

<b>Zeitschrift:</b>	Umweltradioaktivität und Strahlendosen in der Schweiz = Radioactivité de l'environnement et doses de rayonnements en Suisse = Radioattività dell'ambiente e dosi d'irradiazione in Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Bundesamt für Gesundheit, Abteilung Strahlenschutz
<b>Band:</b>	- (2002)
<b>Rubrik:</b>	Lebensmittel

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## 5. Lebensmittel

### 5.1. Radioaktivität in den Lebensmitteln

**H. Völkle, J.-L. Andrey, P. Beuret, S. Estier, G. Ferreri, A. Gurtner, M. Jungck**  
Sektion Überwachung der Radioaktivität, BAG, Ch. du Musée 3, 1700 Fribourg

**C. Bajo**

Kantonales Laboratorium Aargau, Kunsthausweg 24, 5000 AARAU

**U. Vögeli**

Kantonales Laboratorium Bern, Muesmattstrasse 19, 3000 BERN 9

**J.-F. Valley, P. Froidevaux, K. Friedrich-Bénet, J.-J. Geering, F. Barraud, T. Schmittler**

Institut universitaire de Radiophysique Appliquée, Grand-Pré 1, 1007 LAUSANNE

#### Zusammenfassung

An der Radioaktivitätsüberwachung der Lebensmittel sind die kantonalen Laboratorien sowie Messstellen des Bundes beteiligt. In den Hauptnahrungsmitteln waren 2002 ausser Spuren von  $^{137}\text{Cs}$ ,  $^{90}\text{Sr}$  und Tritium keine anderen künstlichen Radionuklide nachweisbar. Beim Wildfleisch (mit Ausnahme der Wildschweine aus dem Tessin) und den durch Tschernobyl meistbelasteten Pilzsorten ist eine weitere Abnahme zu erkennen. Infolge der geringen Konsumraten führen diese Aktivitäten nicht zu nennenswerten Strahlendosen. Die künstliche Radioaktivität in Lebensmitteln verursachte 2002 im Landesdurchschnitt Strahlendosen von wenigen Tausendsteln mSv.

#### 5.1.1 Messprogramm

Die Überwachung der Radioaktivität von Lebensmitteln erfolgt in Zusammenarbeit zwischen Bundesstellen und den Kantonalen Laboratorien, denen ihre Mitarbeit bestens verdankt sei. Die Messungen umfassen die Hauptnahrungsmittel Milch und Getreide, sowie stichprobenweise Wildfleisch und Wildpilze und Importe. Für Radionuklide in Lebensmitteln gelten Toleranzwerte und Grenzwerte gemäss Verordnung über Fremd- und Inhaltsstoffe (FIV) siehe Seite B.1.3.

#### 5.1.2 Ergebnisse der Überwachung

Künstliche Radionuklide wie Tritium,  $^{90}\text{Sr}$  und  $^{137}\text{Cs}$  waren 2002 in Lebensmitteln nur noch in Spuren nachweisbar. Lediglich in einem Wildschwein aus dem Tessin wurde eine Grenzwertüberschreitung festgestellt.

##### a) Hauptnahrungsmittel

**Milch** (108 Proben): Ausser im Tessin bzw. Alpen lag der  $^{137}\text{Cs}$ -Gehalt in der Milch unter der Nach-

weisgrenze von 1 Bq/l. Der Toleranzwert beträgt für  $^{137}\text{Cs}$  in der Milch 10 Bq/l, der Grenzwert 1000 Bq/l. Im Tessin ergaben sich die folgenden  $^{137}\text{Cs}$ -Werte in Bq/l: Rasa-Intragna: 9 -19; Gerosa: 7.9 - 13, Quadroni: 0.6 – 1; Rodi-Fiesse: 0.5 – 2.6; Ses-sa: 0.24, Novaggio: 0.3. Beim  $^{90}\text{Sr}$  lagen die Werte im Mittelland und Jura zwischen 0.02 und 0.19 Bq/l, in den Alpen (Mürren/BE) zwischen 0.24 (Winterfütterung) und 0.33 (Sommerfütterung auf der Alp), in Davos 0.34 Bq/l und im Tessin zwischen 0.2 und 0.42 Bq/l. Der mittlere Gehalt des natürlichen  $^{40}\text{K}$  beträgt rund 50 Bq/l, entsprechend 1.6 g K/l. Die Resultate der in denselben Gegenden erhobenen **Erd- und Grasproben** sind im Kapitel 4.3. zusammengestellt.

**Getreide:** 16 Proben aus den Regionen VD, FR, BE, SO, LU, AG, ZH, TG, SG, sowie aus der Umgebung der KKW Mühleberg, Leibstadt, Gösgen, Beznau bzw. des PSI ergaben für  $^{137}\text{Cs}$  weniger als 0.6 Bq/kg und für  $^{90}\text{Sr}$  zwischen 0.2 und 0.8 Bq/kg. Die Proben aus der Umgebung der KKW zeigten keinen Unterschied zu denjenigen aus der übrigen Schweiz.

**Fleisch Inland:** 20 Proben von Schinken, Speck, Coppa, Salami und Pancetta ergaben für den  $^{137}\text{Cs}$ -Gehalt ausschliesslich Werte unter 2 Bq/kg.

**Wildschweine:** Bei den 188 im Winter 2002/03 im Tessin geschossenen Wildschweinen wurde vor Ort mit einem Dosisleistungsmessgerät eine Triagemessung durchgeführt, damit der Kantonsveterinär über deren Freigabe entscheiden konnte. Bei einem Tier, dessen  $^{137}\text{Cs}$  deutlich höher war als bei den übrigen, und das daher beschlag-nahmt werden musste, ergab die Messung im Labor 6950 Bq/kg  $^{137}\text{Cs}$ . Bei den übrigen Tieren lag der Messwert deutlich tiefer, sodass keine Massnahme erforderlich war.

### b) Pilze (105 Proben)

Für **Wildpilze** gilt bezogen auf Frischgewicht gemäss FIV ein Toleranzwert von 600 Bq  $^{137}\text{Cs}/\text{kg}$  bzw. ein Grenzwert von 1'250 Bq  $^{137}\text{Cs}/\text{kg}$ . Es wurden sowohl einheimische wie importierte Wildpilze gemessen. Die Resultate, bezogen auf das Frischgewicht (bei Messung in getrockneter Form durch Division mit einem Faktor 10 umgerechnet) sind in Tabelle 1 zusammengestellt. Keine der Proben lag über dem Toleranzwert. Seit Herbst 1999 wird beim **Wildpilzimport** aus Ost-europa ein Radioaktivitätszertifikat verlangt. Die in grösseren Mengen importierten Pilzsorten sind Steinpilze, Morcheln und Pfifferlinge (*Cantharellus cibarius*). Alle gemessenen Werte lagen unterhalb des Toleranzwertes. Importierte Zuchtpilze: 8 Proben: 6 Bq  $^{137}\text{Cs}/\text{kg}$  frisch.

**Tabelle 1:**  $^{137}\text{Cs}$  in Wildpilzen (Bq/kg frisch)

Gattung	Anzahl	Wertebereich (Median)
<b>einheimische</b>		
Zigeuner	1	195
Maronenröhrlinge	2	24-262 (143)
Lacktrichterlinge	2	33-178 (105)
Andere Röhrlinge	5	11-113 (83)
Steinpilze	3	29-42 (34)
Herbsttrompeten	2	0.4-2 (1)
übrige Pilze	9	1-36 (10)
<b>importierte</b>		
Semmelstoppelpilze	3	340 - 530 (360)
Eierschwämme	11	1 - 270 (21)
Morcheln	21	0 - 13 (3.5)
Steinpilze	20	0 - 34.6 (1.5)
Herbsttrompeten	6	0 - 27 (3.6)
übrige Pilze	10	0 - 3 (1)

### c) Weitere Lebensmittel

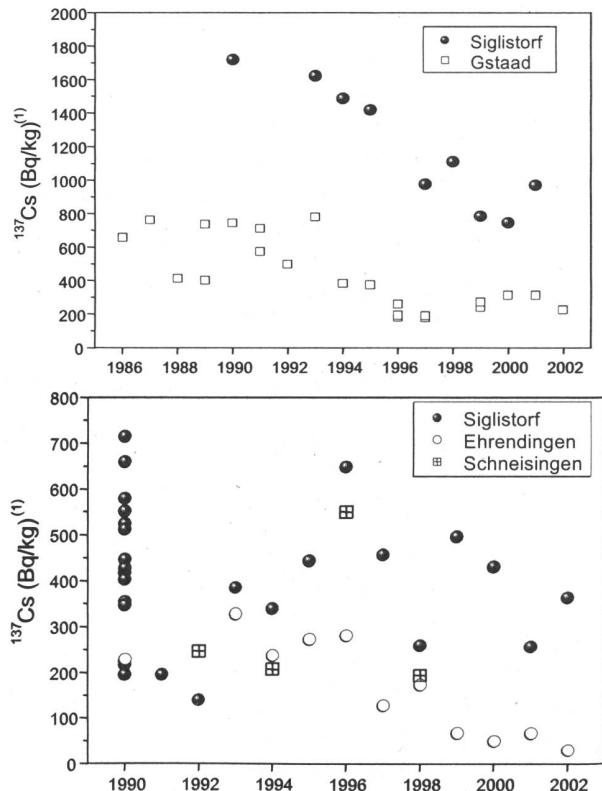
**Wildimporte:** 32 Proben ergaben Werte für  $^{137}\text{Cs}$  zwischen <1 und 35 Bq/kg: Reh Median = 8 (Anzahl 9); Hirsch: <3 (Anzahl 9); Wildschwein: <3 (Anzahl 9); Ren: 1 Probe mit 183 Bq/kg; übrige: <1 (Anzahl 4).

### d) Tritium in Milch und Gemüse

Milch- und Gemüseproben aus der Umgebung der Firma mb-microtec in Niederwangen/BE ergeben im Destillat 16 bis 26 (5 Milchproben) bzw. 28 bis 107 Bq (10 Gemüseproben) Tritium pro Liter. Der Toleranzwert für Tritium in Lebensmitteln beträgt gemäss FIV 1'000 Bq/kg.

### 5.1.3 Bewertung und Interpretation

Für die **Strahlenexposition** der Bevölkerung durch  $^{137}\text{Cs}$  in Lebensmitteln kann nur eine obere Grenze angegeben werden, da die Aktivitätsmesswerte meist unter der Messgrenze liegen. Die vereinzelt festgestellten Überschreitungen des Toleranzwertes haben keinen Einfluss auf die Strahlenexposition der Bevölkerung. Die Strahlendosis durch über die Nahrung aufgenommene **künstliche Radioaktivität** ( $^{90}\text{Sr}$  und  $^{137}\text{Cs}$ ) liegt bei durchschnittlichen Ernährungsgewohnheiten unter 0.005 mSv pro Jahr. Der Beitrag durch  $^{239}\text{Pu}$  und  $^{240}\text{Pu}$  macht etwa ein halbes Prozent davon aus.



**Fig.1:** Zigeunerpilze (oben) und Maronenröhrlinge (unten) aus BE und AG (Aktivität auf 1.5.86 zurückgerechnet)

Im Vergleich dazu liegen die jährlichen Dosen durch die über die Nahrung aufgenommenen **natürlichen Radionuklide** im menschlichen Körper bei durchschnittlich 0.38 mSv, davon stammen rund 0.18 mSv von  $^{40}\text{K}$ , der Rest von Uran, Radium und Thorium (0.04 mSv) bzw.  $^{210}\text{Pb}$  und  $^{210}\text{Po}$  (0.12 mSv) sowie von den kosmogenen Radionukliden  $^3\text{H}$  (Tritium),  $^7\text{Be}$ ,  $^{14}\text{C}$ ,  $^{22}\text{Na}$  (zusammen 0.015 mSv) und vom  $^{87}\text{Rb}$  (0.006 mSv). Die direkt über die Atmung in den Körper gelangenden Radon-Folgeprodukte im Hausinnern sind in dieser Auflistung nicht inbegriffen; sie führen (siehe Kapitel 2) in der Schweiz im Durchschnitt zu einer effektiven Dosis von rund 1.6 mSv/Jahr mit Extremwerten bis 100 mSv/Jahr.