

**Zeitschrift:** Rivista militare della Svizzera italiana  
**Herausgeber:** Lugano : Amministrazione RMSI  
**Band:** 27 (1955)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Scuola di ginnastica e sport Macolin : corso 1956 per la formazione di maestri e maestre di sport come liberi professionisti  
**Autor:** Kaech, A.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-244544>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## SCUOLA DI GINNASTICA E SPORT MACOLIN

### CORSO 1956 PER LA FORMAZIONE DI MAESTRI E MAESTRE DI SPORT COME LIBERI PROFESSIONISTI

La « Scuola federale di ginnastica e sport » in Macolin organizza con inizio il 9 gennaio 1956 un corso per la formazione di maestri e maestre di sport come liberi professionisti. Durata dell'istruzione otto mesi. Il corso è organizzato sotto forma di convitto secondo l'ordinamento della S.F.G.S.

Dai corsi passati vennero licenziati più di settanta maestri e maestre di sport con il diploma della scuola federale di ginnastica e sport.

Oggi, sia in Svizzera sia all'estero maestri e maestre di sport con il diploma della S.F.G.S. sono in attività principale o complementare, come direttori di istituti di ginnastica, maestri di tennis e di sci nei centri sportivi, maestri di sport in istituti privati, capi dell'istruzione ginnico-sportiva di polizie comunali o cantonali, monitori di ginnastica degli apprendisti di grandi fabbriche, allenatori di associazioni ecc.

L'istruzione ha come scopo di dare ai partecipanti le capacità necessarie all'insegnamento nella formazione fisica di base e nelle attività scelte come specialità, come pure nozioni basilari di anatomia, biologia, dell'essere, della storia, della metodica della cultura fisica.

**Ammissione al corso :** All'esame di ammissione possono presentarsi svizzeri e stranieri fra i 18 e i 40 anni che godono una buona reputazione (i giovani che non hanno ancora assolto la scuola reclute, solo dopo speciale autorizzazione della S.F.G.S.). I candidati devono avere una sufficiente istruzione generale, aver imparato una professione o frequentato una scuola professionale equivalente e **avere sufficiente conoscenza delle lingue tedesca e francese**, per poter seguire l'insegnamento impartito esclusivamente in queste due lingue. Per quanto possibile, si presenterà pure una raccomandazione di un'associazione ginnico-sportiva.

L'esame di ammissione comprende un esame teorico sull'istruzione generale e un esame pratico sulle attitudini ginnico-sportive nell'istruzione di base e nelle specialità scelte.

**Scelta delle materie.** Le materie della formazione teorica e gli esercizi della formazione fisica di base sono obbligatori, come pure, a scelta, almeno una delle seguenti specialità.

**Specialità :** Palla canestro, pugilato, ginnastica femminile, ginnastica ritmica, calcio, ginnastica artistica, atletica leggera, lotta, nuoto, sci, tennis. Si mantiene la possibilità di eliminare le specialità nelle quali non ci fossero sufficienti iscrizioni.

Se il programma di lavoro lo permette, si possono scegliere e seguire due specialità. Sulla scelta definitiva delle specialità si potrà decidere solo dopo l'esame di ammissione.

**Durata del corso :** 8 mesi. **Costo :** fr. 250 al mese (stranieri fr. 300) in totale fr. 2.000.— per gli 8 mesi (fr. 2.400.— per gli stranieri).

In questo importo sono comprese le spese di alloggio e pensione, tasse per la scuola, ecc. Non sono compresi i premi per l'assicurazione contro gli infortuni, la cassa ammalati, spese per malattia, circa 25 fr. per testi obbligatori e mezzi didattici, ecc., come pure la **tassa d'esame**. **Detta somma** deve essere versata all'inizio del corso o in rate mensili anticipate sul conto chèques postali III 520 « Tassa corso maestri di sport ». Domande motivate per ottenere borse di studio devono essere inoltrate con l'iscrizione al corso. Agli stranieri non possono essere concesse borse di studio.

**Diploma :** Chi segue con successo il corso e supera gli esami finali, ottiene il diploma di maestro di sport della Scuola federale di ginnastica e sport.

**Iscrizione :** entro il 31 ottobre 1955 al più tardi, alla Scuola federale di ginnastica e sport, Macolin.

All'iscrizione devono essere allegati: certificato di origine, certificati o libretti scolastici, certificato di buona condotta, certificato finale di scuole professionali, certificato di fine tirocinio e altri certificati professionali, breve curriculum vitae scritto a mano, relazione sull'attività sportiva svolta finora con certificati o distinzioni di eventuale speciale formazione o risultati ottenuti, raccomandazione di associazioni sportive, certificato medico, 2 foto formato passaporto. Contemporaneamente bisogna annunciare in quale(i) specialità è desiderata l'istruzione.

**Date importanti :** esame di ammissione : 6-7 gennaio; inizio del corso: 9 gennaio; campeggio sciistico: 18 marzo - 1 risp. 8 aprile; vacanze (due): 9-18 aprile e 15-28 luglio; esami intermedi: 19-21 aprile; esami finali: 27 agosto - 1 settembre (esami nella base), 17-29 settembre (esami nella specialità).

A. K a e c h , direttore S.F.G.S.