

**Zeitschrift:** Rivista militare della Svizzera italiana  
**Herausgeber:** Lugano : Amministrazione RMSI  
**Band:** 82 (2010)  
**Heft:** 4

**Vereinsnachrichten:** Paintball : 10 luglio 2010 San Bernardino : nuova attività proposta ai soci

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Paintball

## 10 luglio 2010 San Bernardino

### Nuova attività proposta ai soci



TESTO I TEN FEDERICO CHIESA



Il Paintball è uno sport nato negli USA all'inizio degli anni ottanta. Lo scopo del gioco è di eliminare l'avversario colpendolo con delle palline di gelatina riempite di vernice vivacemente colorata, sparate mediante appositi strumenti (armi) ad aria compressa, chiamati marcatori. Generalmente vengono formate due squadre, contraddistinte da fascette colorate visibili dall'avversario. Una volta contrassegnato da un "paintball", il giocatore è eliminato e per rientrare deve attendere un tempo prestabilito o l'inizio della partita successiva.

I 13 partecipanti, di cui 8 soci del Circolo accompagnati da amici e fidanzate, si sono dati appuntamento a Manno e, dopo aver ottimizzato l'occupazione dei veicoli, il gruppo si è spostato in direzione di San Bernardino. Giunti presso il centro della società sportiva "Paintball Sanbe", abbiamo ricevuto tutto l'equipaggiamento comprendente tuta mimetica, fascette distintive per ogni squadra (blu e arancioni) marcatore, casco di protezione e pallini di vernice. Una volta

conclusi i preparativi ed il gruppo pronto ad entrare in azione, abbiamo prestato attenzione ad una breve istruzione sul funzionamento del gioco, delle armi e, non da ultimo, delle varie prescrizioni di sicurezza.

Il luogo di gioco appariva molto interessante: un pianoro con coperti dove si poteva simulare un combattimento di località e alla sua destra un folto bosco che presentava un terreno molto variato, formato da vallette, pianure e pendii. Come abbiamo potuto notare in seguito, queste caratteristiche ci avrebbero reso ardui gli spostamenti e di conseguenza il raggiungimento delle varie missioni.

Vista la trepidazione dei membri del gruppo ad entrare nella boscaglia e darsi battaglia, verso le 14.30 ha avuto inizio la prima sfida che comprendeva un "semplicissimo" scontro frontale tra due fazioni. Dalla seconda partita i nostri due gruppi sono stati ampliati da altre persone giunte sul posto per il nostro stesso motivo. Da lì in poi i partecipanti

hanno dovuto compiere varie missioni della durata di 20-30 min. che presentavano obiettivi di diverso tipo: conquista della base avversaria, conquista della bandiera, scontro diretto, ecc.

Intorno alle 18.30 ha avuto fine l'ultima partita che ha anche segnato il termine di questa bella giornata associativa, contrassegnata da tanto divertimento, attività fisica ed anche un po' di sana competizione. Con un sorriso, le gambe leggermente pesanti ed un bel ricordo siamo rientrati a domicilio.

Quale organizzatore spero che l'attività sia piaciuta e che nasca il desiderio di ripeterla anche l'anno prossimo con, magari, una maggiore partecipazione soprattutto da parte dei giovani ufficiali. ■