

**Zeitschrift:** Puls : Drucksache aus der Behindertenbewegung

**Herausgeber:** Ce Be eF : Club Behindter und Ihrer FreundInnen (Schweiz) [1986-1992]; Anorma : Selbsthilfe für die Rechte Behindter (Schweiz) [ab 1993]

**Band:** 32 (1990)

**Heft:** 1: Behinderung : Frau

**Artikel:** Als Frau behindert sein, als Behinderte Frau sein

**Autor:** Brühlmann-Jecklin, Erica

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-157955>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## **Als Frau behindert sein – als Behinderte Frau sein**

*von Erica Brühlmann-Jecklin*

Auf dem Weg vom Mädchen zur Frau, einer Operation in der orthopädischen Universitätsklinik wegen auf die Hilfe anderer angewiesen, lag ich da, im Spitalbett, und die Menstruation nahm keine Rücksicht darauf, ob ich mir würde helfen können oder nicht, und mit naturgewollter Regelmässigkeit stellte sie sich ein.

Die Schwesternhilfe half, wusch mich, wechselte mir die Binde, hielt diese mit zwei Fingern hoch und von sich weg, liess sich dabei im ganzen Sechserzimmer deutlich vernehmen mit dem Ausruf: «Pfui, gruuusig!»

Ich schwieg mit rotem Kopf. Peinlichkeit und Hilflosigkeit. Noch vor wenigen Monaten stolz darauf gewesen, endlich Frau zu sein, gebärfähig, fühlte ich mich jetzt zu tiefst gedemütigt in meinem Frausein.

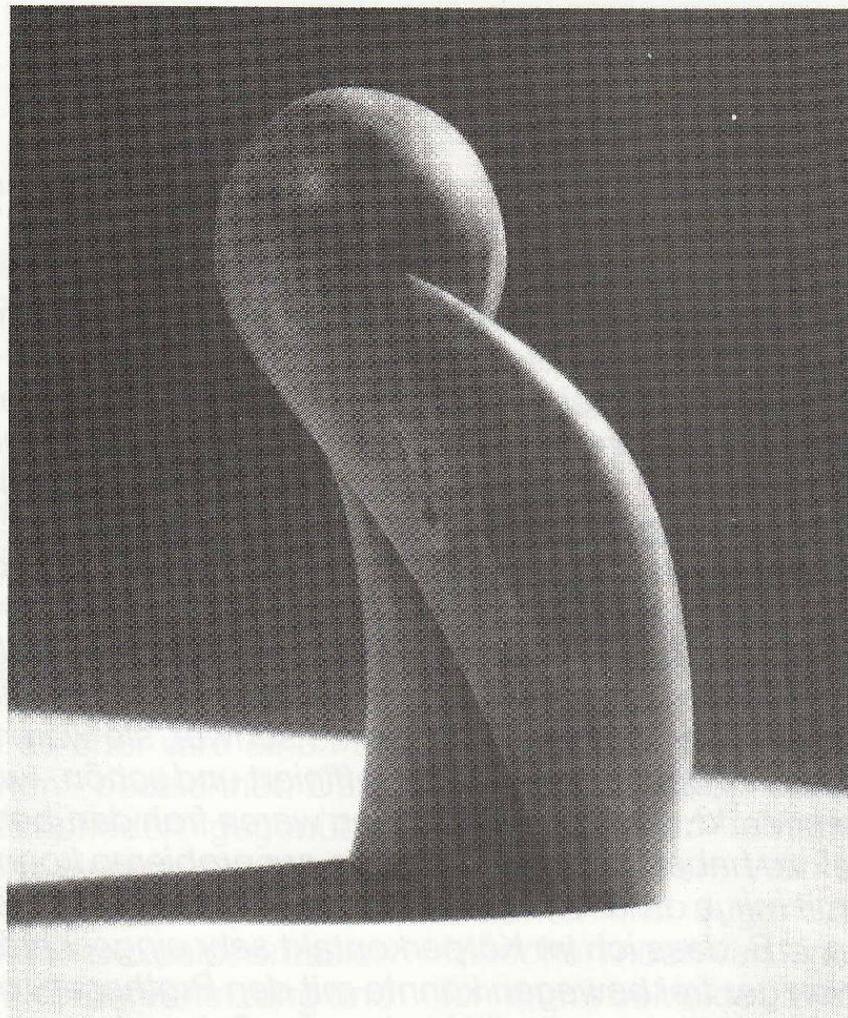
Bald darauf den ersten Freund. Erste zaghafte Versuche, Sexualität mit einem Partner zu entdecken. Im nachhinein denke ich, dass ich mich hier nicht unterschied von anderen Mädchen und jungen Frauen. Die Muskelschwäche war zwar da, hinderte mich aber nicht, mich an meiner erwachenden und reifenden Fraulichkeit zu freuen.

Dies änderte sich, als die Behinderung sichtbar wurde. Dass meine Interessen nicht mehr im gleichen Masse dem anderen Geschlecht galten, dass ich meine Bedürfnisse durch Aktivitäten in Beruf und SGMK sublimierte, dies hätte ich damals weder gemerkt noch zugegeben, denn damit wäre meine Fraulichkeit in Frage gestellt gewesen.

Charme aus dem Rollstuhl.  
Schöne Beine in Gehapparaten.

Und was wusste ich damals schon von einer anderen Fraulichkeit als von jener, die von Plakaten und aus der Werbung die Welt angaffte.

Dann jenes Lager zusammen mit anderen Behinderten.  
«E so-n-e Frau isch doch nöd elei!» sagte U. ungläubig zu mir.  
Da wagte sich einer, hinter meinen Schienen Beine zu ahnen. Da machte mich einer darauf aufmerksam, das ich trotzdem – trotz was? – Frau und als solche liebens- und begehrenswert war. Darauf liess ich mich ein.



Zugegeben, das Wiederentdecken der Fähigkeit zur Sexualität mit einem Partner stärkte mein Selbstvertrauen als Frau. Ein Anfang. Nicht ein Neu- sondern ein Wiederbeginn. Werte umordnen, im eigenen Kopf und Herz, neue Massstäbe setzen. Mich selber wieder liebenswert finden.

Ich kann heute nicht mit Sicherheit sagen, ob mich das Mutter-Werden als Behinderte im Frausein bestärkte, da ich die wohl berechtigte Vermutung habe, dass das Mutterwerden auch nichtbehinderte Frauen in ihrer Fraulichkeit bestätigt. Ich weiss aber mit Sicherheit, dass ich von anderen nur erwarten kann, mich und meinen Körper gern zu mögen, wenn ich dies selber auch tun kann. Dass ich mich als Frau anerkenne, fühle, als solche reifen will, selbst dann, wenn ich – zusätzlich zur Behinderung – auch nicht mehr jung bin, das ist für mich die Voraussetzung, die notwendig ist, dass mich auch die anderen als Frau anerkennen und lieben können. ■