

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)  
**Band:** 25 (1983)  
**Heft:** 12: Feste feiern  
  
**Rubrik:** Ferien + Treffen + Tagungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

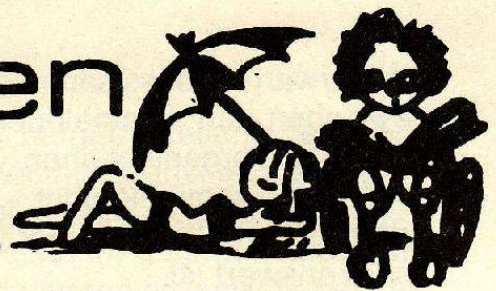
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.11.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# FERIEN

+treffen  
+ TAGUNGEN



Ce Be eF-lager 1984

## Fastenwoche im Jura 31. märz – 7. april 1984

- Fasten ist eine naturgebundene form des menschlichen lebens.
- Fasten ist leben aus körpereigenen nahrungsdepots.
- Fasten bedeutet, dass der organismus durch innere ernährung und eigensteuerung weitgehend autark ist.
- Fasten ist eine verhaltensweise von selbständigen menschen, die sich frei entscheiden können.
- Fasten betrifft den ganzen menschen, jede körperzelle, seine seele, seinen geist.
- Fasten ermöglicht dem körper, sich von giftstoffen zu befreien, die sich über jahre darin angelagert haben.
- Fasten ist die beste gelegenheit in form zu bleiben oder wieder in form zu gelangen.
- Die 30% der energiekapazität, die für die verdauungsarbeit gebraucht werden, sind frei zur nutzung!

### Leitung:

Brigitte Buob, ex-lehrerin

(Ein arzt einer fastenklinik wird die woche ev. zusätzlich begleiten)

### Ort:

In Bollement / Jura

Im ehem. hotel de la gare, das jetzt der genossenschaft Bollement gehört.

### Teilnehmer:

Höchstens 12 personen.

Das haus ist nicht rollstuhlgängig. Anzahl teilnehmer in rollstühlen hängt von den angemeldeten nichtbehinderten teilnehmern ab.

### Kosten:

Fr. 110.-.

### Orientierungsabend:

Für entschlossene und unentschlossene. Zürich, samstagmorgen, 3.3.84, 10.15 h, Röschi bachstrasse 58.

### Anmeldeformulare:

Ab sofort beim Ce Be eF-sekretariat, Nelly Vetterli, tel. 031/32 11 76, 11.00-14.00 h.

### Anmeldeschluss:

10. märz 1984

---

## Wettbewerb

1. Preis: 1 kursbuch SBB 1984 – für alternatives reisen
2. Preis: 1 wochenende für 2 personen im «hôtel de la gare» in Bollement/Jura (self-chartering!)
3. Preis: 1 fussreflexzonenmassage ausgeführt durch das lagerteammitglied Sonja Zolliker in Zürich (vorgeschmack auf die neue aura von Ce Be eF-lagern!)
4. Preis: 1 reiseleiter-plaquette einer namhaften reiseagentur
5. Preis: 1 stadtführer für behinderte einer schweizer stadt nach wunsch

### Einsendeschluss: 31. dezember 1983

Die gewinner werden im januar ausgelost. Die publikation der gewinner sowie die auflösung erscheinen in der märz-nummer des Puls.

**Der rechtsweg ist ausgeschlossen!!!**

**Wir bitten euch, die talons wegen des computers mit bleistift auszufüllen.**

Ein kleiner tip: Pro frage ist **nur eine antwort** richtig!

### 1. Frage

Wer **sollte** im Ce Be eF die lager organisieren?

- A Kuoni-tours
- B Vorstand Ce Be eF
- C Mitglieder des Ce Be eF
- D Lagerteam

### 2. Frage

Was sollte man **unbedingt** in ein Ce Be eF-badelager mitnehmen?

- A Viel kleider, minimum 3 koffer
- B Badekleid
- C Stereo-anlage
- D Schweizerspaghetti

**3. Frage**

Welches **ziel** haben die Ce Be eF-lager?

- A Frustration der nichtbehinderten teilnehmer
- B Belastung des lagerleiters mit der gruppenverantwortung
- C Förderung von individualisten
- D Die gruppe

**4. Frage**

Welche **funktion** hat das Ce Be eF-lagerteam?

- A Keine
- B Führen der «lager-pärchen»-statistik
- C Unterstützung und information zur lagerorganisation
- D Planen, organisieren, leiten und betreuen aller Ce Be eF-lager

**Stichfrage**

Möchtest du in einer **projektgruppe** zur **planung der lager 1985** mitarbeiten?

Ja / Nein

Bitte ausschneiden!

.....

Wettbewerbstalonn

Kreuze die richtige antwort an!

(Talon einsenden an:

Ruedi Schäppi, am wasser 73, 8049 Zürich, lagerteam)

**Frage 1:** A B C D

**Frage 2:** A B C D

**Frage 3:** A B C D

**Frage 4:** A B C D

**Stichfrage:** Ja / Nein

Adresse:

Name .....

Strasse/PLZ/Ort .....

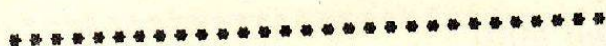
## **ASKIO-Tagung: Einbezug behinderter in die armee**

Die forderung, behinderte an der armee teilnehmen zu lassen, ist schon von verschiedenen behindertenorganisationen gestellt worden. Eine arbeitsgruppe des eidg. militärdepartements hat nun konkrete vorschläge ausgearbeitet. Es ist vorgesehen, behindertenorganisationen bei der ausarbeitung der vorschläge beizuziehen.

An unserer tagung «Für uns ist jeden tag manöver» wird uns der verantwortliche des EMD den geplanten einbezug behinderter in die armee erläutern. An einem podiumgespräch, das für alle offen sein wird, sollen die verschiedensten argumente und vorschläge ausgetauscht werden können. Für die discussion der vorgebrachten ideen haben wir genügend zeit eingeplant.

Diese tagung findet am 21. januar 1984 im kongress-saal des SMUV, Weltpoststrasse 20, 3000 Bern, statt.

Detailprogramme und anmeldungen an: ASKIO, Effingerstr. 55, 3008 Bern, tel. 031/25 65 57.



## **Spielen mit körper, klang, farbe und papier**

Am wochenende vom

**21./22. januar 1984**

Nähere auskunft und anmeldung bis spätestens 20. dezember 1983 bei:

Brigitte Grauer  
Ackersteinstr. 119  
8049 Zürich  
tel. 01/56 68 01 (freitags)

oder:

Ursi Lendi  
Stadlerstr. 41  
8404 Winterthur  
tel. 052/27 67 38 (morgens früh oder abends)