**Zeitschrift:** Puls : Drucksache aus der Behindertenbewegung

Herausgeber: Ce Be eF: Club Behinderter und Ihrer Freundlnnen (Schweiz) [1986-

1992]; Anorma : Selbsthilfe für die Rechte Behinderter (Schweiz) [ab

1993]

**Band:** 32 (1990)

**Heft:** 1: Behinderung : Frau

Artikel: [Gedicht]

Autor: Personenl, Regina

**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-157957

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 25.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Ich, die ich mich heute noch manchmal erschreckt abwende vor dem eigenen Spiegelbild im unvermeidlichen Schaufenster.

Ich, die ich vorsorglich Kleider im Laden nicht anprobiere, um der Konfrontation auszuweichen.

Ich, die ich niemals kurzärmlig herumlaufe, weil man sonst die Lähmung zu stark sehen könnte.

Ich, die ich zeitweise mich schäme, vor anderen jungen Leuten ins Tram zu steigen und deshalb auf die nächste Strassenbahn warte.

Ich, die ich es als Demütigung erfahre, mich vor anderen Leuten die Treppe hochzuwinden.

Ich, die ich Angst und Panik empfinde, wenn ich an das Wort «Badeanstalt» denke.

Ich, die ich jetzt auf dem Weg bin, solche Gefühle einzuordnen und ich selber zu sein...

Regina Personeni, 1975