

**Zeitschrift:** Rivista militare della Svizzera italiana  
**Herausgeber:** Lugano : Amministrazione RMSI  
**Band:** 25 (1953)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Corso per la formazione di maestri e maestre di sport come liberi professionisti  
**Autor:** Kaech, A.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-244314>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## CORSO PER LA FORMAZIONE DI MAESTRI E MAESTRE DI SPORT COME LIBERI PROFESSIONISTI

La scuola federale di ginnastica e sport (SFGS) organizza *con inizio al 15 gennaio 1954* un corso per la formazione di maestri e maestre di sport come liberi professionisti. Durata dell'istruzione due periodi di tre mesi (totale 6); tra il primo (invernale) e il secondo (estivo, inizio fine aprile) sono 10 giorni di vacanza. Il corso è organizzato sotto forma di convitto secondo l'ordinamento interno della S. F. G. S.

Dai corsi passati vennero licenziati più di trenta maestri e maestre di sport con il diploma della scuola federale di ginnastica e sport.

Oggi, sia in Svizzera, sia all'estero maestri e maestre di sport con il diploma della S. F. G. S. sono in attività principale o complementare, come direttori di istituti di ginnastica, maestri di tennis e di sci nei centri sportivi, maestri (e) di sport in istituti privati, capi dell'istruzione ginnico-sportiva della polizia cittadina o cantonale, monitori della ginnastica degli apprendisti di grandi fabbriche, allenatori di società, di club ecc.

L'istruzione ha come scopo di dare ai partecipanti le capacità necessarie all'insegnamento nella formazione fisica di base e nelle attività scelte come specialità, come pure le nozioni, le conoscenze basilari dell'anatomia, di biologia, dell'essere, della storia, della metodica della cultura fisica.

*Ammissione al corso:* All'esame di ammissione possono presentarsi *svizzeri o stranieri* fra i 18 e i 40 anni che godono una buona reputazione (I giovani che non hanno ancora assolto la scuola reclute, solo dopo speciale autorizzazione della S. F. G. S.). I candidati devono avere una sufficiente istruzione generale, aver imparato una professione o frequentato una scuola professionale equivalente e *aver sufficiente conoscenza delle lingue tedesca e francese*, per poter seguire l'insegnamento impartito esclusivamente in queste due lingue. Per quanto possibile, si presenterà pure una raccomandazione di una associazione ginnico-sportiva.

L'esame di ammissione comprende un esame teorico sull'istruzione generale e un esame pratico sulle attitudini ginnico-sportive nell'istruzione di base e nelle specialità scelte.

*Scelta delle materie.* Le materie della formazione teorica e degli esercizi della formazione fisica di base sono obbligatorie, come pure almeno, a scelta, una delle seguenti specialità.

*Specialità:* Palla canestro, pugilato, ginnastica femminile, ginnastica ritmica, calcio, ginnastica artistica, atletica leggera, lotta, nuoto, sci, tennis.

Se il programma di lavoro lo permette, si possono scegliere e seguire due specialità. Sulla scelta definitiva delle specialità si potrà decidere solo dopo l'esame di ammissione.

*Costo del corso:* fr. 1500.— per 6 mesi risp. fr. 1800.— per gli stranieri (fr. 250.—, risp. 300.— per mese).

In questo montante sono comprese le spese di alloggio e pensione, tasse per la scuola, ecc. Non sono compresi i premi per l'assicurazione contro gli infortuni, la cassa ammalati, spese per malattia, ecc., come pure la tassa d'esame. Detta somma deve essere versata all'inizio del corso o in rate mensili anticipate sul conto chèques III 520 « Tassa corso maestri di sport ». Domande motivate per ottenere borse di studio devono essere inoltrate con l'iscrizione al corso. Agli stranieri non possono essere concesse borse di studio.

*Diploma.* Chi segue con successo il corso e supera gli esami finali ottiene il diploma di maestro di sport della Scuola federale di ginnastica e sport.

*Iscrizione.* Gli interessati sono pregati di inviare la loro iscrizione con l'indicazione « Corso per maestri di sport » entro il 31 ottobre 1953 al più tardi, alla Scuola federale di ginnastica e sport.

All'iscrizione devono essere allegati: certificato di origine, certificati o libretti scolastici, certificato di buona condotta, certificato finale di scuole professionali, certificato di fine tirocinio o altri certificati professionali, breve curriculum vitae scritto a mano, relazione sull'attività sportiva svolta finora con certificati o distinzioni di eventuale speciale formazione o risultati ottenuti, raccomandazione di associazioni sportive, certificato medico, 2 foto formato passaporto. Contemporaneamente bisogna annunciare in quale (i) specialità è desiderata l'istruzione.

A. KAECH, direttore SFGS.