

Zeitschrift: Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF
Herausgeber: IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)
Band: 27 (1985)
Heft: 10: Herbstzeit, Lesezeit

Artikel: Welches Buch nehme ich mit, wenn ich tagelang in einer Zelle eingesperrt wäre?
Autor: Gajdorus, Annelies
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-157185>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Jakob zum verhängnis und dem ghetto zur hoffnung werden soll, berichtet vom kampf zwischen russen und deutschen in der nähe der stadt Bezanika, die etwa 500 km vom ghetto entfernt ist. Die russen so nahe! «Ein toter hat eine gute nachricht gehört und freut sich . . .» «Jakob ist nicht mit absicht auf den güterbahnhof gekommen, es irgend jemand zu erzählen, ebensowenig hat er sich vorgenommen, es keinem zu erzählen, er ist ohne absichten auf den bahnhof gekommen. Er wusste, dass es schwer sein würde die nachricht für sich zu behalten, kaum zu machen, immerhin handelt es sich um das beste vom besten, gute nachrichten sind dazu da, weitergegeben zu werden. Andererseits weiss man, wie das ist, der informant wird für alle folgen verantwortlich gemacht, die mitteilung wird mit der zeit zu einem versprechen, du kannst nichts dagegen tun.»

Vor diesem dilemma steht Jakob, doch er kann die sache nicht für sich behalten. Hoffnung macht sich breit im ghetto, aber man will natürlich wissen, woher dieser mann seine informationen her hat. Mit viel phantasie und einer guten portion glück gelingt Jakob die lüge von einem versteckten radio, was ihn dazu verpflichtet, immer wieder neue informationen zu bringen. Ob und wie er dies schafft und was er dabei alles auf sich nimmt, verrät' ich euch nicht. Für mich ist dieses buch jedoch voller menschlichkeit und einfühlungsvermögen.

Christine Schwyn, Birmensdorferstr. 331, 8055 Zürich

Welches Buch nehme ich mit, wenn ich tagelang in einer Zelle eingesperrt wäre?

Eingesperrt sein bedeutet für mich, dass ich nicht mehr das tun kann, wonach ich gerade lust habe, für mich also ein eigentlicher persönlichkeitszerfall. Damit dies aber nicht geschieht, nehme ich ein einmaliges buch zur hand, welches mich aufrichtet und mir neue ideen vermittelt, wie man aus dieser misere wieder herauskommt.

Dieses buch wurde geschrieben von **Walter Matthias Diggelmann** und heisst: **SCHATTEN, Tagebuch einer Krankheit**, erschienen im Benziger Verlag.

Dieses buch habe ich schon mindestens 4 mal gelesen und es fasziniert mich immer wieder. Das obengenannte buch war sein letztes von ca. 20, bevor er an krebs starb. Mit 52 jahren schon starb er. Er starb aber ohne bitterkeit, er konnte sein leben verantworten, er kämpfte bis zum schluss und griff gewisse leute in dieser gesellschaft an. Er umstellt sich mit seinen geschichten und träumen, welche uns alle angehen. In diesem buch sind gedanken wie: warum muss mein leben mit allen mitteln erhalten werden, warum entscheiden die ärzte und nicht der patient, warum kann ich in dieser kurzen zeit nicht so leben wie ich will, (mit alkohol, zigaretten, liebe und was mir sonst noch gut tut?).

Dieses buch gibt mir ganz andere dimensionen zum leben. Aber in unserer schnelllebigen welt haben wir gar keine zeit darüber nachzudenken. Darum mein rat: sperrt euch einmal ein, lest dieses buch und macht euch eure gedanken. Vielleicht können wir später einmal darüber diskutieren.

Bis bald, Annelies Gajdorus