

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF

**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behindter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)

**Band:** 27 (1985)

**Heft:** 4: Wo ist das "eF" des Ce Be eF geblieben?

**Rubrik:** Unterwegs

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

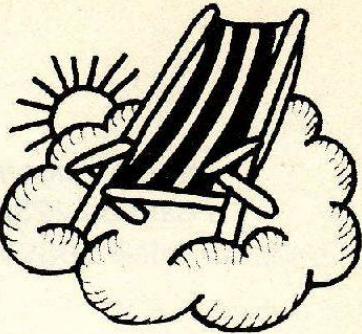
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## **Fasten-Woche**

**1.- 6. Juni 1985, mit Brigitte Buob**

«Fasten» wird das hauptziel sein dieser woche! Doch wird euch Brigitte auch über «Ernährung» informieren und einige techniken für massagen zeigen! Eine sauna hat's auch im haus.

## **Tai-Chi-Weekend**

**15./16. Juni 1985, mit Ruedi Kohler**

Tai-Chi ist eine bewegungsform, die aus dem karate entstanden ist. Man lernt mit Tai-Chi seine eigenen energieströme in fluss zu bringen und zu halten, den körper zu harmonisieren.

## **Einführung in Polarity**

**29./30. Juni 1985, mit Katja Neri**

Katja ist ausgebildet in klassischer massage, Shiatsu und Akupunktur-massage. Sie wird uns eine einföhrung in «Polarity» geben, ihr neustes gebiet, Polarity-technik, schliesst den ganzen menschen ein, mit körper und geist.

### **Tagungsort:**

Altes Buffet de la Gare», Bollement/Jura

Haus ist nicht rollstuhlgängig, jedoch sehr schön gelegen!

### **Anmeldeformulare und Infoblatt:**

sind zu beziehen beim Ce Be eF-Sekretariat, Barbara Zoller, Wangenstr. 27, 3018 Bern, tel. 031/55 80 86.

*Interessengemeinschaft Freiwilligenarbeit  
Postfach 1236, 3001 Bern:*

**3./4. mai 1985 (Freitagabend bis Samstagmittag),  
Jugendhaus Friedhofweg, 3368 Bleienbach:**

## **Arbeits- und informationstagung für freiwillige und solche, die sich mit freiwilligen Problemen auseinandersetzen**

Geplante Themen:

### **(Un)bezahlter Urlaub für kurzzeit-freiwillige?**

Dieses Thema ist vor allem deshalb aktuell, weil wahrscheinlich noch in dieser Legislaturperiode die Petition für einen bezahlten Jugend- bzw. Bildungsurlauf für Jugendliche im National- und Ständerat behandelt wird. Wir werden mit der SAJV Kontakt aufnehmen, die die Petition 'Jugendurlaub' startete.

### **Freiwilligenarbeit - arbeitslose**

- Was heißt das?
  - Der gesetzliche Rahmen (dürfen arbeitslose freiwilligenarbeit leisten?) Christian Gut von der Caritas berichtet über konkrete Erfahrungen der Caritas (u.a. mit den Arbeitsämtern) bei Einsätzen von arbeitslosen, und wie Lösungswege gefunden wurden.
- Wichtig ist, dass auch andere Organisationen über ihre Erfahrungen berichten.

### **Ziel der Tagung**

- Haben wir gemeinsame Anliegen, die wir gegenüber/oder mit Dritten vertreten wollen?

oder / und

- Arbeitsgruppen gründen, um gewisse Punkte des einen oder anderen Themas zu vertiefen.

Auskünfte über die Tagung oder auch die IG-Freiwilligenarbeit: Heinz Bäbler, Tel. 031/91 21 86 oder 041/31 22 47.

## «Au fil du doubs»

ist ein ferienhaus für körperbehinderte und befindet sich in 2882 Saint-Ursanne, tel. 066/55 33 29 CCP 25-3166.

«Au fil du doubs» können 10 personen aufgenommen werden für:

- ferien
- erholung
- luft- und umgebungsveränderung
- entlastung der familie.

Das haus ist während des ganzen jahres geöffnet. Die aufenthaltsdauer kann sich, je nach bedürfnis und wunsch, von einigen tagen auf einige monate ausdehen. Eine hebebühne erleichtert den zugang zu den zimmern und zum garten.

Wir stellen zur verfügung:

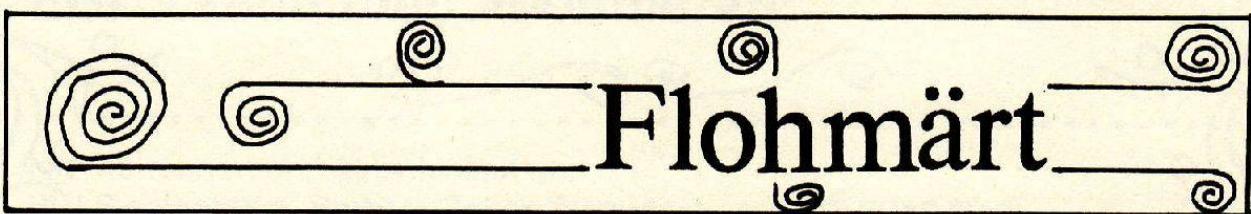
- 2er-zimmer
- gemeinschaftliches ess- und wohnzimmer
- veranda
- terrasse
- privater parkplatz

Preis für tag: Fr. 40.-.

Wir bieten familiäre atmosphäre und kost, flexiblen tagesablauf sowie individuelle freizeitgestaltung. Wir sind vier personen, die die pensionäre empfangen und sie so gut wie möglich unterstützen, um ihnen einen angenehmen aufenthalt zu gewährleisten.

PS: Hilfeleistungen beim aufstehen etc. können geboten werden.

(aus «Faire Face»)



**Zu verkaufen:** fast nicht gebrauchtes dreiradvelo mit einkaufskorb. Interessenten melden sich bei Frau Arnold, Unterägeri, tel. 042/72 19 05.