

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)  
**Band:** 26 (1984)  
**Heft:** 6: Süchte

**Artikel:** Sehnsüchte [Gedicht]  
**Autor:** Somare, Dorice  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-156957>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SEHNSÜCHTE

könnte ich ein VOGEL sein,  
überflöge ich die weiten der länder im wind,  
der ewigen freiheit entgegen .

wäre ich ein trotziger FELS,  
stünde ich stark inmitten der tosenden brandung,  
meine gedanken über mich herausragend zum himmel .

wüchse ich als eine PFLANZE,  
wünschte ich mir, freude in die herzen zu giessen  
und menschen durch die kraft meines krautes  
gestärkt und wieder heil zu sehen.

wäre ich ein FEUER,  
versuchte ich, der sonne gleich zu werden:  
wärme zu spenden und lichtkraft zu verschenken.

wäre ich ein MANN,  
machte ich mich auf den weg, meine weiblichkeit zu  
zu entdecken und lieben zu lernen mit völliger hingabe.

als FRAU-geborene  
wünsche ich mir, die gelassenheit zu erreichen,  
um diese heutige welt zu ertragen, und den mut,  
mich gegen das chaos mit allen meinen mitteln zu wehren.

DORICE SOLMARE

D. Egger, Rosenweg 28

3007 Bern