

Zeitschrift: Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF
Herausgeber: IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen
(Schweiz)
Band: 25 (1983)
Heft: 6: Musik

Vereinsnachrichten: IMPULS intern

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impuls intern

Meditationswochenende vom 22.-24. april 1983 in der Bruchmatt in Luzern

Ende märz fand es statt, das meditationswochenende, das wir mit grosser spannung erwartet hatten. Und wir dürfen sagen, dass wir es nicht bereuen, dass wir daran teilgenommen haben.

In der Bruchmatt hatten wir nicht nur ein schönes gemeinschaftserlebnis, sondern es wurde uns auch wieder einmal mehr bewusst, wie wichtig es ist, zeit für uns selber zu nehmen, zeit, um zu uns selber zu kommen, um dadurch frei und offen zu werden für fähigkeiten und kräfte, die in uns schlummern und entdeckt werden möchten. Dass es nicht immer einfach ist, soweit zu kommen, erlebten wir am eigenen leib. Doch sr. Renate, unsere wirklich tolle kursleiterin, ermunterte uns, dafür auch im alltag täglich zeit zu nehmen, und daran zu arbeiten. Dazu gab sie uns wertvolle anregungen und geheimtips. Wir begannen auch gemeinsam auf verschiedene art und weise zu üben.

Wir meditierten aber nicht nur, sondern lernten auch unser inneres etwas besser kennen. Das geschah auch durch geführtes zeichnen und tonerdearbeit. Beides faszinierte uns sehr. Auch leib- und atemübungen gehörten zu unserem programm, das sehr vielfältig, aber doch ohne jeglichen stress war und viel zu schnell zu ende ging.

Noch selten waren wir nach einem Impulswochenende so erholt. Das verwunderte und freute uns sehr, zeigte uns aber auch, dass es auch in unserem alltag manchmal etwas anders aussehen könnte, wenn wir **immer wieder von neuem** versuchen, still zu werden, uns und unsere probleme loszulassen, um unsere inneren kräfte zu aktivieren, das heisst, wirken zu lassen. Ob auch **du** dir dafür zeit nehmen möchtest? Auf jeden fall würde es dir helfen, deinen alltag besser zu bewältigen und dich besser kennenzulernen. Und denk immer daran: Nicht hammerschläge, sondern der tanz des wassers rundet den kiesel zur schönheit. Tagore

Im dezember findet übrigens ein fortsetzungswochenende statt, an dem fast alle von uns wieder teilnehmen möchten, eben, weil es bei uns so gut angekommen ist. Deshalb sind für nächstes jahr wiederum zwei solche wochenende vorgesehen, die wir dir wirklich sehr empfehlen können.

Irma und Päuli

Geburtstagsliste Juni/Juli

Schmid Ruedi	17.6.49
Wertli-Schuler E. und T.	17.6.46
Giger Markus	19.6.62
Schacher Pia	22.6.54
Monod Philippe	23.6.62
Berger-Pfister Lydia	25.6.44
Erismann Beatrice	26.6.57
Moser Irma	27.6.57
De Simoni-Gschwind R.	28.6.55
Huber Bernadette	28.6.48
Marghitola Maria	28.6.57
Tanner-Meyer Brigitte	29.6.56
Ruckstuhl-Bodmer H.	1.7.53
Koller Adolf	4.7.13
Schwarz-Kaufmann A.	5.7.42
Blumenthal Albin	10.7.54
Steiner Claudia	12.7.62
Förster Antoinette	13.7.56

Adressänderungen

Betschart Thomas
 Seestrasse 3
 6353 Weggis

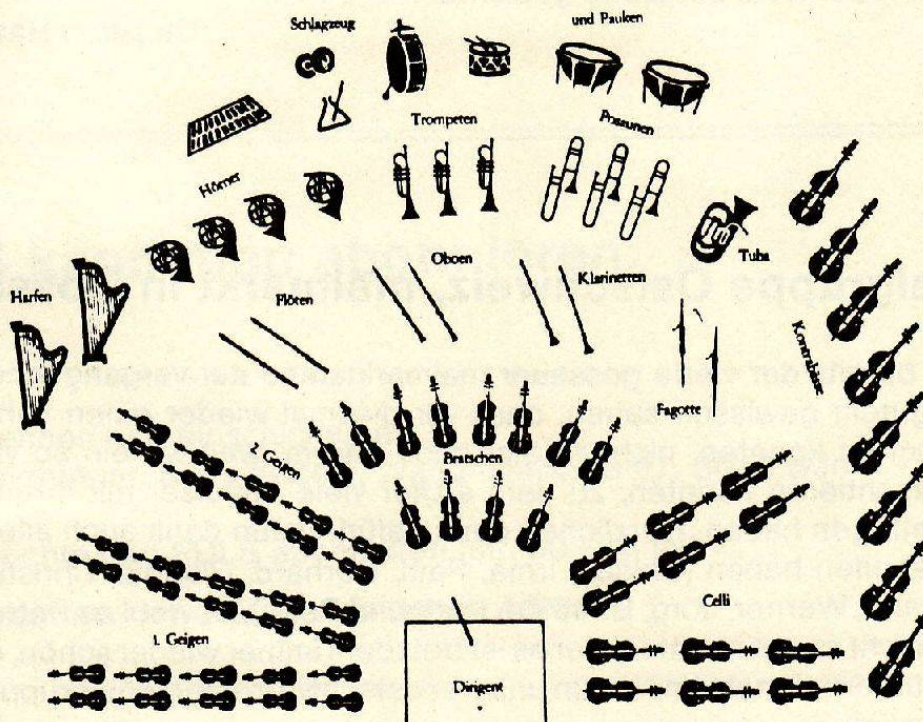
Durrer Edgar
 Bd. de la Cluse 35
 1205 Genève

Molinari Daniela
 Bedastrasse 12 A
 9202 Gossau

Schmidlin-Mathis Agnes
 Hegenheimerstr. 133
 4055 Basel

Neumitglied

Zimmermann Gabi
 Zürcherstrasse 74
 9000 St. Gallen
 Tel. 071/28 47 13



Sitzordnung eines großen Sinfonieorchesters in Europa