

Zeitschrift: Revue Militaire Suisse
Herausgeber: Association de la Revue Militaire Suisse
Band: 99 (1954)
Heft: 9

Artikel: L'alimentation des coloniaux dans certains pays d'outre-mer
Autor: E.S.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-342612>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Questions alimentaires :

L'alimentation des coloniaux dans certains pays d'outre-mer

Contrairement à ce qu'on voit en France — où l'enrichissement artificiel des denrées alimentaires en vitamines est proscrit — l'armée anglaise, dans certaines régions de l'Empire, procède à de tels enrichissements en vitamines B₁, B₂ et C, écrit Babin dans un article *Notes sur l'alimentation*, paru dans le « Journal méd. de Bordeaux ». Ainsi, on incorpore dans des biscuits 1,5 mg. de chlorhydrate d'aneurine (vitamine B₁). La vitamine B₂ est additionnée à la ration alimentaire à raison de 1 mg. de lactoflavine pour 100 gr. La vitamine C est donnée sous forme de poudre sucrée aromatisée à dissoudre dans de l'eau potable. La ration quotidienne est de 120 mg. (Toutes ces vitamines sont aujourd'hui synthétisées.) Autrefois, on donnait, p. ex. aux marins, la vitamine C sous forme de citrons, mais il en fallait une grande quantité, d'où des colis encombrants. De plus, la conservation n'était pas toujours satisfaisante.

Cap. E. Sch.

L'armée des Indes néerlandaises et la vitamine B₁

En 1860 déjà, on constatait quelques cas de bériberi dans l'armée des Indes néerlandaises ; en 1880, il y avait 10 % des soldats atteints de cette affection et en 1885, un quart de l'effectif n'était pas en état de servir ! Ce fait engagea le gouvernement néerlandais à nommer, en 1887, une commission composée du prof. C. Winkler, neurologue, et de B.C. Pekel-