

**Zeitschrift:** Quaderni grigionitaliani  
**Herausgeber:** Pro Grigioni Italiano  
**Band:** 55 (1986)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Glossario del dialetto di Mesocco  
**Autor:** Lampietti-Barella, Domenica  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-43163>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Glossario del dialetto di Mesocco

## IX

Ben sapendo che per un lettore di un altro idioma la lettura di un testo dialettale è tutt'altro che agevole, ci sforziamo di trovare una forma che renda meno difficile l'accostamento. Siccome la difficoltà maggiore del dialetto di Mesocco è data dalla diversa misura delle vocali *e* ed *o*, segnere-  
mo tale misura con l'accento grave ` per le lunghe (o aperte) e con l'accento acuto ´ per le brevi (o strette).

Esempi:

*fièta* = fetta (con l'*e* aperta come nell'it. *sièsta*)

*férma* = donna (con l'*e* chiusa come nell'agg. femm. it. *férma*)

Per semplificare il lavoro di stesura e di composizione tralasciamo l'*accento grave* ( ` ) sulle seguenti lettere o sillabe che vanno pronunciate *aperte*:

*el* = egli, il, lui

*del* = dello

*no* = non

*per* = per mezzo, a favore, allo scopo di

*chell* = quello

*chela* = quella

*chest* = questo

*chesta* = questa

*-en* = terminazione plurale di sostantivi e aggettivi

*-en* = terminazione della seconda pers. plur.

Per le stesse ragioni tralasciamo l'*accento acuto* ( ´ ) sulle lettere o sillabe che vanno pronunciate *strette*, o *chiuse*:

*o* = oppure

*se* = se (cong. avv. pron.)

*e* = congiunzione

*e* = è (terza pers. sing.)

*che* = pron. e cong.

Nel dialetto di Mesocco, come in tutti quelli mesolcinesi, *non esiste la u lombarda*.

**L'accento tonico cade sempre sulla lettera contrassegnata da un puntino sottoscritto.**

Es.: *galinèta* = farfalla.

## P

**PACIADA**, s.f. scorpacciata

*Són nacc a mónt, u facc una paciada de lacc e pólènta, m'u pròpi tòlt la véa*: sono andato sul monte, ho fatto una scorpacciata di polenta e latte, mi sono proprio saziato

**PACIÒCA**, s.f. fanghiglia

*Va miga dént in chela paciòca, che tu tús-gia i scarp*: non andare in quella fanghiglia, che sporchi le scarpe

**PACIÒLIGA**, s.f. cibo, vitto

*El ghe pénza pissé a la paciòliga, che al lavór*: pensa di più al cibo che al lavoro.  
*El sóna méstdi, némm che l'e l'óra de la paciòliga*: suona mezzogiorno, andiamo che è l'ora del pranzo

**PACIUGHÈDA**, s.f. imbratto, pasticcio

*Ciäpetel miga a mal, ma el to quadèr el me par una paciughèda*: non avertelo a male, ma il tuo quadro mi sembra un imbratto

**PACIUGÓN**, agg. sudicione

*L'e una paciugóna, la gh'a una cusìna, che fa pietà:* è una sudiciona, ha una cucina che fa pietà

**PADER**, s.m. Padre Cappuccino

Già San Carlo nelle sue visite, aveva dovuto constatare tanto disordine e tanta rilassatezza di costumi fra la popolazione delle nostre valli. Il vescovo di Coira Monsignor Mor, sapendo che i Frati Cappuccini, mandati da San Carlo nella Svizzera interna, avevano fatto tanto del bene, decise di farli venire anche nelle nostre due valli. Gli eretici del nord, i quali ben sapevano, che dove arrivavano quegli strani, barbuti missionari, era finita la loro opera, fecero di tutto per ostacolare il loro arrivo, ma inutilmente.

Con decreto della Congregazione di Propaganda Fide, la provincia monastica di Milano mandava nel 1635 i primi due Padri a Roveredo, l'anno seguente altri due a Soazza e in pochi anni parecchie chiese, avevano come parroci missionari uno o due Cappuccini.

I Padri, oltre all'opera strettamente missionaria, si davano alle scuole, all'aiuto dei poveri e degli ammalati. Alcuni godevano perfino la fama di ottimi medici e praticavano il proficuo esercizio della carità sotto le più svariate forme. Cronologicamente l'ultimo paese ad avere i Cappuccini, fu proprio Mesocco, nel 1668.

*I padèr del cunvènt de San Ròch i se prèsta per tutén la funziòn. I cunfèssa, i visita i malai, i pòrta el Signór ai muribónd, i prèga per i viv e per i mòrt. E óltèr a chest i cultiva ògni sòrt de vèrdura int el sò grand òrt atórn al cónvènt e i gh'a fin una grand visgéira:* i frati del convento di San Rocco si prestano per tutte le sacre funzioni. Confessano, visitano gli ammalati, portano la comunione ai moribondi, pregano per i vivi e per i defunti. Oltre a tutto questo, coltivano ogni sorta di verdure nel loro grande orto attorno al convento ed hanno anche un grande apiario

**PADELA, PADELIN, PADELÒTT**, padella, tegamino, teglia

*In la padèla es fa i turtéi, la pólt, i mazafam; es rustiss pómdètèra, pólènta, es scàlda pèr scèna tutt chell che gh'e vanzòu dal disnè:* nella padella si fanno le frittelle, la pólt, i mazafam (patate e polenta arrostiti assieme). Si riscalda per cena ciò che è rimasto del pranzo.

*Int el padèlin es fa discóla el butéir e rósóla la scigólen da métt su sui pizòchen; una vòlta i faséva la bóia grassa de furmènt pèr scèna:* nel tegamino si scioglie il burro, si rosolano le cipolle da mettere sulla pasta; una volta si faceva la semolina grassa di frumento per cena.

*Int el padèlòtt es fa la tórtà de culòstèr, la smièza:* nella teglia si fa la torta di pane per San Pietro, la torta di culòstèr (fatta con il latte di una mucca quando ha appena vitellato), la smièza (fatta con verdure e farina di polenta)

**PAÉSAN**, s.m. contadino

*Gh'e più nissun che vó fa el paésan, pèrchè el rénd pòch: i giòin i tròva laór e bona paga sènza difìcultà. Tucc i méstèi i e bón, basta fai cón bona vólóntà. Intànda mancand i paésan, i prai i rèsta da sèghè e la campagna la va in bróch e spin:* non c'è più nessuno che vuol fare il contadino, perché rende poco: i giovani trovano lavoro e buona paga senza difficoltà. Tutti i mestieri sono buoni, basta farli con buona voglia. Però mancando i contadini i prati restano da falciare e la campagna diventa una sterpaglia

**PAGA**, s.f. paga

*Quand el ciapa la paga l'e cuntént còma una pásqua, el canta sèmpèr cón vós razènta: ciapan cinque, sbarban dieci, nò le miga mal, ma gnànca tanto ben...:* quando piglia la paga è sempre contento e dopo canta con voce acuta: prendine cinque e spendine dieci, non è tanto male, ma neanche troppo bene...

**PAGHÉRA**, s.f. paura

*La vó miga na in cantina, pèrchè la gh'a paghéra di ratt:* non vuole andare in cantina, perché ha paura dei topi.

*Int el nòss país gh'e capitòu un brutó cas: una pòvèra matèla, che pèr castigh l'era stacia sarada sgiu in cantina de la schéla, dal grand spavént che l'avu, l'a ciapòu el malcadu:* nel nostro paese era capitato un brutto caso: una bambina che era stata chiusa in cantina per castigo, dalla grande paura che aveva avuto si è ammalata di epilessia

**PAIA**, s.f. paglia

*Adèss che un a sciòncòu el gran, un gh'a da cambiè la paia de la bissachen che l'e témp:* ora che abbiamo mietuto il grano, dobbiamo cambiare la paglia dei pagliericci, che è tempo

**PAIASC**, s.m. pagliaccio

*Fénisséla da fa el paiasc, cèrten naraden a mi la mé van né tant, né pòch, né miga:* finiscila di fare il pagliaccio, a me certe stupidaggini non piacciono né tanto, né poco

**PAIDI**, v. andare di corpo

*L'era una ròscia de di che 'l pódéva miga paidi; per libérèl i a dòvu fagh un sèrvizial, adèss l'e miór:* erano già diversi giorni che non poteva andare di corpo; per liberarlo gli hanno dovuto fare un clistere; ora sta meglio

**PAIRANEN**, p.f. cinghie che si infilano nelle gerle, per poter portarle meglio

*Cambia la pairanen a chel gèrn che l'énna scia brindèlèden:* cambia le cinghie a quella gerla che sono sbrindellate

**PAIRÉU**, s.m. paiuolo

*L'e óra da pizè el féch e tacà su el pairéu per fa el disnè:* è tempo di accendere il fuoco ed accendere il paiuolo per preparare il pranzo

**PAIRULIN**, s.m. piccolo paiuolo

*Anchéi che un se in pòch a disnè, métt la el pairulín a fa la polénta:* oggi che siamo pochi a pranzo, metti sul fuoco il paiuolo piccolo per fare la polenta

**PALPIGNANA**, s.f. tessuto di cotone, felpato al rovescio

*Pèr chest invèrn u crumpòu dó bèi linzéu de palpignana:* per quest'inverno ho comperato due belle lenzuola di cotone felpato. *Quand gh'ò su el mè bèl gipin de palpignana e patissi più el frécc:* quando porto il mio bel giubbotto di cotone felpato, non soffro più il freddo

**PALPIGNÈ**, v. insistente batter di ciglia

*El me fa sènsó chell pòèr fanc, pèrchè el cóntinua a palpignè:* mi fa pena quel povero bambino, perché continua a battere le ciglia

**PALPISTÈR**, s.m. spilungone

*Chell mat da pénin paréva ch'el voléva miga créss, invécia el s'a facc fòra un palpistèr:* da piccolo quel ragazzo sembrava che non volesse crescere, invece si è fatto uno spilungone

**PALTA**, s.f. fango

*La sé disfa la néiv, l'enn piénen la straden de palta:* si scioglie la neve, le strade sono piene di fango

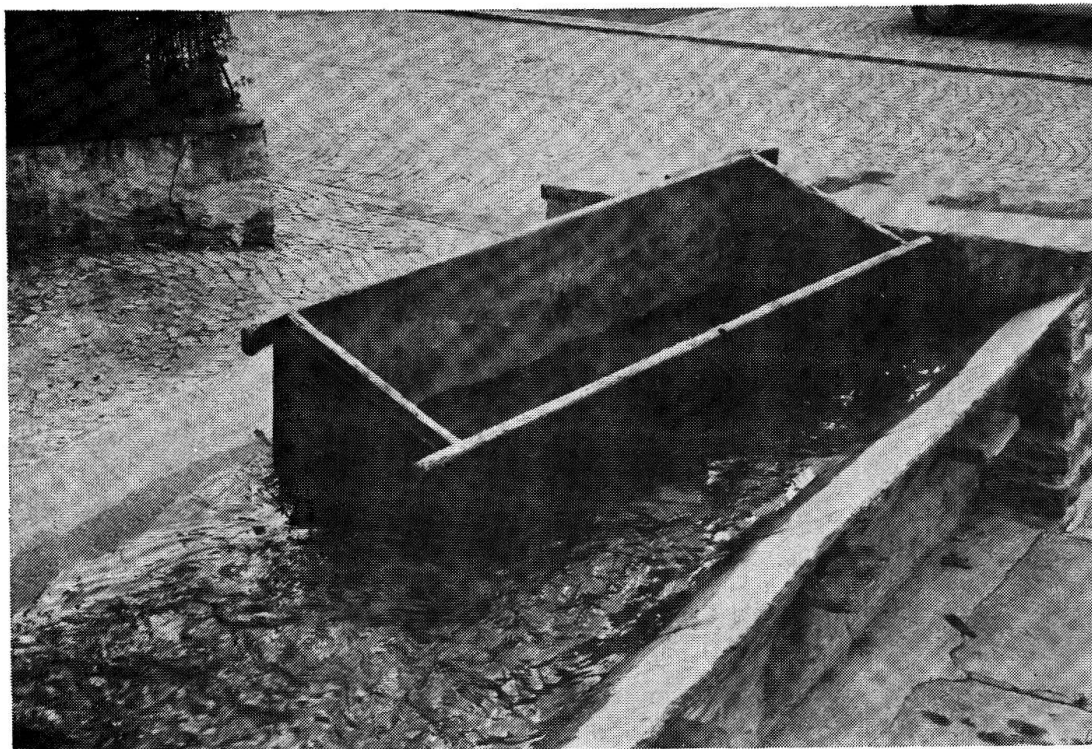
**PALTRUGN**, s.m. fanghiglia

*Scóaden la córt se volén miga pòrtà su in ca duma paltrugn:* scopate il cortile se non volete portare tutta la fanghiglia in casa

**PALU**, m. monte nella zona di Gomegna

Lo dice il terreno: acquitrinoso, erba scadente, palustre, *laf* nel pianoro, più succosa quella del declivio soprastante. Una sola cascina si ergeva a nord est dello spiazzo erboso. Cessata la vita agricola sul mon-





*Panéira*

te, anche la cascina è rovinata al suolo e solo gli anziani la ricordano ancora.

Una volta Palu era, per i bambini di Gomegna, la riserva di caccia alle rane. I più destri riuscivano a pigliarne tante da farne dei piccoli pastì. Ci si accontentava di poco! *Némm a Palu a ciapa vèrdachen*: andiamo a Palu a caccia di rane

**PANCÒTT**, s.m. pancotto

Pane a pezzi, bollito in acqua e condito con burro fresco, sale e noce moscata.

*El digériss miga bègn, gh'e fai un pò de pancòtt da disnè*: non digerisce bene, gli faccio pancotto da pranzo.

*Tu vòlta fòra una faza da pancòtt*: hai un aspetto malaticcio

**PANÉIRA**, s.f. recipiente quadrangolare di legno, più stretto al basso, che serviva nella mazza casalinga per la spelacchiatura del maiale

*Preparaden l'acu buiénta in la panéira e*

*métidigh sgiu un pò de rassa per spèlè miòr el purscèll*: preparate l'acqua bollente nella *panéira*, aggiungetevi un po' di resina per spelacchiare meglio il maiale

**PANÉRIS**, s.m. panereccio

*U pe fénu per fach su un impiastèr de pan e lacc a chell panérìs; el gh'a subit facc bègn, el s'a sbòtòu e adèss el ghe fa più isci ma*: ho poi finito per applicare un impiastro di pane e latte a quel panereccio; gli ha fatto subito bene, si è aperto ed ora non gli fa più così male

**PANÉT**, s.m. fazzoletto

*Sui banch de la féira es pódèva crómpe panit nèghèr e de còlòr, de sèda, de lana e de còtòn, panit per la tèsta e panit del nas*: ai banchi della fiera si potevano comprare fazzoletti neri e di colore, di seta, di lana e di cotone, fazzoletti per la testa e fazzoletti da tasca

**PANISCIA**, s.f. pasto nostrano

Era il pasto ben gustato dai vecchi montanari. Serbavano la minestra di riso e latte preparata per la cena. Il giorno seguente la allungavano con latte, un po' d'acqua, condita con un po' di burro. Quando il tutto levava il bollore, vi si aggiungeva a poco a poco, sempre rimestando, farina gialla. Dopo circa mezz'ora la *paniscia* era pronta. La si levava dal fuoco e dopo l'aggiunta di fettine di formaggio, veniva gustata con il miglior appetito da grandi e piccoli.

*Che bôna chësta paniscia, damén amò un pò:* come è buona questa *paniscia*, damene ancora un po'

**PANTRITT**, s.m. pane trito

*Grata un pò de pan de sèghèl per fach el pantrit al pa:* grattugia un poco di pane di segale per fare il pantrito al papà

**PANTUR**, essere leggendario

La leggenda narra: Pantur, boscaiolo ingordo ed invidioso del guadagno altrui, cerca di appropriarsi la grande catasta di legname sul monte Gomegna. Escogita un piano. Nella notte tenta di far scivolare il legname a valle, entro la verde china a sud del monte per poi venderlo per proprio conto. L'impresa fallisce e il Pantur precipita travolto dai tronchi che trasformano il pendio nell'orrido vallone della Brunasca. La leggenda narra che lo spirito del dannato boscaiolo vaga nottetempo senza pace fra i dirupi nell'intento di trascinare seco nella paurosa bolgia tutti coloro che si avventurano sull'orlo della stessa. Le mamme per tenere lontani dal pericolo i bambini avvertivano: *matónitt, faden bègn aténziòn da miga na la su l'ér de la Brunasca, perchè el Pantur el vé tira sgiù cón lui*: bambini fate ben attenzione di non avvicinarvi troppo sull'orlo della Brunasca, perché il Pantur vi tira giù con lui

**PANULA**, s.f. lentiggini

*La saria fin una bèla mata, ma pécat che la gh'a la faza piëna de panulen:* sarebbe una bella ragazza, peccato però che ha il viso pieno di lentiggini

**PANULADA**, agg. lentiginosa

*I e tucc panulai i fanc de chela famia ilò:* sono tutti lentiginosi i bambini di quella famiglia

**PANZA**, s.f. pancia

*Che panza che el gh'a scia! Urómai el fa gnént àltèr che mangè, béiv e durmì!:* Che pancia che ha! Ormai non fa altro che mangiare, bere e dormire!

**PROVERBIO:**

*L'e miòr fa taula vanza, che crapa panza!:* E' meglio avanzare qualcosa sul piatto, che fare indigestione!

**PANZÉTA**, s.f. pancetta

*El Géni l'a sfuméntou la panzéten cun ram de ginéul, la guardèn fòra bègn:* Eugenio ha affumicato le pancette con rami di ginepro, hanno una bella apparenza

**PAPARÒT**, s.m. poltiglia

*L'e mal riuscida chësta vòlta la pólenta, l'e un paparòt. La sta gnanca su su la basla:* è mal riuscita questa volta la polenta, è tutta una poltiglia. Non sta neanche su sulla tafferia...

**PAPATAS**, s.m. sornione, gatta morta

*Fidèt miga de chell papatas; el pèlèria la galina sënza fala cantà:* non fidarti di quella gatta morta; spiumerebbe la gallina senza farla cantare

**PAPIN**, s.m. schiaffo

*El gh'e còstou car el papin che 'l gh'a dacc a chell pòvèr diul:* gli è costato caro lo schiaffo che ha dato a quel povero diavolo.

*L'e giusta bòn da da véa papin:* è capace solo di dare via schiaffi

**PAPUZZ**, p.m. scarpe da uomo pesanti e ben chiodate

*Préparum i papuzz, pèrchè duman e vai in móntagna:* preparami le scarpe chiodate, che domani vado in montagna

**PARADA**, s.f. fare spicco, essere elegante

*La Martina, óltèr che l'e sèmpèr bègn véstida, la gh'a un bèl pòrtamént, l'e una de la giòinan del nòss pais che la fa pissé paràda:* Martina oltre che essere sempre ben vestita, ha un bel portamento; è una delle giovani più eleganti del nostro paese

**PARADÉL**, s.m. solida impalcatura che provetti boscaioli ergono anche nei luoghi più accidentati della montagna, per trattenere ed accatastare i tronchi, per spedirli poi al piano tramite il filo a freno

*Métidigh pur el témp che ghe vó, ma fadèl su sòlid el paradél, pèrchè el gh'a da tégni franc divèrzen tóneladen de légnam:* metteteci pure il tempo che ci vuole, ma fatelo solido il paradél, perché deve trattenere diverse tonnellate di legname

**PARDÉSSU**, s.m. soprabito

*Che bèll pardéssu el gavéva su anchéi el Zépin; el ghé l'e pòrtou de sicur el sò gu-dèx da Paris:* che bel soprabito indossava oggi Giuseppe; glielo ha portato di certo suo padrino da Parigi

**PARÉI**, s.m. consiglio

*Són scia da véi anda Barbula che sét una férma fidèda e sincéra per dómandav un paréi. Góvria intenziòn da spòsa la Ménghin de la Méngón, la vé par una giòina dabègn e da ónòr?:* Sono qui da voi anda Barbara, che siete una donna fidata e sincera per domandarvi un consiglio. Avrei intenzione di sposare la Domenica della Menga, vi pare una giovane dabbene e d'onore?

**PARÉI, FA PARÉI**, v. fingere, sembrare

*El fa paréi da èss stòrn per cónòss cui che parla bègn e cui che parla mal de lui:* finge di essere sordo per conoscere chi parla bene e chi parla di lui.

*El scòta el zòu, el par amò che un se in pién éstàt, invécia le giè la mitè de ótóber:* il sole scotta come in piena estate oggi, invece siamo già a metà ottobre

**PARZÉIF**, s.f. greppia, mangiatoia

*L'e muff el fégn, la vachen la 'l buten fòra da la parzéif:* è ammuffito il fieno, le mucche lo gettano fuori dalla mangiatoia.

In senso spregiativo si usa anche *parzéif* per tavola e per borsa: mangiano tutti alla medesima tavola, cioè si fanno mantenere e attingono tutti alla medesima borsa.

*I e tucc tacai a la médésima parzéif*

**PARZIAL, PARZIALASC**, agg. non equo, che usa parzialità

*L'e un pò bèll e bègn parzial barba Gaspèr; el gh'e vó pissé bègn al Zépin che a tucc i sò àltèr nód:* è molto parziale lo zio Gaspare; vuol più bene a Giuseppino che a tutti gli altri suoi nipoti.

*El gh'a pròpi miga cuscénza chell parzialasc a fagh un tòrt simil a cui pòvèr òrfen:* non ha proprio coscienza quel parzialaccio a fare un torto simile a quei poveri orfani

**PAS**, v. pascere

*Pasculaden un pò tucc i di chell védélìn, pèrchè se 'l va in alp l'e gnanca bòn da pas:* pascolate un poco tutti i giorni quel vitellino, se no quando sarà sull'alpe non saprà pascere

**PAS**, s.f. pace

*L'era gè un pò ch'i se parlava miga, i se dava gnanca el salut. Adèss finalmént i a facc la pas:* era già da lungo tempo che non si rivolgevano la parola, non si davano neanche il saluto. Ora finalmente hanno fatto pace

**PASCUL**, s.m. pascolo

«Dalla carta delli 27 Homeni di Mesoch»  
Tutte le bestie forestiere per andare in alpe, possono fermarsi in questi pascoli primieramente a posta: appresso il Castello, a Benabbia, a Lavina, Gasgèlla, Pescedal, Salvanei e fra Fregera e Forcola, ed in quelli pascoli qual si voglia forastiero può fermarsi con le bestie per tre hore nel giorno et una notte, et da Fregera in dentro non possono fermarsi, ma devono andare subito, et cacciare con bon modo, et chi controfara, pagherà due libbre ad ogni roggi (mandria o gregge) di bestia, per ogni volta da darsi dove sarà ordinata per gli medesimi consoli di Mesoch.

*I pascul i e scia vérd, un pò finalmènt lassà na la vachen a pascula:* i pascoli sono verdi, possiamo finalmente lasciare andare le mucche a pascolare

**PASS**, agg. appassito, avvizzito

*La sucina de chest éstat l'a facc un grand dagn. L'èrba di prai e di pascul l'e passa e al sóliv l'e adiritura brusèda:* la siccità di questa estate ha fatto un grande danno. L'erba dei prati e dei pascoli è tutta avvizzita e nei luoghi più soleggiati è addirittura bruciata

**PASS**, s.m. passo, valico

*L'e saròu el pass del San Bèrnardin, per na a Còira un gh'a da ciapa la fèròvia e travèrzè sètt cantòn per rivè la:* è chiuso il passo del San Bernardino, per andare a Coira dobbiamo prendere la ferrovia ed attraversare sette cantoni per giungere sino là.

*In témp de guèra i contrabandièr italian i véniva scia dai pass de Barna e de Balnisc cun la bricòlen piènen de ris, che i véndiva pe de sfrós a la sgént del país:* in tempo di guerra i contrabbandieri italiani attraversavano i passi di Barna e del Balniscio con le bricolle piene di riso, che vendevano poi sottomano alla gente del paese

**PASS**, s.m. valico (del San Bernardino)

Già dai tempi preistorici, attraverso l'antichità, fino nel tardo Medio Evo nell'epoca moderna, il San Bernardino venne utilizzato quale via di comunicazione particolarmente apprezzata:

per la sua sensibile pendenza,

per la brevità del percorso,

Per la sua sicura transitabilità durante tutto l'anno.

Era stato utilizzato già all'epoca del bronzo e più ancora in quella del ferro. I Celti entrati dal Ticino nella Mesolcina, attraversarono il San Bernardino, scesero nella valle del Reno e dal Valserberg penetrarono nella Lunganezza, a Ilanz e a Truns. Dopo l'occupazione della Rezia da parte di Druso e Tiberio i nostri valichi vennero utilizzati dai Romani quali «strade militari e postali» di grande importanza. Su queste strade non vi passarono solo i generali romani con le loro legioni, ma vi venne convogliato il traffico degli scambi, fonte di benessere economico.

Dopo la caduta dell'impero romano, il Medio Evo, continuarono gli scambi attraverso i valichi grigioni, che diventarono ben presto le strade «dei re, dei vescovi, degli imperatori».

Erwin Pöschel scrive: «Quali ricchezze sono passate attraverso queste sterili montagne: sete e tessuti preziosi, legni rari, pellicce, spezie, vini, colori, carovane cariche di merce di ogni sorta si trascinavano con fatica per sentieri aspri. Il nord barattava i suoi beni con il sud e viceversa. Il transito era fonte di benessere e dava alla popolazione la forza economica per la sua conservazione. Il paese era povero, ma aveva i valichi e con ciò la potenza. Era piccolo, ma era forte e cosciente della sua importanza e della forza intatta del suo popolo. Strade, strade della guerra e strade della pace»

**PASS**, s.m. passo

*Cun chell pass, par che 'l va a smòrza féch:* con quel passo, sembra vada a spegnere



fuoco (cioè cammina in fretta).

*Se tu créd d'avégh résón fa i tò pass:* se credi d'aver ragione, fa i passi necessari

**PASSAND LA**, avv. più tardi

*Adèss l'e amò tròpp frécc, ma passand la, gavén da na a Déira a cuntróla se gh'e nicc sgiù strighézen int'el spazacq:* ora è ancora troppo freddo, ma più tardi dovrete andare a Doira a controllare se sono scesi stillicidi nel solaio.

*Passand la un gavrà da fa sbianchi la cucina, l'e scia négra dal fum:* più tardi dovremo far imbiancare la cucina, è diventata nera dal fumo

**PASTISC**, m. nome di monte sopra Palu, in cima alla salita

La bruna solitaria cascina sul monte, già da lungo abbandonata, va di anno in anno nascondendosi fra gli abeti, che le crescono spontanei dintorno. Una volta era invece una specie di belvedere, per la magnifica vista, che di lassù si poteva godere. La sera del primo agosto era sempre *su l'er de Pastisc* che si accendeva il falò e si cantavano le canzoni in onore della patria. Cantavano tutti naturalmente, vecchi, giovani e bambini. Era un coro di montanari alla buona con voci alle volte tutt'altro che intonate, ma l'amor patrio, doveva pure avere il suo sfogo, ed era giusto, a buona intenzione buona accoglienza.

La sera del primo agosto 1945 per festeggiare la pace, i nostri monteggianti avevano eretto una grande croce di legno, illuminata mediante barattoli contenenti *filascia* imbevuta di benzina, di bellissimo effetto visto dal paese.

Si concludeva la festa in allegro amichevole convegno in qualche accogliente cascina, dove c'era anche la possibilità *de bagne el bech*.

Nel buio della notte avanzata tornavano poi tutti alle loro cascine e qualche stonaticissimo...

«Ci chiami o patria...

per salvar patria e libertà!»

si perdeva nel grande silenzio della montagna. Povera patria, se in quel momento avesse proprio avuto bisogno di quei prodi per «snudar l'acciar»!

**PASTÓN**, s.m. impasto

*Prépara el pastón de la galinen che 'l gh'a da sfrégè:* prepara l'impasto per le galline, che deve raffreddare

**PASTRUGNÈ**, v. pasticciare

*El gh'a miga amò inzégn a mangè chel matél, l'e un pastrugnón:* non ha ancora ingegno a mangiare quel bambino, è un pasticcione

**PASTRUGNÈDA**, s.f. pasticciata

*El tò diségn l'e una véra pastrugnèda, 's capiss fòra gnént dal tutt:* il tuo disegno è una vera pasticciata, non se ne capisce niente

**PATA**, s.f. apertura sul davanti dei pantaloni

*El gh'a sèmpèr la pata disbótónada, l'e anca pultrón a lighèla su:* ha sempre i pantaloni sbottonati sul davanti, è anche poltrone ad allacciarli.

I calzoncini dei bambini invece, avevano la mezza parte posteriore chiusa sui fianchi mediante bottoni. Si poteva facilmente sbottonare per i bisogni corporali. Venivano chiamati *calzón da la pata*. Da qui il detto: *l'e pròpi un óm da la pata*, per significare un uomo che vale poco o niente

**PATA**, s.f. mano grande

*La gh'a la pàten che la pàren chèlen de l'órz; cón un mustazón l'a mancòu da réghéntè chell pòèr fanc:* ha mani come zampe di un orso; con uno schiaffo ha mancato di far cadere quel povero bimbo

**PATA**, s.f. strisce di cuoio che fa da tomaia agli zoccoli

*A la fèira la mè gudèza la m'a crumpòu un bèl pèir de zòchèl da la pata:* alla fiera, la mia madrina mi ha comperato un bel paio di zoccoli con le strisce di cuoio

**PATAPUMFÉTÉ**, allusione al moto di una caduta

*Chell bastruch l'a scarpuscìou e, patapumfété, l'e nacc con la gamben a l'aria:* quel ragazzo ha inciampato e, patapumfete, è andato bocconi per terra

**PATUA**, s.m. dialetto (dal francese)

*Mi e capissi miga el patua di bóratt:* io non capisco il dialetto dei boscaioli.

*El patua de Mésòch el se sémèia tant al románç:* il dialetto di Mesocco assomiglia tanto al romancio

**PATUSC**, s.m. pannolino

*Métt a mèi i patusc, dòpu lavi fòra e mèti subit al zòu a sughè:* metti a mollo i pannolini, poi lavalì e stendili al sole ad asciugare

**PAULASC**, s.m. bugiardone

*L'e un paulasc, es pò miga fidèss de chel che el dis:* è un bugiardone, non ci si può fidare di quel che dice

**PAUSA**, s.f. ricreazione

*I scolar i e fòra in pausa, si sént a cridè da San Ròch a Crimèi:* gli scolari hanno ricreazione, si sentono a vociare da San Rocco a Crimeo

**PA. VÉCC**, s.m. nonno

*El pa vécc dòpu disnè el va sèmpèr sòtt al piumin a fa el sò sénétin:* il nonno dopo pranzo va sempre a letto, sotto al piumino, a fare un sonnellino

**PAVÉI**, s.p.m. stoppino

*Prima da pizè la lintèrna, smóca el pavéi, che l'e scia cónsumòu e 'l manda un ódórasc:* prima di accendere la lanterna, smussa lo stoppino che è bruciacchiato e manda un cattivo odore

**PÉDU**, s.m. pantofole

*Gh'ò da métt su i pédu, perchè e 'n pòss piu dal frécc ai péi:* devo mettere le pantofole, perché non posso più resistere dal freddo ai piedi

**PÉDULÓN**, s.m. pantofolone

*Con cui pédulón slózai la m'a tutesgiòu tucc i scalin, adèss gh'ò amò da lava su tuta la scala:* con quelle pantofolone infangate mi ha sporcato tutti i gradini, ora devo lavare ancora tutta la scala

**PÉCC**, s.m. mammella

*La cavra róssa l'e rivèda cul pécc sgónfi, l'e stacia sicur mórduda da una vipéra:* la capra rossa è arrivata con la mammella gonfia, è stata sicuramente morsicata da una vipera

**PÉCUNIA**, s.f. moneta, denaro

*Urómai i pò miga fa el pass pissé lénghe che la gamba, ghé manca la pécunia:* ormai non possono fare il passo più lungo della gamba, manca loro il denaro

*El gh'a lassòu indré un bèl pò de pécunia, e pé amò ca e prai:* ha lasciato loro in eredità molto denaro ed anche casa e fondi

**PÉDRIEU**, s.p.m. imbuto

*Dòra chell pédrièu grand a butè sgiù la fióra int'el butiséll:* adopera l'imbuto grande a versare la panna nel battiburro

**PÈGN**, p.m. panni, abiti

*Métin fòra i pègn de lana al vént de marz, che ghe va miga dré la camulen:* stendete i panni di lana al vento di marzo, che vengono preservati dalle tarme



**PÉI**, s.p.m. piede

*Sóm sèmpèr sui péi da la matina a la séira, sènza nissun aiut, gh'ò da fa tutt da parmi:* sono sempre sui piedi dalla mattina alla sera, senza nessun aiuto, devo far tutto da sola.

*L'e gè quai di che and'Orzèla la mét piu péi in ca nòssa:* son già diversi giorni che la zia Orsola non mette piede in casa nostra

**PÈIR**, s.m. paia

*Gh'ò bisègn d'un pèir de scarp pèsant, bègn stachètèi per na a càscia:* mi occorre un paio di scarpe pesanti e ben chiodate per andare a caccia

**PÉIR**, s.m. pero

*El nòss péir chest'ann l'a miga dacc frutt, l'e scia tròpp vécc:* il nostro pero quest'anno non ha dato frutti, è troppo vecchio

**PÉIRA, PÉIREN**, f. pecora, pecore

*Té scia i sughitt e ném int el gasgél a te fòra la nòssen péiren:* prendi le corde e andiamo nel recinto a prendere le nostre pecore.

*Téi pròpi la péira négra de ca nòssa:* sei proprio la pecora nera di casa nostra.

**PROVERBIO:**

*Péira giòina e multón vécc, i impiéniss la ca e el técc:* pecora giovane e montone vecchio, riempiono la casa e la stalla

**PÉIS**, s.m. peso

*El gh'a scia un bèl péis chell cavrètt, l'e madur: un pò vèndèl:* ha un bel peso quel capretto, è maturo, possiamo venderlo

**PÉISA**, s.f. pesa pubblica per piccoli, medi e grandi pesi

*Es gh'a da ménèl disgiun el védélón a la péisa, se de nò i tira véa tròpa tara:* dobbiamo condurlo digiuno il vitellone alla pesa, se no conteggiano troppa tara

**PÉISC**, agg. comp. peggio

*Chell l'e un scurizi sgiu pèr cantina, péisc che de nòcc:* che oscurità giù nella cantina, peggio che di notte.

*Pissé che cridi, péisc el fa:* più lo sgrido, peggio fa

**PEL**, s.m. pelo

*Tu cèrca pròpi el pél in l'év:* cerchi proprio il pelo nell'uovo.

*Chela ilò la gh'a miga su pèl su la lèngua:* quella lì non ha peli sulla lingua (parla franca e sincera)

**PÉLADUREN**, p.f. bucce di patate

*Cun l'acu de la péladuren ès néta pulito cugè, furcélinen d'argént e anca i pègn nèghèr:* con l'acqua delle bucce di patate, si puliscono bene cucchiari e forchette d'argento ed anche gli indumenti neri

**PÈLÈ**, v. spiumare, levar la corteccia

*Pèla la galina che anchéi un fa un bón bréd:* spiuma la gallina che oggi facciamo un buon brodo.

*E pèli chest bastón per fan un stafìl:* scor-teccio questo bastone per farne uno staffile

**PÈLÈ**, v. mangiare, sbarbare

*El pèla pulit, ma l'e bè anca grand, gròss e fòrt:* mangia bene, ma è anche grande, grosso e robusto.

*El gh'a pèlòu fòra un bèl pò dé danè:* gli ha estorto molto denaro

**PÉLIGÒT**, s.m. pelle, vita

*L'e miga pràtich de la muntagna, l'a risc-ciòu da lassagh el péligòt su per cui pré-cépizi:* non è pratico della montagna, ha rischiato la vita su quei precipizi

**PÉLINDÈR**, s.p. stracci

*L'e témp perdu a cuscè tucc cust pélindèr; l'e miór insacai e daghi al strasciat:* è tempo perduto rammendare questi stracci; è meglio insaccarli e darli allo straccivendolo

**PÉLINDRÈDA**, stracciata

*Isci pèlindrèda còma l'e, la me fa cum-passiòn. Régaligh un di tò vèstit: così stracciata come è, mi fa compassione. Regalale uno dei tuoi vestiti*

**PELÒCH**, s.m. schiaffo

*I e gè abituèi ai pelòch cui bastruch, i gh'fa gnanca più cas: sono già abituati agli scappaccioni quei monelli, non ci fanno nemmeno più caso*

**PÉLUCH**, p.m. avanzì di carne

*Féniden véa cui péluch, tròpp pién che séden; se gavéssen la sgaiòsa e farién miga tanti vanz: finite via quegli avanzì, mal usati che siete; se patiste la fame, non ci sarebbero tanti residui di carne*

**PÉNASGIA**, s.f. brenta per il latte

*L'e rivòu da mónt cón una pénasgia piéna de lacc: è arrivato dai monti con una brenta piena di latte*

**PÉNASGIEU**, s.m. brentino

*I nòss vécc quand i nava a sèghè su sui mónt, i pórtava dre la pólénta per el disnè int un pénasgéu: i nostri vecchi quando andavano sui monti a falciare il fieno, portavano la polenta per il pranzo in un brentino*

**PÉNN**, s.m. latticello

*Té su el butéir dal butiséll e buta fòra el pénn che un gh'a da dòral a fa la mascarpa: toglì il burro dalla zangola e leva il latticello che dobbiamo adoperarlo per fare la ricotta*

**PÉNZ**, s.m. castigo scolastico in iscritto

Se lo scolaro aveva disturbato i compagni con le sue chiacchiere, riceveva dal maestro un pénz da fare a casa: scrivere 100 volte o anche più «nella scuola non si chiacchiera», se aveva riso «nella scuola non si ride»,

se era arrivato in ritardo «la scuola comincia alle otto» ecc.

Visto però che alcuni indomabili monelli avevano le tasche piene di pénz già da tempo allestiti per ogni sorta di disobbedienze «già previste», il castigo assunse piega più istruttiva. Per esempio, scrivere un esercizio grammaticale, coniugare verbi, fare un diario, ecc. Questi castighi avevano doppio valore ed erano più tenuti.

*Chèsta séira gh'ò un bèll pò de dówèr da fa e pé amò un pénz: la pròsa de una p'è-sia: questa sera ho molti compiti da fare e poi anche un castigo: la prosa di una poesia*

**PÈRNIGÒU**, a. picchiettato

*L'a métu véa i linzéu miga assé succ, adèss i e tutt pèrnighèi: ha riposto le lenzuola non abbastanza asciutte, ora sono tutte picchiettate*

**PÈRDISÉGN**, s.m. prezzemolo

*Gh'ò sgiù un bèl pò de pèrdiségn in l'òrt. E vói catàn da fa una bona salza vérdà da mangè insèma al léss: ho tanto prezzemolo quest'anno nell'orto. Voglio coglierne per fare una buona salsa verde da mangiare assieme al lesso*

**PÈRMA**, s.m. dispiacere

*Dal grand pèrma l'a più pòdu prófèri paròla: dal grande dispiacere non ha più potuto proferire parola alcuna*

**PÈRSUT**, s.m. prosciutto

*Sfuménta i pèrsut cun ramèt de ginéul, ch'i divénta pissé bòn e prófumèi: affumica i prosciutti con rametti di ginepro, che diventano più buoni e profumati*

**PÉSCIANA**, agg. andare a piedi ed anche andare scalzi

*Una vòlta i fànc d'estat i nava sèmpèr a pésciana per risparmiè i scarp: una volta i bambini, d'estate, andavano sempre a piedi nudi per risparmiare le scarpe.*

*Int el témp passòu la pòvra sgént la nava sèmpèr a pésciana su e sgiu da mónt, magari cargada còma asén:* nel tempo passato la povera gente andava sempre a piedi su e giù dai monti, magari carica come giumenti

**PÉSCÈ,** v. scalciare

*La péscia la génuscia, e riuscissi miga a mòngèla, ciama quaidun a aiutèm:* scalcia la giovenca, non riesco a mungerla, chiama qualcuno ad aiutarmi

**PÉSCÈDA,** s.f. calcio

*Va miga la a prèssa a chel cavàl che el pò dat una péscièda:* non avvicinarti troppo a quel cavallo che può darti un calcio

**PÉSCIA,** s.f. abete

*La valanga del Rizéu l'a réghéntòu tanten bèlen péscien:* la valanga del Rizeu ha schiantato tanti begli abeti.

*Cón i ramit de péscia ess fa la frósen:* con i rametti dell'abete si preparano le scopette

**PÉSC-CI,** v. diricciare, levare le noci dal mallo

*I nós i e miga amò madùr, i se lassa miga pésc-ci:* le noci non sono ancora mature, non si lasciano levar dal mallo

**PÉSC-CI,** v. trovare

*La péira vésgia l'a giunélòu: adèss la gh'a dré dumà un agnèlìn. U giròu tuta la campagna de Déira per cèrchè l'altèr, sòn miga riuscida a pesc-ci:* la pecora vecchia ha dato alla luce due agnellini: adesso solo uno la segue. Ho percorso tutta la campagna di Doira per cercare l'altro, ma non sono riuscita a trovarlo

**PÉSCIÒLA,** s.f. erba cavallina

*El decòtt de pésciòla l'e bón per fa urinè:* il decotto di erba cavallina è efficace contro il ritegno di orina.

L'erba cavallina ha virtù curative. La tisana applicata in compresse cura i pruriti della pelle, eczemi e irritazioni. I gargarismi combattono le infiammazioni delle gengive. Per uso esterno è consigliabile contro le malattie renali, della vescica, per gotta e reumatismi. Un tempo la *pésciòla* veniva utilizzata per pulire stoviglie di peltro e d'argento

**PÈSTIFÈR,** agg. pestilenziale

*Naden miga fòra de ca sènza biségn, perché cun chesta aria pèstifèra gh'e in gir l'influenza e i uresgiòn. Tégniduv bègn ri-guardai:* non uscite di casa senza scopo, perché con quest'aria pestilenziale circolano influenza e parotite. Tenetevi ben riguardati.

*Che matasc pèstifèr, a chi el ghe n'imprómètt, a chi el ghe 'n da, nissun i pò schèsèl:* che peste quel ragazzo, a chi ne promette, a chi ne dà (di botte), nessuno lo può tollerare

**PÉTASC,** s.m. anello di sicurezza

Dischetto di cuoio con un buco nel centro, che il contadino infilava all'estremità della catena quale anello di sicurezza per far sì che la bestia non riuscisse a slegarsi dalla greppia

*Buti miga véa cui sciavatt, che i e amò bón da fa fòra quai pétasc:* non gettar via quelle ciabatte, che servono ancora per preparare qualche anello di sicurezza

**PÉTÈCH,** s.m. piccolo di statura

*Còss el vó mai fa chell pétèch ilò che l'e gnanc alt una spanda:* cosa vuol mai fare quel nanetto lì che non è alto nemmeno una spanna

**PÉTÉRITÉ,** s.f. paura

*Chesta vòlta el l'a ciapada la pétérité, quand gh'e cumparz el guardia-caccia a dó pass de distanza:* questa volta se l'è presa la paura quando gli è comparso il guardia-caccia a due passi di distanza

**PÉTIRÉU**, s.m. grimassa che fa il bambino, quando sgridato intortemente sta per scoppiare in pianto

*El m'a facc còmpassiòn chell pòèr pénin, quand l'a facc el pétiréu e 'l s'a métu a piang a più pódèi:* mi ha fatto compassione quel povero bambino quando, fatta la grimassa, si è messo a piangere a più non posso

**PÈTUL**, trovarsi in difficoltà

*Adèss el se tròva int i pètul. L'a vòlu fa el pass pissé lénghe che la gamba e 'l s'a cargòu de débèt:* ora si trova in difficoltà. Ha voluto fare il passo più lungo della gamba e si è caricato di debiti

**PÉTT**, s.m. peto, nonnulla

*Gh'e scapòu un pét, l'e nìcia róssa còma un papavèr:* le è sfuggito un peto, si è fatta rossa come un papavero.  
*Per un pét la còrr subit dal dótór:* per un nonnulla corre subito dal medico

**PÉTT DE LUF**, s.m. vescia, fungo delle Licoperdace

*Anchéi u facc una mangèda de pét de luf, i èra una bónta:* oggi ho fatto una scorpiata di vesce, erano una squisitezza

**PÉVÈR**, s.m. pepe

*Dòra miga tròpp pévèr a cusinè che l'e miga san, el càscia infiamaziòn:* non adoperare troppo pepe a cucinare che non è sano, provoca infiammazione

**PÉVÉRIN**, s.m. insolente

*Fa atenziòn còma tu fai a parla cón chell ilò, perchè l'e un pévérin che el ciapa nissuna burla:* fa attenzione a come parli con quello lì, perché è insolente e non accetta nessuna burla

**PÉZ**, s.m. asciugapiatti

*Chell linzéu ilò es pò più pezèl, però un tira amò fòra quai péz:* quel lenzuolo non

si può più rattoppare, però possiamo ricavarne ancora un qualche asciugapiatti.

Nel passato, le forti lavoratrici della campagna non avevano il tempo di indugiarsi in meticolosa pulizia della casa; se la sbriavano in fretta asserendo: *Péz e scòpa i a mai facc rich nissun:* asciugapiatti e scopa non hanno mai portato ricchezza

**PÈZA**, s.f. toppa

*Miòr una bruta pèza che un bèl bécc:* meglio una brutta toppa che un bel buco.  
*Quantó cuscè chela pòvéra fèrma, l'e tutt el di cun la gusgia in man a métt pèzen per stòpa bécc:* quanto cucire quella povera donna, è tutto il giorno con l'ago in mano a rattoppare

**PÈZA**, s.f. appezzamento, parcella

*Prima del ragrupamént la pèzen de Mésòch l'èren 16000 e dòpu l'énna risultèden duma 1700:* prima del raggruppamento le parcelle del comune di Mesocco erano 16000 e dopo sono risultate solo 1700.

Nel lontano passato era l'assemblea comunale che fissava la data per l'inizio della fienagione. Per evitare che i prati venissero calpestati, tutti si affrettavano a falciare le proprie parcelle poste in mezzo alla campagna, perché in quel periodo era lecito attraversare le zone prative in ogni senso. I ritardatari trovavano poi i loro fondi danneggiati

**PÈZÈ**, v. rattoppare

*Cón i usgia sul nas chela pòvéra vèsgia la gh' da tutt el di a pèzè pègn ai sò nód:* con gli occhiali sul naso, quella povera vecchia attende tutto il giorno a rattoppare indumenti per i suoi nipoti.

Quanti rattoppi e rammendi dovevano eseguire le donne del passato! Prima di mettere nel sacco dei cenci un capo di biancheria o un vestito, questo doveva passare dal figlio maggiore fin giù all'ultimo rampollo!

**PÉZIGHÉREU**, s.m. offensivo, scortese

*Lassèla fa da léi chela ilò che l'e una pé-zighéreu*: lasciala andare per i fatti suoi quella lì, che è una insolente!

**PÉZIN**, m.p. ritagli di stoffa

*Cun i pézin la matanèlen d'una vòlta la faséven su i vestidìn a la pòpen*: con i ritagli di stoffa le bambine di una volta confezionavano i vestitini alle bambole

**PIANTA**, v. piantare, abbandonare

*Ó piantòu una pianta de scéléisa su a mònt, chissà se la taca!*: ho piantato un ciliegio su al monte, chissà se attecchisce!

*L'a piantòu sach e bagacc, l'e nacc in Fran-za e 'l s'a più facc védèi*: ha abbandonato tutto e tutti, è andato in Francia e non si è più fatto vivo

**PIANTÓN**, s.m. piantaggine

Il decotto di piantaggine è efficace contro la tosse, il catarro, la raucedine e come rinfrescante. Le foglie schiacciate si usano come impacchi sulle punture di insetti ed anche su ferite.

*El piantón el crés a pórtada de man, de scia e de la di séntèi de campagna, int i prai e int i pascul*: la piantaggine cresce a portata di mano, di qua e di là dei sentieri di campagna, nei prati e nei pascoli

**PIATÉLINA o CIATELINA**, s.f. tazza

*I gira i slifèr a vénd téraglia, crómpa quai piatélinen da té dré a mònt*: passano i girovaghi a vendere terraglia, compera alcune tazze da portare sui monti.

*Béiv una ciatélina de lacc mólz che el te fa bègn*: bevi una tazza di latte tiepido che ti fa bene

**PICÓNDRIA**, s.f. malinconia

*L'e furdé débul che 'l gh'a sèmpèr picón-dria, el pò bè na dal dótór*: forse è debole che ha sempre malinconia, può ben andare dal medico

**PIECC**, s.m.p. pidocchio

*M'u cargòu de piécc de galina, dagh su una man de calcina al pulinèi*: mi sono presa i pidocchi di gallina, dà una pennellata di calce al pollaio.

**MODI DI DIRE**:

*El pèleria un piécc per fa danè*: è molto avaro.

*Piécc fa piécc e sòld fa sòld*: la miseria crea povertà, i denari invece arricchiscono.

*Avar còma un piécc*: molto gretto.

*El piécc el cambia la paréntèla, ma la càgnèda l'e sèmpèr chela*: il male è sempre uguale ovunque tu vai.

*El gh'a una tèsta giusta duma bona da fa piécc*: è molto ritardato

**PIÉN**, agg. pieno

*U mangiòu tròpp, són pién e déri còma un sciat*: ho mangiato troppo sono satollo e tondo come un rospo

**PIÉSGIAT**, s.m. pidocchioso, o anche avaro

*El gh'a paghèra da l'acu chel piésgiat ilò, né el sé lava né el sé pécèna*: ha paura dell'acqua quello lì, né si lava, ne si pettina.

*Va miga a bónaman da chel piésgiat ilò, che tant el té da gnanca cinc ghèi*: non andare da quell'avaraccio a bónaman, che tanto non ti darebbe neanche cinque centesimi

**PIGNA**, s.f. stufa

*Gavén una bèla stua calda, ès véd che avén pizòu la pigna*: il vostro salotto è bel caldo, si capisce che avete acceso la stufa

**PIGNÉU**, s.p.m. abetine

*I pignéu i e cargai de but. Fin che i e frèsch ném a catàn per fa cunsèrva e sciròpp*: le abetine sono cariche di gemme. Sintanto che sono fresche andiamo a coglierne per fare sciroppo e conserva.

**RICETTA PER CONSERVA DI GEMME**:

Far bollire le gemme coperte di acqua per



circa un'ora, poi filtrare. Per ogni litro di acqua aggiungere un chilo di zucchero e far bollire rimestando, fin che si ottiene lo sciroppo. Per la confettura, cottura più prolungata

**PILASTER**, s.m. pilastro

*I tré pilastèr.*

In *Valascia*, poco sopra lo stradale, su di uno spiazzo erano ancora visibili gli avanzi dei tre Pilastri, che Gian Francesco Trivulzio aveva fatto erigere per la forca nel 1542. Anche se non era stato eccessivamente crudele, questo conte, legava così il suo nome a quei tre pilastri, sotto cui ha poi lavorato il boia nei tempi che seguirono, partito lui.

*Quanta pòvéra sgént ghè stacc giustiziòu ai tré pilastèr*: quanta povera gente è stata giustiziata ai tre pilastri

**PILÓN**, s.m. pilastro

*Cun quatèr pilón e un cupèrt tu fai su una bèla sòsta*: con quattro pilastri ed un tetto erigi una bella tettoia

**PIÒTT**, s.p.m. pioda

*Va dént al ri d'Anzón a fa quai piòtt, che un gh'a da te véa la strighézen del cupèrt de ca*: va al riale d'Anzone a fare alcune piode, poiché dobbiamo togliere gli stilli-cidi del tetto di casa

**PIÒVISNÈ**, v. piovigginare

*El cóménza gè a piòvisnè e un gh'a fòra el fégn séch. Ném in prèssa almenó a sgiu-mèl*: comincia a piovigginare e il fieno è secco, andiamo in fretta almeno ad ammucchiarlo

**PISTÓN**, s.m. flacone

*El gh'a la tóss chel matél, va a crumpagh un pistón de catram*: ha la tosse quel ragazzo, va a comperargli un flacone di catramina

**PIÓVÉNDÀ o CIUÉNDÀ**, s.f. siepe

*In chesta sétimana el campéi el passa su tucc i próméstiv a cuntrulà la pióvénden*: in questa settimana la guardia campestre passa su tutti i preestivi a controllare le siepi

**PITA**, s.f. chioccia

*Gh'e nacc dént la pita in l'òrt cun tucc i piulitt: l'a sgarlòu e spiantòu la verdura, un véro dislazi*: la chioccia con tutti i pulcini è entrata nell'orto: ha razzolato e spiantato la verdura, un vero disastro

**PITÓN**, s.m. accattone

*Gh'e in gir un pòver pitón, l'e zòp, el stanta a tirèss atòrn. El mé fa compassiòn*: c'è in giro un povero accattone, è zoppo, fa fatica a camminare. Mi fa compassione.

**PROVERBIO**:

*Un pitón métu in scagn, ó che el puza, ó che el fa dagn*: un povero ignorante che sale al potere, o che si gonfia d'orgoglio, o che fa danno

**PITÒST**, avv. piuttosto

*Pitòst che na a schéla, el va cui bórat a laura in bósch*: piuttosto che andare a scuola, va a lavorare nel bosco con i boscaioli.

*L'e pitòst cativ e dur dé chér, el tira miga dré al sò pa*: è piuttosto cattivo e duro di cuore, non assomiglia a suo padre

**PIULIN o PIEU**, s.m. pulcino

*U metu sótt a cua dódès év e gh'e nicc fòra dódès piulitt tucc giald*: ho messo a covare dodici uova, ne sono sgusciati dodici pulcini, tutti di colore giallo

**PIUMÈSC o CIUMÈSC**, s.m. cuscino

*Mi gh'ò biségn d'un àltèr piumèsc. E pòss miga durmì con la tètta tròpp bassa*: ho bisogno di un altro cuscino. Non posso dormire con la testa troppo bassa



**PIZÈ**, v. rincalzare

*I pómdètèra i crés, i se alza a vista d'écc, un gh'a da na a pizèi:* le patate crescono, si alzano a vista d'occhio, dobbiamo andare a rincalzarle

**PIZÈ**, v. accendere

*E pòss miga pizè el féch, perchè el fùla l'e uméd:* non posso accendere il fuoco, perché il focolare è umido

**PIZZ**, agg. rossore del viso

*El gh'a su un pizz da cióchèira:* ha il rossore sul viso da bevitore

**PIZIGHÈ**, v. pizzicare, prurito

*La man pizighè la furmighen:* mi hanno pizzicato le formiche.

*A védèi cèrten musónérien mé végn a pizighè la man, ghé darìa un mustazón bèl e bon:* a vedere certe musonerie mi viene il prurito alle mani, gli darei un ben meritato scappellotto

**PIZIGHÉREU**, s.m. molestatore

*Lòghét pizighéréu, lassa sta i can che derm:* quietati, molestatore, lascia in pace i cani che dormono

**PIZÒCHEN**, p.m. pasto prettamente mesoccone

Pasta comune o preparata in casa, patate tagliate a spicchi, ricotta stagionata, burro, cipolle tagliuzzate. Cotta la pasta in abbondante acqua salata, si scola il tutto in un tegame, cospargendo ogni strato con ricotta grattugiata. Vi si versa sopra il burro con le cipolle ben rosolate.

*Anchéi són ruscida a cunténtèi tucc a di-snè: u facc una bèla bièlada de pizòchen, i a lapòu tutt:* oggi sono riuscita ad accontentarli tutti a pranzo: ho fatto una bella terrina di pizòchen, hanno mangiato tutto

**PIZÒLA o SCIURSCÈLA**, s.f. zappetta per sarchiare

*L'e tròpp chért el manich de chësta pizòla, es gh'a da sgòbass tròpp a óca:* è troppo corto il manico di questa zappetta, ci si deve curvare troppo per sarchiare.

*Se tu vai int i camp te dré la sciurscèla per óca i pómdètèra:* se vai nei campi, prendi teco la zappetta per sarchiare le patate

**PLAFÓN**, s p.m. soffitto (dal francese)

*Te sgiu la ragnérien dal plafón che la stan mal:* leva le ragnatele dal soffitto che stanno male

**PLAFÓNA**, v. soffittare

*Un gh'a scia da plafóna la cusina; amò un'altra spéisa anca ilò:* dobbiamo soffittare la cucina, ancora un'altra spesa

**PLISCIÓNÀ**, v. pitoccare

*La cóménza gè de bónóra a na su per i us de la sgént a pliscióna:* comincia già di buon mattino a battere all'uscio delle case per pitoccare

**PLÓTA**, v. cadere nell'acqua

*Quand e passan el ri, faden atenziòn ai fanc, perchè l'acu l'e gròssa e i pò plóta dént:* quando attraversate il riale, fate attenzione ai bambini, perché l'acqua è alta e vi possono cadere dentro

**PLUFÈR**, s.m. tedesco

*A fa fèsta a mézagóst su a San Bèrardin a riva scia da Valdàrégn, mòten de plufèr:* a far festa a mezz'agosto, a San Bernardino, arrivano da Hinterrhein tanti tedeschi.

*I plufèr che végn scia da négn, cón la sò parlada i a imbastardòu anca el nòss dialett;* per esempi: pòden, bróna, slufi: i tedeschi che vengono da noi, con la loro parlata hanno «inquinato» anche il nostro dialetto; per esempio: pavimento, fontana, dormire (Boden, Brunnen, schlafen)

**PÒDA**, v. potare

*Pòda véa cui bastardón che i tira el giuch de la pianta*: pota quei polloni, che succhiano la linfa della pianta

**PÓDEI**, v. potere

*I a pódu vincéla, adèss i e a cavàl*: hanno potuto spuntarla, ora sono in sella.  
*I ghé na de piléri, i pódria fan del bègn*: sono facoltosi, potrebbero farne del bene

**PÓDEN**, s.m. pavimento (dal tedesco)

*Anchéi l'e sàbut gh'ò da lavà su el pòden de stua e i piòtt de cusina*: oggi è sabato, devo lavare il pavimento del salotto e le piode della cucina

**POÈR o POVER**, agg. povero

*Pòèr diàul, el faria òmni pòss per tra su da bègn e da ónór i sò fanc*: povero diavolo, farebbe tutto il possibile per allevare dabbene ed onoratamente i suoi figli

**PÓIAN**, s.m. noia, pigrizia

*Quand el gh'a el póian adòss, el nen fòta miga de lavór*: quando ha la pigrizia in corpo, non fa più nessun lavoro

**PÓLÉNTA**, s.f. polenta

Lo dice la parola «po' lenta» cioè poco salata e cotta lentamente, almeno un'ora sempre ben rimestata col mattarello. Dapprima ci vuole una gran fiamma e da ultimo una bella brace.

Ci sono poi diverse maniere di presentarla:  
*Pólénta in pizòchen*: pasto molto gradito. Cotta la polenta vien affettata e sistemata a strati in una zuppiera; sopra ogni strato si sparge formaggio grattugiato e si condisce poi con burro fuso ed abbondante cipolla ben rosolata. In grato profumo che si diffonde intorno invita tutti a tavola.

*Pólénta taragna*: quando la polenta è presto giunta alla cottura, le si aggiunge formaggio a fettine, preferibilmente fontina. Si amalgama bene il tutto e si versa sulla tafferia. E' un pasto sostanzioso che non esige altro contorno, fuorché insalata.

*Pólénta rustida*: la polenta avanzata a pranzo, ben tritata ed arrostita nel burro, accompagnata da latte o caffelatte offre una cena gradita e nutriente. Invece di tritare la polenta la si fa anche arrostita a fette: due fette sovrapposte con nel mezzo fettine di formaggio fondente.

*Mazafam*: polenta affettata minutamente e patate lessate, arrostiti assieme sempre tritando e rimestando. Come lo dice la parola è un pasto che ammazza l'appetito!

*Eir o vanzòu un bèl pò de pólénta, e anchéi i cunténti cun mazafam*: ieri mi è rimasto un bel pezzo di polenta ed oggi li accontento con i mazafam

**PÓLT**, m. pasto frugale**RICETTA**:

Farina bianca, tuorlo d'uovo, latte, un pizzico di lievito, un po' di sale.

Impastare la farina con il latte, le uova, sale e lievito. Rimestare bene sì da ottenere un impasto morbido. Sciogliere in una capace padella il burro e quando è ben caldo versarvi l'impasto. Rimestare continuamente e sminuzzare, cuocere fin che l'impasto ha preso un bel colore dorato. Ottimo con composta di mele, formaggio, insalata.

*Mi cón i pólt em pias cómpòt de póm, invécia el me fradél el vó sèmpèr café*: a me con i pólt, piace la composta di mele, invece mio fratello la mangia con caffelatte

**PÓM**, s.m. mela

*In pausa invécia de tanten gulósità, mangèden un bèll póm madur che el ve fa pissé bègn*: durante la ricreazione, invece di tante ghiottonerie, mangiate una bella mela matura, che vi fa più bene

**PÓMARANZ**, s.m. arancia

*Quand el verdurè el rivèva in pais còl sò biròcc, i fanc i curiva a cròmpa pómaranz. I cóstava cinch cèntésim e a chel témp i èra una gulósità:* quando il fruttivendolo arrivava in paese, i fanciulli correvano a comperare arance. Una costava cinque centesimi e a quel tempo era una golosità molto gustata

**PÓMELL**, s.m. pomello

*U pèrdù el póméll de la mè barèta, chissà còma la mé crida mi mama:* ho perduto il pomello del mio berretto, chissà come mi sgriderà la mamma

**PÓMELL**, s.m. pomello, parte superiore della guancia

*Che póméi róss el gh'a el tò matèlìn, ghò paghéra che el gh'a la févra:* che pomelli rossi ha il tuo bambino, temo che abbia la febbre

**PÓMIRÒLA**, s.f. arnese, munito di un lungo manico per cogliere mele e pere dall'albero

*I pómi i cròda e se i ciapa el còlp i marscìs. Ciapa la pómiròla e tòi sgiù:* le mele cadono dalla pianta e prendono la botta, per ciò non si conservano. Prendi l'arnese apposito e va a coglierle

**PONT**, s.m. ponte

*Pontghèrghèni o Purlinghèni o Ponte Gregorio o Ponte di Gola*

Dal compendio storico della Mesolcina compilato da Giovanni Antonio a Marca (1838): «Sino all'anno 912 la strada lungo la valle Mesolcina serpeggiava sulla sinistra del fiume Moesa, incominciando dalla sua sorgente, eccetto allorché passava il Ponte di Gola o Pontghergheni: poi montando alcuni minuti sino a Benabbia, conduceva a destra: dopo una mezz'ora circa di cammino, sino sotto il castello di Mesocco, sul luogo chiamato Verbio, traversava il

ponte Cantone, per riprendere nuovamente così sino a Bellinzona.

Il ponte di Gola, vien riconosciuto per il primo ponte di pietra, che si costrusse nella Mesolcina, già nei primi tempi della sua civilizzazione, come si poté rilevare da una iscrizione sopra una pietra, che era posta ad un suo ingresso e la quale portava il nome di LOSTULLUS.

Questo ponte era costruito a tre ranghi d'arcate, presentemente non ne ha che due: una è stata asportata dall'alluvione del 27 agosto 1834: ciò non di meno esso si trova in buono stato ed è rimarchevole per la sua antichità e posizione, essendo esso appoggiato sulle solide radici di due laterali robusti speroni di roccia».

**IL PONTE VITTORIO EMANUELE**

Da Stampe del Moesano di Fr. Giudicetti. Era stato costruito (fra il 1818-'23) da Giulio Pocobelli e quindi ricostruito da Riccardo Lanicca, poiché minacciava di cadere. Era alto ca. 32 m lungo ca. 48 m con un arco di ca. 22 m e largo 6 m. Fu chiamato così in riconoscenza a Vittorio Emanuele re di Sardegna, che partecipò alla costruzione della strada del San Bernardino con ca. 400'000.— Fr.

La galleria contro le valanghe originariamente lunga 36 m era stata in seguito prolungata.

Nel 1864 la strada fu spostata sulla riva sinistra della Moesa, dal Pónt Nev alla Ca' de Muccia, su una lunghezza di 2,1 km per evitare la zona soggetta alla caduta delle valanghe.

Il 24 luglio 1826 il dott. fisico Luigi Grossi, da San Bernardino, così scriveva fra altro a sua moglie: «...alla metà del cammino scendemmo dal calesse per esaminare il maestoso ponte, che da un monte all'altro, dà il passaggio. E' uno dei più arditi ponti, che io abbia mai veduto.

Ha un'arcata sola lunga 30 e più braccia e la sua elevazione dal fondo del torrente precipitoso, che furibondo e spumoso sotto gli scorre, sarà non meno di 80 braccia. Da colassù guardando abbasso, l'uomo si

sente preso da tale meraviglia e raccapriccio, che la natura stessa rifuggendo a tale vista, non gli permette d'ivi rimaner lunga pezza. E' un peccato, che i grossi pezzi di ghiaccio e gli enormi ammassi di neve, che da quei monti precipitano durante il diacciamento, lo abbiano assai malconcio, sicché fa temere non possa durar lunga pezza».

**PÓNTA**, s.f. punta

*U rótt la póna de la gusgia e pòss più cós:* ho rotto la punta dell'ago e non posso più cucire

**PÓNTA**, s.f. polmonite

*Faden aténziòn da miga na dént in cui valéri a ciapa la póna, métidén su pègn pèsant:* badate di non andare a buscarvi la polmonite entro quelle gole, copritevi di panni pesanti.

*La gh'a la póna dóppia, la stanta a tirèla fòra:* ha la polmonite doppia, stenta a cavarcela

**PÓNTA**, v. posare

*I pègn i désgóta, póna el gèrn su in chell murétt:* i panni sgocciolano, posa la gerla su quel muretto

**PÓNTA**, v. spingere

*Póntum l'autó che gh'ò discargòu la batería, e pòss miga invièla:* spingimi l'auto, che ho scarica la batteria e non posso più avviarla

**PÒPA**, s.f. bambola

La *pòpa* che rese felici le bimbettole del lontano passato, era di stracci, confezionata in casa dalla mamma o dalla nonna.

Un pugno di segatura legato stretto entro una pezzuola bianca, era la testa con occhi, naso e bocca tracciati con inchiostro: i capelli, un mazzetto di canapa fissata sul capo; un pezzo di cotonina colorata crespa intorno al collo e cascante secondo la lunghezza della stoffa, era il vestito.

Ecco la bambola senza pretese, proprio alla montanara.

*Mi ava la ma facc su una bèla pòpa, la gh'a i cavì biónd e la gh'a su un vestit cólór cèlèst:* la mia nonna mi ha confezionato una bella bambola, ha i capelli biondi e porta un vestito celeste

**PÒRTA**, s.f. porta

*Dagh una man de pitura e la pòrta dé ca, che la se mantégn pissè a la lénga:* dà una mano di pittura alla porta di casa, che si mantiene più a lungo

**PÒRTA**, v. portare

*Pòrtum in cassina un brèsc de légna séca:* portami nella cascina una bracciata di legna secca.

*El m'a pòrtòu una bruta nòva:* mi ha portato una brutta notizia

**PÒRTAL**, s.m. portale

*El grand pòrtal de la géisa de San Péidèr l'e stacc facc int el 1638. L'e de marmul bianch de Ala, un lavór fin de scultura e l'e surmóntòu da l'arma di Tòscan. Invécia el pòrtal de la géisa de San Ròch l'e de granit:* il grande portale della chiesa di San Pietro è stato fatto nel 1638. E' di marmo bianco di Ala, un lavoro di fine scultura ed è sormontato dallo stemma dei Toscani. Invece il portale della chiesa di San Rocco è di granito

**PÒRTALÉTRA**, s.m. postino

*Chesta matina el pòrtalétra el m'a pòrtòu una létta de Mèrica: i nòss Mésócón i fa cunt da vèni a ca vèrz la fin de nóvèmbèr. Són pròpi cunténta:* questa mattina il postino mi ha portato una lettera che viene dall'America: i nostri mesocconi contano di venire a casa verso la fine di novembre. Sono proprio contenta

**PÒRTAFÉI**, s.m. portafoglio

*El gh'a el pòrtaféi pién de bigliéttón:* ha il portafoglio pieno di biglietti

**PÒRTAPITT**, s.m.f. pettegola

*Dìghèl miga a chela pòrtapitt se l'e un ségrèt:* non dirlo a quella pettegola, se è un segreto

**PÒRTARUT**, s.m. pattumiera

*Svéida el pòrtarut, che l'e pién:* svuota la pattumiera che è piena

**PÒRTINFANT**, s.m. porta - infante (dal francese)

*La sò gudèza la gh'a regalou un bèl pòrtinfant:* la sua madrina le ha regalato un bel porta - infante

**PÒRTAMÓNÉIDA**, s.m. portamonete

*Gh'o da crumpa un àltèr pòrtamónéida. Chest l'e tròpp grand e el mé sta miga sgiu in carzèla:* devo comperare un altro portamonete. Questo è troppo grande, non mi sta in tasca

**PÒRTUGIA**, s.m. astuccio per gli occhiali

*U pèrdù el mè pòrtugia, el tròvi più:* ho perso l'astuccio degli occhiali, non lo trovo più

**PÒRTUMBRELA**, s.m. portaombrelli

*Mett fòra el pòrtumbrèla al zòu a sughè:* metti il portaombrelli al sole ad asciugare

**PÒRTÈLA**, s.f. apertura carreggiabile fra proprietà privata e comunale

*Quand la campagna l'era ténza, i cavai che i se fèrmèva, passada la pòrtèla i dóvéva avèch su el bócheréll*

**PÒSSA**, s.f. luogo di sosta, di fermata

Nei tempi passati non c'erano ovunque strade carreggiabili che conducevano sui monti. Il contadino doveva perciò portar tutto sulle spalle, viveri ed attrezzi. Era dunque dura e faticosa la salita. Di quando in quando però c'era la pòssa, vale a dire un luogo adatto dove poter posare la gerla

e gli attrezzi e concedersi una sosta, godere un po' di riposo e di sollievo. Dopo riprendeva il cammino con più forza, fino alla prossima pòssa, per giungere poi, malgrado queste soste, stanco e trafelato all'a sua cascina.

*Són vénicia véa da ca disgiuna, a la prima pòssa gh'ò da mangè un bôcón, se de nò e rivi più su a la baita:* sono partita digiuna da casa, alla prima pòssa devo mangiare un boccone se no non arrivo più alla cascina

**PÒSSA**, v. riposare

*Cón tutt chest burdèl es pò pòssa né de di, né de nòcc:* con tutto questo baccano non si può riposare né di giorno, né di notte

**PRADÉL**, s.m. falciatore

*El nòss pradéi el val gnént: el stanta a sta su in péi in la riven. Es véd che le abituou duma in pianura:* il nostro falciatore non ci soddisfa: stenta a tenersi in piedi sui declivi. Si capisce che è abituato solo alla pianura

**PRÉGNA**, agg. gravida

*La mè vaca l'e prégnà, la gh'a el tèrmin gè al prim d'òtóbèr:* la mia mucca è gravida, deve vitellare già al principio d'ottobre

**PRÉPONTA**, s.f. trapunta

*Chesta nòcc u miga dormu bègn dal frécc int i péi. Adèss e mèti su la préponta sul lécc:* questa notte non ho dormito bene, dal freddo ai piedi. Ora metto la trapunta sul letto

**PRÉPUTÉNT**, agg. prepotente

*El gh'a l'aria da cumanda lui in ca, chell préputént. El vó bè rivè el sò pa a smôcagh la crèsta e a mètèl a pan e péssit:* ha l'ardire di comandare lui in casa, quel prepotente! Ma arriverà suo padre a mozargli la cresta ed a metterlo a dovere



**PRÉSÓN**, s.m. prigione

*Un pròvèrbi el dis: se es vir una schéla, se sàra una présón:* un proverbio dice: una scuola che si apre, una prigione che si chiude

**PRÈSSA**, avv. fretta

*Va in prèssa a schéla che l'e tard:* va in fretta a scuola che è già tardi.

*Va subit e tórna in prèssa cul lacc per la coléziòn:* va subito e torna in fretta con il latte per la colazione.

*La in Calanca a la mè zia igh ciamaa la «marcinprèssa» perchè l'era svèlta ai péi:* là in Calanca, mia zia la chiamavano «marcinprèssa» perché camminava sempre in fretta

**PRÈVÈT**, s.m. prete

*Al témp del prèvèt Nigris, tuten la dó-mènghen dòpu disnè, i scòlar i èra ublighèi da na a dótrina:* al tempo del prete don Nigris, tutte le domeniche dopo pranzo, gli scolari erano obbligati ad andare alle lezioni di catechismo

Dall'Almanacco del Grigioni, 1934:

«Il canonico don Filippo Nigris parroco di Mesocco e vicario vescovile (foraneo) per la Mesolcina e la Calanca derivà da quella vera dinastia di notai ed avvocati che fu la famiglia dei nobili di Anderslia, chiamata poi «del Negro o Nigris» come insegna il dott. Dante Vieli nella «Storia della Mesolcina».

Nei nitidi, grandi ed un po' decorativi caratteri della bella calligrafia di don Filippo Nigris, nella sua padronanza della lingua latina e dell'italiano, nella facilità nell'eloquio e nel gesto oratorio, direi, classico, nella sollecita annotazione dei fatti ed avvenimenti della cronaca locale, nel gusto per la controversia e nella prontezza delle risposte spesso condite di ironia, nell'attaccamento alla terra nativa, alla sua gente ed alle sue tradizioni v'è certo il segno degli avi cancellieri giureconsulti e magistrati di Mesolcina durante tanta parte dell'età

di mezzo e nei secoli a noi più prossimi. La madre era una Brocco.

Il sangue lombardo dei Brocco discendenti da quel governatore del castello di Mesocco che Gian Giacomo Trivulzio, acquistando il feudo mesolcinese dei de Sax, mandò nella nostra valle, si rivela nel temperamento aperto e vivo (a malgrado della pacatezza esteriore e fisica) sanguigno e idealista proprio del can. Nigris: egli è infatti tanto sensibile per la musica sonora, i colori vivi, le manifestazioni solenni e pompose del culto: egli è tanto permeato di giocondità latina.

Ma non meno delle disposizioni congenite a formare la natura di un uomo di merito valgono le impronte lasciate da educatori degni di tale nobile titolo.

Due persone, fra tante, mi sembra abbiano specialmente concorso alla formazione morale di don Nigris, quale si manifestò in questi suoi 70 anni di vita e 47 di sacerdozio (la sua prima messa fu celebrata in San Pietro di Mesocco il 15 agosto 1886) e nei 42 anni in cui presiede alla parrocchia del suo villaggio natale.

Il canonico e vicario foraneo don Francesco Giovanni Rizzoni, parroco di Mesocco per quasi trent'anni era appena disceso nel sepolcro (1861) quando Filippo Nigris vide la luce, ma l'aura di religiosità e di santità lasciata da quel degno ministro di Dio, di cui fanno fede e la tradizione del popolo e le memorie dei conterranei, ha indubbiamente penetrato l'atmosfera in cui visse la prima giovinezza di quegli che doveva poi divenire don Nigris.

E principal guida e maestro, in questa sua prima giovinezza e durante gli anni di studio nel collegio Sant'Anna in Roveredo e nel ginnasio di San Pietro d'Orta in Italia e nel liceo cantonale vallesano di Sion, come nel seminario teologico di San Lucio in Coira, fu per il futuro levita il canonico e vicario don Gaspare a Marca, colui che, lasciato l'insegnamento qual professore al collegio Maria Hilf a Svitto, tenne dal 1868 al 1890 il ministero di parroco a Mesocco.



Il vicario don Gaspare a Marca è ricordato dal popolo con particolare benevolenza perché fu ministro di Dio zelante illibato, caritatevole e pio.

Queste sono pure le doti del suo discepolo e successore il parroco Nigris, che ne fanno una delle più venerande figure fra il clero del Grigion italiano». P. a Marca

### PRÓDIGH, agg. prodigo

*I témp i pò cambiè da un di a l'altèr e se sèn pródigh e pòdén védèi la strìa anca végn:* i tempi possono cambiare da un giorno all'altro e se siete scialacquatori potrete patir la fame anche voi

### PRÒU, PRAI, s.m. prato, prati

*I bósch i végn inanz e i prai a pòch a pòch i va scumparénd:* i boschi avanzano ed i prati vanno man mano scomparendo.

*I a métu a l'incant i prai de anda Zèpa:* hanno messo all'incanto i prati della zia Peppa

### PRÓVÈRBI, proverbi

#### PROVERBI DI UNA VOLTA:

*Per la calunien di malvivént, i a mai cundandù nissuna sgént:* per le calunnie dei malviventi, non si è mai condannato nessuno.

*Tucc i gróp i végn al pécen, tucc i can i mēna la cōa e tucc i asén i vó di la sōa:* tutti i nodi vengono al pettine, tutti i cani dimenano la coda e tutti gli asini vogliono aver ragione.

*Tucc i di gh'e el sò da di, in tuten la ca gh'e el sò da fa:* tutti i giorni ci sono controversie, in tutte le case c'è da sfaccendare.

*Quand es gh'a mar in boca es pò miga spudè dólz:* quando si è amareggiati non si può parlare dolce.

*L'e ai péi del mur che es cónóss el muradó:* è ai piedi del muro che si conosce il muratore.

*L'e miór un baitél da parló, che un castél in mesc-ciàia:* è meglio una casipula propria, che un castello in comunione.

*L'e l'écc del padrón che ingrassa el caval:* è l'occhio del padrone che ingrassa il cavallo.

*El Signór el paga miga tucc i sabut, ma quand el paga el paga bègn:* il Signore non paga tutti i sabati, ma quando paga, paga bene.

*El pan di altèr el gh'a sètt crósten:* il pane degli altri ha sette croste.

*Quand es fa un sèrvizi es gh'a da dismén-tighèl; quand se 'l ricév, es gh'a da ricóm-pensèl:* quando si fa un favore bisogna dimenticarlo; quando lo si riceve, bisogna ricompensarlo.

*L'e miór car ficc paga, che a furèsta na:* è meglio affittare prati a caro prezzo, che falciare fieno silvestre.

*L'aparénza la ingana e la sgént es la cónóss cón pratighèla:* l'apparenza inganna e la gente si conosce praticandola.

*In la boca indò ghe va dént el vin, ghe végn fòra el ségrét:* dalla bocca di chi beve troppo vino, escono i segreti.

*La ròba l'e miga de cui che la fa, ma de cui che la gòd:* la roba non è di chi la fa, ma di chi la gode.

*Péira giòina e multón vécc i impiéniss la ca e el técc:* pecora giovane e montone vecchio, riempiono la casa e la stalla.

*Cui che i e nèt i e prést lavai:* chi è pulito è presto lavato.

*La ròba mal tirèda, la fa pòca durèda:* la roba di mal acquisto, fa poca durata.

*Un purscél scriful, el végn mai grass:* un maiale schifiloso non ingrassa.

*Es gh'a da préghè cōma se es murissa subit e lavóra cōma se es murissa mai:* si deve pregare come se si dovesse morire subito e lavorare come se non si morisse mai.

*Fa e disfa l'e tutt laura:* fare e disfare è tutto lavorare

**PUCIAMBÈR**, s.p.m. vaso da notte (dal francese)

*Mi purina u rött el puciambèr, adèss e stai frësca*: povera me, ho rotto il vaso da notte, adesso verrà il peggio

**PUCIGHÈ**, v. imbrattare

*Fénisséla da pucighè carta, fa el tò duér che l'e óra*: finiscila di imbrattare carta, fa il tuo compito che è ora

**PRUINA**, s.f. brina

*El gh'a da èss una gélura chësta matina, l'e tutt bianch de pruina*: deve essere un freddo intenso questa mattina, è tutto bianco di brina

**PUDÈL**, s.p.m. decilitro

Una volta a Mesocco si faceva un grande consumo di grappa (*acuita*). Gli osti la comandavano addirittura a barili. Prima di recarsi a governare il bestiame i contadini bevevano grappa; gli operai prima di recarsi al lavoro, per rompere il digiuno, bevevano grappa. Quando si andava sui monti, accanto alle provviste, nella gerla c'era sempre una bottiglia di grappa, perché lassù non si sa mai cosa possa succedere. In caso di decesso, quando parenti, amici e conoscenti si recavano a far visita al defunto, prima di partire, dovevano immancabilmente passare dalla cucina, dove alcune donne appositamente adatte al servizio, distribuivano grappa agli uomini e vermout alle donne. Guai a non accettare, sarebbe stata una grande offesa. A Natale ed a Capodanno (*bónamàn*), si facevano i brindisi con la grappa. Anche in occasione delle mazziglie casalinghe, la massaia compariva con bottiglie e bicchieri e distribuiva generosamente grappa e vermout a uomini e donne che avevano prestato aiuto.

*L'e frëcc chësta matina, damm un pudèl de acuita che la scolda sgiù*: è freddo questa mattina, dammi un pudèl di grappa che riscalda.

*Prima da na a lava i budéi, bëiv un pò de café néghèr cun un pò de grapa, perchè l'acu del ri l'e gèlta*: prima di andare a lavare le budella, bevi un poco di caffè con la grappa, perché l'acqua del riale è gelida

**PUESS**, avv. forse, può essere

*L'e miga amò rivòu da schéla e le óra da disnè, puèss l'e réstòu in castig*: non è ancora tornato da scuola, ed è ora di pranzo, forse è rimasto in castigo

**PUFF**, s.m. debito

MODO DI DIRE:

*Fin mèzanòcc e pénzi mi cóma gh'ò da fa a paga i mè puff; dòpu mèzanòcc i gh'e pénzi i créditòr cóma fa a ciapà i zan zan!*: fino a mezzanotte ci penso io a come fare per pagare i miei debiti; dopo mezzanotte ci pensino i miei creditori a come fare per incassare i denari!

**PUFAT**, persona carica di debiti

*L'e un pòvèr pufat, ma sèmpèr pién de blaga*: è indebitato fino al collo, ma sempre pieno di alterigia

**PUGÉ**, s.m. terrazzino, balcone

*Che bèl pugé pién de girani ròsa la gh'a la Giulia*: che bel terrazzino pieno di gerani rosa ha la Giulia

**PULEIDÈR**, s.m. puledro

*Chel mat el cór cóma un puléidèr*: quel ragazzo corre come un puledro.

*Che puléidrón el s'a facc fòra chell giuinòt*: come si è fatto grande, grosso e forte quel giovanotto (*puléidrón* = persona robusta)

**PULÉNTIN**, s.m. paiolo della polenta

*Néta el puléntin cun un pò de sa e aséit che el végn bèl lusént*: pulisci il paiolo della polenta con un po' di sale ed aceto che viene bello luccicante.

*Quand el ròst el se distàca dal puléntin, l'e ségn che la polénta l'e còta:* quando la crosta della polenta si stacca dal paiolo, è segno che questa è cotta

**PULÈS**, s.m. pulce

*Chell tégnaz ilò el pèleria un pulès per fa danè:* quell'avaraccio, scuoierebbe una pulce pur di far denaro.

**DETTO:**

*El pulès el cambia la paréntèla, ma la cagnèda l'e sèmpèr chela:* il male può cambiare ambiente, ma le sue tristi conseguenze sono sempre uguali, ovunque

**PULINÉI**, s.m. pollaio

*Se la galinen l'enn dént tuten, sara pulit el finèstrél del pulinéi, pèrchè de chest témp gh'e in gir el fuin:* se le galline sono tutte nel pollaio, chiudi bene la finestrella, perché di questa stagione la faina intraprende i suoi giri

**PULIT**, agg. bene

*Da pénin l'a sèmpèr facc pulit, mòrta sò mama l'e divéntou un vagabónd:* da piccolo si è sempre comportato bene, morta la mamma è diventato un vagabondo

**PUNCIRÉU**, s.m. acino

*L'e bèla chest'ann l'uga, guarda scia che bèi punciréu gròss:* è bella quest'anno l'uva, guarda che begli acini grossi

**PUNGIUDA**, s.f. puntura d'insetti

*D'estat la pungiuden di tavan la fan scapa la vachen cun la cò a rudélón:* d'estate le punture dei tafani fanno fuggire le mucche all'impazzata.

*T'ai amò ciapou una pungiuda de vèspa? Té subit fòra el spungiòn e sfròsa su un ramèt de pèrdiségn o de pòr tridòu, tu bè védèi che el ma el sé calma e el sgónfi el da sgiu:* ti sei ancora fatta pungere da una vespa? Leva subito il pungiglione e fregaci

su un rametto di prezzemolo o di porro tagliuzzato, vedrai che il male si calma ed il gonfiore scema

**PUNTIN, A PUNTIN**, con precisione. Locuzione avverbiale

*La gh'a una ca pièna de fanc e tantó la vòr, ma pur la fa tutt a puntin:* ha una casa piena di bambini e tante faccende da sbrigare, eppure fa tutto con precisione.

**MODO DI DIRE:**

*Guarda che se tu fai miga giudizi, te mèti mi i puntin sui i:* guarda che se non fai giudizio, metto il puntino sulla i, cioè: ti faccio rigare dritto

**PUPÓNAS**, v. dolersi, rammaricarsi

*L'e sèmpèr lóch, el sé pupóna pèrchè l'e lóntan dal sò país:* è sempre triste, si rammarica perché è lontano dal suo paese.

*Pòvèr fancin el se pupóna pèrchè gh'e nacc véa sò mama, né el mangia né el dérm:* povero bambino, se ne duole perché è partita la mamma, né mangia né dorme

**PURGHÈE**, v. purgare

*Se tu vó purghèt dal dricc, te sgiu òli de rigid da disgiun e dòpò quai óra bévigh dré una tazina de acu panada:* se vuoi purgarti ammodo prendi l'olio di ricino e dopo qualche ora bevi una tazza di acqua panata (far bollire una o due fette di pane, due porri, un pizzico di sale, un pezzetto di burro fresco, nell'acqua. Berla tiepida, sorseggiandola a più riprese)

**PURIN, PURITT**, s.m. poveretto, poveretti

*L'e un purin, el se lassa cumanda da chela capuralón d'una fèrma:* poverino, si lascia comandare da quel caporale d'una moglie. *Négn un mangia e béiv pissé del biségn, un sbuascia sènza pènsè, che tanti puritt i mér de fam:* noi mangiamo e beviamo, scialacquiamo, senza pensare che tanti poveretti muoiono di fame

**PURSCÉL s., PURSCÈLA s.f., PURSCÉI p.** maiale

Ogni famiglia allevava uno o anche due maiali. I lattonzoli venivano comperati in paese al prezzo di 15 o 20 fr. I mezzanotti invece si comperavano alla fiera di San Biagio. Ben tenuto e ben nutrito il maiale si sviluppava molto bene e con la primavera cominciava anche per lui, come per il contadino, la vita nomade. Da casa sulle mezzene, sui monti preestivi ed infine sull'alpe, dove passava poi tutta l'estate.

Nutrito di scotta, di siero, di erba fine, aromatica, sempre all'aperto, all'aria salubre dell'alpe, progrediva a vista d'occhio. La sua carne acquistava quello squisito sapore che fa del prosciutto mesolcinese una ricercata specialità.

Prima dello scarico degli alpi, il maiale faceva ritorno al piano ed allora erano gli *ardaſ*, i *lavaz*, el *tèrzirèu*, lo spoglio dell'orto che dovevano *slargagh i budéi*. Dopo la festa dei poveri morti si cominciava l'ingrasso a base di pastone con patate cotte e polenta.

*L'enn gè dó sétimānen che mi són dré a*

*ingrassa el purscél. El mangia pulit, l'e sèmpèr famòu, el lèca su el bui*: sono già due settimane che stò ingrassando il maiale. Mangia bene, è sempre affamato, lecca il trogolo

**PURTANT, avv.** eppure

*Chest'ann i camp de pòmdètèra i a réndu pòch e niént; i ò purtant ingrassai, ócà, pizèi pròpi pulit*: quest'anno i campi di patate hanno reso poco o niente; eppure li ho concimati, sarchiati, puliti proprio bene.

*L'e purtant assé intèligént e 'l s'a lassòu gablòta*: pur essendo molto intelligente, si è fatto gabbare

**PUZÉI**, monte di Doira sul pendio sinistro della valle. L'acqua del sottosuolo riappare qua e là formando dei pozzetti, che mantengono umide e verdi le adiacenze; da qui il nome del monte

*El stanta a séchè el fégn a Puzéi, perchè el tarégn l'e quāsi sèmpèr uméd*: stenta a seccare il fieno in Puzéi, perché il terreno è quasi sempre umido