

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)  
**Band:** 25 (1983)  
**Heft:** 12: Feste feiern  
  
**Rubrik:** Kontaktecklein

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





«Ich bin eine leicht behinderte frau, fühle mich mit 46 jahren jung und etwas einsam. Gerne möchte ich mit dir freud und leid teilen. Hobbies sind: die natur, musik, lesen, fernsehen, handarbeit und plaudern. Wer schreibt mir, wenn möglich mit foto? Es würde mich freuen. Zuschriften an Rosa Gautschi, alte Landstrasse 74b, 8800 Thalwil.»

## Erwachsen werden

*Eine lange kindheit lang  
bis heute  
fürchtete ich die flut  
die mich mit unerbittlicher wiederholung  
zur insel macht.  
Schon wieder  
sind weggespült im sand  
alle spuren von nähe  
die ich so verzweifelt festhalten wollte.  
Aber ebbe für ebbe  
wächst mein vertrauen  
in diese ewige bewegung  
und bald  
sehe ich mit stillem gleichmut  
wie der ozean sich um mich legt  
in der tröstlichen gewissheit  
dass schon die nächste ebbe wieder  
wege möglich macht  
zu dir und anderen küsten.*

Ursula Steiger

Quelle:

«Poedu» nr. 4, november 1982, Pep-buchvertrieb, 4142 Münchenstein 2