

Zeitschrift: Rheinfelder Neujahrsblätter
Herausgeber: Rheinfelder Neujahrsblatt-Kommission
Band: 58 (2002)

Artikel: Die Rheinfische : ihre Bedeutung als Speisefische
Autor: Soland, Walter
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-894736>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Die Rheinfische - ihre Bedeutung als Speisefische

Walter Soland

Der schon zur Zeit der Römer wegen seines köstlichen Fleisches sehr begehrte Salm (Lachs) war bis zum Bau des Kraftwerks Kembs im Jahr 1937 der wohl bekannteste Fisch im Rhein. Der Salm, welcher zum Laichen vom Meer den Rhein herauf stieg, ist noch heute in Rheinfelden präsent, sei es als Name eines Restaurants, als ehemalige Biermarke, dem Salmenbräu, oder auch in Form der Salmenwoog beim Burgkastell - der St.-Anna-Woog.

Das Schicksal des Rheinsalms ist auch treffend im Gedicht von Christian Morgenstern «der Salm» beschrieben:

Der Salm
 Der Rheinsalm schwamm den Rhein
 bis in die Schweiz hinein.
 Und sprang den Oberlauf
 von Fall zu Fall hinauf.
 Er war schon weissgottwo
 doch eines Tages - oh! -
 da kam er an ein Wehr:
 das mass zwölf Fuss und mehr.
 Zehn Fuss - die sprang er gut!
 Doch hier zerbrach sein Mut.
 Drei Wochen stand der Salm
 am Fuss der Wasser-Alm.
 Und kehrte schliesslich stumm
 nach Deutsch- und Holland um.

Im letzten Jahrhundert, d.h. in der Zeit um 1900 bis nach dem Zweiten Weltkrieg, war der Salm mehr und mehr der Fisch der Wohlhabenden, und die ärmeren Leute mussten sich mit Weissfisch begnügen. Im Gegensatz zu heute hatte daher zu dieser Zeit der Weissfisch oder Ruchfisch, wie er auch genannt wird, eine weit grössere Bedeutung als Speisefisch.

Weiss- oder Ruchfische sind z.B. Nasen, Barben, Brachsen, Rotaugen, Hasel, Strömer und Alet, alles Fische mit schmackhaftem Fleisch, da sie in stark strömenden Gewässern vorkommen, dafür haben sie etwas mehr Gräten.

Nebenstehende Seite:
 Grosser Fischfang

Neben dem Lachs waren aber auch damals die Forelle und die Aesche, alles Edelfische (Salmoniden), die Fische der ersten Güte. Der Hecht und das Egli (Barsch) kamen zu jener Zeit nur vereinzelt vor. Erst nach den Kraftwerksbauten, welche zu grösseren Staustufen führten, vermehrten sich nach und nach auch diese leckeren Fische im Rhein, sehr zur Freude der Restaurants und der Sportfischer der Region.

Gefangen wurden die Fische im Rhein von den damaligen Berufsfischern Robert Klein, Jules Hohler, Dölf Glaser, Emil Lang, Eugen Güntert, Albert Schauli und August Blank, und natürlich auch schon zu jener Zeit von einer grossen Anzahl Sportfischern. Für die Berufsfischer war der Fang und der Verkauf der Fische an die Restaurants und die Privatkundschaft der Broterwerb, währenddem die Sportfischerei zur Aufbesserung der Mahlzeiten betrieben wurde.

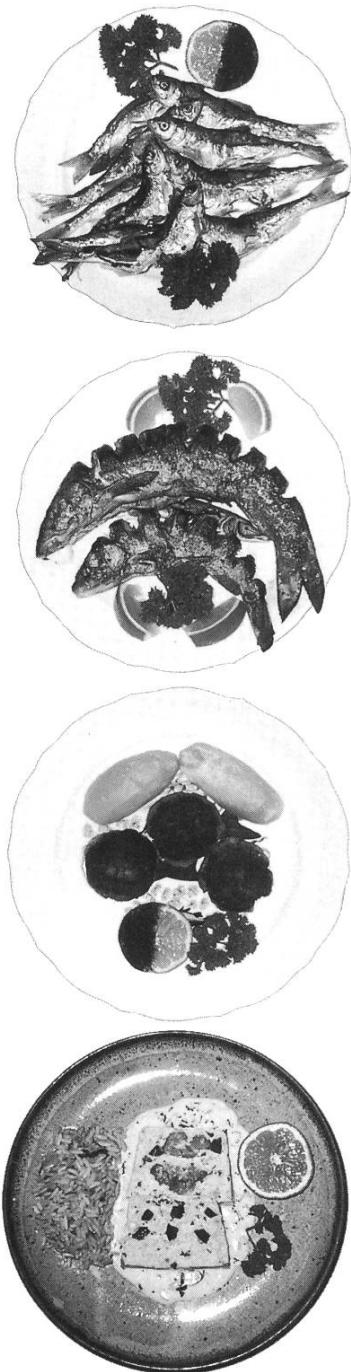
Rheinfelder Restaurants, in welchen hauptsächlich Rheinfische zubereitet wurden, waren das Restaurant Schwibbogen (heute Restaurant Rheinmühle), das Restaurant Post, sowie die Fischerstube, deren Inhaber der Berufsfischer Dölf Glaser selber war. Die hauptsächlichsten Zubereitungsarten für Salmoniden, wie Forellen und Lachs, waren blau oder gebraten, derweilen Weissfische sowie Hechte und Barsche fast ausschliesslich gebraten serviert wurden.

Im weiteren gab es damals hie und da auf der Speisekarte der Restaurants zu lesen: Heute Schnäpperli. Hierbei handelte es sich um kleine Weissfische wie Lauben, Schneider oder Röteli, welche ausgenommen und geschuppt mit Salz, Pfeffer und wenig Paprika gewürzt in der Friteuse goldbraun gebraten wurden und mit Brot und Mayonnaise serviert wurden.

Weitere Rezepte für Ruchfische in einfacher Zubereitungsart früherer Zeiten sind:

Nase und Barbe gebacken - Für vier Personen werden vier mittlere Fische auf dem Rücken eingeschnitten, mit Salz, Pfeffer und Paprika gewürzt und in Butter oder Erdnussöl auf beiden Seiten goldbraun gebraten. Dazu serviert man Mayonnaise oder Sauce Tartar, und als Beilage Salzkartoffeln oder Brot.

Fischfrikadellen - das Rezept für Weissfische, da bei dieser Zubereitungsart die Gräte nicht mehr spürbar sind. Für vier Personen werden ca. 700 g filetierte Fische im Mixer püriert. Dazu gibt man Schnittlauch, Petersilie, Rüebli und zwei Zwiebeln, alles fein geschnitten, sowie zwei Eier, 50 g Paniermehl, 2 Teelöffel Salz, 1 Teelöffel Pfeffer und den Saft einer halben Zitrone. Alles wird gut durchgeknetet und zu Frikadellen geformt, welche anschliessend in der Bratpfanne beidseitig



goldbraun gebraten werden. Neben einer Mayonnaise oder Meerrettichschaum als Sauce werden als Beilage Gschwellti oder/und Salat serviert.

Nachdem ab Ende der fünfziger Jahre immer raffiniertere Fischmenues auf den Speisekarten der Fischrestaurants auftauchten, begannen auch die Hobbyfischköche zu tüfteln und kreierten so manch leckeres Fischrezept mit Weissfischen. Zum Abschluss daher noch ein Rezept für ein Fischgericht, welches auch den grössten Skeptiker zum Degustieren von Weissfischen animieren sollte.

Fischterrine aus Weissfischfilet

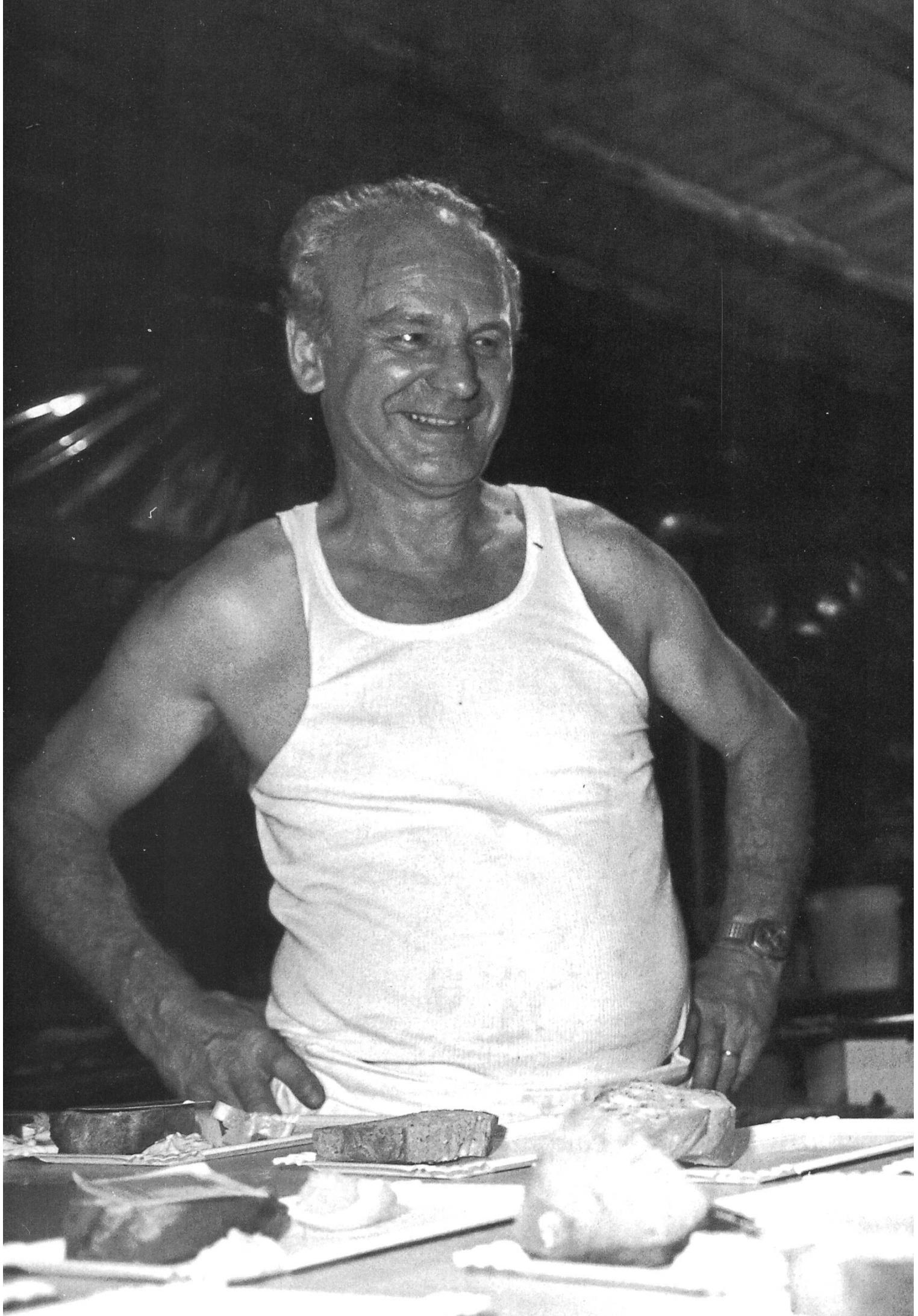
Zutaten für 4 Personen: Ca. 600 g Barben-, Nasen- oder Brachmenfilet (ohne Haut), 1 Stk. Toastbrot ohne Rinde, 1 Esslöffel Gartenkräuter gehackt (Petersilie, Estragon, Schnittlauch), 1 halbe Peperoni rot, 1 Sträusschen Broccoli, 1 Zitrone, Salz, Pfeffer, Paprika.

Das Toastbrot wird mit Rahm übergossen und eine halbe Stunde im Kühlschrank stehen gelassen. Anschliessend werden die Fischfilets zusammen mit dem Toastbrot püriert. Zur Masse gibt man die gehackten Gartenkräuter, den Saft einer Zitrone und würzt mit Salz, Pfeffer und Paprika. Die Masse kaltstellen. In der Zwischenzeit Peperoni und Broccoli leicht blanchieren und abkühlen lassen. Eine kleinere Cakeform mit Plastikfolie ausgelegt, mit Peperoni und Broccoli dekorieren, mit der Hälfte der Fischmasse auffüllen und glatt streichen. Mit 3 bis 4 Streifen Peperoni eine weitere Garnitur auslegen und mit der

Folgende
Doppelseite:
Die beliebten
Fischessen der
Vereine haben
eine langjährige
Tradition

Die Lachse
kommen wieder!







restlichen Fischmasse satt auffüllen. Mit Alufolie zudecken im heißen Wasserbad (nicht kochen!) ca. 40 Minuten ziehen lassen. Die Terrine ist gar, wenn die Masse auf Fingerdruck nur noch leicht nachgibt. Zu dieser Terrine passt sehr gut Wildreis und als Sauce eine Kräuterrahmsauce (z.B. Schnittlauch).

Der grosse Stellenwert der Fische im Leben der Rheinfelder in früheren Zeiten ist auch noch sichtbar in den zahlreichen traditionellen Fischessen.

