

**Zeitschrift:** Puls : Drucksache aus der Behindertenbewegung  
**Herausgeber:** Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz) [1986-1992]; Anorma : Selbsthilfe für die Rechte Behinderter (Schweiz) [ab 1993]  
**Band:** 31 (1989)  
**Heft:** 2: Beziehungs-Los  
  
**Artikel:** Aus heiterem Himmel  
**Autor:** Polachowski, Monika  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-157783>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## **Aus heiterem Himmel**

von Monika Polachowski

Meine Freundin und ich kannten uns ein Jahr, als das für uns Unfassbare geschah. Ein Hirntumor löste von einem Tag auf den anderen eine spastische linksseitige Lähmung aus. Eine Welt war für mich zusammengebrochen. Was hatte mein Leben denn jetzt noch für einen Sinn? Ich spürte, dass ich nie wieder Sport treiben oder Auto fahren, nie wieder allein richtig gehen könnte.

Doch Edith machte mir Mut. Immer wieder sagte sie: «Zu zweit werden wir es schon schaffen.» Es war für sie selbstverständlich gewesen, dass sie bei mir blieb. Unsere Beziehung war durch den Schock wieder enger geworden. Bekam ich Weinkrämpfe, nahm sie mich in die Arme, tröstete mich und weinte oft auch mit. Es entwickelte sich ein tiefes Gefühl der Verbundenheit, das allerdings auf eine harte Probe gestellt wurde. Je mehr ich einsehen musste, dass mein körperlicher Zustand sich eher verschlechterte als verbesserte, desto schwieriger wurde unsere Beziehung. Hatte ich vor dem Krankenhausaufenthalt noch damit gerechnet, aus dem Alptraum bald aufzuwachen, war ich nun gezwungen, mich mit der Krankheit

und der dazugehörigen Behinderung auseinanderzusetzen. Langsam bauten sich Aggressionen in mir auf. Einerseits sollte Edith ständig um mich herum sein, mir praktisch jeden Wunsch von den Augen ablesen, andererseits konnte ich es wiederum nicht ertragen, dass ich durch ihre Anwesenheit und Hilfsbereitschaft ständig meine Hilflosigkeit vor Augen hatte. Ich begann ihr gegenüber eine Abwehrhaltung einzunehmen.

Sexualität gestand ich mir immer weniger zu. Ich wollte mich für die körperliche Einschränkung bestrafen, ohne zu bedenken, wie sehr ich Edith damit treffen würde. Ging die sexuelle Aktivität in gesunden Tagen von mir aus, so drehte ich mich nun einfach um, wenn Edith sich zärtlich und verlangend an mich schmiegte. Mir tat es weh, wenn ich sie dann leise neben mir weinen hörte. Ich quälte sie mit meiner Ablehnung. Doch ich kam mir minderwertig vor, da ich nicht mehr in der Lage war, sie so zu lieben wie früher. Die Spastikschmerzen waren oft zu gross, auch war ich zu unbeweglich, konnte manche Stellung nicht mehr ausführen. So war die Sexualität lange Zeit der Ausgangspunkt für zermürbende Streitereien, bei denen ich immer bis zum Äussersten ging. Ich fühlte mich stark, ohne wahrhaben zu wollen,

dass diese Stärke von Edith kam, denn ich spürte, dass sie mich nie im Stich lassen würde. Auch als ich eine Zeit lang im Rollstuhl sass, baute sie mich wieder auf, obwohl sie mindestens genauso darunter litt wie ich.

Nachdem Edith nicht in den Schuldienst übernommen worden war, wandte sie sich aufgrund meiner Krankheit der alternativen Medizin zu und liess sich zur Heilpraktikerin ausbilden. Zur Überraschung der Ärzte, die mich bereits aufgegeben hatten,

erzielten wir eine Besserung, wenngleich die Lähmung weitgehend geblieben ist. Doch sind wir so aufeinander eingespielt, dass Edith selbstverständlich all das, was ich nicht kann, übernimmt oder Angefangenes zu Ende führt.

Durch die Krankheit und Behinderung hat mein Leben eine neue Qualität bekommen. Ich habe in diesen harten Jahren viel erfahren und lernen können, wozu ich als Nichtbehinderte kaum die Möglichkeit gehabt hätte. ■

