

Zeitschrift: Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF
Herausgeber: IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)
Band: 26 (1984)
Heft: 6: Süchte

Artikel: Sehnsucht
Autor: Schöb, Ruth
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-156956>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



KONTAKTMITTEL

Sehnsucht

Da macht sich einerseits eine unheimliche sehnsucht nach leben, liebe, bewegung, reisen, geben und nehmen bemerkbar, andererseits ist da ein körper, der all diesen sehnsüchten letztendlich nie gerecht werden kann. Diese wünsche, hoffnungen, gedanken, kurz sehnsüchte, erscheinen mir oft wie gefangene in einem käfig, selbst wenn der käfig golden wäre, sie blieben hinter gitter. Ich bin mit meiner behinderung aufgewachsen und es hat lange gedauert, bis ich diesen widerspruch mit allen konsequenzen und kompromissen ganz realisiert habe. Es war ein hartes aufwachen, vielleicht das härteste an einer behinderung überhaupt. Letzendlich können und müssen körperliche einschränkungen, grenzen irgendwann einmal und immer wieder aufs neue akzeptiert werden. Die hilfe einzelner menschen und hilfsmittel tragen dazu bei. Doch dieser innere konflikt, dieser zwiespalt kann im grunde nicht gelöst werden. Es gibt keine hilfsmittel für unerfüllte wünsche, gedanken, sehnsüchte. Dieses sehnen ist so stark, dass es immer wieder durchbricht, es umgeht zu oft das realitätsdenken, die selbstdisziplin oder die verdrängung.

Jeden tag sind sie aufs neue da, die sehnsüchte. Ganz gewöhnliche sehnsüchte, die einem menschen das leben lebenswert machen, ihm einen inhalt, einen sinn geben. Jeden tag musst du viele davon verdrängen, zu viele. Es sind keine sehnsüchte nach ungewöhnlichem, nach unmöglichem, nach grossem, es sind nur einfache sehnsüchte. Sehnsüchte, die sonst jeder mensch wenigstens die chance hat, sie zu stillen. Uns entgeht zum vornherein schon die chance.

Eine sucht ist etwas, was man wie unter zwang immer wieder tut, immer neu sucht und doch nie findet. So ist es auch mit der sehnsucht, wenn sie nicht oder nur sehr abgeschwächt befriedigt wird, führt sie leicht zu aggression oder depression. Es ist wie ein teufelskreis, denn wenn du so tief am boden bist, so wenig sinn mehr siehst im leben, ist sie wieder da, wie ein schatten, dem du nie entfliehen kannst, die sehnsucht. Die sehnsucht nach leben, nach dem du. Vielleicht lebst du dann gerade wieder durch dieses sehnen, es ist ein hoffen und ohne hoffnung gibt es kein leben. Die sehnsucht als triebfeder? Müsste man lernen, sie so zu sehen, weil sie so auch erfüllung findet? Ich habe sehnsucht nach **dir** und dies gibt mir die kraft, jedem tag neu ins gesicht zu sehen, zu kämpfen. Sehnsucht als lebenselixier? Ich bin froh, sehnsucht so tief erleben zu können, sie bringt mich **dir** näher...

Ruth Schöb, Auring 57, 9490 Vaduz