

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)  
**Band:** 25 (1983)  
**Heft:** 12: Feste feiern

## **Sonstiges**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

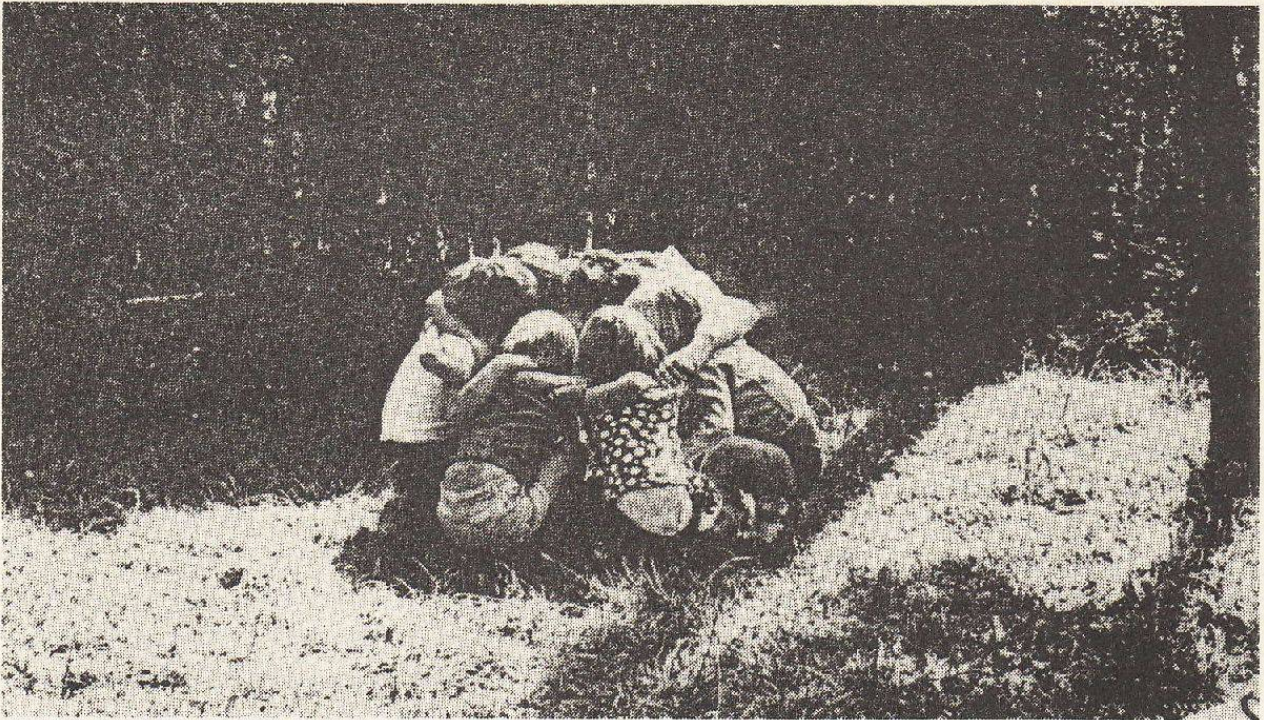
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



*Hinter deinen augen  
sehe ich  
auch deine hoffnungen  
wie gläserne vögel  
im ausgetrockneten geäst  
hocken  
die verzweiflung  
zieht schon ungeduldig ihre kreise  
deinen zerbrechlichen kopf nehme ich  
in meine schwesterlichen hände  
wir  
teilen dieselbe vision  
von kräftig ausschlagenden knospen  
und geschmeidigem gefieder  
und wissen manchmal kaum mehr  
wie sie festhalten  
ich möchte es in dein ohr küssen:  
der frühling  
ist ein plötzlicher unverhoffter gast.*

*(für Beatrice,  
eine ebenfalls alleinerziehende freundin)*

Ursula Steiger

Quelle:

«Poedu» nr. 4, november 1982, Pep-buchvertrieb, 4142 Münchenstein 2