

Zeitschrift: Quaderni grigionitaliani
Herausgeber: Pro Grigioni Italiano
Band: 84 (2015)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Quaderni grigionitaliani

Rivista trimestrale pubblicata dalla Pro Grigioni Italiano

Anno 84°
Numero IV
Dicembre 2015

Indice

L'alimentazione nelle valli alpine (storia e testimonianze)

Editoriale

7 Il nostro pane quotidiano

Bregaglia (e Valchiavenna)

Elvira Salis

14 Come ci si nutriva in Bregaglia? (intervista di Mathias Piconi)

Guido Scaramellini

18 Il Vertemate Franchi di Piuro, un esempio di palazzo autarchico

Moesano

Maruska Federici-Schenardi

28 L'alimentazione degli abitanti di Castaneda nella preistoria

Aixa Andretta

33 Fonti storiche, dati archeologici e analisi antropologiche:
quale apporto sulla demografia e l'alimentazione delle popolazioni passate?

Giorgio Tognola

48 Nella scodella dei Calanchini

Marco Conedera – Patrik Krebs

57 Il castagno: l'albero del pane

Riccardo Valenti

69 L'antagonista del cinipide del castagno: una realtà anche in Val Mesolcina?

Valposchiavo (e Valtellina)

Loreta Ferrari Zanetti

81 Poschiavo e alimentazione: viaggio nel tempo alla scoperta della cucina poschiavina

Mariagrazia Marchesi

89 Alla riscoperta delle erbe perdute: la cucina naturale

Kaspar Howald

94 “100% Valposchiavo”: un modello economico per regioni periferiche?
(trad. di C. Daguati e T. Dionisio)

Diego Zoia

101 Uva, vino di Valtellina e loro derivati nell'alimentazione della zona dei tempi passati

Ennio Galanga

115 I funghi: un piccolo cosmo figura del mondo

Giulia Bresesti

129 “cibARTI”: una curiosa stretta di mano tra gusto e creatività

132 Hanno collaborato a questo numero

In copertina:

“Brasciadelà da ségal” (ciambella di segale)

Foto di Loreta Ferrari Zanetti

proshelvetia

Abbonamento annuo: fr. 40.–

Abbonamento per l'estero: fr. 60.– (€ 36.–)

L'abbonamento è incluso nella quota dei membri «Amici della Pgi». Cfr. <http://www.amici-pgi.ch>

Redazione: Prof. Dr. Jean-Jacques Marchand (caporedattore), Paolo Parachini,
Simone Pellicoli, Mathias Picenoni

Indirizzo redazione: Prof. Dr. Jean-Jacques Marchand, Ch. des Aroudes 28, 1431 Novalles
e-mail: qgi@pgi.ch

Consiglio scientifico: Dr. Sacha Zala (presidente), Aixa Andreetta, Dr. Gian Casper Bott,
Alberto Maraffio, Dieter Schürch, Prof. Dr. Antonio Togni, Dr. Stefano Vassere

Amministrazione
e segretariato: Giuseppe Falbo, Pro Grigioni Italiano
Martinsplatz 8, 7000 Coira, telefono 081 252 86 16
Quaderni grigionitaliani, Coira, c.c.p. 70-2423-0

Stampa: Tipografia Menghini SA, 7742 Poschiavo, telefono 081 844 01 63
e-mail: redazione@ilgrigioneitaliano.ch

Concetto grafico: Erik Dettwiler, Zurigo/Berlino

I Qgi sono accessibili in rete un anno dopo la loro pubblicazione all'indirizzo: <http://qgi.pgi.ch>

ISBN 88-85905-03-X – ISSN 1016-748X

