

Zeitschrift: Rivista Militare Svizzera di lingua italiana : RMSI
Herausgeber: Associazione Rivista Militare Svizzera di lingua italiana
Band: 94 (2022)
Heft: 2

Artikel: In vetta con l'esercito : il CC sport Es e la promozione dello sport di punta dell'esercito
Autor: Mudry, Marco
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1029675>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

In vetta con l'esercito – Il CC sport Es e la promozione dello sport di punta dell'esercito

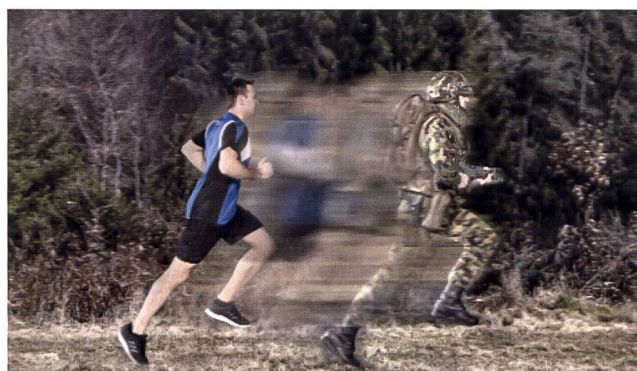


col SMG Marco Mudry

Colonnello SMG Marco Mudry,
Comandante del Centro di competenza sport dell'esercito

I Centro di competenza sport dell'esercito (CC sport Es) di Macolin ha una vasta gamma di compiti: è l'organo di dottrina per lo sport dell'esercito, è responsabile per l'istruzione dei monitori sport militari, contribuisce all'incremento di attività fisiche e sportive nelle forze armate tramite corsi e altre attività e si occupa del materiale e delle infrastrutture sportive delle diverse piazze d'armi. Inoltre, promuove lo sport di punta militare a livello nazionale ed internazionale.

La promozione e la formazione dello sport nell'esercito risale alla seconda guerra mondiale: il 3 marzo 1944, il Consiglio federale decise di istituire la scuola federale di ginnastica e sport a Macolin (SFGS, oggi scuola universitaria federale dello sport di Macolin, SUFSM). L'obiettivo era quello di preparare fisicamente i giovani coscritti e renderli idonei all'impiego a favore dell'esercito in caso effettivo. È giusto ricordare che il generale Henri Guisan, tra tutti gli altri suoi meriti, è stato uno dei grandi promotori dello sport nell'esercito e della SFGS. Questa è anche l'origine del centro di competenza sport dell'esercito (CC sport Es). Oggi, il CC sport Es, come organo di dottrina dello sport delle forze armate, è subordinato alla formazione d'addestramento del genio/salvataggio/NBC, guidata dal brigadiere Stefan Christen. Il CC sport Es è di stanza a Macolin presso le infrastrutture dell'ufficio federale dello sport (UFSP).



L'istruzione sport nell'esercito

Il peso dell'equipaggiamento militare è aumentato nel corso degli anni, mentre la robustezza della popolazione è diminuita. È quindi tanto più importante promuovere la prontezza fisica dei soldati e quadri. Questa contribuisce alla loro capacità di sopportare lo stress e di assolvere il compito assegnato in modo mirato in tutti i tipi di missioni, anche in situazioni estreme. *La prontezza fisica dei soldati è il capitale dell'esercito.* Il CC sport Es dispone di personale preparato e competente che si dedica con grande impegno alla formazione e promozione dello sport nelle nostre forze armate. Il CC garantisce infatti la formazione di base e continua per monitori di sport militare (istruttori) nonché per ufficiali e sottufficiali di professione con un'offerta di una ventina di corsi.

Fra i diversi progetti legati allo sport vale la pena elencare i seguenti: *Fit on Duty*, la *ready app* e il sito web <https://milsport.zem.ch>. Con quest'ultimo, la formazione sport in



SPORT DI PUNTA ESERCITO SVIZZERO

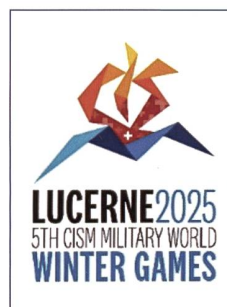
grigioverde si muove al passo con i tempi verso la digitalizzazione. Questo sito distingue tra basi teoriche, raccolta di esercizi, pianificatore di lezioni, esempi di lezioni e download. Le numerose idee proposte permettono ai monitori di sport militare di preparare delle lezioni sport in modo mirato, dal riscaldamento alla parte principale per finire con il ritorno alla calma. Gli utenti possono pianificare la propria lezione di sport con una selezione di esercizi individuali. Oltre alle basi teoriche, vengono suggerite lezioni campione già pronte. Inoltre, tutti i documenti di formazione prodotti sono disponibili per il download. Il CC sport Es si sforza di sviluppare ulteriormente il sito web al meglio delle proprie conoscenze e convinzioni in modo che gli utenti possano trarre il massimo beneficio possibile per la pratica sportiva in servizio, così come a livello privato. Il sito è purtroppo disponibile attualmente unicamente in tedesco e francese.

Il progetto *Fit on Duty*, che si svolge in collaborazione con la SUFSM, mira a sviluppare un sistema di allarme preventivo per soldati in impiego. L'uso crescente di *wearables* nella vita quotidiana per tracciare lo stato di salute e la digitalizzazione emergente si stanno sviluppando a un ritmo rapido. L'uso di queste tecnologie offre innumerevoli opportunità, dal miglioramento dell'istruzione militare al salvare vite umane. I sensori e gli algoritmi impiegati possono essere utilizzati per identificare i rischi tra i militi, in modo da evitare situazioni critiche con conseguenze gravi o fatali. In questo lavoro vengono considerati anche i rischi come il "paziente trasparente", la sicurezza dei dati, la loro interpretazione, gli aspetti morali ed etici. Il progetto è costruito sulla base di vari studi e test nel terreno con la truppa che saranno realizzati fino all'autunno 2023.



Un altro progetto condotto in stretta collaborazione con la SUFSM è la *ready app*. Lanciata nel marzo 2019, l'applicazione mira a migliorare la preparazione sportiva per il reclutamento e il servizio militare. I reclutandi possono allenarsi specificamente per le successive esigenze

fisiche e mentali dell'istruzione di base nella funzione militare desiderata. Il gruppo target primario è costituito dai partecipanti alle giornate di orientamento e reclutamento. La comunicazione per la *ready app* si rivolge quindi principalmente a uomini e donne svizzeri tra i 14 e i 17 anni. L'ulteriore sviluppo previsto prevede, inoltre, un miglioramento della fruibilità, un ampliamento del gruppo target anche a reclute, soldati e collaboratori dell'aggruppamento difesa, il tutto accompagnato da misure comunicative adeguate.



I Giochi mondiali militari invernali 2025 si svolgeranno in Svizzera

La Svizzera ospiterà i quinti Giochi Mondiali Militari Invernali CISM nel 2025 con Lucerna come centro nevralgico (<https://www.admin.ch/gov/it/pagina-iniziale/documentazione/comunicati-stampa.msg-id-84294.html>). Più di 1000 atleti

provenienti da oltre 40 nazioni prenderanno parte a questo grande evento sportivo. I Giochi si terranno dal 23 al 30 marzo 2025 a Lucerna e nelle due regioni sportive di Engelberg-Titlis per le discipline alpine ed Andermatt/Realp/Goms per quelle nordiche. Il comitato organizzativo dedicherà particolare importanza alla sostenibilità dell'evento: i grandi eventi sportivi moderni possono essere organizzati in modo economicamente responsabile, socialmente sostenibile ed ecologico. Il team CISM Svizzera fa parte del CC sport Es ed è diretto dal colonnello Christian Hess. Con il motto *Military Champions for Peace* lo slogan della quinta edizione dei Giochi mondiali militari invernali simboleggia l'effetto pacificatore dello sport.

Le prime manifestazioni del CISM (campionati del mondo, giochi mondiali e altre manifestazioni sportive) si sono svolte alcuni anni dopo la fine della Seconda Guerra Mondiale. Il Conseil International du Sport Militaire (CISM) fu fondato il 18 febbraio 1948 a Nizza durante una gara di scherma dalle nazioni di Belgio, Danimarca, Francia, Lussemburgo e Paesi Bassi. Oggi, la segreteria generale del CISM si trova nella

**Elettricità | Riscaldamento, Ventilazione, Clima, Sanitari | Tecnica del freddo
Technical Services | Security & Automation ICT Services | FV & Calore solare
Efficienza energetica | E-Mobility | Facility & Property Management**

Rivera, Giornico, Locarno e Mendrisio

Bouygues E&S InTec Svizzera SA
Tel. +41 58 261 00 00
info.intec.ticino@bouygues-es.com
bouygues-es.ch/it



Shared innovation

capitale belga Bruxelles. L'obiettivo principale del CISM era la riunificazione e una migliore comprensione tra le nazioni dopo la guerra, al di fuori dei campi di battaglia. Il credo del CISM è "l'amicizia attraverso lo sport". Con 140 stati membri e 34 sport, il CISM è una delle più grandi federazioni sportive del mondo. La Svizzera è membro dal 1968. Gli sport CISM in Svizzera sono sci alpino, sci nordico, biathlon, tiro, orientamento, triathlon, atletica, pentathlon moderno, paracadutismo, scherma, atletica (fondo, maratona), nuoto e saltataggio, judo e arrampicata.

La promozione dello sport di punta: una storia di successo

La forza trainante della promozione dello sport di punta dell'esercito fu l'allora Consigliere federale Adolf Ogi, che nel 1998 incaricò la Commissione sport dell'esercito di elaborare un concetto. Ciò ha portato al primo passo nel 1999 con il corso per sportivi di punta delle scuole reclute nel 1999. Gli atleti d'élite a quel tempo servivano prima otto settimane nella loro normale scuola reclute (SR), poi si allenavano per sei settimane a Magglingen e tornavano alla loro SR di base per le ultime tre settimane. Il corso di sei settimane alla Scuola Federale dello Sport di Magglingen era sotto la direzione del colonnello Sandro Rossi. L'insegnante di sport del Politecnico Federale di Zurigo (PFZ) Franz Fischer, che è andato in pensione nel 2020, era già responsabile della conduzione sportiva.

SR per sportivi di punta dal 2004 in questa forma – prima donna nel 2006

L'attuale forma della scuola reclute per sportivi di punta è stata lanciata nel 2004, quando era in carica il Consigliere federale Samuel Schmid. All'inizio, l'istruzione di base generale (compreso il tiro) durava cinque settimane. Questa parte si svolgeva nel corso degli anni su diverse piazze di tiro fino al 2020. Da quel momento, le 18 settimane di SR hanno luogo a Macolin. Dopo l'istruzione di base generale, il focus è l'allenamento sportivo. Nel 2006, la triatleta di Soletta Anina Stämpfli è stata la prima donna ad assolvere la SR per sportivi di punta.

Dal 2010 esistono i militari contrattuali sportivi di punta – dal 2013 100 giorni di servizio volontario

Nel 2010, sotto l'allora capo del DDPS, il Consigliere federale Ueli Maurer, è stato introdotto l'ambito degli sportivi di punta militari a contratto temporaneo, che comprende 18 posizioni (normalmente 9 atleti estivi e 9 invernali). Questi sportivi sono impiegati tutto l'anno con l'esercito per la durata di un ciclo olimpico (4 anni). Ricevono uno stipendio di circa 2000 franchi mensili e sono coperti dall'assicurazione militare. Nel 2013 Ueli Maurer ha introdotto anche i 100 giorni di servizio volontario, che ogni milite può assolvere oltre ai 30 giorni di servizio obbligatorio. Gli atleti possono quindi assolvere fino ad un massimo di 130 giorni di servizio annuali per l'allenamento e le gare in patria e all'estero durante tutta la loro carriera sportiva. Nelle sedi UFSPD di Macolin, Tenero e sulla piazza d'armi di Andermatt hanno diritto a vitto, alloggio e utilizzo dell'infrastruttura gratuiti durante i giorni di servizio.

Graduale aumento delle reclute sportive di punta fino al 2023

Dal gennaio 2020, l'intera SR per sportivi di punta si svolge a Macolin, anche perché l'istruzione al tiro non è più in programma (servizio senza arma). Sia la SR per gli sport invernali (dalla primavera alla fine di agosto) sia quella per gli sport estivi (dal tardo autunno al marzo dell'anno successivo) si svolgono in un unico blocco; in precedenza, gli atleti invernali completavano le prime 5 settimane in estate e il resto nell'altra primavera dopo la fine della loro stagione di gare. In seguito a una decisione della Consigliera federale Viola Amherd nell'autunno 2019, la capacità della SR sarà successivamente aumentata a partire dal 2020, da 35 a 70 reclute per partenza entro il 2023, cioè un raddoppio da 70 a 140 all'anno.

Nella primavera del 2021, 54 atleti hanno assolto la SR per sportivi di punta (1/2021), tra cui 14 donne. Al termine della SR i soldati sport sono incorporati nello stato maggiore specialistico sport all'interno del CC sport Es. Attualmente oltre ai 641 soldati sport anche 146 allenatori e funzionari possono assolvere fino ad un massimo di 130 giorni di servizio annuali. Fino ad oggi sono stati sostenuti più di 800 soldati sport, con una percentuale di donne del 13%. L'aumento quantitativo



Follow Us On
Instagram
armee.ch_sport



Follow us on
facebook

@Spitzensportförderung der Armee
@CISM Suisse



www.armee.ch/sport

nella SR rappresenta una sfida per il CC sport Es per poter mantenere l'alta qualità dei servizi individualizzati a disposizione degli atleti.

Per la prima volta, due sportivi disabili nella SR sport di punta



Elena Kratter



Fabian Recher

Elena Kratter (Vorderthal SZ / atletica) e Fabian Recher (Spiez BE / handbike) sono stati i primi due atleti disabili ad entrare nella SR sport di punta a Macolin lo scorso 1° novembre 2021 (<https://www.vtg.admin.ch/it/organizzazione/kdo-ausb/genio-salvataggio/komp-zen-sport.detail.news.html/vtg-internet/verwaltung/2021/21-08/erstmal-ruecken-zwei-sportler-mit-behinderung-in-die-spitzenspo.html>). L'atleta di Svitto ha vinto la medaglia di bronzo nel salto in lungo alle Paraolimpiadi di Tokyo, oltre ad un diploma nei 100 metri. L'atleta dell'Oberland bernese ha vinto due diplomi con la sua handbike nella gara su strada e nella gara a squadre con un 7° posto ciascuno.

La promozione dello sport di punta dell'esercito: un elemento essenziale dello sport d'élite

La promozione dello sport di punta dell'esercito è diventata sempre più importante negli ultimi anni. È diventata indispensabile per le federazioni, che devono fornire gli allenatori per la SR sport di punta e per i corsi di ripetizione, così come



per gli atleti. Dalla sua introduzione il numero di giorni di servizio è aumentato in modo massiccio. Nel 2021, non erano meno di 48 788 giorni. Anche i 18 posti quale militare a contratto temporaneo sono molto richiesti. Le numerose medaglie vinte e i primi posti ai giochi olimpici (12 medaglie d'oro dal 2004), ai campionati mondiali, ai

campionati europei e alle coppe del mondo dimostrano che la promozione dello sport di punta dell'esercito con suoi tre ambiti (SR, CR, militari contrattuali) contribuisce in modo decisivo ai successi degli atleti svizzeri.

Sette delle 13 medaglie olimpiche dei Giochi Olimpici del 2021 a Tokyo sono state vinte per la Svizzera da soldati sport, il che corrisponde al 53,8%! Sette su otto atleti impiegati come atleti militari a contratto temporaneo negli sport estivi si sono qualificati per Tokyo. La tiratrice Nina Christen (tiro, oro/bronzo), Linda Indergand (mountain bike, bronzo) e Jérémy Desplanches (nuoto, bronzo) hanno vinto quattro medaglie. I soldati sport Jolanda Neff (mountain bike, oro) e Sina Frei (mountain bike, argento) così come il soldato sport Mathias Flückiger (mountain bike, argento) hanno fornito gli altri metalli preziosi svizzeri.

Oltre alle 13 medaglie, la squadra svizzera ha vinto anche 23 diplomi per i ranghi dal 4° all'8° (Rio 2016: 7 medaglie e 18 diplomi). Di questi, 13 sono stati vinti da atleti "militarizzati". Questi successi sottolineano chiaramente il fatto che la promozione dello sport di punta dell'esercito non solo si è affermata nel sistema sportivo svizzero, ma ne è divenuta una parte essenziale.

I nuovi sportivi di punta impiegati come militari a contratto temporaneo: obiettivo Parigi 2024

Il 13 gennaio 2022 Macolin è stata una giornata speciale per i nuovi sportivi di punta per le discipline estive impiegati come militari a contratto temporaneo, il cui primo giorno di lavoro è stato il 1° febbraio 2022 (<https://www.admin.ch/gov/it/pagina-iniziale/documentazione/comunicati-stampa>).





S. Reichmuth

S. Lehmann

J. Roth

S. Marquart

A. Moser

N. Christen

R. Rösli

M. Studer

D. Marx

msg-id-86778.html). Guidati dalla campionessa olimpica di tiro Nina Christen, sono stati accolti dal capo dell'istruzione/sostituto capo dell'esercito, il comandante di corpo Hans-Peter Walser, che non si è lasciato scappare l'occasione per dare il benvenuto ai nuovi ambasciatori dell'esercito. I contratti esistenti con la tiratrice Nina Christen, oro e bronzo a Tokio, e con il lottatore Stefan Reichmuth, diploma olimpico a Tokio, sono stati prorogati fino al 2024 (Giochi Olimpici, Parigi).

Sette nuovi posti sono stati attribuiti per sei discipline sportive. Sascha Lehmann (arrampicata sportiva), Simon Marquart (BMX) e Dimitri Marx (canoismo) rappresentano discipline sportive e specialità che entrano a far parte per la prima volta in questo terzo pilastro della promozione dell'esercito. Gli altri quattro sportivi di punta impiegati come militari a contratto temporaneo sono: Angelica Moser, campionessa europea indoor di salto con l'asta, Roman Rösli (canottaggio), Joel Roth (rampichino) e Max Studer (triathlon). In primo piano vi sono gli allenamenti e le competizioni a cui le atlete e gli atleti partecipano non solo rappresentando la loro federazione, ma anche come dipendenti dell'esercito. Di tanto in tanto gli sportivi di punta impiegati come militari a contratto temporaneo devono assumere anche compiti di rappresentanza, ad esempio presenziando a sessioni di autografi o partecipando a conferenze.

Nuovo edificio per l'alloggio e la formazione

Per poter ospitare il maggior numero di atleti a Macolin, a causa dell'aumento progressivo degli sportivi di punta, nel 2024 sarà messo in funzione a Macolin un nuovo edificio per l'alloggio e la formazione (140 posti letto, nonché sale per uffici e seminari), che ospiterà anche il comando del CC sport Es (v. immagine in copertina). Il nuovo edificio avrà 7 piani. Durante la fase di pianificazione del progetto, è stata data grande importanza all'integrazione dell'edificio nel paesag-



gio esistente. Non c'è da aspettarsi traffico aggiuntivo, poiché gli sportivi militari si sposteranno a Magglingen a piedi, in bicicletta o, come già oggi, con trasporti collettivi.

Conclusione

Il CC sport Es è un'organizzazione con compiti e progetti entusiasmanti, che può contare su un Team di persone estremamente motivate. Nonostante l'attenzione mediatica sia spesso concentrata sui successi degli sportivi di punta, anche negli altri ambiti (istruzione sport, CISM, dottrina e progetti) sono stati fatti progressi importanti. ♦

Successi Giochi Olimpici invernali 2022 (7/15)



SPORT DI PUNTA
ESERCITO SVIZZERO





LA
SICUREZZA
E *anche*
DONNA

Milena

Melanie

Joëlle

Anika

Janine



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Esercito svizzero