

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)  
**Band:** 26 (1984)  
**Heft:** 10: Einkaufen, Shopping  
  
**Rubrik:** Emanzipierten Männern in die Bratpfanne geguckt

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



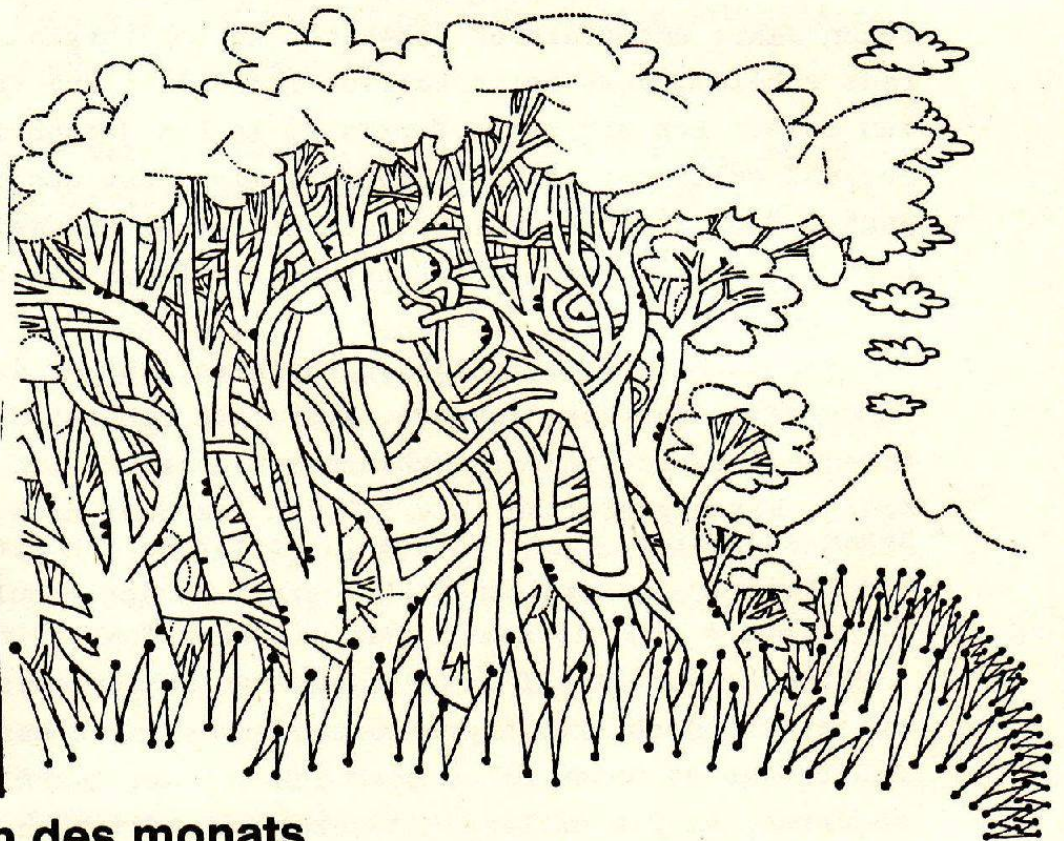
# Emanzipierten männern in die bratpfanne geguckt

## Pilzgericht wie ich es mag

Da ich es heutzutage niemandem mehr zumuten kann, die pilze selber zu suchen, müsst ihr sie eben im laden kaufen. Also ihr kauft für 2 personen etwa 500 g dunkle champignons, wäscht, rüstet und zerkleinert sie, gebt in eine bratpfanne etwas fett, dünstet die gehackten zwiebeln an und mischt dann die zerkleinerten champignons darunter. Das ganze auf mittlerem feuer schmoren lassen. Erschreckt nicht, die pilze werden sehr viel wasser lassen. Die bratpfanne wird aussehen wie eine sumpfpfütze. Ist die flüssigkeit verdunstet, ist das gericht fast fertig. Gebt einige kümmelsamen dazu oder würzt mit knoblauch oder aromatisiert. Nun schlägt 2 - 3 eier drauf, gut umrühren, servieren. Dazu trinke ich gute, nahrhafte milch.

En guete wünscht Eu dä

*Yini*



## Die person des monats

Im jahre 1917 wollte ein mann die konsumgewohnheiten einer ganzen nation ändern. Er hiess Wladimir XXXXI. Lenin, und er benützte die oktoberrevolution um die moderne Sowjetunion zu gründen. Er strebte an, die ideale von Marx zu verwirklichen. Er war ein hoffnungsloser idealist und sicher auch ein fanatiker, der die menschen nicht als menschen, sondern als ware betrachtete. Lernen, lernen, lernen, hiess seine devise. Er strebte viel zu sehr nach geistigen werten, um auch der wirklichkeit gerecht zu werden. Nazdrovjevam.