

Zeitschrift: Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF
Herausgeber: IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)
Band: 25 (1983)
Heft: 7-8: Religion, Glaube, Gott

Artikel: Aus meiner Sicht
Autor: Gottesleben, Monika
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-156703>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Aus meiner Sicht

Der behinderte
hat es schwer
ich bin zwar körperbehindert
und bin selbständig und Sorge für mich selbst

Ein behinderter scheint oftmals glücklich
doch der Schein trügt
wenn man mich fragt
das tönt vielleicht lächerlich

Ich erzähle aus meiner Sicht
und halte nicht mehr dicht
sag was mich innerlich plagt
denn ich werde nie gefragt

Ich geh oft ins Migros-Kaffee
an einen Tisch alleine
ich sehe dann viele Leute und Gesichter
manchmal werd' ich gegrüsst oder auch nicht

Ich werde von vielen beneidet
wegen der IV, und dem sonstigen
viele meinen, ich hätte alles
was mein Herz begehrt

Aber ich will euch sagen
das Liebe Geld ist nicht alles
das Leben besteht aus Leben
und das Schönste ist das Geben

Leider denken aber so viele Leute
an das Geld und die Arbeit heute
dabei hat jeder Tag etwas Schönes
man müsste sich nur einmal die Zeit gönnen

Ich laufe jeden Tag mit dem Hund
an der Firma Fixit vorbei
denn sie liegt an dem Weg
manchmal habe ich einen Arbeiter gesehen
und wir haben einige Worte miteinander geredet

Das hat ein anderer gesehen
und jenen zusammengestaucht
und das ist der heutige Lebenslauf
das ist so ungerecht

Auch ich erlebe das
wenn ich mal nicht auf meinem Stühlchen sitze
und meine drei Stunden abschwitze
mit oder ohne Arbeit
kommt der Chef und holt mich

Dabei sollte man doch ein bisschen
mehr menschlich sein
dann müssten wir Behinderte nicht so kämpfen
uns könnte es dann allen viel wohler sein