

**Zeitschrift:** Quaderni grigionitaliani  
**Herausgeber:** Pro Grigioni Italiano  
**Band:** 55 (1986)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Glossario del dialetto di Mesocco  
**Autor:** Lampietti-Barella, Domenica  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-43173>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Glossario del dialetto di Mesocco

## X

Ben sapendo che per un lettore di un altro idioma la lettura di un testo dialettale è tutt'altro che agevole, ci sforziamo di trovare una forma che renda meno difficile l'accostamento. Siccome la difficoltà maggiore del dialetto di Mesocco è data dalla diversa misura delle vocali *e* ed *o*, segneremo tale misura con l'accento grave **•** per le lunghe (o aperte) e con l'accento acuto **◦** per le brevi (o strette).

Esempi:

*fièta* = fetta (con l'*e* aperta come nell'it.

*sièsta*)

*férm̄a* = donna (con l'*e* chiusa come nell'agg. femm. it. *férm̄a*)

Per semplificare il lavoro di stesura e di composizione tralasciamo l'accento grave (•) sulle seguenti lettere o sillabe che vanno pronunciate *aperte*:

*el* = egli, il, lui

*no* = non

*del* = dello

*per* = per mezzo, a favore, allo scopo di

*chell* = quello

*chela* = quella

*chest* = questo

*chesta* = questa

*-en* = terminazione plurale di sostantivi e aggettivi

*-en* = terminazione della seconda pers. plur.

Per le stesse ragioni tralasciamo l'accento acuto (◦) sulle lettere o sillabe che vanno pronunciate *strette*, o *chiuse*:

*o* = oppure

*se* = se (cong. avv. pron.)

*e* = congiunzione

*e* = è (terza pers. sing.)

*che* = pron. e cong.

Nel dialetto di Mesocco, come in tutti quelli mesolcinesi, *non esiste la u lombarda*.

**L'accento tonico cade sempre sulla lettera contrassegnata da un puntino sottoscritto.**

Es.: *galinéta* = farfalla.

**L'infinito dei verbi in -a ha sempre la a finale accentata. Es. fà=fare, nà=andare, mangià=mangiare, ecc.**

## R

### RABIA, s.f. rabbia

*E cónsimi da la rabia a védéi cóma cui fanciasc i strasgia el damangè: mi rodo dalla rabbia nel vedere come quei ragazzacci sprecano il cibo.*

*Mangia migà rabia dré ai afari de chest mónd, che l'val migà la péna: non roderti dalla rabbia per gli affari di questo mondo che non ne val la pena*

### RABIÓS, agg. rabbioso

*Es guadégnna gnént a èss rabiós, anzi se s fa dumà cativ sangh. Gh'e un próverbi che 'l dis: la rabbia d'anchéi, salvéla per dumán: non si guadagna nulla ad essere rabbiosi, anzi ci si fa solo del cattivo sangue. C'è un proverbio che dice: la rabbia di oggi salvala per domani*

**RABIÓSADEN**, s.f.pl. sfuriate

Póssibl che es pò *miga inténdès* sénza tanten *rabiósaden*? possibile che non ci si possa intendere senza tante sfuriate?

**RADÉSCHI**, Radetzky, prepotente

Feldmaresciallo austriaco. Governatore militare della Lombardia. Si segnalò per la ferocia con cui represse ogni manifestazione di italicità. Perciò il suo nome si infiltrò nella mente del popolo come simbolo di prepotenza e cattiveria.

*Négn in ca nóssa un fa chell che un vó, un gh'a miga biségn da sta sótt a chel radéschi*: noi in casa nostra facciamo ciò che vogliamo, non abbiamo bisogno di sottometterci a quel prepotente!

*Chell brutó radéschi l'e sémpèr in gir de nócc, gh'e da malfidès*: quel cattivo soggetto è sempre in giro di notte, c'è da malfidarsi

**RAGNÉRIA**, s.f. ragnatela**RAGNÉRIEN**, pl. ragnatele

*El spazaca l'e pién dé ragnérien*: il solaio è pieno di ragnatele.

*Métt su ragnéria su in chell tai che la fèrma el sang e la 'l disinfecta*: applica una ragnatela su quel taglio, che arresta la fuoriuscita del sangue e lo disinfecta (usanza di una volta, certo non più raccomandabile!)

**RAIÓN**, s.m.pl. stracci

*Métt sgiu i raión int un sach che un ghi da pé el strasciat quand el passa*: metti gli stracci in un sacco, che li daremo poi allo straccivendolo, quando passa

**RAIÓNADA, RAIÓNÒU**, agg. stracciata, stracciato

*La mé fa cumpassión, l'e sémpèr raiónada chela pòvèra vésgia, la gh'a piu nissun da chér*: mi fa compassione, è sempre stracciata quella povera vecchia, non ha più nessuno che le voglia bene.

*Va miga in gir isci raiónòu che l'e vergógnà*: non uscire così stracciato che è una vergogna

**RAISC**, agg. rancido

*Cóladen subit el butéir d'alp, pèrchè quai tòch i cóménza gè a vénì raiusc*: fondete subito il burro dell'alpe, perché alcuni pezzi cominciano già ad inrancidire.

*Mangia miga chell art che l'e raiusc e 'l pò fat ma*: non mangiare quel lardo che è rancido; può farti male

**RAM**, s.m. ramo

*Póda véa i ram séch, che i fa miga frut*: taglia via i rami secchi che non danno frutti. *La s'a tacòu a un pòver ram*: si è attaccata ad un povero partito

**RAM**, s.m. rame

*L'e scia Pasqua, lustrèn el ram dé cusina e métidèl fòra al zóu che el se mantégn lusént a la lénga*: presto è Pasqua, lucidate il rame di cucina ed esponetelo al sole, che si manterrà lucente più alla lunga

**RAMA**, s.f. pianta di patata

*L'e talmént pién de èrbascen chell camp, che ès véd piu gnanca la ramen di póm-détèra*: è talmente pieno di zizzania quel campo, che non si vedono nemmeno più le piante di patate

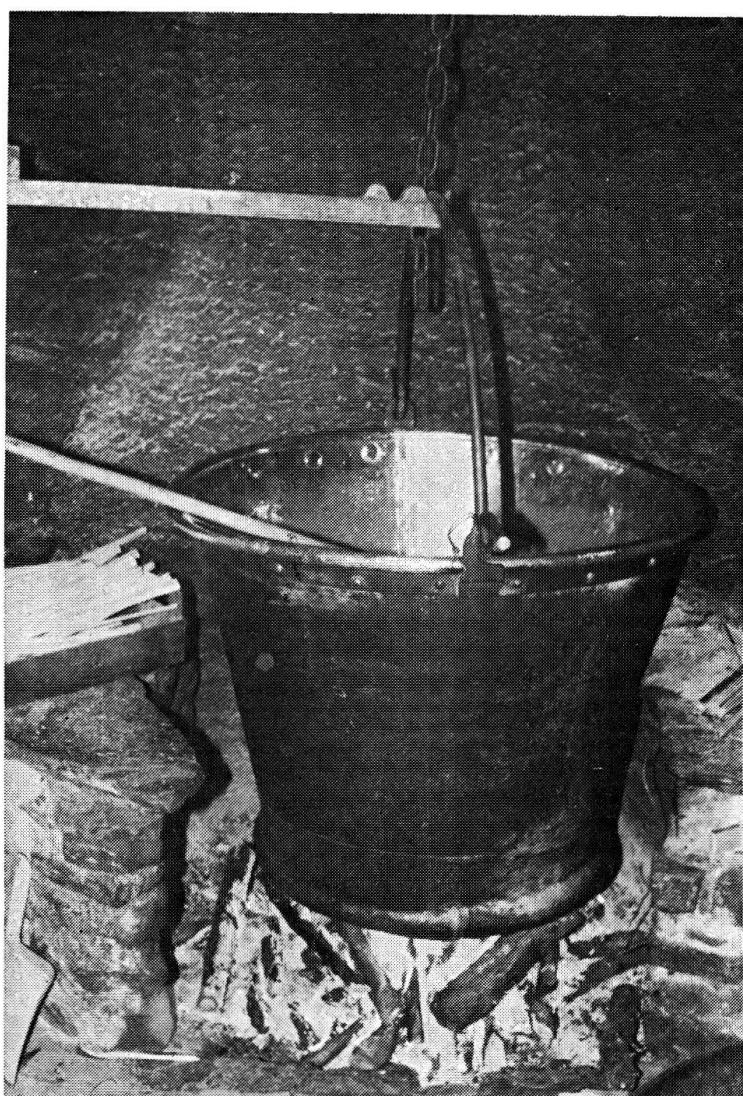
**RAMASSA**, v. ramassare

*Es pò piu tròva burzacón sótt a la pescen de Vercant; el l'ann ramassaden scia tuten el Carlin per scalda dént la sò bèla cassina*: non si possono più trovare pine sotto gli abeti di Vercant. Le ha ramassate il Carlin per riscaldare la sua bella cascina

**RAMIA**, s.f. sanicola

*Che ódórasc in chesta stua! Brusa dént un pò dé ramia*: che odoraccio in questa stua, brucia una radice di ramia.

*Cun la radix de la ramia séca, gratada e mesc-cèda cun altren sustanzen es prépara*



Raminét

*un unguént per curè la fériden:* con la radice della sanicola secca, grattugiata e mescolata con altre sostanze, si prepara un unguento, efficace per curare le ferite

**RAMINA**, s.f. grande caldaia di rame

Veniva adoperata per far bollire l'acqua per la mazza casalinga e per la bollitura della lisciva del grande bucato.

*Piza el féch sótt a la ramina per fa bui l'acu de la bughèda:* accendi il fuoco sotto alla caldaia per far bollire l'acqua del bucato

**RAMINÉT**, s.m. caldaia di rame, più piccola della *ramina*. La si adoperava per la preparazione del formaggio, della ricotta e per far fondere il burro dell'alpe

*Għ'e sciä el magnan a cèrchè lavόr: gh'ej dai dré el raminét da sustagnè:* è qui il magnano in cerca di lavoro: gli dò la caldaia da stagnare.

*Néta pulitó el raminét che anchéi e taj cόla el butéir del méis de sgiugn:* pulisci bene la caldaia, che oggi faccio cuocere il burro d'alpe del mese di giugno

**RAMPIGHÈ**, v. arrampicare

*Per na a cata stèlen alpinen i s'a rampigòu su per i curnéi a risc-c da cruda sgiu e fass ma: per andare a cogliere stelle alpine, si sono arrampicati su fra i dirupi a rischio di cadere e farsi male*

**RAMPIN**, s.m.pl. gancio piccolo che serve per allacciare vestiti, gonne, giubbetti  
*Liga i rampin del gipin ché téi tutu sbésenèda: allaccia i ganci del corpetto, che sei tutta discinta*

**RAMPUGNÈ**, v. rammendare

*Mi e vòlzi miga na a schéla cun chest scussa rampugnòu ai gómbèt: io non oso andare a scuola con questo grembiule così tanto rammendato ai gomiti*

**RANGÈ**, v. aggiustare

*Rangium el scilón dé la fausc, el balónca: aggiustami il manico della falce che traballa.*

*L'e scia la fin de l'ann, rangèdum i nòscunt: siamo alla fine dell'anno, saldiamo i nostri conti.*

*I s'a rangiòu in tra de ló, i fa miga custión; l'e bè miór: si sono accordati fra di loro, non fanno questione; è meglio così*

**RANTIGH**, s.m. rantolo

*Mi māma vèsgia la gh'a l'asma; de nòcc la mé fa péna, pèrchè la tira sémpèr el rantigh. La stanta a fiadè: la mia nonna ha l'asma; di notte mi fa compassione, perché rantola. Stenta a respirare.*

*El gh'e na miga per un pèzz, el gh'a gè scia el rantigh de la mòrt: non ne ha per lungo tempo, ha già il rantolo della morte*

**RANTIGHÈ**, v. rantolare

*Barba Miché el gh'a scia el fièt pésant, e! còntinua a rantighè: zio Michele ha la respirazione pesante, continua a rantolare*

**RANZA**, s.f. falce per la fienagione

Questo termine era poco comune. Lo si adoperava quasi in senso spregiativo, perché rappresentava l'arnese per un lavoro pesante, prolungato, attraverso tutta l'estate e oltre.

*A San Péidèr e ai Rélíqui gavén da na ai banch a pruvéd la ranzen che manca. Scartaden chèlen che l'ènn scia ruvinèden, che óltèr che la rénden miga, la sfadigben cui poer diaul che i gh'a da duralen: a San Pietro ed alle Reliquie dovete andare ai banchi a comperare le falci che mancano. Scartate quelle che non sono troppo usate, che non rendono più sul lavoro ed affaticano quei poveretti che devono adoperarle*

**RAPIAT**, agg. avaro

*Gh'e nacc i scòlar a vènd i distintiv del prim d'agòst, e chell rapiat che 'l gh'a né fié, ne cagné e l'e pién de danè, l'a miga vòlu crumpàn: gli scolari sono andati in giro a vendere i distintivi del primo agosto, e quell'avaraccio che non ha famiglia ed è pieno di soldi, non ne ha comperato*

**RAPIRÒLA**, s.f. attaccamani o speronella

E' una erbaccia che si aggancia ovunque c'è un punto d'appiglio. La si trova nei campi, tra le macerie, nei boschi, lungo le siepi e le strade.

L'infuso di quest'erba vien usato nella medicina popolare contro le affezioni delle vie urinarie e per pulire ferite ed ascessi di difficile guarigione.

*La gh'a el camp pién de rapirolen, chest ann dé pòmdétèra la n' té su miga: ha il campo infestato dalla speronella, quest'anno di patate ne raccoglierà poche.*

*Es vèd che tu végn dai camp, tu gh'ai la còta piéna de rapirolen: si vede che vieni dai campi, hai la gonna piena di speronella*

**RAPÒU**, agg. grinzoso, crespo

*Es vèd che l'a sgòbòu dré ai sbérf! L'e amò assé giòin e l' gh'a la faza giè tuta rapada: si vede che ha sgobbato sulle pen-*

dici dei monti! E' ancora abbastanza giovane ed ha già la faccia piena di grinze. *Cust pómdétèra i e pass, i gh'a la pèll tuta rapada*: queste patate sono appassite, hanno la buccia tutta grinzosa

### RAS, agg. pieno, colmo

*La chénca l'e rasa de lacc, fa aténzión da miga spand la fióra cul pòrtala fòra de casuléi*: la conca è colma di latte, bada di non rovesciare la panna, nel portarla fuori dal canpetto.

*Són ras da sénti burdéléri intórn ca*: sono al colmo della pazienza di sentire tutto questo chiasso intorno casa

### RASIGADUSC, s.m. segatura

*Métigh miga el rasigadusc sótt a la vachen, pèrchè dòpu chela grassa la smagris i prai*: non fare il letto alle mucche con la segatura, poiché quel concime dimagra i prati. Una volta quando nelle abitazioni non c'era ancora il riscaldamento elettrico, erano le *pignen de prèda dé sass*, che mantenevano caldo l'ambiente familiare. Ci voleva dunque molta legna, e si faceva capo anche alla segatura. Si mandavano alle segherie, che a quel tempo erano numerose, i ragazzi con dei sacchi, che portavano poi nelle legnaie riempiti di segatura. A tempo debito, quando la legna della *pigna* era quasi consumata, si aggiungeva alla brace. Questa consumava lentamente a portella chiusa. Così il locale rimaneva caldo più a lungo

### RASA, s.f. resina

Durante il mese di giugno, quando il contadino soggiornava col suo bestiame sui *prómestiv* non tralasciava mai di fare una buona provvista di resina, che serviva poi per la mazza casalinga e per il grande bucato.

Sciolta nell'acqua bollente della marna, fa-

cilitava la spelacchiatura del maiale, e messa nella caldaia della lisciva profumava e candeggiava la biancheria.

I bambini poi staccavano dai tronchi degli abeti i bei «gnocchetti» di resina giallognola che masticavano con avidità, come fanno adesso grandi e piccoli con la cicca americana.

*Ném int'el bósch a cata rasa*: andiamo nel bosco a cercare resina

### RASA, v. radere

*El se rasa la barba tucc i di*: si rade la barba tutti i giorni.

*L'enn famáden la péiren, la rasen véa l'èrba di prai che i par séghèi*: sono affamate le pecore, radono l'erba dei prati che sembrano falciati

### RASÉNT, avv. di luogo: accanto

*Su la stráda tégnèt rasént al mur che gh'e ménó pérícul*: sulla strada sta accanto al muro che è meno pericoloso.

*Sèga pissé rasént, che chést'ann el fégn l'e scarz*: falcia a fior di terra, poiché quest'anno il fieno è scarso

### RASIGA, s.f. sega

*Vóng la rasiga prima da métèla véa se tu vó miga fala ni rusgina*: ungi la sega prima di riporla se non vuoi che arrugginisca

### RASIGA, s.f. segheria

*Va a la rasiga a té quai sach de dólina per métigh sótt a la péiren*: va alla segheria a prendere alcuni sacchi di truccioli per fare il lettimo alle pecore

### RASIGHÈ, v. segare

*El coménza gè a fa frécc e un gh'a amò tuta la léyna da rasighè e da mét a sóst*: comincia già a far freddo ed abbiamo ancora tutta la legna da segare e da mettere al riparo.

*Aiutum a rasighè chesta bóra che l'e séca*: aiutami a segare questo tronco che è secco

**RASINA**, s.f. resina liquida di larice

Aveva valore curativo. Spalmata su di un pezzo di panno e applicata sulla parte dolente (schiena, spalle, cosce) calmava il dolore e guariva il male.

La resina fusa applicata su pezza di panno, serviva anche quale fissazione per arti rotti del bestiame minuto.

La si estraeva facendo un foro nel tronco di un larice. Vi si appendeva un barattolo o un secchiello, entro il quale la resina lentamente sgocciolava.

*Chell pòer òm el pódéva miga réquiè dal ma dé schéna; gh'ò métu su una pèza de rasina, la gh'a subit facc bègn e l'a durmù tutta la nòcc:* quel povero uomo non poteva più reggere dal mal di schiena; gli ho messo un impiastro di resina, lo ha subito sollevato dal male ed ha poi dormito tutta la notte.

*Mi ava cón la rasina mesc-cèda cón sóngia, ramia, òli, la préparava un inguént per curè la féríden:* mia nonna con la resina mischiata con strutto di maiale, ramia, olio, preparava un unguento per curare le ferite

**RASLA**, v. rastrellare

*Móviðuv a maréndè che un gh'a amò tut el fégn séch da rasla e da métt dént e el végn a piòv, el tróna gè:* affrettatevi a mendicare che abbiamo ancora tutto il fieno secco da rastrellare e da mettere nel fienile e minaccia di piovere, anzi tuona già

**RATELÈ**, v. brontolare

*Invécia da ratèlè, el fa miór métt fòra la góba e laura:* invece di brontolare farebbe meglio a lavorare anche lui.

*Fénidéla una bóna volta da ratèlè che me nòièden:* finitela una buona volta di brontolare, che mi annoiate!

**RAZÉNT**, agg. acuto, penetrante

*Che són razént la gh'ann la campanen da S. Ròch:* che suono acuto hanno le campane di San Rocco.

*La gh'a una vós razénta la Ménga, es la sént da lóntan:* ha una voce penetrante la Menga, la si sente da lontano

**RÉBÓCA**, v. intonacare

*L'a facc su una bèla ca la a Lusgian el Fransésch, i e gè dré a rébócalà:* ha fabbricato una bella casa Francesco a Logiano, già stanno intonacandola

**RÉDÉNZIÓ**, agg. mezzo, modo

*Gh'e miga rédénzió da tégnila in ca, la séira, l'e sémpèr fòra ultrascènden:* non c'è mezzo di tenerla in casa la sera, è sempre fuori girovagando.

*Mi sò miga cóma i sara da grand, se gè da pénin gh'e miga rédénzió da fai ubédi:* io non so come saranno da grandi, se già da piccoli non c'è modo di farli ubbidire

**RÉF**, s.m. refe

*Dòra réf fòrt a taca la i bótón, se dé nò i salta véa subit:* adopera refe resistente ad attaccare i bottoni, se no si staccano subito.

## MODO DI DIRE:

*L'e indré un car dé réf:* è molto tardivo, non è tanto intelligente

**RÉFIZIÈ**, v. ristorare, rifocillare

*S'èra famàda cóma un luf, la m'a pé réfiziòu mi ava cón una bóna marénda:* ero affamata come un lupo, mi ha poi rifocillata mia nonna con una buona merenda.

*L'e bè una pòèra vésgia da par léi, ma la lassa na véa nissun da ca sóa sénza réfizièi:* è sì una povera vecchia sola, ma non lascia partire nessuno da casa sua senza ristorarli

**RÉGHÉNTÈ**, v. atterrare, abbattere

*Es véd che i e miga pratich, i a réghéntòu la pianta da la part sbaièda:* si vede che non hanno esperienza, hanno abbattuto la pianta dalla parte sbagliata.

*L'arión l'a réghéntòu la pianten dé Talpéis:* la bufera ha atterrato gli alberi di Talpéis

**RÉGIRAT**, s.m. raggiratore

*Chell régirat el m'a tiròu dént in la cùstion a furia de muinen e de ingan: quel raggiratore mi ha attratto nella questione con le sue continue moine ed inganni*

**RÉGNÈ**, v. dominare, in senso negativo  
*Un la régna miga: non ce la facciamo.*

*Chela pòvèra férma cón tut el lavór che la gh'a e isci malaidanta cóma l'e la la régna piu: quella povera donna con tutto il lavoro che ha, e così malaticcia come è non ce la fa più*

**RÉGORDASS**, v. ricordarsi

*El gh'a piu mémòria, el sé régorda piu dal nas a la bóca: non ha più memoria, ricorda poco o niente*

**RÉGUI**, v. concludere

*La réguis gnént, anca se la trampigna tutt el di: non conclude niente, anche se sfaccenda tutto il giorno.*

*L'e un stramusc, la réguis gnént dé bón: è maldestra, non conclude niente di buono*

**RÉGULA**, v. regolare, governare

*Bóndi barba Luis, se gè stacc a régula i besc-c? È lèvè a bónóra!: buongiorno barba Luigi, siete già stato a governare il bestiame? Vi alzate di buon mattino!*

**RÉGULAMENT**, s.m. regolamento

*El capiss miga che és gh'a da ussèrvè i régulamént cómunai. El gó fa de sò tèsta, ma chèsta volta el paghéra de sò bórza: non capisce che bisogna osservare i regolamenti comunali. Vuol fare di sua testa, ma questa volta pagherà di sua borsa!*

**RÉID**, s.m. rendimento

*L'e fiach, el gh'a piu réid né a séghè, né a rasla: è debole, non rende più né a falcicare, né a rastrellare.*

*E tapini tutta la matina, ma u pèrdyu el*

*réid e stanti a fa i facc de ca: sfaccendo tutta la mattina, ma ho perduto l'energia e fatico a sbrigare le faccende di casa*

**RÈIR**, agg. rado

*Trapianti rèir i pòr, che i divénta pissé gròs: trapiantali radi i porri, che ingrossano di più.*

*Cun la sucina de chest'ann el fégn l'e rèir: causa la siccità di quest'anno il fieno è rado*

**RÉOBARBÈR**, s.m. rabarbaro

Conosciuto sin dall'antichità per le sue proprietà diuretiche, digestive e lassative. Aiuta molto anche il fegato nelle sue funzioni. Il rabarbaro proviene dal Tibet.

*Anchéi un gh'a da fa la cunsèrva de réobarbèr. Lava pulit i còst e taij su ménut int una bièla; ògni tant métigh dént una branca de zuchèr. Lassi pòssa tutta la nòc e pé el di dré fala chés. Per ògni chiló de réobarbèr métt 800 gr. o 1 chiló de zuchèr. L'e chécia quand la gh'a scia un bél cólórin dóròu: oggi dobbiamo fare la conserva di rabarbaro. Lava bene i gambi, tagliali a pezzetti in un recipiente. Di quando in quando aggiungi una manciata di zucchero. Lascia riposare tutta la notte. Il giorno dopo fai cuocere il tutto. Per ogni chilo di rabarbaro occorrono 800 gr. o 1 chilo di zucchero. La confettura è cotta quando ha raggiunto un bel colore dorato*

**RÉMOLA**, v. disgelare

*El rémòla, la stráden l'enn piénen de lóza: disgela, le strade sono piene di fanghiglia. El rémòla de di e el gèla de nòcc: disgela durante il giorno e gela di notte*

**RÉSAI**, v. ripercuotere

*Mé fa ma un masla, el dólór el mé résais in tutta la tèsta: mi duole un molare, il dolore si ripercuote per tutta la testa*

**RÈSC**, v. vomitare

*La scéna la m'a péisòu sul stómich; se pódessi rèsèc èm slingérisséria: la cena mi è rimasta sullo stomaco; se potessi vomitare, mi alleggerirei*

**RÉSÉI**, s.m. rosaio

*Che bón ódór el manda el réséi de anda Tóagna, se 'l sént fin sgiu in stráda: che buon profumo manda il rosaio di zia Togna, lo si sente fin giù sulla strada*

**RÉSIEN**, s.f.pl. baggianate

*Cun la són résien l'a baghentòu grand e pénit tutu la séiràda: con le sue baggianate ha tenuto a bada grandi e piccoli per tutta la serata*

**RÉSÓN**, s.f. ragione

*Per guadégnè una custión gh'e vó tré ròben: prima de tutt es gh'a da avégh résón, dòpu es gh'a da avéch l'avócat che el sa pòrtala e tèrz el giudès che 'l la fa valéi: per guadagnare una causa ci vogliono tre cose: prima di tutto bisogna aver ragione, poi si deve avere un buon avvocato che sa difenderla ed infine il giudice che la fa valere.*

*El capiss ne tòrt ne résón: non capisce né torto né ragione*

**RÉTÉGN**, s.m. padronanza di sé

*El parla sénza rétégn e pé el da subit fòra in cativéria: non sa padroneggiarsi nel parlare, dà subito in escandescenze*

**RÉVÈRTISIA**, s.f. luppolo

*La révèrtiscia la se rampiga su intórn ai ram del lénz e di órdón: il luppolo si arrampica intorno ai rami del tiglio e dell'avellano.*

*La pizen de révèrtiscia tridèn insèma a la vèrdura la ghé dann un bón gust a la minestrà: le punte del luppolo tritate assieme alla verdura danno un buon gusto alla minestrà*

**RÉVÈRZ**, s.m. bacio, rivolto a nord, quando non soleggiato

*El fégn del révèrз anchéi el séca miga, gavén da purtal fòra al zóu: il fieno del pendio ombroso oggi non secca, dovete portarlo al sole.*

*Al sóliv e spónita gè i fiór, al révèrз gh'e amò la néiv: al solatio spuntano già i fiori, a bacio c'è ancora la neve*

**RÉVÒLTA**, v. mettere tutto sossopra

*Per cèrchè un mantin l'a révòltou tutu la bianchéria del scaff: per cercare un asciugamano, ha messo sossopra tutta la biancheria dello scaffale*

**RÉVÒLTA**, v. ripugnare, disgustare

*L'e un ódóraçc che el mé rivòlta el stómich: è un odoraccio che mi rivolta lo stomaco.*

*La mé révòlta la manéira cóma el sé cómpòrta: mi disgusta la maniera di come si comporta*

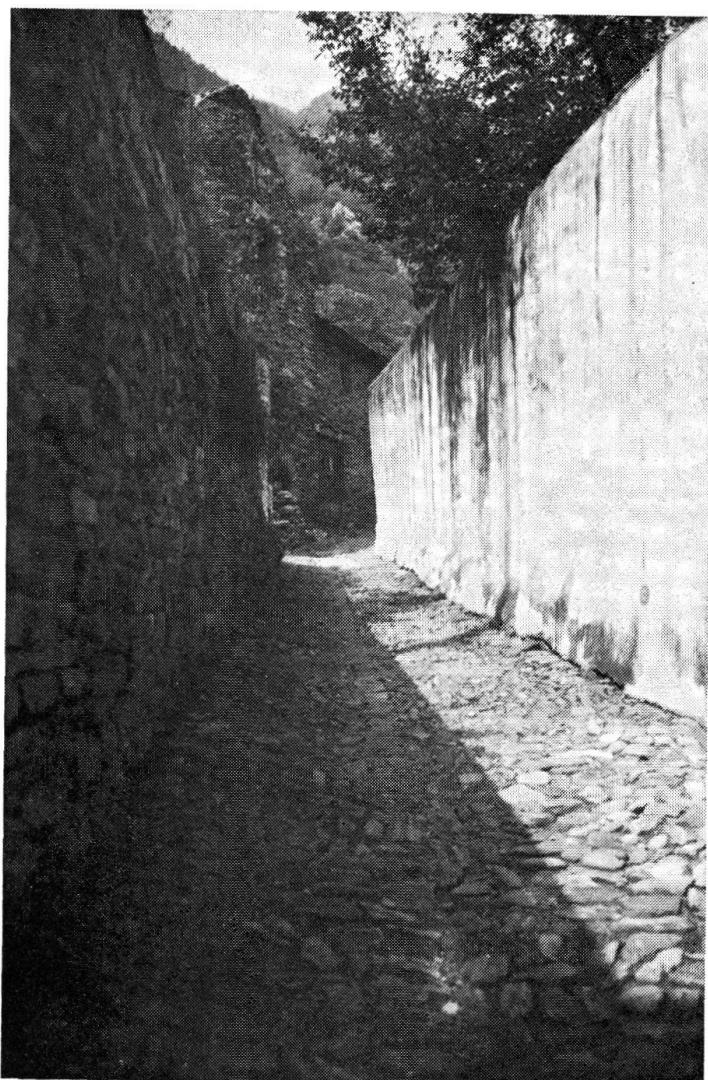
**RI**, s.m. riale

*Se i pègn i e bègn méèi, saóni e métì sgiu int el gèrn che un va al ri a lavai: se i panni sono ben ammollati, saponali e mettili nella gerla che andiamo al riale a lavarli*

**RIAL**, s.m. mezzo chilo di pane di frumento

*Se tu vai a mónt té dré chell rial de pan da dagh a l'av che el gh'a piu dént i dérc e l'el sciassa pissé pulitó: se vai sul monte porta quel mezzo chilo di pane bianco al nonno, che è ormai senza denti e quello lo mastica meglio*

**RIALÓN**, s.m. pane di frumento confezionato dal prestinaio. Peso, un chilo, forma allungata e rettangolare. E' composto di otto micche unite fra loro che si possono poi facilmente scindere con le mani  
*Va a crumpa un rialón de pan per l'ava: va a comperare un chilo di pane bianco per la nonna*



*Riscèda*

**RISCÈDA**, s.f. selciato

*El témpural l'a ruinòu tutu la riscèda de la stràda, égh vó próvéd a fala ripara: il temporale ha rovinato il selciato della strada, bisogna provvedere a farlo riparare*

**RITECÈ**, v. ospitare

*El Carlin l'e rivòu da Paris cón tutu la famia, mi sò miga cóma la fa chela pòvéra vèsgia a ritécè tanta sgént: Carlo è arrivato da Parigi con tutta la famiglia, non so come farà quella povera vecchia ad ospitare tanta gente*

**RISÉNTIS**, v. sentirselo

*Chell pòvèr vécc el gh'a piu nissun aiut, el sé risént piu da na inqanz cun i lavór de la campagna: quel povero vecchio non ha più nessun aiuto, non se la sente più di continuare con i lavori della campagna*

**RIVA**, s.f. pendio

*La riven del nòs pais l'ènn scia prést tuten imbóscaden: i pendii del nostro paese sono quasi tutti imboschiti*

**RIVÈ**, v. arrivare

*I prim scular che riva a schéla i e sémpèr i pissé lóntan: cui da Déira, d'Andèrgia e da Cèbia: i primi scolari che arrivano a scuola sono sempre i più lontani: quelli di Doira, di Andergia e di Cebbia*

**RIVÉRÉNZA**, s.f. genuflessione

*Tégn bègn a mént, quand tu vai in géisa da fa la rivérénza, prima da na dént int el banch e quand tu végn fòra: ricordati bene quando vai in chiesa di fare la genuflessione, prima di entrare nel banco e quando ne esci*

**RIVÈRZÈ**, v. rovesciare

*Va a té el lacc, ma fa aténzion da miga ri-vèrzèl: va a prendere il latte, ma fa attenzione di non rovesciarlo*

**RÒDIGH**, s.m. matterello

*Calca miga la pólenta cól ròdigh, tégnéla sulévéda per lassa na fòra el vapór: non premere la polenta col matterello, tienila sollevata per far fuoriuscire il vapore.*

## MODI DI DIRE:

*Ménè el ròdigh: comandare.*

*La invia fòra dumq burdéi, urmai le léi che la ména el ròdigh e tucc i gh'a da ubédi: fomenta solo liti in casa, oramai è lei che comanda e tutti devono ubbidire*

**RÓGNA**, s.f. scabbia

*Mazèl chell gatt, tu véd miga che el gh'a la rógna?: uccidi quel gatto, non vedi che ha la scabbia?*

*Tégniduv bèn néta la tèsta se vólen miga ciapà la rógna: tenete ben pulita le testa se non volete ammalarvi di scabbia*

**RÓÈL**, s.m. quercia

E' un albero meraviglioso, che può raggiungere l'altezza di 15-20 m. Proprietà curative sono contenute nel legno, nella corteccia, nelle foglie e nelle ghiande. Il decotto

di corteccia (10 gr. di corteccia seccata e polverizzata in 200 gr. di acqua, da prendersi un cucchiaio ogni ora) è ottimo contro la diarrea, nelle emorragie gastro-intestinali, nello sputo di sangue.

Consigliabile il vino di quercia (10 gr. di corteccia, 10 gr. di acido cloridrico medicinale e 1 litro di vino rosso; lasciare a mancero per 6 giorni).

*Per rinförza la géngiven métt in fusión un pugn de féén de róèl in mèz litér de vin indólzit cón un pò de mél: per rinforzare le gengive metti in infusione una manciata di foglie di quercia in mezzo litro di vino addolcito con un po' di miele.*

*Cóntèr el sudór di péi e de l'assèlen égh gó 15 gr. de rusca de róèl int un litér de acu buiénta e pe fa i lavagg: contro il sudore ai piedi e sotto le ascelle ci vogliono 15 gr. di foglie di quercia in un litro di acqua bollente e con questa fare bagni o abluzioni*

**RÓELA o RÓVÉLA**, s.f. mallo delle noci

*La nuséten l'énn maduren pèrchè gh'e sciappa la róela: le noci sono mature, perché il mallo si screpolà.*

*I padèr de l'óspizi de San Ròch cun i nós cón amò su la róela i prépara un bón licór che el se ciama ratafià: i Padri del convento con le noci ancora nel mallo, preparano un buon liquore che si chiama ratafià*

**RÓGNÈ**, v. brontolare, biasimare

*Cóma l'e mai nóiós chell òm, el gh'e la da tutt un di a rógnè: come è mai noioso quell'uomo, continua tutto il giorno a brontolare.*

*L'e una rógna contíntua: è una continua critica*

**RÓGNÓS**, agg. brontolone

*L'e scia rógnós chell pòvèr vécc, el pò piu védéi i fanc: si è fatto brontolone quel povero vecchio, non può più tollerare i bambini*

**RÓNCAA**, s.m. nome comune di prato che sale piuttosto ripido sul pendio della montagna

*L'e nicc sgiu a burélón dal róncaa; el s'a conciòu da butè véa:* è caduto ruzzoloni dal ronco; si è conciato per le feste

**RÓNCH, RÓNCAA**, nomi propri di mezzena o monte, situati per lo più su declivio piuttosto ripido, intercalato da spiazzi pianeggianti

Róncaa: mezzena sopra Doira

Róncaa: mezzena a nord del ponte di Quadrinei

Rónch: mezzena sopra Doira

*El técc de Róncaa el gh'a el cupèrt che va tutt a acu, e végn sgiu strighézen d'apartutt:* la stalla di Róncaa ha il tetto in disordine, vi filtra acqua dappertutto

**RÓNFA**, v. russare

*El rónfa tutta la nòcc: es pò migra ciapa sén:* russa tutta la notte: non si può prendere sonno

**RÒPP**, s.m.pl. cosa

*Lassadum migra disorden in stua, métiden véa al sò pòst tucc i ròpp che gaven in gir:* non lasciatemi disordine nella stua, mettete via tutte le vostre cose

**RÒSALPINA**, s.f. rododendro

E' un bellissimo ornamento delle nostre montagne. Vien colto volentieri dai gitanti e dagli escursionisti. E' però una pianta tossica. Le sue foglie possono essere causa di avvelenamento.

*Són nacia a catà un bèll mazz de ròsalpinen e l'u purtòu a la capélinna de la Móntanina:* sono andata a cogliere un bel mazzo di rododendri e l'ho portato davanti alla cappellina della Montanina

**RÒTA**, v. rotare, girare

*I ròta i ratt in spazacq, pòrta su el gat:* rotano i topi in solaio, porta su il gatto. *Gh'e dént el diàul che ròta; tutt me va a balin:* il diavolo ci ha messo lo zampino; tutto mi va male.

*Em ròta i budéi:* ho le budella in subbuglio

**RÒSCIA**, agg. tanti, molti

*Adèss che gh'e piu el campéi, gh'e sémpèr una ròscia de cavren che la stradésgien la campagna:* ora che non c'è più la guardia campestre, frotte di capre danneggiano la campagna.

*Una ròscia de fanc:* tanti fanciulli

**RÒSCIADA**, s.f. acquazzone

*Gh'e amò scia una ròsciada d'acu a bagnèn el fégn:* ecco un nuovo acquazzone a bagnarci il fieno.

*Alzaden i péi e muviduv, se de nò un ciapa amò su un'altra ròsciada:* alzate i tacchi e muovetevi, se no ci lasceremo bagnare ancora da un altro acquazzone

**RÓSGIA**, s.f. ruscello

*L'acu de la ròsgia l'e tutta tòrbula:* l'acqua del ruscello è tutta torbida.

*Tira véa chell fancin da la ròsgia che el pò brónca dént:* allontana quel bimbo dal ruscello che vi può cadere dentro.

**PROVERBIO:**

*Basta un pò de piòva per fa canta la ròsgia.* Nelle acque dei ruscelli vicini alle frazioni, le donne del passato, lavavano i panni. Lungo le rive c'erano delle belle piode lisce, posate obliquamente nell'acqua. Con un sacco sotto le ginocchia, curve sulla limpida acqua corrente, le donne insaponavano i panni, li stropicciavano, li fregavano, poi li lavavano, li torcevano e messi nelle gerle o nelle ceste andavano a stenderli al sole per farli asciugare

**RÓSICH**, s.m.pl. avanzi di cucina

*L'e témp de guèra, un gh'a miga da strasgè gnanch i rósich*: è tempo di guerra, non dobbiamo sprecare nemmeno gli avanzi di cucina.

*Anchéi tu buta véa i rósich, dumān tu vai pé a catai su*: oggi getti via gli avanzi, domani vai poi a raccattarli

**RÓSICH**, s.m. persona che vale poco, ma che critica molto

*L'e bón che chell rósich l'e nacc fòra di péi, mi e pódévi piu sòpòrtal*: è bene che quel criticone se ne sia andato, io non potevo più sopportarlo

**RÓSIGHÈ**, v. rosicchiare

*Gh'o prést piu dént dénc e pòss miga rósighè la cróstà del pan*: non ho quasi più denti in bocca e non posso più rosicchiare la crosta del pane.

*Rósiga miga l'óngen, vèrgógnósa*: non rosicchiare le unghie, maleducata!

**RÓSS**, agg. rosso

*Ho facc el sabaión cun déis róss d'év, l'e nicc una bónqa*: ho fatto lo zabaglione con dieci tuorli d'uovo; mi è riuscito una leccornia.

## PROVERBI:

*Cavì róss, pòch gh'e n'e, men gh'enn fóss. Róss de séira bèll témp es spéra, róss de matina la pèll d'una galina*: la nuvola rossa della sera annuncia bel tempo, quella del mattino, invece prevede pioggia

**RÓSS**, zona sopra il Pian S. Giacomo, così denominata dal colore della sua vegetazione

*El pastór l'e su in Róss cón la péiren*: il pastore delle pecore è in Ross

**RÒSTA**, v. scacciare

*Ròstan véa péiren e cavren da la campagna, che se al la véden el campéi el ne da la multa*: scacciate pecore e capre dalla campagna, che se le vede la guardia campestre, ci dà la multa, adesso che è decretato lo sgombero

pagna, che se le vede la guardia campestre, ci dà la multa, adesso che è decretato lo sgombero

**RÒST**, s.m. crosta della polenta che resta in fondo al paiolo una volta cotta

*A mi me piás el ròst de la pólénta*: a me piace la crosta della polenta

**RÒST**, s.m. arrosto

*Tégn indré el sfigó del bérin che e fai pé un bón ròst*: metti da parte il cosciotto del montone, che faccio poi un buon arrosto

**RUDÉSIF**, s.m. guaime, secondo fiено

*Dòpu che gh'e dái rudésif a la vachen, la fan un bél pò pissé de lacc*: dopo che dò guaime alle vacche, mi danno maggior quantità di latte

**RUDIGHÈ**, v. rimestare

*Lassa miga sgiu el butéir còlòu int el raminét, butèl sgiu subit int el bréch e de tant in tant rudighèl bègn bègn che el té rénd pissé*: non lasciare il burro fuso nel calderotto, versalo nel mastello e di tanto in tanto rimestalo bene, per aver maggior rendimento

**RUF RAF (o da ruf o da raf)**, in una maniera o nell'altra

*El gh'a miga un mèstéi a la man épur o da ruf o da raf el riusciss a guadégnèss la viita*: non ha un mestiere, eppure o in una maniera o nell'altra riesce a guadagnare di che vivere

**RUGABIL**, s.m.pl. cianfrusaglie

*Chell matél el sé baghénta cón tucc i rugabil che 'l tràva*: quel bambino si diverte con tutte le cianfrusaglie che trova

**RUGABIL**, s.m. in senso spregiatio lo si dice a persona di poco ingegno, inconfondibile

*Téi pròpi un rugabil*: sei proprio un impiccio!

**RUGHÈ o SFRUGHÈ**, v. frugare

*Ruga migā dént in tucc i cassit, che tu fai dumā désorden: non frugare in tutti i casetti, che fai soltanto disordine!*

**RUGHÈ**, v. annoiare, seccare

*Rugum migā che gh'ò gè la luna per travèrz: non seccarmi, che sono già di malumore.*

*Quand l'e strach es gh'a migā da rughèl su tant, pèrchè el da subit fòra in cativèria: quando è stanco non si deve seccarlo, perché si arrabbia subito*

**RUGNON**, s.m. rene

*L'e lòca chela pòvra cavra, i gh'a magari batu sgiu i rògnón cun chela bastónada che i gh'a dacc: non è vispa quella povera capra, le hanno magari abbassato i reni con quella bastonata che le hanno dato*

**RULIN**, s.m. sonaglio, bubbolo

*Es sént i rulin di cavai; i sara scia cón la próvista: si sentono i sonagli dei cavalli; saranno qui con le provviste*

**RUMATICH o ROMATICH**, s.m pl. reumatismi

*A furia da laura sótt a l'acu l'a ciapòu i rumatich; l'e bè in cura del dótór, ma el stanta a guarì: col sempre lavorare sotto alla pioggia si è buscato i reumatismi; è in cura del dottore, ma stenta a guarire. A una persona noiosa si usava dire: «L'e un rumatich»*

**RUNFIAN**, agg. falso, voltafaccia

*Fidèt migā de chel runfian che dénanz el te lèca e de dré el te sgraifa: non fidarti di quel voltafaccia, che davanti ti lecca e dietro ti graffia*

**RUSGI**, v. grugnire

*Va a dagh al purscél, che el cóntinua a rusgi, el gavrà fam: va a dare il beverone al maiale che continua a grugnire, avrà fame*

**RUSIGHÈ o ROSIGHÈ**, v. rosicchiare

*Che déslazi i a facc i ratt chèst'invèrn a mónt, i a rusigòu bissachen e cuèrten: che disastro hanno fatto i topi quest'inverno sul monte, hanno rosicchiato pagliericci e coperte*

**RUSTICH**, s.m.pl. attrezzi di diverse specie

*Métt sgiu i rustich de cassina int el gèrn, che un gh'a da mudè: metti gli attrezzi di cascina nella gerla che dobbiamo traslocare. Ad una persona in senso spregiativo: T'éi un pòvèr rustich: sei un povero arnese*

**RUSTISCIANA**, s.f. frattaglie

Polmoni, fegato, cuore, reni degli animali, fritti a pezzettini con cipolle tritate, salati solo verso il termine della breve cottura. Questa frittura con abbondante salsa ed una buona polenta, era il pranzo che la massaia preparava il primo giorno della mazza casalinga. Tutti naturalmente facevano onore alla profumata e gustosa pietanza.

*L'e bóna la rustisciàna, anda Ménga, sét una brava chéga: è buona la frittura zia Menga, siete una brava cuoca*

**RUT**, s.m. spazzatura

*Scóa la córt e pòrta el rut int el sgurón del ri: scopa il cortile e porta la spazzatura nella scarpata del riale.*

*Adèss el rut el végn métu sgiu int i sach de plástica e tucc i lunédi e giovédi i passa cón un camión apòsta a tél su e ménèl véa: adesso la spazzatura vien messa nei sacchi di plastica e tutti i lunedì e giovedì passa il veicolo apposito a raccoglierlo e portarlo via*

**RUZÈ**, v. frugare, seccare, importunare

*El cóntinua a ruzè dént per l'armari, ma el tròva mai gnént: continua a frugare nell'armadio, ma non trova mai niente.*

*Ruzum migā sémpèr cón la tón fandònien: non seccarmi sempre con le tue fandonie*

## S

**SAA**, s.f. sale

*Prima da lassa na la cavren al pascul, dach una branca de saa, che la divénten pissé amórévolen e la séira la tórnén subit a la stala: prima di mandare le capre al pascolo, dà loro una manciata di sale. Così diventano più docili e la sera tornano subito alla stalla.*

Quando una ragazza si sforzava di accattivarsi la simpatia di un giovanotto e attirarlo in casa, malignamente si insinuava: *la gh'a dacc la saa chela móstra per tirèl in ca!*: gli ha dato il sale, quella furbacchiona, per attirarlo in casa

**SABUT**, s.m. sabato

*El sabut séira, intórn ai quatèr ór, la campanen de San Péidèr la sónen la «santa séira» per avisè la sgént che el dóman l'e festa. Una volta i fanc sparpaiei un pò da partutt in la stráden del païs i cridèva:*

*Dumán l'e festa  
tuten la matan  
la cãmbien la vèsta  
e mi pòer fié  
e cambi gnanca el camisé.*

*El sabut sant, quand la campanen la sónen per da l'avis de la risurézion del Signór, gh'e l'usanza da córr a bagnèss i écc per préservé la vista: il sabato sera, verso le quattro, le campane di San Pietro suonano la «santa sera» per annunciare alla popolazione che il giorno seguente è festa. Una volta, i ragazzi sparagliati un po' ovunque nelle strade del villaggio gridavano: «Domani è festa, tutte le ragazze cambiano la veste, ed io, povero bambino, non cambio nemmeno il camicino». Il sabato santo, quando suonano le campane per annunciare la risurrezione del Signore, c'è l'usanza di correre a bagnarsi gli occhi per preservare la vista.*

**DETTI:**

*El Signór el paga miga tucc i sabut: cioè chi fa del male o presto o tardi avrà la*

punizione.

*Gh'e miga sabut senza zóu: non c'è sabato senza sole.*

D'estate durante la fienagione sui monti, ogni sabato la maggior parte delle persone de la cóntradèlen scendeva a casa per far le provviste della settimana e per assistere almeno alla prima santa messa domenicale. Arrivati a casa la frazione si rianimava. Si spalancavano le finestre, le persiane, si dava aria ai locali. Si faceva la pulizia personale poi si correva alla bottega. Le comari si informavano delle notiziette; tutto frettolosamente, perché l'indomani mattina, subito dopo la messa, carichi come muli si risaliva sul monte. Per lo più in giornata c'era ancora fieno da raccogliere

**SACH**, s.m. sacco

*In autunn, facen la féiren e tiròu dént un pò de danè, el pòèr còntadin el cumandava da un marcant del païs la próvisten per l'invèrn: un sach de farina de sèghèl per fa el pan; un sach de farina gialda per fa la pólenta, un de crusca, mèzz sach de ris, mèzz de zuchèr. El négóziant el mandava pe el sò faméi cul caval a ménègh a ca la próvisten. Scrupólós cóma l'èra, el còntadin el tardava miga a na a salda la fatura: in autunno, fatte le fiere e raggranellato un po' di denaro, il povero contadino, ordinava da un mercante del paese le provviste per l'inverno: un sacco di farina di segale per fare il pane, uno di farina gialla per la polenta, un sacco di crusca, mezzo di riso, mezzo di zucchero. Il negoziante mandava poi il suo servitore con il cavallo a portare a casa le provviste. Scrupoloso, il contadino non tardava a saldare il suo conto.*

*Gh'ò da fa un scussa de sach, per na a la stala a órdóna i besc-c: devo fare un grembiule di sacco per andare nella stalla a governare il bestiame.*

*Em par che téi nacc int un sach e nicc int un baül; tu sai cuntè su gnént de chell che*

*avén vist in la passégièda scólastica a Lucérna: mi sembra che sei andato in un sacco e ritornato in un baule; non sai raccontare niente di ciò che avete visto nella passeggiata scolastica a Lucerna*

**SACHERLÒTU MALIGATÓ!**, esclamazione (sacco rotto mal legato)

*Sachéròtu maligatò, l'e végn che m'avén spavéntòu la galinen?: ...siete voi che mi avete spaventato le galline?*

*Sachéròtu maligatò, pérchè tu rispónd migà quand té ciámi!: ...perché non rispondi quando ti chiamo!*

**SACHÈRNÓNTU!**, esclamazione, accidenti! perdinci!

*Sachèrnóntu! Fa aténzion in dò tu pónta i péi! T'éi sémpèr cun la gámben a l'aria: Perdinci! Fa attenzione dove metti i piedi! Sei sempre con le gambe all'aria*

**SACRÉFIZI**, s.m. sacrifici

*U facc tanti de cui sacréfizi per tirèi su da bègn e da ónór, e per féní migà un sól de cui vilan el s'a vultòu indré per dam un cólp de man: ho fatto tanti sacrifici per allevarli dabbene ed onorati, ma non uno solo si è degnato di aiutarmi*

**SACRUSANTÓ**, esclamazione per garantire la verità

*Mi són migà busàrda, te disi la sacrusanta vérity, se tu mé créd migà fa cóma tu vó: non sono bugiarda, ti dico la pura e santa verità, se non mi credi fa come vuoi.*

*L'e el tò sacrusantó dóvér fach da mama a cui pòèr òrfén, i e i fi dé la tò pòèra sórèla: è il tuo sacrosanto dovere far da mamma a quei poveri orfani, sono i figli della tua povera sorella*

**SADAIÉU**, s.m. maniglia della serratura

*El matél l'e migà bón da vir la pòrta, el riva migà amò su cun la man al sadaiéu: il bambino non è capace di aprire la porta, non arriva ancora con la mano alla maniglia*

**SADINÉU**, monte di Gumegna

*Vi è solo una cascina, ora è abbandonata. Int el pròu de Sadinéu, u truvòu un bél pò de fóng, anchéi i fai da disnè cón la pólenta: nel prato di Sadinéu ho trovato molti funghi, oggi li faccio da pranzo con la polenta*

**SAÈTA**, s.f. saetta

*Quand gh'e i témpurai náden migà a riparàv sótt a la pésken, pérchè e pò da sgiù la saèta: quando infuriano i temporali non andate a ripararvi sotto gli abeti, perché può cadere il fulmine.*

*L'e nacc e nicc cóma la saèta: è andato e tornato svelto come la folgore.*

**DETTO:**

*El Signór el né guardi da la saèta e dal trón e da la legge del cantón Grisón: Dio ci preservi dalla saetta e dai tuoni e dalla legge del canton Grigioni*

**SAGUMA**, s.f. figura, forma

*Che bèla saguma che i gh'a i gèrn che 'l fa su l'Ugénì: che bella forma hanno le gerle che fa l'Eugenio.*

*A guardal de prófil el gh'a la médésima sagóma del sò pa: guardandolo di profilo ha la medesima figura di suo padre*

**SAGUMÒU**, agg. sagomato

*L'e bègn sagumèda chèla lòbia, la ghe da un bél aspètt anca a la ca: è ben sagomata quella loggia, dà un bell'aspetto anche alla casa*

**SAIÒTÈR**, s.m. cavalletta

*Chest'ann gh'e pòch fégn, i prai i brigóla de saiòtèr: quest'anno c'è poco fieno, i prati brulicano di cavallette.*

*Náden a ciapa saiòtèr che ghi ò de biségn per péschè: andate a pigliar cavallette che mi servono per pescare*

**SALA**, v. salare

*Sala el formagg e métel int el muréi: sala il formaggio e mettilo sulla mensola*

**SALA SGIU**, v. mettere in salamoia

*Sala sgiu i pèrsutt e la panzéten int el sò bòtt: metti in salamoia i prosciutti e le pancette nel loro mastello.*

**MODO DI DIRE:**

*Salòu cóma féch: salato come il fuoco, cioè troppo salato*

**SALÒP**, agg. sudicione (dal francese)

*L'e un salòp, l'a imparòu pòch e gnént anca in Franza: è un sudicione, ha imparato poco o niente anche in Francia*

**SALÒPÉRIA**, s.f. porcheria, imbroglino

*L'a facc una véra salòpéría cun chela pittura a òli: ha fatto una vera porcheria con quella pittura a olio.*

*Guardaduv bègn da cèrten salòperien: guardatevi bene da certi imbrogli*

**SALT**, s.m. salto

*La fa un grand salt la cascada del Rizéu, da la cróna de Siu fin sgiu in Séghignòla: spicca un gran salto la cascata del Rizéu, dal dirupo di Siu fin giù in Séghignola*

**SALTA**, v. saltare

*El Martin l'a migà pòdù pòrta a ca el camós, perchè l'e saltòu sgiu int i caòrich: Martino non ha potuto portare a casa il camoscio, perché è ruzzolato fra i dirupi*

**SATRÓNAND**, v. scorazzando

*Per órden del cónsili scòlastich i scòlar i pò piu na saltrónanden per la straden dòpu i vòtt ór de séira: per ordine del consiglio scolastico, gli scolari non possono più scorazzare per le strade dopo le otto di sera*

**SALVADIGH**, agg. selvatico

*Ess capiss che cui cèrvi i e famai; anca se i e salvadigh, i végn sgiu fin dré a la stallen a pascula: si capisce che quei cervi sono affamati: anche se selvatici, scendono fino nelle vicinanze delle stalle a pascolare*

**SALZ**, espr. a meno che

*L'e migà amò scia a scéna, sò migà còss pénzè. Salz che 'l sa fèrmòu a marla la fausc: non è ancora arrivato a cena, non so cosa pensare. A meno che si sia fermato a martellare la falce.*

*La gh'an pòch lacc la cavren, salz che i la téten i cavritt: hanno poco latte le capre, a meno che le poppino i capretti*

**SALZA**, s.f. canale pluviale

*Gb'e ròtt la salza de la ca e l'acu l'a ròvinòu tutta la faciàda: il canale pluviale di casa è rotto e l'acqua ha rovinato tutta la facciata*

**SAMBAIÓN**, s.m. zabaglione**RICETTA:**

Un cucchiaio di zucchero per ogni tuorlo d'uovo, sbattere bene, quindi aggiungere un bicchierino di vino bianco per ogni tuorlo, sbattere nuovamente. Far cuocere sempre rimestando e levare dal fuoco prima che levi il bollore.

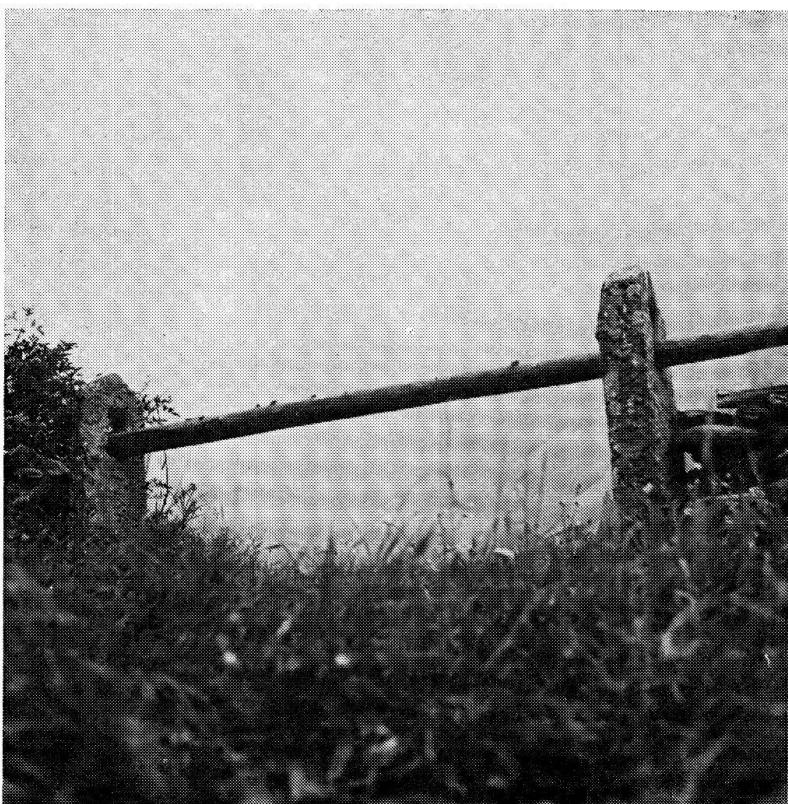
E' un ottimo ricostituente per ammalati, convalescenti, persone deboli.

*L'e scia nauscia chela pòera vésgia, fach un pò de sambaión; tu vó bè védéi che la se tira su subit: è debole quella povera vecchia, falle un po' di zabaglione; vedrai che si rinforza subito*

**SAMBUCH**, s.m. sambuco (sambucus)

Arbusto che cresce al limite dei boschi, lungo i muri, fra le macerie e le siepi. Fiori e frutti sono medicinali. L'infuso dei fiori favorisce la sudorazione ed è febbrifugo. Le bacche mature contengono vitamine A e C. Il loro succo serve nella cura delle nevralgie e dei crampi allo stomaco. Le bacche servono a preparare marmellate. La tisana fatta con i fiori essiccati dà sollievo nei reumatismi, nelle infiammazioni, raffreddori e tosse. Ha anche azione lassativa.

*Nàden a cata fiór de sambuch, fàdi sèchè a l'òmbra e cunsèrvèdi int un cartòcc de carta per fa la tisana chèst invèrn quand*



Sarón

*gaven la tóss: andate a cogliere fiori di sambuco; fateli essiccare all'ombra e conservateli in un cartoccio di carta per fare le tisane quest'inverno, quando avrete la tosse*

**SANG**, s.m. sangue

*Tégh el sang al purscéll: uccidi il maiale. A védéi cèrti ròpp ém bui el sang in la vénen: a vedere certe cose, mi bolle il sangue nelle vene*

**SANGUT**, s.m. singhiozzo

*Dach un pò d'acu frégia a chell matél se tu vó fagh passa el sangut: dà un po' d'acqua a quel bambino, se vuoi fargli passare il singulto.*

*Gh'ò el sangut, famm strémi che 'l me passa: ho il singhiozzo, spaventami, che mi passa*

**SARA**, v. chiudere

*El vént el sbatt la gélusien, sarèlen: il vento sbatte le persiane, chiudile.*

*Sara chela bòcascia e métt miga dént el nas int i discórz di grand: chiudi quella boccaccia e non mettere il naso nei discorsi degli adulti*

**SARA, MÓ SARA**, certo, ma certo

*Le pé nacc a durmi chell mat? Mó sara, dóman matina el gh'a da lèvè su a bónóra che el gh'a da na in alp a té el fórmagg: è poi andato a dormire quel ragazzo? Ma certo, domani mattina deve alzarsi presto che va sull'alpe a prendere il formaggio*

**SARÓN**, s.m. apertura pedonale attraverso una cinta, che separa la proprietà privata da quella comunale

*El sarón è affiancato da due solidi lastroni verticali.*

*La carta dellì 27 Homeni di Mesocco, dopo aver notificato tutti i *sarón* esistenti nel comune, conclude:*

*...tutti qual si voglia persone, che sopra i suoi beni ha essi saroni, sia obbligata e te-*

*nuta a mantenerli ed a farli con buoni piotti: e qual si voglia altra persona, possa andare per quelli saroni da pedoni, per li loro lavoreri, cioè solamente con persone e niuna persona ardisca, ne deve fare altri saroni in altri luoghi, ne distruggere le scese (cinte) in altri luoghi, sotto pena di 5 soldi per ogni volta da darsi alla chiesa di Sta Maria. I buin i pò miga passa dént dai sarón, perchè l'e trópp strécc e pe l'e próibit: i bovini non possono passare attraverso i sarón, perché sono troppo stretti ed è anche proibito*

### SASSINÒU, agg. malconcio

*Chi l'e mai chell strupi che t'a taiòu sgiu i cavi; el t'a sassinòu: chi è mai quello storpio che ti ha tagliato i capelli, ti ha conciato proprio male.*

*Tóndelen pur la mén péiren se téi bón, però fa bègn aténzion da miga sassinèlen: tosa pure le mie pecore se sei capace, però fa ben attenzione di non conciarle male*

### SASSIRÉU, s.m. sassaiolo, che lancia i sassi

*Cui sassiréu i ma rótt un véidèr de la finèstra de cusina; s'e piu sicur gnanca in ca: quei sassaioli mi hanno rotto un vetro della finestra di cucina, non si è più sicuri neanche in casa*

### SAURIT, agg. piccante

*L'e trópp saurida chest'ann la carn de la méira: prima da météla la a fa chés, es gh'a da lavala bègn in acu frésgia: è troppo piccante quest'anno la carne della salamoia, prima di cuocerla bisogna lavarla bene nell'acqua fredda*

### SAVÈRT, s.m. radura, spiazzo erboso nel bosco

*Che bëlen ròsalpinen in chell savèrt zóra e' prómestiv: che belle rose alpine nella radura sopra il preestivo*

### SAVÓN, s.m. sapone

*Lassèl stagióna el savón che 'l dura pissé a la lénga: lasciallo stagionare il sapone, che ha più lunga durata.*

*Insavónèl miga trópp chell òm che l'e gè assé superbiós: non vantarlo troppo quell'uomo, che è già abbastanza superbo*

### SAZIÈ, v. satollare

*Anchéi da disnè u facc paniscia, i sa saziòu tucc, perchè l'era pròpi bóna e bègn cón-dida: oggi per pranzo ho fatto paniscia (vedi lettera P). Tutti si sono satollati, perché era proprio buona e ben condita*

### SAZIÈ, v. saziare

*Mé gira fin la tèsta, tanto el m'a saziòu cun la són fandònien: ho persino le vertigini, tanto mi ha saziato con le sue fandonie*

### SAZZ, s.m. fondo del caffè

*Se tu vó disté la fumighen dai faséu, métt un pò da sazz ai péi de ògni piantina: se vuoi distogliere le formiche dai fagioli, metti un po' di fondo di caffè ai piedi di ogni piantina*

### SBAIÈ, SBAIÒU, v. sbagliare, sbagliato

*Cul sbaiè s'impàra: sbagliando si impara. I tò cunt i e sbaièi, tu gh'ai da rifai: i tuoi conti sono sbagliati, devi rifarli*

### SBALÓRDI, v. intontire

*Sbalórdissum miga cón la tón ciacèren, che gh'ò gè ma de tèsta: non intontirmi con le tue chiacchiere che ho già mal di testa*

### SBALZA, v. sbalzare, licenziare, lanciare

*El crédéva da cumanda lui chell prépotént, isci l'a fénù per fass sbalza dal lavór: credeva di comandare lui quel prepotente, così ha finito per farsi licenziare dal lavoro.*

*La génuscia cón una còrnada l'a sbalzòu sgiu dal curnéll chell pòèr védélin: la giovenca con una cornata ha lanciato dal diroso quel povero vitellino*

**SBARBAS**, v. radersi

*La bárba la gh'e fa másón, alóra el se sbarba tucc i di: la barba gli prude, perciò si rade tutti i giorni*

**SBARBA**, v. mangiare

*El sbarba pulító chell ilò e pur l'e mághèr cóma un pich: mangia bene quello lì, eppure è magro stecchito*

**SBARBA**, v. liquidare

*Quand l'a pé fénú da sbarba véa tutt, el sarà pé amò el cómun che el gavrà da pénzèch a mantégnèl: quando avrà poi liquidato via tutto sarà poi ancora il comune che dovrà pensare a mantenerlo*

**SBARUÉI**, agg. sventato

*L'e una sbaruéi, la dismémentiga sémpèr quai còss: è una sventata, dimentica sempre qualche cosa.*

*Es pò miga fan del bègn cón chell sbaruéi ilò: non si può farne del bene con quello sventato lì*

**SBARUFLÈDA**, agg. scapigliata

*La gh'a sémpèr la tèsta sbaruflèda chela matèlina e la cóntinua a grattass; l'e sicur che la gh'a su i piécc: è sempre scapigliata quella bambina e continua a grattarsi; deve aver senz'altro i pidocchi*

**SBASSA**, v. abbassare

*Se tu vó vénd la génuscia tu gh'ai da sbsas el prézi, tu dómànda tròpp: se vuoi vendere la giovenca devi abbassare il prezzo, domandi troppo.*

*Sbassa la crésta: umiliarsi*

**SBATT**, v. sbattere

*La galinen la sbatén l'alen e la scapen, l'ann vist el falchét: le galline sbattono le ali e scappano, hanno visto il falco*

**SBÉRF**, p. terreno sterile (prati)

*E manca la grassa sui prai: adèss i e sbérf, i rénd piu gnént: manca il concime sui prati: ora sono sterili, non rendono più niente*

**SBÈRLÒTT**, s.m. sberla, schiaffo

*L'e órdinari chell òmasc; cón un sbèrlòtt el gh'a facc véni el sangh de nas a chell pòèr fanc: è rozzo quell'omaccio; con una sberla ha provocato il sangue dal naso a quel povero bambino.*

**PROVERBIO:**

*Per tra su bègn i fanc gh'e vó pan e sbèrlòtt: per allevare bene i bambini ci vogliono pane e sberle*

**SBÈRLUSCI**, v. albeggiare

*El cóménzèva apéna a sbèrlusci che i cacciadò i èra gè su a la Guardia di Fépp: cominciava appena ad albeggiare che i cacciatori erano già giunti alla Guardia di Fépp. I èra gè fòra int i prai a sèghè che el sbèrlusciava apéna: erano già fuori nei prati a falciare che cominciava appena ad albeggiare*

**SBÈRNI**, v. sciupare

*Faden aténzión da miga sbèrni fòra i scarp se vuléden miga na discólz a schéla: fate attenzione di non sciupare le scarpe se non volete andar scalzi a scuola.*

*El sbèrniss fòra tucc i pègn cul na a fa la cupidèlen int i prai: sciupa tutti i vestiti con l'andare a fare capriole nei prati*

**SBÈRZIGHÈ**, v. deviare, sbagliare in qualche cosa, per es. nel parlare, nel mangiare ecc.

*L'e nèrvós chell òm; apéna chel matél el sbèrziga in quai còs l'el mustazóna sibít: è nervoso quell'uomo; appena quel ragazzo sbaglia in qualche cosa, lo schiaffeggia subito.*

*O sbèrzigòu int el mangè e adèss e gh'ò ma de stómich: ho deviato nel mangiare e adesso ho mal di stomaco*

**SBIÉS**, agg. sbieco, storto obliquo

*Fatèl fa in sbiés el pédagn che adèss le de mòda: falla col taglio in sbieco la gonna, che ora è di moda.*

*L'e bass de vista chell matél; quand el scriv el tégn miga la riga, el va tutt in sbiés: è basso di vista quel bambino; quando scrive non tiene la linea, va tutto di sbieco*

**SBIFE, SBIFÒU**, v. rasentare, rasentato

*La lama de la rasiga la gh'a sbifòu la man, la pódéva taièch véa el dit: la lama della sega gli è passata rasente la mano, poteva asportargli il dito*

**SBÒRFI**, agg. enfibio, gonfio

*El gh'a la faza sbòrfia dal gran piang - dal grand dórmì - dal ma de dénc: ha la faccia gonfia dal gran piangere - dal gran dormire - dal mal di denti.*

**SBRÀVIA**, agg. bestia discola che non si lascia ammansire

*Dòpu che l'ann séntu i can a bubè, cheien cavren l'enn divéntèden sbravien; es pò piu métélen in stala: dopo che hanno udito i cani abbaiare, le capre si sono inselvaticite; non si può più condurle nella stalla*

**SBRÓNDÀ**, v. sfrondare

*I gh'a amò tuten la pésken da sbronda, i bóratt: hanno ancora tutti gli abeti da sfrondare, i boscaioli.*

*La taja piu la tò fäusc, tu véd miga cóma la sfrónda: non taglia più la tua falce, non vedi come sfronda (l'erba)*

**SBRUDIGÒU**, agg. sbrodolato

*El s'a sbrudigòu tutt el marzinét chell pòèr vécc, gh'e trèma la man: si è sbrodolato la giacca quel povero vecchio, gli trema la mano.*

*Va a cambièt el scussa che l'e tutt sbrudigòu: va a cambiare il grembiule che è tutto sbrodolato*

**SBRUMÈS**, v. sfogarsi

*Anchéi l'e stacia una giornata nera, m'u sbrumòu con tucc cui de ca, tant cun i grand che cun i pénin: oggi è stata una giornata nera, mi sono sfogato con tutti quelli di casa, tanto con i grandi che con i piccoli.*

*Còs la végn a sbrumès cun mi, n'impòss niént se el sò mariasg l'e nacc a bass: cosa viene a sfogarsi con me, non ne ho colpa se il suo matrimonio non si è concluso*

**SBAUSCIÓNA**, s.f. sperperona

*I pò mai vanzas gnént, pérchè léi l'e una sbuasciona; tant la gh'e na, tant l'an spénd: non possono mettere da parte qualche soldo, perché lei è una sperperona; tanti ne ha, tanti ne spende*

**SBURIZIÓN**, s.f. eczema

*Mandèl dal dótór, che el pò dagh un quai unguént per fal guarì da chela sburizión: mandalo dal medico, che gli può dare un qualche unguento per guarirlo da quell'eczema*

**SBUSÉCHÈ**, v. sbudellare

*Apéna i macélar i a fénù da sbuséchè el purscéll, négn férman un va al ri del Béss a lava i budéi: tosto che i macellai hanno finito di sbudellare il maiale, noi donne andiamo al riale del Bess a lavare le budella*

**SCAFI**, v. crescere, germogliare

*Ciapan miga pressa a sélmè l'ort, pérchè se végn dré el frécc, la sémenza la stanta a scafi: non abbiate fretta a seminare l'orto, perché se ci sorprende ancora il freddo, la semente stenta a germogliare.*

**MODO DI DIRE:**

*«Gnanch scafit»: appena nato, alto un soldo. Chell gugnjin l'e gnanca scafit e 'l vo gè fa l'òm: quel bimbetto è alto un soldo e già si dà arie da uomo*

**SCAIÈ**, v. levar il germoglio

*I póm detèra in cantina i caia a piu nón pòss, un gh'a da na sgiu a scaièi: le patate in cantina germogliano a tutt'andare, dobbiamo liberarle dai germogli*

**SCAIÈ**, v. estorcere

*L'e un sciórètt, epur es pòdria mai scaiègh fòra quai ghèi per i puritt che mér de fam: è benestante, eppure non gli si potrebbe estorcere qualche soldino per i poveretti che muoiono di fame*

**SCALCHEGNÒU**, agg. scalcagnato

*L'e gè stramba de natura e per de piu la gh'a dént cèrti sciavat scalcagnèi che la stanta a fa pass: è già stramba di natura e per di più porta certe ciabatte scalcagnate, che stenta a camminare*

**SCALDASSÈLA**, v. prendersela a cuore, accasciarsi

*El se la scalda, pèrchè la féira de la vachen la gh'e nacia mal: si accascia, perché la fiera delle vacche gli è andata male*

**SCALFIN**, s.m. soletta delle calze

*Dòra lana gròssa a fa i scalfin, che i dura pissé: adopera lana grossa per fare le solette alle calze, che durano di più*

**SCALINÈ**, v. ridurre il prezzo

*Pòrca miséria! Un gh'a da fa écónomia in chèst méis, el padrón el m'a scalinòu sgiu la paga: accidenti! Dobbiamo fare economia in questo mese, il padrone mi ha ridotto la paga*

**SCALINÈDA**, s.f. scalinata

*Sótt a l'arcada de la scalinèda de San Péider e passava i tréni de la féròvia rética, adèss e gh'e piu gnanca la rótaien: sotto l'arcata della scalinata di San Pietro passavano i treni della ferrovia retica, adesso non ci sono più neanche le rotaie*

**SCALMANASS**, v. affaticarsi, affannarsi

*Se tu te scalmana isci sul lavór, tégnèl bègn a mènt: tu vègn miga vécc: se ti affanni così sul lavoro, ricordati: non diventi vecchio!*

*L'a vòlu scalmanass dré al fègn, adèss el la purghen, l'e in cura del dótór: ha voluto affaticarsi nella fienagione, ora la sconta, è in cura dal dottore*

**SCAMISÒU**, agg. scamiciato

*Es véd cui pòèr fanc i gh'a piu sò mama, i gira intòrn maltracc e scamisèi: si vede che quei poveri bambini non hanno più la mamma, s'aggirano trasandati e scamiciati*

**SCANÒU**, agg. fanatico

*El par scanòu a na a cata fóng, indò el passa lui se n' tròva piu de cui bón: è fanatico per cercare funghi, dove passa lui non se ne trovano più di quelli commestibili*

**SCAPA**, v. scappare

*Chest matasc el mé fa scapa la pacénza: questo ragazzaccio mi fa scappare la pazienza.*

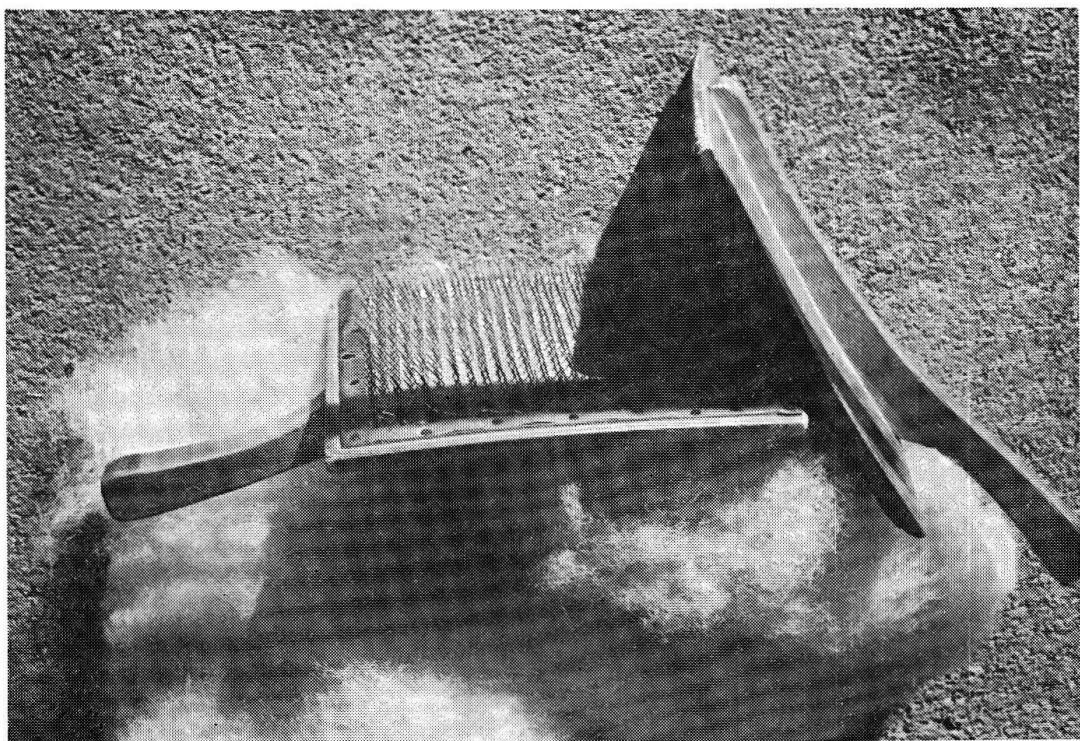
*L'e scapòu cóma chell di cót: è fuggito a gambe levate*

**SCARP**, s.m. scarpa

*Es pò miga tégn el péi in dó scarp, ó che tu tégn la part a mi ó tu la tégn a lui: non si può tenere il piede in due scarpe, o dai ragione a lui o la dai a me*

**SCARPA**, v. lacerare

*Cul na a fa légna int el bósch, l'a scarpòu la camisa e anca la braghen, el vòlzava piu vénì a ca: col far legna nel bosco ha lacerato la camicia e i pantaloni, non osava più rincasare*



*Scartacc*

**SCARPUSCÈ**, v. inciampare

*El scarpuscia sémpèr chel fancin, l'e débul, el gavria biségn de una bóna nuritura: inciampa sempre quel bambino, è gracile, avrebbe bisogno di una buona nutrizione. L'a scarpusciòu bèll e bègn in la vita, e si che de racumandaziòn gh'e nè migia mancòu: ha incespicato molto nella vita, e dire che le raccomandazioni non gli sono mancate*

**SCARTACC**, p.m. scardassi

*L'e migia isci che es dòra i scartacc, tu par strupia, végn scia chidò che t'inségni mi: non è così che si adoperano gli scardassi, sembri una storopia, vieni che ti inseguo io*

**SCARTÉSGÈ**, v. scardassare

*Gh'ò da scartésge tuta chesta lana e pé filèla: devo scardassare tutta questa lana e poi filarla.*

*Per mi l'e un passatémp a scartésge lana: per me è un passatempo scardassare lana*

**SCASCIGHÈ**, v. scacciare, spronare

*L'e scapòu el faméi de barba Péidèr, urómai l'èra trópp scasgigòu sul lavór, l'a piu pódù résist: è fuggito il famiglio di zio Pietro; ormai la spronava troppo sul lavoro, non ha più potuto resistere.*

*Scasciga chelen cavren che la risc-cen saltà dént in l'ort: scaccia quelle capre che minacciano di saltar nell'orto*

**SCAURÉSGIA**, s.f. forfecchia (*Forficula auricularia*)

*Butèt miga sgiu sul tarégn, l'e pién de scaurésgien e la pòn nat dént in l'urésgien:* non sdraiarti sul terreno, è pieno di forfecchie e possono entrarvi nelle orecchie. A un bambino alto e magro si usa dire: *El par un scaurésgia!*: sembra una forfecchia!

**SCAVA**, v. scavare

*La talpen la scaven; matón, métiden sgiu i fèr che la ciapaden de sicur:* le talpe scavano; ragazzi, mettete le trappole che le pigliate di sicuro.

*Gh'ò un véid int el stómich, la fam la scava:* ho un vuoto allo stomaco, è la fame che scava!

**SCAVALCA**, v. scavalcare

*Cui matónasc i a scavalcòu la scéisa de l'ort per na in pianta a rubam la scéléisen:* quei ragazzacci hanno scavalcato la siepe dell'orto per salire sulla pianta a rubarmi le ciliege

**SCAVRIA**, s.f. striglia

*El dòra miga tant la scavria chel faméi, el gh'a la vachsen tuten tacónaden:* non adopera tanto la striglia quel famiglio, ha le mucche piene di zacchere

**SCAVRIÈ**, v. strigliare

*Un gh'a da scavriè bègn la génuçian se la gh'ann da fa bëla figura a la féira:* dobbiamo strigliare bene le giovanche se devono presentare bene sulla fiera

**SCAZÓNÒU**, agg. deluso

*L'èra una sètimana che tégnivi d'écc un tröpp de camós su in Nabión, ma són rés-tòu scazónòu; gh'e rivi a tir, gh'e n'e miga dent un sól de libèr:* da una settimana tenevo d'occhio un branco di camosci su in Nabión, ma quale delusione; giunto a tiro non ce n'è uno solo di libero

**SCÉNA**, s.f. cena

*Cón una scéna el s'a lassòu crumpa, l'a vótòu per i libèræi:* con una cena si è lasciato corrompere, ha votato per il partito liberale.

*Chesta séira de scéna e fai zupa scólada, pèrchè gh'ò un bël pò de pan pòss da gòd:* questa sera da cena faccio zupa scólada, perché ho del pane raffermo da utilizzare.

**RICETTA DELLA ZUPA SCÓLADA:**

Tagliare a pezzetti del pane raffermo e ordinarlo in una zuppiera alternandolo a strati con del formaggio grattugiato o tagliato a fettine sottili.

Far bollire del brodo o anche semplicemente dell'acqua con l'aggiunta di dadi o brodo manzo e versarla sul pane. Sciogliere del burro in un tegamino, rosolarvi delle cipolle tagliuzzate e condire con questo il pane inzuppato di brodo.

Era questa una cena spiccia ed economica, che le mamme di ritorno dai campi, preparavano in tutta fretta per il ritorno del marito dal lavoro e dei bimbi dalla scuola.

**SCÉISA**, s.f. siepe

*In chèsta sètimana el passa el campéi sui prómèstiv a cóntróla la scéisen:* in questa settimana passa la guardia campestre a controllare le siepi sui preestivi

**SCÉMIS**, s.m. colletto, per lo più di pizzo all'uncinetto

*Dóman che l'e San Péidèr e métì su chell bëll scémis de piz:* domani che è la festa di San Pietro mi metto il colletto di pizzo

**SCÉMÉNTÉRI**, s.m. sagrato

Lo spazio che sta attorno alla chiesa è il *sacrat* o più arcaico ancora *el scéméntéri*, dal latino coementerium. Il nome deriva dal fatto che è terra benedetta, consacrata. In origine serviva alla repoltura dei defunti, così dice G. Mondada nel suo libro: «I nostri sagnati».

*El scéméntéri de San Péidèr l'e circundòu da mur e muraión cón un cancèll de fèr per*

*miga lassa na dént cavren e péiren a pa-scula. Sul scéméntéri vèrz Bénabia gh'e una culòna de sass surmónizada da una crós de fèr: il sagrato di San Pietro è circondato da alte mura con un cancello di ferro, per non lasciare entrare capre e pecore a pascolare. Sul versante di Benabbia c'è una colonna di sasso sormontata da una croce di ferro (croce cimiteriale eretta a ricordo delle missioni).*

Sul sagrato attorno alla chiesa, ogni terza domenica del mese, si faceva la processione per la Confraternita del SS. Sacramento. La processione del Corpus Domini si concludeva sempre girando sul sagrato, attorno alla chiesa

### SCÉNDRA, s.f. cenere

*La scéndra del lénz l'e bóna per la léssiva de la bughèda: la cenere del tiglio è indicata per la lisoiva del bucato.*

*El pióvisna, un gh'a da butè la la scéndra sui prai: pioviggina, dobbiamo spargere la cenere sui prati*

### SCÉNDRULÉNT, agg. persona che ama stare in casa, non tanto socievole

*Cui fanc i e tròpp tacai a la còta de sò mama, i e scéndrulént: quei bambini sono troppo attaccati alla gonna della mamma, sono scéndrulént.*

*L'Orzèla pòrèta l'e sémpèr sétèda sul ciòd del fula, l'e scia anca léi scéndrulénta, la bògia piu de ca: l'Orsola, paveretta, è sempre seduta sulla pioda del focolare, è diventata lei una scéndrulénta, non si muove più di casa*

### SCÉNG, s.m. posto difficilmente accessibile

*U miga pódù na sgiu int el scéng a te el camós, pèrchè l'e tròpp périculós: non ho potuto scendere nel scéng per prendere il camoscio, perché è troppo pericoloso.*

*La còsta de Trasuléira l'e piéna de scéng: il costone di Trasuleira è pieno di scéng*

### SCÉNGÈDA o INSÉNGÈDA, imprigionata (fra dirupi)

*La cavra móta l'e su inscéngèda int i curnéi del Rizéu: la capra senza corna è su prigioniera fra i dirupi del Rizeu*

### SCÉP, s.m. strato molto alto

*Che scép de néiv gh'e amò su in móntagna, la gh'a amò témp da scórr la néiv: che alto strato di neve c'è ancora sulla montagna, c'è pur sempre pericolo delle valanghe*

### SCÈRBIGHÈ, v. infastidire

*Pòvèra mi, cui gagnòtèr i par indiavulai, i mé scèrbiga cun chèlen vèrgnen: povera me, quei monelli mi infastidiscono con i loro schiamazzi, sembrano indiavolati.*

*Chèlen cumaran cun la són ciacéren la m'an scèrbigòu: quelle comari con le loro chiacchiere mi hanno infastidita*

### SCÉRC, s.m. cerchio

*Métigh un scérc a la pénasgia che l'e séca, la va in dóga: metti un cerchio alla zangola che è secca, e le doghe si sfasciano. I vègn da schéla, i te un sgnucc de pan e pé vèa a giughè al scérc: vengono da scuola, prendono un pezzo di pane e poi via a giocare con il cerchio.*

*Gh'ò un péis al stómich e un scérc a la tèsta, u miga digérù el disnè: ho un peso allo stomaco ed un cerchio alla testa, non ho digerito il pranzo*

### SCÉRCIÓN, s.m. cerchione

Così veniva chiamata la grande processione che immancabilmente aveva luogo ogni anno, col bello e col brutto tempo, la domenica avanti Pentecoste.

Partendo di buon mattino dalla chiesa di San Pietro si saliva fino alla cappella di S. Gregorio. Attraversando il vallone del Bess si arrivava alla chiesetta di S. Lucio ad Anzone e si scendeva poi fino a S. Roc-

co, dove veniva celebrata la prima S. Messa domenicale.

Anticamente si saliva in processione fin al Pian S. Giacomo e si ritornava per le Mezzene e nei tempi più remoti la metà era ancora più lontana, cioè a San Bernardino (vedi Almanacco Mesolcina - Calanca del 1974, funzioni e processioni scomparse). *Anca che l'èra isci frécc, gh'èra un bel pò de sgént chèsta matina a la pròcéssion del scérscion:* anche se era molto freddo, c'era un bel pò di fedeli questa mattina alla processione del cerchione

### SCÈRN, v. scegliere

*Se tu vai a té i scarp per na in móntagna, scèrni bèi fòrt e stachétèi:* se vai a comperare le scarpe per andare in montagna, scegli le forti e chiodate

### SCÈRN, v. inacidire

*Quand el témp l'e cald e manca la pulézia int i bénigh, el lacc cul fall bui el scèrn:* quando il tempo è caldo e manca la pulizia negli utensili, il latte nel bollire inacidisce e coagula

### SCHÉNA, s.f. schiena

*El gh'a ma de schéna, anchéi el pò migana a laura:* ha mal di schiena, oggi non può andare sul lavoro.

*L'e una schéna driza chela férma, la alza migana paia de tèra, la se fa sèrvi in tutt:* è una poltrona quella donna, non alza puglia da terra, si fa servire in tutto.

*Indréschéna:* supino.

*L'e nacc indréschéna, el s'a facc ma. L'a dóvù na dal dótór:* è caduto supino, si è fatto male. Ha dovuto andare dal medico

### SCHÉCIA, s.f. scotta

Fatta la ricotta nella caldaia resta la scotta. *Damm per piáséi una scudèla de schécia, che anchéi l'e bóna, dólza:* dammi per piacere una scodella di scotta, che oggi è buona e dolce

### SCHÉGN o SCAGN, sgabello

Per lo più a tre piedi, serviva al contadino per mungere le vacche ed anche quale sedile nella cascina.

*Gh'ò da cambiè una gamba del schégn che l'e cairulénta:* devo cambiare una gamba dello sgabello per mungere, perché è tarlata.

### PROVERBI:

*Un pitón métu in scagn o che el puza o che el fa dagn:* un poveretto che sale in trono, o puzza o fa danno.

*Chi va a Milan el pèrd el scagn:* chi va a Milano perde il suo posto

### SCHÉRTÈ, v. accorciare

*Es capiss che l'e scia autunn, la giórnaten la s'an schértou, el fa nòcc prést:* si capisce che siamo già in autunno; le giornate si sono accorciate, ed è subito notte.

*El me schértta la vita chell matasc cativ e disubédiént:* mi accorcia la vita quel ragazzo cattivo e disubbidiente

### SCHÉRTIRÉU o SCURTIRÉU, s.m. scorciatoia

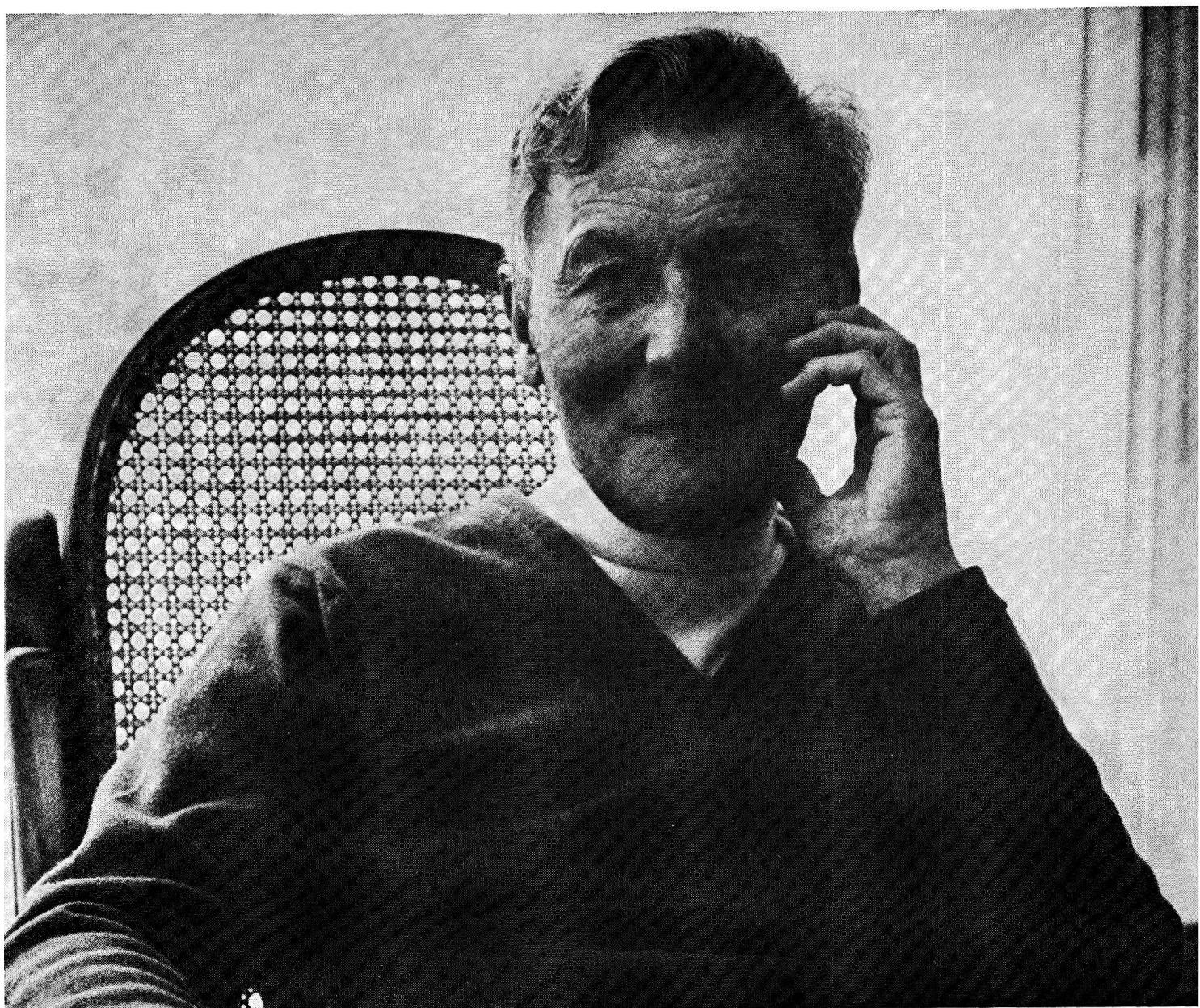
*Adèss gh'e quasi piu nissun che i va a péi, i scurtiréu i va scumparénd:* adesso quasi più nessuno va a piedi, le scorciatoie vanno scomparendo.

*I schértiréu pissé batui sul stradón che va a S. Bèrnardin i e cui de Crós, el driz de la Rasiga, cui de Pescédall, de Salvanéi e de Fiés:* le scorciatoie più usate sullo stradale che conduce a S. Bernardino sono quelle di Crós, della Rasiga, di Pescedallo, Salvanéi e Fiés

### SCHÉS, v. vedere di malocchio

*I nòss pòvèr vécc i pódéva migà schés i fóréstusc che per ògni cuntrariéta i tirèva fòra el curtéll guzz:* i nostri poveri vecchi non vedevano di buon occhio quegli stranieri che per ogni controversia estraevano il coltellaccio

(continua)



*Fernando Lardelli (1911-1986)*