

Zeitschrift: Revue économique franco-suisse
Herausgeber: Chambre de commerce suisse en France
Band: 54 (1974)
Heft: 1

Artikel: Les facteurs thérapeutiques de nos stations climatiques
Autor: Jaussi, R.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-886349>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Les facteurs thérapeutiques de nos stations climatiques

Les climatologues, en particulier le Directeur de l'Observatoire de Davos, le Dr Mörkofer, ont indiqué aux médecins les caractéristiques des différentes stations climatiques suisses, stations qui répondent aux exigences et conditions prescrites dans la définition du terme : « station climatique », établie en 1954. Grâce au travail minutieux des climatologues, il a été possible de mesurer les facteurs principaux qui, dans leur ensemble, forment le climat d'une station, soit entre autres l'ensoleillement, l'humidité de l'air et surtout l'estimation quantitative de l'influence des vents par un index de réfrigération. Les climatologues ont établi ainsi, sur la base de leurs recherches, une classification des stations climatiques, d'après leurs caractères géographiques et climatiques. Cette classification comprend 2 groupes : d'une part les stations des régions préalpines et subalpines, dont l'altitude est comprise entre 200 et 900 m au-dessus de la mer, et d'autre part les stations alpines, à altitude de 500 à 1 900 m au-dessus de la mer.

Dans ces deux groupes, nous distinguons quatre zones dont les caractères climatiques agissent à des degrés de stimulation d'intensité différente sur l'organisme, par l'intermédiaire du système végétatif régulateur.

Au Tessin et sur le bord est-nord du Lac Léman (baie de Montreux), le climat n'exige de l'organisme presque pas d'efforts; le degré de stimulation y est nul; c'est le climat sédatif. Mais, le climat des stations préalpines, surtout par la présence de courants de vents plus intenses, est légèrement stimulant, du degré 1; l'organisme répond à ces stimulations par quelques réactions.

Dans les stations alpines, nous distinguons des zones climatiques d'un degré de stimulation léger, moyen ou fort (1-3). Les facteurs ensoleillement, humidité de l'air, brouillard, neige, mouvements des vents, sont parmi ceux qui demandent à l'organisme un effort plus ou moins considérable pour maintenir son équilibre fonctionnel.

La cure climatique consiste à transférer un patient de son climat habituel dans un autre climat. L'effet de la cure est basé sur ce *changement*. Il importe donc au médecin de connaître les différents climats de Suisse et leur effet sur l'organisme atteint, afin de pouvoir envoyer son patient dans le climat de cure approprié, c'est-à-dire qui exerce une action curative ou préventive sur telle ou telle affection. Ce climat de cure a pour but thérapeutique de favoriser la convalescence et d'amener

le rétablissement ou une amélioration de la santé et de la capacité de travail.

En se basant sur la classification des zones, on a dressé une liste de stations climatiques selon leurs indications médicales. La zone climatique la mieux appropriée a été désignée pour les différents états pathologiques et maladies.

Deux exemples pour illustrer ce principe : une personne âgée, ayant subi une grave intervention et souffrant de troubles circulatoires, se trouvera très probablement mieux dans un climat sédatif, qui ne réclamera à son organisme affaibli aucun effort particulier; par contre, une personne présentant des troubles de dystonie glandulaire, atteinte par exemple de maladie de Basedow, se trouvera mieux dans un climat alpin, même d'un degré de stimulation moyennement fort. Le convalescent jeune se rétablira plus rapidement aussi dans un climat stimulant d'une station alpine.

A. Stations climatiques des Préalpes et de la zone sub-alpine.

Climothérapie en climat sédatif. Degré de stimulation 0. Altitude 200 à 600 m.

Ascona - Brissago - Locarno - Lugano - Caslano - Tesse-rete - Montreux.

Climothérapie à action légèrement stimulante. Degré de stimulation 1. Altitude 400 à 900 m.

Astano - Cademario-Lausanne - Bad Ragaz - Sonn Matt - Heiden - Ilanz - Bürgenstock.

B. Stations climatiques de la région des Alpes.

Climothérapie à action légèrement stimulante. Degré de stimulation 1. Altitude 500 à 1 000 m.

Sierre - Passug - Seewis - Château-d'Oex - Rehtobel - Lenk - Engelberg - Gstaad.

Climothérapie à action stimulante modérée à forte, mais effet notable de vent. Degré de stimulation 2. Altitude 1 200 à 1 900 m.

Klosters - Scuol-Tarasp-Vulpera - Wengen - Vals - Adelboden - Leukerbad - Wiesen - Montana-Vermala - Davos - Zermatt - Arosa - Pontresina.

Climothérapie alpine à action fortement stimulante et avec vent considérable. Degré de stimulation 3. Altitude 1 500 à 1 900 m.

Rigi Kaltbad - St-Moritz - Sils im Engadin.