

**Zeitschrift:** Puls : Drucksache aus der Behindertenbewegung  
**Herausgeber:** Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz) [1986-1992]; Anorma : Selbsthilfe für die Rechte Behinderter (Schweiz) [ab 1993]  
**Band:** 28 (1986)  
**Heft:** 1: Recht auf "unwertes" Leben  
  
**Artikel:** Sinngebung unerlässlich  
**Autor:** Eggli, Christoph  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-157307>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)


### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)


**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**weisung.** Man vermutete zum Beispiel, dass ich hätte abtreiben wollen und dass das nun die Strafe sei. Man hat auch innerhalb der Verwandtschaft nach ähnlichen Vorkommnissen geforscht.

 *Quälten Dich nie Fragen, wie etwa: Warum hat es ausgerechnet mich getroffen?*

Nein, eigentlich nicht. Ich sehe die Zusammenhänge in einem weiteren Rahmen, die in Richtung Religion gehen. Ich bin der Überzeugung, dass es verschiedene Möglichkeiten der Existenz gibt und geben muss. Ich bin gegen eine Gleichschalterei, die zu einer **Verarmung der Erlebnismöglichkeiten** für Individuum und Gesellschaft führt.

 *Was würdest Du einer Frau raten, die vor der Entscheidung steht, ob sie ihr behindertes Kind abtreiben oder austragen möchte?*

Ich könnte ihr nichts raten. Ich würde ihr aus meinem Leben erzählen, wie es mir ergangen ist. So kann sie sich vielleicht aus den Sonnen- und Schattenseiten eines Lebens mit einem behinderten Kind ein Bild machen.

## **Sinngebung unerlässlich**

**von Christoph Eggli**

Ziel einer von ökonomischen Kriterien bestimmten Gesellschaft ist die Abschaffung aller Krankheiten. Das ist eine Binsenwahrheit: vor allem Behinderte mit schweren Geburtsgebrechen sind ökonomisch schlecht verwertbar, weil sie nur als Forschungsobjekte innerhalb des medizinisch-industriellen Bereichs Profite garantieren. Die Gesellschaft braucht also funktionstüchtige Arbeitskräfte, die einen Mehrwert erarbeiten, und sie will «unnützes» und kostspieliges Leben vermeiden. In ihrer ideologischen Funktion sind Behinderte dennoch unersetzbar. Im Bewusstsein einer leistungsorientierten, nichtbehinderten Umwelt müssen wir Behinderte ein sinnloses und freudloses Leben fristen, das bei Nichtbehinderten Mitleid und Berührungsängste, ja sogar offene Ablehnung provoziert. Mich mutet das seltsam an, habe ich doch trotz – oder vielleicht gerade wegen – meiner Behinderung ein besonders ausgefülltes Leben gelebt. Hinter dieser Einstellung von Nichtbehinderten verbirgt sich vermutlich eine unbewusste Frustration, weil ein-suggestierte Lebensinhalte, wie etwa Konsum und besonders Leistungsfähigkeit, noch lange keinen



**Lebenssinn** ergibt. Und damit diese Erkenntnis ja nicht ins Bewusstsein dringt, muss die Angst vor der **eigenen Krankheitsanfälligkeit** auf Behinderte projiziert werden. All die in Sport und Fitness investierte Energie wird demzufolge tabuisiert, denn nur so kann die **Spaltung von Gesunden und Kranken** aufrechterhalten werden. Die Ideologie des Gesunden verurteilt Kranksein zu einem persönlichen Versagen des Einzelnen, für das die Gesellschaft keineswegs aufkommen muss.

In unserem Gespräch hat Theresia Degener es ja abgelehnt, auf die Sinnfrage behinderten Lebens einzugehen, und das ist ihr gutes Recht. Ich glaube jedoch, dass gerade in politischer Hinsicht diese Verweigerung nicht besonders klug ist. Wir Behinderte hören immer wieder die – stark emotionell gefärbte – Äusserung von Nichtbehinderten, dass diese bei einem Leben im Rollstuhl den «Freitod» wählen würden, da ein solches Leben sinnlos ist. Die Euthanasiefantasien einer nichtbehinderten Umwelt schaffen jedoch vor allem jene Minderwertigkeitsgefühle und Depressionen bei Behinderten, aus welchen schliesslich der Todeswunsch wächst, der Wunsch, als wertloser Krüppel nicht mehr weiter leben zu müssen. Und diese selbstzerstörerischen Gefühle der

Behinderten wirken wiederum in einer Art von Wechselwirkung wie eine Bestätigung dieser Einstellung. Und auf solchen Gefühlen kann die «Menschenliebe» der Humangenetik aufbauen.

Nun, ich will klarstellen: den absoluten, den alles umfassenden Sinn des Daseins gibt es nicht und den können meiner Meinung nach eigentlich auch alle Religionen und alle anderen einsuggestierten Lebensinhalte nicht vermitteln. Jede Lebens- und Daseinsäusserung tut sich zuerst einmal durch sich selbst und in ihrer Lebensäusserung selber als Sinn definieren, ist sozusagen selbst Sinngebung! Das Leben des Mongoloiden ist demzufolge genauso wertvoll und sinnvoll wie jenes des Nobelpreisträgers oder des Spitzensportlers. Ich verlange deshalb das Recht auf ein sogenanntes «lebensunwertes» Leben, denn auch ein «dumpfes Dahinvegetieren» ist eine mögliche und durchaus sinnvolle Lebensform unter anderen. Und aus dieser eigenständigen, von gesellschaftlichen Zwängen unabhängigen **Sinngebung** heraus müssen wir Behinderten die politischen Strategien entwickeln, mit welchen wir uns gegen unsere Vernichtung wehren können.