure, je tire de formidables expériences, des défis que j'ai pu relever tels l'organisation des instructions dans des temps courts, les imprévus, ou encore cadrer un groupe et être pris au sérieux face à des recrues qui parfois testent nos limites en tant que cadres au début du service. Fort heureusement, la formation de *Leadership* (certificat attribué par L'Association suisse pour la formation des cadres, ASFC) que j'ai eu l'occasion de compléter durant mon ESO, m'a permis d'acquérir tous les outils pour gérer une équipe ou des situations de conflits.

### Service sur territoire - Covid

En avril 2020, la pandémie fait son entrée fracassante dans notre pays. J'ai été mobilisée dans le cadre de la mission CORONA à l'infirmerie de la caserne de

Cheffe de groupe Camp AULA – Classe Romande « Guisan » lors d'une marche – Eté 2021



Chamblon, puis de manière plus longue au centre médical de la place d'armes de Bière. Ainsi, j'aide aux soins et à la prise en charge de nos militaires tombés malades tout en suivant mes cours universitaires le soir.

Mon engagement pour le SCR et par extension mon pays prenait tout son sens. Oui, on peut être habillée en treillis et porter en soi les valeurs de la Croix-Rouge. Cet engagement m'a permis de réaliser que je voulais changer de voie et je me suis réorientée dans mon parcours professionnel, quittant un monde scientifique pur et dur pour quelque chose de plus proche de l'humain : les soins.

### Vie associative, bénévole et plus-values

Intégrer le SCR et la vie militaire a été le choix le plus important pour moi, car cela m'a ouvert une multitude de portes auprès de différentes organisations de la Croix-Rouge, au sein desquelles il n'est pas forcément aisément d'entrer, à moins d'y connaître déjà quelqu'un d'actif dans ce milieu.

Grâce à cela, je porte aujourd'hui, à seulement 23 ans, de multiples casquettes :

J'ai tout d'abord connu le camp de formation de premiers secours pour les jeunes de 13 à 22 ans dénommé AULA (Ausbildungs Lager) dans lequel je suis cheffe de groupe durant une semaine l'été. Ce camp est organisé par

la Société suisse des troupes sanitaires (SSTS). Il est précieux à mes yeux, car il permet à une jeunesse motivée d'acquérir les outils qui leurs permettent de porter secours à leur prochain. Aider et former nos jeunes plein de volonté et leur transmettre des valeurs telles que l'humanité, la neutralité, le bénévolat et l'universalité représente un espoir pour notre futur.

De fil en aiguille, j'ai également décidé d'intégrer une section de la SSTS, celle du Léman, afin d'y pratiquer le secourisme lors de manifestations civiles. Pratiquer les premiers secours m'apporte beaucoup dans mes études actuelles en soins, puisque je peux mettre en application certaines notions vues durant mes cours.

Depuis octobre 2021, je suis activement bénévole en tant que Community manager au sein de la Communauté jeunesse Croix-Rouge Suisse sur les réseaux sociaux notamment Instagram (@redcross.ch\_youth\_community). Cette communauté ayant pour but de fédérer tous nos jeunes actifs issus de différentes sous organisations de la Croix-Rouge suisse et à promouvoir celle-ci auprès de notre jeunesse.

### Le futur ?

Actuellement étudiante en santé dans le but de devenir infirmière, je commencerai en mai de cette année mon Ecole d'officiers en vue d'obtenir le grade de lieutenant

Service de répétition SCR à Moudon 10.2021



SCR. Je me réjouis énormément de ce nouvel avancement, mais le stress vient aussi doucement me rappeler la responsabilité qu'un officier a envers sa section – cette fois-ci composée uniquement de femmes faisant l'ER du SCR.

Après mon diplôme de Bachelor, j'ai également en tête de partir en mission avec les contingents SWISSINT au sein de la Swisscoy pour une mission de maintien de la paix au Kosovo ou en Bosnie-Herzégovine, pour autant que les tensions actuelles à l'Est ne rendent pas cette mission désuète.

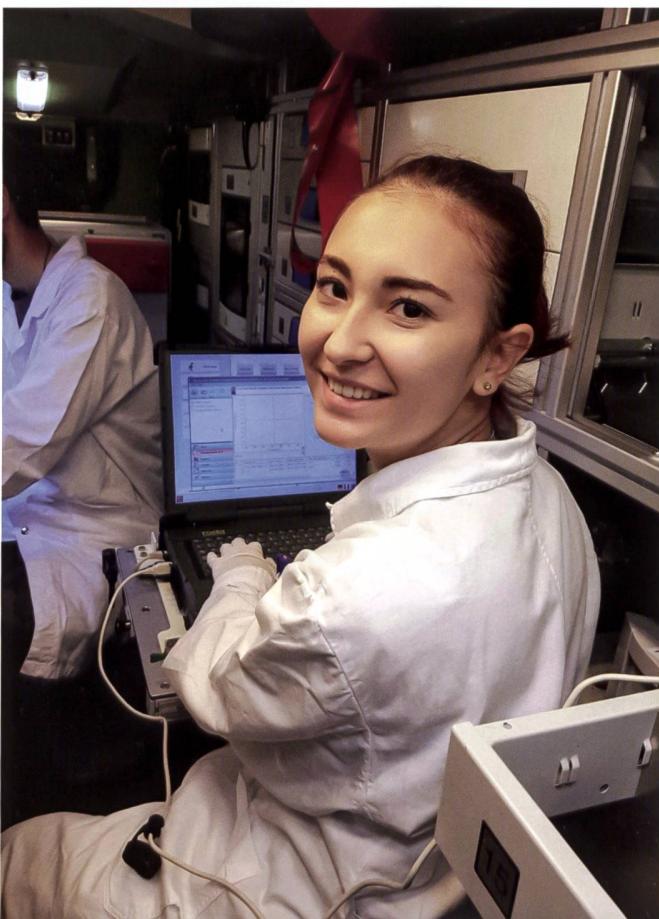
### Un dernier mot

Pour moi servir au sein du SCR c'est démontrer mon dévouement et mon amour pour mon pays.

La Suisse n'est pour moi pas seulement un lieu de résidence, elle représente aussi ma culture, mes amis, ma famille et ceux que j'aime. Aimer sa patrie nous amène à vouloir contribuer, chacun à son échelle, en cas de catastrophe ou de conflit, à la protection de tout ceux que l'on aime.

L'armée est une protection à notre toit. Aujourd'hui, comment ne pas penser au conflit qui se déroule en Ukraine et qui démontre le bienfondé et l'efficacité du patriotisme et du système de milice.

Instructions aux analyses dans le laboratoire mobile Biologique à Spiez 2019



J'encourage toutes les femmes issues du domaine de la santé et dont les valeurs de la Croix-Rouge et à qui la notion de « servir » parle, à s'engager au sein du SCR. Quant à toutes les autres qui voudraient faire un service militaire dit « standard », que cela soit l'infanterie, les sanitaires ou les troupes blindées, n'ayez pas peur de franchir le pas, vous ne perdrez rien, au contraire vous y gagnerez tout.

L. A. J.

### Le Service Croix-Rouge (SCR)

Le Service Croix-Rouge (SCR ou RKD pour Rotkreuzdienst en allemand) est une entité de la Croix-Rouge suisse depuis 1903. Il se compose de quelque 250 femmes actives justifiant pour la plupart d'une formation professionnelle dans le domaine médical et qui s'engagent volontairement, jusqu'à 50 ans, pour soutenir le Service sanitaire de l'armée.

Les membres du SCR sont affectés à des unités, des corps de troupe et des états-majors. L'armée assure leur instruction, la fourniture de leur équipement, leur engagement et le versement de leur solde. A de rares exceptions près, ils ont les mêmes droits et devoirs que les membres du Service sanitaire de l'armée. Ils jouissent ainsi notamment de la protection prévue par les Conventions de Genève.

Les membres du SCR contribuent à la diffusion du Droit international humanitaire (DIH) et à la connaissance du Mouvement de la Croix-Rouge et de ses Principes fondamentaux. Ces sept principes guident l'action humanitaire du Mouvement de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge et de l'ensemble de ses collaborateurs, travailleurs honorifiques et bénévoles. Ils sont au cœur des instruments de conduite de la Croix-Rouge suisse et du Service Croix-Rouge.

### Notre action

Les membres du Service Croix-Rouge s'engagent au service de l'Humanité. Dans cette optique, l'armée leur transmet des connaissances précieuses et une expérience des interventions qui viennent renforcer leurs compétences techniques et sociales – qu'ils peuvent en outre réinvestir dans leur vie professionnelle civile et dans le cadre de missions à l'étranger. A travers leurs interventions, les membres du SCR apprennent à connaître leurs limites et à gérer leurs ressources personnelles.

Pour plus d'informations : [www.rkd.ch](http://www.rkd.ch)

Source: *Le SCR et son action*. (s. d.). Service Croix-Rouge. <https://www.rkd.ch/fr/le-scr-et-son-action>