

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF

**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behindter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)

**Band:** 27 (1985)

**Heft:** 8: Sport, Behindertensport

**Rubrik:** Unterwegs

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

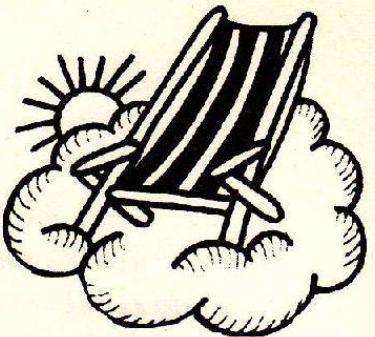
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## **Politische arbeit und körperarbeit**

Ein arbeits- und spasslager mit **Ursi Lendi**, Rhythmiklehrerin und **Gusti Pollak**, Erwachsenenbildner und Liedermacher.

Wir wollen politisch aktiv werden, aber wie verschaffen wir uns gehör? – Indem wir lernen, unsere anliegen in überzeugender körpersprache vorzubringen; indem wir mut fassen und die möglichkeiten kennen, uns politisch bemerkbar zu machen.

**Datum:**

20. bis 25. Oktober 1985 im Hotel Rütliblick, 6443 Morschach

**Kostenbeitrag:**

Fr. 150.— inkl. Pension

Auskünfte/Anmeldung: Paul Klöckler, Enggisteinstr. 22, 3076 worb.  
Tel. 031/83 64 29.

\*\*\*\*\*

ASKIO-Seminar im schloss Hünigen, 12./13. oktober 1985:

## **«Behinderte zwischen anpassung und selbstverwirklichung»**

«Jetzt nur nicht aufmucken. Ich brauche ihn ja und will's mit ihm nicht verderben».

Kennen sie solche überlegungen? Dann kennen sie sicher auch die gefühle der ohnmacht, verzweiflung und wut, die damit verbunden sind.

**Abhängigkeit** schmerzt. Sie bedeutet eine ständige herausforderung. Was erwartet man von mir? Was erwarte ich vom andern? Mit diesen fragen müssen sich behinderte wie ihre helfer immer wieder auseinandersetzen. Eine fruchtbare auseinandersetzung erfordert die gegenseitige anpassung.

**«Anpassung ist nur konstruktiv möglich, wenn jeder seinen eigenen Standpunkt formulieren kann und gleichzeitig bereit ist, den Standpunkt des anderen anzuhören und ernstzunehmen.»**

So haben die Mitglieder unserer Seminarkommission das Thema umschrieben, mit dem wir uns während zwei Tagen beschäftigen wollen. Keine Angst! Dazu sind keine endlosen und bemühenden Diskussionen notwendig. Wir werden vielmehr **spielerisch** zusammen arbeiten und dabei auch Spaß haben können.

Das Seminar wendet sich an alle Behinderten, an ihre Helfer und Freunde. Es kostet Fr. 60.— (Ermäßigung für Behinderte ist möglich).

Programme mit Anmelde-Talon sind erhältlich bei:

ASKIO-Sekretariat, Effingerstr. 55, 3008 Bern, Tel. 031/25 65 57.



### Für Artischocken- und Spargelfreunde

Man nehme nicht, sondern kaufe:

250 g Rahmquark, schlage ihn mit etwa 4 Esslöffel Öl, füge etwa die gleiche Menge Cantadou Kräuter provençales dazu, schmecke mit Paprika, Thymian und Salz ab. Eine Prise Muntokpfeffer geht auch dazu. Dann noch einen Schuss guten Essig. Alles gut quirlen.

Dieses Rezept entstand durch Eierallergie, dürfte aber alle Mayonnaisen übertreffen.

Es ist sicher eine Weltneuheit und müsste patentiert werden. Gerne würde ich versuchen zu kosten, um Sterne zu verteilen.

Guten Appetit und freundliche Grüsse

Christian Hasler, Seebacherstr. 64, 8052 Zürich