

**Zeitschrift:** Revue économique et sociale : bulletin de la Société d'Etudes Economiques et Sociales

**Herausgeber:** Société d'Etudes Economiques et Sociales

**Band:** 66 (2008)

**Heft:** 4: Activités sportives et actifs économiques ; Le salaire de la peur et de la cupidité

**Artikel:** Les sciences du sport à l'université de Lausanne : état et perspectives

**Autor:** Ohl, Fabien

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-142142>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# LES SCIENCES DU SPORT À L'UNIVERSITÉ DE LAUSANNE: ÉTAT ET PERSPECTIVES

FABIEN OHL

*ISSEP, Faculté des SSP - Université de Lausanne*

*Fabien.Ohl@unil.ch*

> Les sciences du sport sont en cours de développement à Lausanne rattrapant ainsi un retard par rapport à de nombreux autres pays. L'offre de formation et de recherche en sciences du sport s'est étendue et diversifiée. Avec un master à cinq orientations et des recherches de grande qualité portant tant sur les sciences de la vie et les sciences sociales, l'Université de Lausanne et ses partenaires de l'arc lémanique constituent progressivement un pôle international de référence dans le domaine des sciences du sport.

## 1. INTRODUCTION

Ce numéro de la Revue Economique et Sociale est l'occasion faire connaître les activités de l'institut des sciences du sport et de l'éducation physique de l'université de Lausanne (ISSEP) et de les mettre en perspective. En effet, les formations et la recherche en sciences du sport à l'université de Lausanne sont peu connues et, lorsqu'elles le sont, les connaissances sont partielles et se mêlent aux représentations. Les uns voient l'ISSEP comme l'autre des gymnastes et les chaires sportives qu'ils imaginent être, leurs paraissent incongrues. D'autres, y voient un repaire d'intellectuels critiques et peu favorables au sport. D'autres encore, parmi les plus informés, assimilent cet institut à une de ses missions essentielles, la formation des enseignants d'EPS et des spécialistes de l'enseignement des activités sportives, négligeant les autres fonctions de l'Institut.

Or, les orientations de formation et de recherche que l'on trouve à l'ISSEP sont bien éloignées de ces représentations et ne peuvent se réduire à la mission historique de formation des enseignants. A l'image du sport et des activités physiques dont les dimensions et usages sont multiples, les sciences du sport en Suisse se sont diversifiées. Elles commencent à intégrer les logiques universitaires et produisent des connaissances, tant en sciences de la vie et de la santé (e.g. physiologie ou biomécanique de l'exercice) qu'en sciences humaines et sociales (e.g. histoire, géographie ou sociologie). En cela, elles suivent une tendance déjà bien marquée dans d'autres pays dans lesquels les formations sont institutionnalisées depuis plus longtemps et où les activités physiques et sportives sont des objets de recherche tout à fait légitimes.

Cette institutionnalisation tardive, si on la compare à la plupart des autres pays occidentaux, est d'autant plus surprenante que l'environnement de la Suisse romande est exceptionnel. La Suisse Romande a la chance de posséder une densité exceptionnelle d'instances gouvernantes et d'administration du sport. Pas loin de la moitié des sports inscrits dans le programme

des jeux olympiques ont leur administration internationale située dans cette région<sup>1</sup>. A cette présence de très nombreuses institutions sportives, il faut ajouter l'existence de politiques locales favorables au sport et un contexte géographique exceptionnellement adapté à la pratique des activités physiques et sportives. En outre, l'économie du sport en Suisse a pris une dimension conséquente. L'étude la plus récente<sup>2</sup> indique que son chiffre d'affaires est estimé à 15'100 millions de CHF. Le sport aurait généré en 2005 une valeur ajoutée brute de 8'020 millions de CHF et représenterait un total de 80'300 emplois (équivalent plein temps). L'économie du sport contribuerait à hauteur de 1,8 % au produit intérieur brut (PIB) et de 2,5 % au marché de l'emploi de la Suisse.

Ces facteurs sont donc particulièrement propices au développement des sciences du sport. Mais au-delà des aspects économiques et institutionnels, les activités sportives se révèlent être un domaine de formation attractif avec des objets de recherche particulièrement féconds. La vivacité de la culture sportive favorise des questionnements originaux. La pluridisciplinarité et le croisement des différents regards scientifiques est particulièrement adapté à l'analyse de la culture sportive et enthousiasme les étudiants en formation. Bien que les sciences du sport soient encore une des formations les plus sous encadrées, l'université de Lausanne a commencé à comprendre l'importance et l'intérêt de les développer et d'y investir des ressources.

L'équipe de l'ISSEP s'attèle donc à construire un réseau de compétences et d'excellence dans le domaine des Sciences du Sport. Il s'agit à la fois d'attirer les étudiants, les formateurs et les chercheurs et de renforcer les liens entre le monde du sport et le monde académique. La présence de très nombreuses organisations sportives en Suisse romande impose de mettre à disposition des compétences universitaires. L'intérêt économique de la présence d'organisations sportives est en effet stratégique. Il se double d'un intérêt pour la recherche puisque qu'il existe de nombreuses opportunités de recherche fondamentale ou appliquée en prise avec les problématiques des organisations sportives et les questions communautaires.

## 2. LES FORMATIONS PROPOSÉES

Les formations proposées à l'ISSEP visent autant une excellence académique qu'une formation dans les différents domaines du sport. Outre les enseignants-chercheurs, dont les travaux sont présentés dans cet article, nous avons la chance de disposer de spécialistes du sport et de l'éducation physique dont l'excellence est reconnue pour enseigner les activités physiques et sportives à l'ISSEP.

### 2.1 LE BACCALAURÉAT

L'obtention du baccalauréat en Sciences du Sport et de l'Education Physique comprend deux étapes. La première, se déroule lors d'une première année (année propédeutique). Elle est suivie d'une seconde étape de deux années. L'année de propédeutique est une année d'ap-

1 On compte 25 fédérations internationales dont 18 de sports olympiques sur le sol romand, soit la moitié des disciplines inscrites aux Jeux (46).

2 Berwert A., Rütter H., Nathani C., Holzhey M., Zehnder M. (2007), Sport et économie en Suisse, Macolin, OFSPO. On peut d'ailleurs y noter que le sport engendre une valeur ajoutée de 50 % supérieure à celle de l'agriculture et de l'industrie forestière ou de l'ensemble des métiers de l'édition et de l'imprimerie (contributions respectives de 1,2 % au PIB). Rapporté au marché du travail, le sport est à peu près comparable à l'industrie mécanique (2.7 %) et plus important que l'industrie chimique et pharmaceutique (1,9 %), les assurances (1,5 %) ou l'industrie horlogère (1 %).

prentissage du métier d'étudiant et prépare l'acquisition de méthodes et de connaissances dans les sciences sociales et des sciences de la vie appliqués au sport. L'activité physique est une particularité du baccalauréat en Sciences du sport et de l'éducation physique, de nombreuses disciplines sportives mais aussi d'autres activités corporelles font partie du programme d'études. Il s'agit de favoriser l'acquisition des bases motrices théoriques, techniques et tactiques des différentes familles de disciplines sportives enseignées dans le cadre scolaire. Les deux dernières années du baccalauréat permettent d'approfondir les domaines abordés en propédeutique et d'acquérir les compétences nécessaires à l'analyse du mouvement. Les contenus du baccalauréat peuvent paraître éclectiques mais ils répondent à la complexité du mouvement humain et les différentes approches, psychologiques, sociales, physiologiques, biomécaniques, etc., sont nécessaires pour appréhender l'être humain dans sa globalité.

La formation comporte une deuxième branche de 60 crédits de cours dans un domaine complémentaire (mineure) qui peut être aussi bien les langues que l'histoire, la géographie, l'économie, etc.

## 2.2 LE MASTER

Depuis septembre 2008, l'ISSEP s'est associé à l'Institut des Sciences du Mouvement et de la Médecine du Sport (ISMMS) de l'université de Genève pour proposer une offre de formation de master commune. La proposition d'un master s'explique aussi par le souci de rationaliser l'offre de formation et de gérer au mieux les ressources. La proximité des universités romandes ne justifiait pas de multiplier les offres de formation. Cette proposition constitue un élément structurant d'un rapprochement entre les universités. Elle permet de constituer des équipes de formation et de recherche plus étoffées. Les deux partenaires ont estimé qu'une coopération intelligente était plus souhaitable qu'une concurrence locale qui n'a, en effet, pas de sens. Un des avantages décisifs est de pouvoir offrir des orientations différenciées qui répondent aux diverses demandes des étudiants, aux marchés de l'emploi et aux domaines de recherche.

Cette proposition de master tient également compte des offres de formation existantes et des partenaires liés aux universités et s'est faite en concertation avec les organisations déjà impliquées dans la formation et la recherche en sciences du sport. Ainsi, des échanges avec l'AISTS<sup>3</sup> et le CIES<sup>4</sup>, comme avec la Faculté des Hautes Etudes Commerciales (HEC) de Lausanne ou l'Institut de Hautes Etudes en Administration Publique (IDHEAP), ont alimenté les réflexions pour la mise en place de cette offre de master.

Le master comprend 5 orientations. La première, intitulée Enseignement de l'éducation physique et sportive, donne accès à l'enseignement à condition de compléter la formation à l'IFMES<sup>5</sup> ou la HEP Vaud<sup>6</sup> ou dans une autre haute école pédagogique. Il y a un manque d'enseignants en éducation physique en Suisse Romande et les débouchés professionnels sont

<sup>3</sup> Académie Internationale des Sciences et Technologies du Sport. Cette fondation, dont les Universités de Neuchâtel, de Lausanne et de Genève sont membres fondateurs, dispense un master of advanced studies en management et technologie du sport.

<sup>4</sup> Centre International d'Etudes en Sport, une institution de la Fédération Internationale du Foot (FIFA) et l'Université de Neuchâtel, dispense un Master of advanced studies en management, droit et sciences humaines.

<sup>5</sup> Institut de Formation des Maîtres d'Enseignement Secondaire, Canton de Genève. Actuellement en cours de restructuration vers un Institut Universitaire de Formation d'Enseignant (IUFE).

<sup>6</sup> Haute Ecole Pédagogique, Canton de Vaud.

significatifs. La formation des enseignants est une des missions historiques des formations en sciences du sport. Elle constitue encore un des principaux débouchés des étudiants.

La seconde est intitulée Sciences sociales et sport: c'est une orientation qui permet aux étudiants d'approfondir le domaine des sciences sociales en relation avec le sport. La recherche, le journalisme ou encore le travail en société d'études offrent des possibilités d'insertion professionnelle.

La troisième, en Activités physiques adaptées et santé, offre aux étudiants la possibilité de se spécialiser dans la promotion de la santé et la prévention (primaire et secondaire). Les débouchés sont dans le secteur de l'intervention dans des programmes cliniques de réhabilitation dans les centres spécialisés ainsi que celui du travail avec des personnes handicapées.

Entraînement et performance est la quatrième orientation. Elle permet aux étudiants d'approfondir le domaine des sciences naturelles appliquées au mouvement et au sport ainsi que d'acquérir savoir et savoir-faire dans le domaine de l'entraînement et l'accompagnement d'athlètes. La recherche, le coaching sportif, les clubs de fitness, les clubs et fédérations sportives sont les principaux débouchés visés.

Une dernière orientation, appelée Gestion du sport et des loisirs, qui sera ouverte en 2009, permettra aux étudiants d'approfondir leurs connaissances dans les domaines du management, de la finance et du droit. La recherche, des postes de cadre dans les grands clubs, les fédérations sportives nationales et d'autres postes de cadre dans le privé et le public constituent les principaux débouchés.

### 2.3 LE DOCTORAT

L'ISSEP accueille également des étudiants de doctorat sur les principales thématiques de recherche qui y sont développées (voir le point 3). Plusieurs doctorants et chercheurs sont financés sur des fonds externes obtenus auprès de l'Office Fédéral du Sport (Baspo), l'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP), le Fond National Suisse (FNS) et l'Agence Mondiale Antidopage (AMA).

## 3. LES RECHERCHES ACTUELLES

### 3.1 LE SPORT ET LES ACTIVITÉS PHYSIQUES À L'ÉPREUVE DES SCIENCES SOCIALES

Les multiples usages et transformations de la culture sportive constituent une ressource exceptionnelle à l'étude des processus historiques et sociaux. L'analyse de la diffusion des pratiques ou des flux migratoires sur lesquels se mobilisent les enseignants-chercheurs de l'ISSEP permettent d'offrir un regard particulièrement novateur sur les processus de mondialisation. A une échelle temporelle différente, les chercheurs s'intéressent également aux individus impliqués dans les pratiques sportives en utilisant les perspectives tracées par la sociologie du travail pour comprendre les carrières des sportifs ou encore analyser les processus de productions médiatiques sur le sport.

#### Mondialisation et mobilité des sportifs

Les recherches autour de l'axe «Mondialisation et mobilité des sportifs» sont coordonnées par Raffaele Poli. Elles portent en premier lieu sur la mobilité des sportifs dans le contexte de la mondialisation de l'économie. Cette problématique est traitée dans une perspective relationnelle qui considère les réseaux sociaux comme l'unité analytique fondamentale. La

mondialisation est comprise comme un processus aboutissant à une intégration fonctionnelle des espaces à une échelle transnationale.

Parmi les différentes formes de mobilité des travailleurs que le sport suscite, nous nous intéressons plus particulièrement au cas des footballeurs professionnels (Poli, Ravenel, 2008). Nos recherches dans ce domaine sont à la fois d'ordre quantitatif et qualitatif. Elles visent d'une part à chiffrer les flux internationaux, ce qui a abouti à la création d'un Observatoire des footballeurs professionnels et à la publication annuelle d'un rapport, et d'autre part, à décrire finement la manière dont les migrations interviennent. Dans une perspective socio-spatiale, nous nous intéressons tout particulièrement aux circulations migratoires des footballeurs africains et à la question des intermédiaires, dans ce cas les agents sportifs, en tant qu'acteurs de la mondialisation (Poli, Gillon, 2004; Poli, 2007). Un autre axe de recherche développé en lien avec la question de la mobilité des sportifs professionnels concerne l'analyse socio-juridique des politiques migratoires adoptés par les Etats et les fédérations internationales (Poli, 2006).

D'autres recherches ont abordé les problématiques de la violence et de l'extrémisme de droite dans le football, ainsi que sur la question du rôle du sport dans l'intégration de la société, en particulier entre personnes ayant des origines géographiques différentes. Le travail porte également sur le lien entre sport et identités à différentes échelles, ainsi que sur les enjeux géopolitiques du sport de haut niveau, en particulier à partir de l'exemple de la naturalisation de sportifs.

#### Représentation du corps et «globalisation» des pratiques physiques

L'ISSEP développe en outre des recherches en histoire du sport, qui se déploient principalement sur deux axes. Le premier axe s'attache à l'analyse de la diffusion des pratiques physiques modernes, dans le cadre de l'extension d'une aire culturelle occidentale et de ses marchés depuis la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle puis à travers l'expansion des impérialismes européens depuis la seconde moitié du XIX<sup>e</sup> siècle. Le second axe est centré sur la formation des représentations du corps à l'heure de la modernité, particulièrement les représentations du corps «autre», féminin, malade, colonisé ou «sauvage».

Dans le premier axe, les pratiques physiques sont utilisées comme un analyseur des processus de «globalisation» culturelle, caractérisés par une extension de pratiques d'origine occidentale (les sports modernes) au monde entier qui se solde à la fois par un mouvement d'acculturation à ces pratiques, mais aussi par des adaptations locales qui témoignent des incessants échanges, métissages et hybridations culturels qui forme la trame de notre nouveau monde globalisé. Dans ce cadre, on s'intéresse également aux phénomènes de migrations sportives internationales, particulièrement celles concernant les sportifs du «Sud» vers les pays du «Nord», de même qu'aux processus d'insertion sociale de ces sportifs immigrés dans les pays d'accueil. Dans cette perspective, on cherche à relativiser les «ruptures» historiques traditionnellement admises, en montrant par exemple les lignes de continuités entre périodes coloniale et postcoloniale. Cet axe a donné lieu à de nombreux travaux des chercheurs de l'ISSEP (Bancel, Gayman, 2004; Bancel, Blanchard, 2006; Bancel, Blanchard, Lemaire, 2008).

Le second axe, consacré aux représentations du corps, s'intéresse tout particulièrement aux représentations du corps «autre», qui nous informe sur la transformation du statut de l'al-

térité. De la montée en puissance du contrôle médical du corps à l'analyse de l'évolution historique de la sexualisation du corps de la femme; des représentations du corps du «sauvage» à celui du colonisé et de l'immigré, les représentations du corps permettent de comprendre la formation des stéréotypes, leur perpétuation et leur transformation, dans la perspective d'analyser les conditions culturelles historiques de l'élaboration du racisme ou du sexisme moderne. Cet axe a également donné lieu à plusieurs publications (Bancel, Blanchard, 2007; Bancel, Blanchard, 2006; Bancel, Blanchard, Boëtsch, Deroo, Lemaire, 2004).

#### Carrières sportives et dopage

Cette thématique de recherche s'intéresse aux sportifs et à leurs carrières. Le sport se caractérise souvent par une emprise très importante de l'espace et du temps et une définition de soi très liée au statut de sportif. Les conséquences de cette emprise lors de l'arrêt d'une carrière sportive, peuvent être importantes. Arrêter sa carrière impose une reconversion de ses occupations et constitue, dans bien des cas, une épreuve. Comprendre l'engagement, le déroulement et les fins de carrière nous permet de porter un autre regard sur le sport et de nous distancier de l'émerveillement ordinaire qui entoure les sportifs. Cette orientation nous aide à mieux comprendre les processus de socialisation qui caractérisent les étapes d'une carrière et d'en saisir les effets.

Elle nous a permis de traiter de la question du dopage comme d'un élément de la culture du cyclisme professionnel (Brissonneau, Aubel, Ohl, 2008). Elle nous sert également à comprendre les phases clefs, lorsque l'on est «Espoirs» (18-22 ans) et que l'on passe du niveau amateur à une équipe professionnelle (contrat 2007-2010 avec l'AMA – Agence Mondiale Antidopage, Lentillon-Kaestner, 2008). Cette démarche nous permet aussi de nous intéresser aux fins de carrière qui imposent parfois des processus de reconversion quand, entre 25 et 40 ans, jeune retraité, il faut organiser une autre vie (Guiot, Ohl, 2008).

#### Médiatisation du sport

L'ISSEP a développé une thématique sur la médiatisation du sport. En effet, le sport est plus médiatisé que n'importe quelle autre activité culturelle. La plupart des records d'audience sont liés au sport. Au-delà de cette dimension massive du phénomène, un des enjeux est de comprendre plus qualitativement la signification et les effets de la médiatisation du sport. Nous nous intéressons plus particulièrement à la production et aux contenus de l'information sportive. D'une part, en analysant le métier de journaliste du sport. Nous avons choisi comme angle d'observation les carrières des journalistes, en particulier en comparant celles des hommes et des femmes et en étudiant les conséquences des conceptions du métier de journaliste sur les façons de produire de l'information (Schoch, 2008a). D'autre part, les travaux portent sur les contenus, en particulier sur les différences de traitement liées au genre (Schoch, 2008b; Wipf, Quin, Ohl, 2008).

### 3.2 LE SPORT ET LES ACTIVITÉS PHYSIQUES À L'ÉPREUVE DES SCIENCES DE LA VIE ET DE LA SANTÉ

Le regard porté sur le sport dans les perspectives des sciences de la vie et de la santé se décline selon trois perspectives principales. La première mobilise les savoirs de la physiologie pour aborder les questions de santé et de performance. La seconde s'appuie sur la biomécanique afin de venir en aide aux personnes déficientes ou à celle en quête de maximisation de la

performance. Enfin, la dernière se sert des neurosciences comportementales pour aborder des questions de prévention et de santé. Les différentes perspectives développées rencontrent l'intérêt des sportifs mais aussi des instances gestionnaires du sport ou en charge des questions de santé publique.

#### Physiologie, santé et performance

La recherche en physiologie de l'exercice au sein de l'ISSEP s'articule autour de deux axes principaux : l'activité physique comme vecteur de santé publique et la performance sportive.

- > L'activité physique comme vecteur de santé publique: un facteur important dans l'étiologie de l'obésité est une altération de l'utilisation des lipides en tant que substrat énergétique. L'ISSEP étudie la cinétique de l'oxydation des lipides dans des populations variées ainsi que l'influence de différentes variables - e.g., fatigue, conditions environnementales, alimentation, type d'exercice, etc. - (Malatesta et al., 2008a). Par ailleurs le dopage étant devenu un problème majeur de santé publique, l'ISSEP collabore avec l'AMA.
- > La performance sportive: la spécificité des Sciences du Sport étant d'étudier les différents types d'activités sportives (sport élite, sport pour tous, sport handicap), l'ISSEP s'intéresse aux réponses cardio-vasculaires (e.g., cinétique de la consommation d'oxygène, Millet et al. 2003), fréquence et variabilité cardiaque (Buchheit et al. 2008) , etc.) avec comme objectif à terme d'optimiser les procédés d'entraînement et de réentraînement et ainsi de fournir un aide aux entraîneurs. Par exemple, la compréhension des effets de l'entraînement en altitude est actuellement importante dans les activités intermittentes (e.g., sports collectifs) et d'endurance (Roels et al. 2005). L'étude de la fonction neuromusculaire et de la fatigue périphérique devrait prendre une place grandissante dans cette analyse (Girard et Millet, 2008).

#### Biomécanique des populations déficientes aux sportifs d'élite

La recherche en biomécanique au sein de l'ISSEP investigate deux types de populations bien distinctes: une population déficiente en termes de locomotion et de motricité et des sportifs d'élite.

- > Population déficiente: l'intégration d'activités physiques adaptées (APA) dans des programmes de rééducation fonctionnelle, par exemple du rachis chez des patients lombalgiques chroniques, est étudiée à l'ISSEP (Henchoz & So, 2008). De même, l'étude de la biomécanique et de l'énergétique de la locomotion chez la personne âgée (Malatesta et al., 2003) et/ou obèse (Malatesta et al., 2008b) afin de maintenir une aptitude physique fonctionnelle nécessaire à l'exécution des tâches quotidiennes a des implications concrètes primordiales.
- > Sportifs d'élite: l'analyse biomécanique du geste sportif est devenue incontournable chez les sportifs d'élite - e.g., plateforme de force, analyse vidéo, GPS, accéléromètre, etc. - (Girard et al. 2007). L'ISSEP collabore avec Swiss Olympic pour quantifier les forces subies par un skieur effectuant des virages lors d'une descente.

Coordinations motrices, activités physiques adaptées, prévention, handicap

Les activités sportives ou artistiques, mais également la plupart des activités quotidiennes demandent une bonne coordination spatiale et temporelle des membres impliqués pour être réalisées avec une certaine efficacité. L'acquisition d'une bonne motricité permet à la personne d'améliorer et de conserver son autonomie au fil des années et de maintenir une bonne qualité de vie en générale. Du point de vue des neurosciences comportementales, la mobilisation simultanée de différents segments corporels requiert le contrôle des interférences potentielles entre les commandes motrices qui sont générées (la difficulté de tracer simultanément un cercle avec une main et une ligne verticale avec l'autre main est une illustration de ces interférences motrices). Dans le cadre des coordinations bimanuelles, ce contrôle repose en partie sur des processus d'inhibition – via les commissures inter-hémisphériques notamment (e.g. le corps calleux) –, qui interviennent plus ou moins spécifiquement en fonction de la complexité des mouvements. Des projets sur cette thématique sont développés par Jérôme Barral en collaboration avec l'université de Genève et de Toulouse (France) et intègrent également des mesures de l'activité électrique du cerveau (Electroencéphalographie) pour étudier les corrélats électrophysiologiques de ces processus (Barral et al., 2008; Tallet et al., en révision). Nous avons montré par ailleurs que ces processus d'inhibition s'améliorent avec le développement de l'enfant (Barral et al., 2006).

Ces programmes de recherche visent à mieux comprendre les mécanismes du contrôle moteur impliqués dans les coordinations bimanuelles afin de renforcer nos connaissances sur les apprentissages moteurs, les troubles d'acquisition des coordinations et la persistance des syncinésies motrices mais également de développer les thérapies motrices.

Nos activités dans le domaine de la santé concernent en outre la mise en place de projets favorisant le mouvement et les activités physiques chez les enfants dès le plus jeune âge pour lutter contre les problèmes de surpoids et d'obésité. L'ISSEP s'est associée au Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (en collaboration avec la doctoresse Jardena Puder) et à l'Université de Bale pour mettre en place et tester les effets d'un programme d'activités physiques et d'alimentation saine dans les classes enfantines (Projet Ballabeina). Enfin, L'ISSEP collabore avec les nombreuses institutions du sport adapté et les structures hospitalières du canton en encadrant des stages pratiques dans le domaine des activités physiques adaptées (APA) auprès des personnes en situation de handicap ou souffrant d'une pathologie chronique et en organisant des séminaires de formation. Par ailleurs, nous développons des outils d'évaluation pour mesurer les effets d'un cycle d'interventions d'APA. Les APA sont aujourd'hui un domaine en pleine expansion qui demande à être intégré avec les services paramédicaux déjà en place (ex. physiothérapie). Comme on peut le voir les angles d'approche sont diversifiés et permettent non seulement de cerner le sport dans ses différentes dimensions et de produire de bonnes recherches, mais aussi de constituer un centre important d'analyse et de réflexion qui peut offrir une formation de qualité.

#### 4. LES PERSPECTIVES DE DÉVELOPPEMENT

En phase avec le rôle de la région en tant que centre mondial des administrations sportives, autour de Genève, Lausanne et Neuchâtel se constitue progressivement un réseau de formation, d'expertise et de recherche dans le domaine du sport dans lequel l'ISSEP joue un rôle important.

Le développement des formations et recherches en sciences du sport en Suisse romande est tardif et d'autres universités ou institutions se positionnent déjà sur le créneau des recherches et formations adaptées aux collaborations avec des institutions internationales. Tel est déjà le cas de l'Union cycliste internationale (UCI) ou de la Fédération internationale de ski (FIS) qui ont conclu un partenariat avec l'Université de Manchester.

Afin de réagir à cette concurrence et de renforcer les sciences du sport, les décanats des facultés des sciences sociales et politiques et de biologie et médecine se sont engagés, soutenus par le rectorat de l'Université, à fédérer les compétences et les moyens à disposition au sein de l'UNIL.

L'objectif est de faire de Lausanne, et plus largement de la Suisse romande, un centre de compétences et d'excellence dans le domaine des sciences du sport. Il s'agit d'attirer les étudiants, les chercheurs et de créer une interface entre le monde du sport et le monde académique. L'ambition est aussi de bien former les spécialistes des pratiques sportives (éducateurs, enseignants, entraîneurs, médecins, dirigeants) et de produire des connaissances en sciences sociales et sciences de la vie sur les activités physiques et sportives en constituant un centre de recherche sur les questions relatives au sport. Cette structure a vocation à trouver des mandats de recherche auprès des organisations et entreprises touchant au sport et à l'activité physique.

La mise en place de cette structure fédérative, constituée à partir de l'ISSEP, vise à l'obtention d'une reconnaissance académique, par un niveau de publication élevé et par des formations attractives et de qualité. Elle propose aussi de prendre en compte des singularités du contexte local en développant des liens avec les organisations sportives. En particulier en étant capable de répondre aux demandes d'expertise, de formation et de collaboration des organisations sportives et des sportifs sans pour autant négliger ses missions traditionnelles et en particulier la formation aux métiers du sport et à l'enseignement de l'EPS.

Afin de structurer le projet et de fédérer les équipes, certaines thématiques pourront retenir plus particulièrement l'attention dans les années à venir. Par exemple, il est envisagé de développer la thématique «sport, performance, dopage et société». C'est une thématique qui présenterait l'avantage de proposer un projet pluridisciplinaire en phase avec les demandes sociales : en effet, les questions relatives à la prise en charge des sportifs et de conseils en matière de suivi des athlètes ou de préparation physique correspondent à une forte demande sociale. Performance et dopage sont deux problématiques maintenant étroitement liées qui nécessitent d'apporter des réponses sur des questions relatives à la préparation physique, l'entraînement, l'alimentation, les consommations pharmacologiques, les normes qui définissent la santé et le dopage ou encore l'environnement psychologique et social. Cette thématique pourra être traitée dans le cadre d'un rapprochement avec le Laboratoire d'Analyse Dopage<sup>7</sup> (LAD) dirigé par Martial Saugy, un laboratoire de l'Institut Universitaire de Médecine Légale (IUML) dirigé par Patrice Mangin, le département de Physiologie, dirigé par Luc Tappy et le département de l'Appareil Locomoteur, dirigé par Pierre-François Leyvraz.

<sup>7</sup> Le suivi hématologique des sportifs, la détection de l'EPO ou le dopage sanguin, pour ne citer que les plus marquants, sont les domaines dans lesquels le LAD est leader actuellement au niveau du sport international. Seul laboratoire anti-dopage en Suisse, il a tissé un réseau très important avec les instances internationales. Il est le laboratoire de référence de l'UEFA, de la FIFA, de l'UCI et de l'IAAF, donc des fédérations qui couvrent la majeure partie des contrôles anti-dopage au niveau mondial.

Ces questions scientifiques abordées éveillent l'intérêt des chercheurs et sont en phase avec les demandes des organisations sportives. Ces thèmes sont essentiels, la crédibilité et l'éthique des compétitions sportives sont en jeu. Confrontées à la question du dopage dans un contexte d'accroissement des pressions économiques et médiatiques, les organisations (AMA, UEFA, UCI, CIO, IAAF...) doivent adapter leurs politiques de répression et de prévention. Dans les deux cas, il leur faut établir des collaborations durables. L'apport de la recherche et de la formation est donc une ressource importante et peut permettre d'établir des collaborations pour la formation des cadres des organisations sportives (entraîneurs, préparateurs, médecins, dirigeants). La prise en compte de ces questionnements vise aussi à répondre à la demande des sportifs. Les sportifs de haut niveau s'interrogent sur la préparation physique, l'entraînement, le choix des médicaments en cas de maladie, la diététique, le traitement des blessures ou encore des problèmes de reconversion. La mise en place d'un centre de recherche pluridisciplinaire de haut niveau constitue une façon d'aider à répondre à ces demandes dans un cadre qui offre une garantie de qualité et d'éthique. Une demande des sportifs ordinaires existe également : ces pratiquants souhaitent obtenir des conseils sur la préparation physique, l'entraînement ou les pratiques les plus adaptées à leur condition physique.

Ce développement pourra s'appuyer sur un autre projet, celui de la construction d'un centre «Sport Santé» qui devrait voir le jour sur le site de Dorigny. Initié par Georges-André Carrel, directeur du service des sports Unil-EPFL, ce centre proposera notamment un plateau technique destiné à la fois à répondre à la demande de conseil des sportifs et à offrir la possibilité aux chercheurs, de l'Unil, de l'EPFL et du CHUV, de faire des recherches sur le sport et l'activité physique.

## CONCLUSION

La mobilisation des ressources humaines locales, l'originalité et la valeur des projets développés, la qualité des installations sportives du site de Dorigny et l'environnement de la Suisse romande constituent un potentiel important qui mérite d'être pleinement exploité. Le développement de recherches et de nouveaux projets de formation seront certainement féconds. Cependant, la réponse aux demandes sociales et le souci du développement économique ne peuvent se faire sans le respect de la liberté académique et en particulier du maintien d'une distance critique à l'égard du sport et des activités physiques.

En effet, le développement de la recherche et de formations de qualité suppose de dépasser la célébration naïve du sport. L'enchantement et l'adhésion sans distance ne permettent pas de porter un regard critique sur le sport plus que jamais nécessaire. L'enjeu est bien de proposer des formations et des recherches qui soient parfois en phase avec les demandes sociales tout en sachant conserver une autonomie. Les sciences sont parfois mises au service du sport dans un but utilitariste, productiviste et sans limites éthiques. Les recherches ont aussi joué un rôle dans les dérives d'une production de la performance à tout prix. Mais elles peuvent aussi contribuer à un usage éclairé des activités physiques et sportives dans lesquels les objectifs de bien-être, d'équité, de démocratie ou de santé ne se limitent pas à des déclarations non suivies d'effets. Confrontées aux mutations du sport et de ses spectacles, les grandes organisations sportives sont parfois embarrassées par les contradictions entre certains usages du sport et les principes affichés. L'indépendance de l'univers académique et

la distance critique doit permettre de contribuer à faire en sorte que le sport et les activités physiques ne se résument pas à la performance et que la quête de la performance ne se fasse pas à n'importe quel prix.

#### RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Poli R., Ravenel, L. (2008), *Annual Review of the European Football Players' Labour Market / Etude annuelle du marché du travail européen des footballeurs*. Neuchâtel: Editions CIES. 80 p.

Poli R. (2007), *The Denationalization of Sport: De-ethnicization of the Nation and Identity Deterritorialization*. *Sport in Society* 10 (4), pp. 646-661.

Poli R., Gillon P. (2007), «Naturalisation de sportifs et fuite des muscles. Le cas des Jeux Olympiques de 2004». In Oswald, D., éditeur, *La nationalité dans le sport. Enjeux et problèmes*. Neuchâtel : Editions CIES, pp. 47-72.

Poli R. 2006, *Les politiques migratoires dans le football européen. Quotas et naturalisations dans une optique géopolitique*. *Histoire et Sociétés* 18-19, 46-61.

Schoch L. (2008b) «Médias et célébrité. Les sportives des Jeux Olympiques d'Athènes 2004 dans la presse française d'opinion», in Claude Boli (dir.), *Regards croisés sur les Jeux Olympiques*, Anglet, Atlantica, 2008, (à paraître).

Schoch L. (2008a) «Presse écrite quotidienne sportive en Suisse romande : Des femmes journalistes dans un monde d'hommes», Colloque international «Genre, journalisme et presse écrite. Place et production des hommes et des femmes dans la presse», organisé par le Centre de recherches sur l'action politique en Europe (CRAPE), Rennes (France), 15-16 mai.

Wipf E., Quin G., Ohl F. (2008 à paraître), «Athens Olympic Games media coverage by French press. The cases of l'Equipe and Le Monde», in Bruce T., Hovend J., Pirkula M. (dir.), *The Olympic Media Book*, Sense, Amsterdam.

Brissonneau C., Aubel O., Ohl F. (2008), *L'épreuve du dopage. Sociologie du cyclisme professionnel*, Paris, PUF (coll. Lien social).  
Guiot P., Ohl F. (2008), «La reconversion des sportifs : une épreuve de la petitesse ? », *Loisir et Société*, 30, 2, 385-416.

Lentillon-Kaestner V. (2009/1) «Conduites dopantes chez les jeunes cyclistes du milieu amateur au milieu professionnel», *Psychotropes*, (14):41-57

Barral J., Debû B., Rival C. (2006), «Developmental changes in unimanual and bimanual movements», *Developmental Neuropsychology*, vol. 29, n°3, pp. 415-429.

Barral J., Tallet J., Hauert C.-A. (2008), «Bimanual motor transitions: a paradigm to investigate electro-cortical correlates of various types of behavioral inhibition», *FENS Abstract*, vol. 4, p. 056.4.

Tallet J., Barral J., Hauert C.-A., «Electro-cortical correlates of motor inhibition: a comparison between selective and non selective stop tasks», *Brain Research* (En révision)

Bancel N., Gayman J.-M. (2004), *Du guerrier à l'athlète*, Paris, PUF, 2002, 391 p.

Bancel N., Blanchard P. (dir., 2006), *Culture postcoloniale*, Paris, Autrement, coll. «Mémoires», 248 p.

Bancel N., Blanchard P., Lemaire S. (2008, dir.), *Culture coloniale en France. De la révolution française à nos jours*, Paris, Editions du CNRS, 762 p.

Bancel N., Denis D., Fates Y. (Dir., 2003), *De l'Indochine à l'Algérie. La jeunesse en mouvement des deux côtés du miroir colonial, 1940-1962*, Paris, La Découverte, coll. «Texte à l'appui/Histoire contemporaine», 344 p.

Bancel N., Blanchard P. (2007), *De l'indigène à l'immigré*, Paris, Gallimard, 132 p.

Bancel N., Blanchard P., Boëtsch G., Deroo E., Lemaire S. (Dir., 2004), *Zoos Humains. Au temps des exhibitions humaines*, Paris, La Découverte, coll. De poche «Sciences humaines et sociales», 486 p.

- Buchheit M., Millet G. P., Parisy A., Pourchez S., Laursen P. B., and Ahmaidi S. Supramaximal training and postexercise parasympathetic reactivation in adolescents. *Med Sci Sports Exerc.* 40:362-371, 2008.
- Girard O., Eicher F., Fourchet F., Micallef J. P., and Millet G. P. Effects of the playing surface on plantar pressures and potential injuries in tennis. *Br J Sports Med.* 41:733-738, 2007.
- Girard O. and Millet G. P. Neuromuscular fatigue in racquet sports. *Neurol Clin.* 26:181-194; x, 2008.
- Henchoz Y, So AKL. Exercise and nonspecific low-back pain: A literature review. *Joint Bone Spine.* 2008 (In Press).
- Malatesta D., Werlen C., Bulfaro S., Cheneviere X., Borrani F. Effect of high-intensity interval exercise on lipid oxidation in fit young male subjects during post-ex recovery. *Med Sci Sports Exerc* 2008a (In press).
- Malatesta D., Vismara L., Menegoni F., Galli M., Romei M., Capodaglio P. Mechanical external work and recovery at preferred walking speed in obese subjects. *Med Sci Sports Exerc*, 2008b (In press).
- Malatesta D., Simar D., Dauvilliers Y., Candau R., Borrani F., Prefaut C., Caillaud C. Energy cost of walking and gait instability in healthy 65- and 80-yr-olds. *J Appl Physiol.* 95: 2248-2256, 2003.
- Millet G. P., Libicz S., Borrani F., Fattori P., Bignet F., and Candau R. Effects of increased intensity of intermittent training in runners with differing VO<sub>2</sub> kinetics. *Eur J Appl Physiol.* 90:50-57, 2003.
- Roels B., Millet G. P., Marcoux C. J., Coste O., Bentley D. J., and Candau R. B. Effects of hypoxic interval training on cycling performance. *Med Sci Sports Exerc.* 37:138-146, 2005.