

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF

**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behindter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)

**Band:** 24 (1982)

**Heft:** 12: Angst und Liebe

**Artikel:** Angst ohne Liebe leben zu müssen?

**Autor:** Huez, Ursula

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-156406>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

zimmer gab für alle. Aber jeden abend beneidete sie die andern, die im familienkreis bleiben konnten. Warum musste gerade sie gehen, wenn die eltern wirklich alle kinder gleich liebten?

Hatte sich jetzt nicht etwas bewegt auf dem dachboden? Vielleicht war schon einer, der aussah wie der mann in den kinoreklamen, oben und passte ihr ab. Auch der alte «Rizzi» war immer noch im städtchen und rannte – mit seinem schirm fuchtelnd – den kindern nach. Wenn d e r oben wäre!!... Schreien durfte sie nicht, denn sehr wahrscheinlich wäre dann doch keiner dagewesen, wenn der vater nachgesehen hätte. Und dann diese blamage! Aber hinter den estrichabteilen und den nischen des langen holzganges, der zur mansarde führte, lauerten unzählige gefahren.

Das zählen hatte wieder einmal nichts genützt, auch das beten nicht. Der bruder kam nie.

Sie nahm den kaba-schlüssel so in die rechte hand, dass sie ihn ohne zusätzliche handbewegung sofort ins schloss stecken konnte, so bald sie die zimmertür erreicht hätte. Dann drückte sie wie verrückt das 3-minuten-licht mehrmals hintereinander, rannte die dunkle holztreppe hoch, drehte den lichtschalter des dachbodens an, schaute nach links und nach rechts, horchte nervös nach verstecktem rascheln oder atmen, hastete zur mansardentür, liess versehentlich den schlüssel fallen, rechnete damit, beim suchen danach hinterrücks angefallen zu werden, fand den schlüssel, schloss auf, knallte ins zimmer, machte licht, drehte den schlüssel zweimal und verriegelte die tür noch zusätzlich, schaute untersbett und in den kasten und brach in tränen aus.

Allmählich legte sich ihr herzklopfen. Sie öffnete das fenster des mansardenzimmers. Von hier oben konnte sie über die dächer des städtchens bis zum see hinuntersehen. Der mond warf ein sanftes licht auf den häuserwald. Sie lächelte ihm dankbar zu, fast wie einem lieben verbündeten.

Ruth Buchmann

## Angst ohne liebe leben zu müssen?

Angst vor der liebe? Eher vielleicht angst, die liebe nicht zu erfahren?

Aus lagerberichten, leserbriefen, gedichten und film geht der grosse und dringliche wunsch nach liebe wieder und wieder hervor. Da heisst es etwa, im lager hätten sämtliche männliche wesen die jungen lernschwestern angeschwärmt und den mädchen und frauen seien lediglich die wenigen ärzte und pfleger geblieben – oder es heisst «über liebe mag ich nicht reden, weil sie doch immer wieder bricht» (1) – oder «falls du trotzdem mit mir schlafen möchtest» (2) – oder ganz einfach «ich möchte eine freundin» (3).

Liebesbeziehungen zwischen b's und nb's sind selten. Nb-frauen, die einen b-partner wirklich zu akzeptieren bereit sind, bilden eine kleine gruppe, nb-männer, die gewillt sind, ein b mädchen zu heiraten, sind eine rarität.



**Gleichgeschlechtliche Liebe**

Warum aber tun sich die behinderten untereinander nicht zusammen? Hier dürfen natürlich die damit verbundenen probleme nicht ausser acht gelassen werden, jene mit heimleitungen, intoleranten familienmitgliedern oder ganz simpel transportprobleme.

Aber heisst es nicht, liebe mache erfinderisch? Und ist ein transport, ist hilfe total unorganisierbar? Ist eine liebesbeziehung auf eine gewisse distanz, ohne ständiges zusammenwohnen, nicht akzeptabel?

Es taucht hier nun noch eine weitere problematik auf: b-männer wünschen sich im allgemeinen eine gesunde partnerin, eine frau, die ihnen gewähr für ein eigenes heim und die nötige pflege bietet – ein verständlicher wunsch, und hie und da klappt es.

Doch wo bleiben die b-frauen, deren wunsch nach einem gesunden partner uto-pie, jener nach einem b-freund ein unerfüllbarer traum ist? Sie haben ihren lebensweg ohne liebe, ohne zärtlichkeit zu gehen – eine harte sache.

Daher mein gedanke: wirklich angst vor der liebe? Heisst die frage nicht vielmehr: Angst, ohne liebe leben zu müssen?

Ursula Huez, Abendweg 31, 6006 Luzern

#### Anmerkungen:

- (1) Monika Gottesleben im Puls nr. 11
- (2) Ch. Eggli im Puls nr. 11
- (3) Soviel ich mich erinnere: Aussage im Film  
«Behinderte liebe». Bin aber nicht mehr so sicher

## Verschiedene auffassungen

So, ich blätterte ihr heftchen durch. So ziemlich am schluss steht noch was von wegen beitrag: angst und liebe. Nun, ich mach mich da mal dahinter. Also man kann verschiedene auffassungen haben. Ich tipp mal, was ich wichtig finde.

- a) Die angst als solches dürfte ja den meisten von euch bekannt sein, wohl recht häufig, wenn nicht die angst aller ängste, die angst vor dem, was nach dem leben auf erden kommt. Oder oft auch die ungewissheit.
- b) Nun, wie ist denn dies zu beheben? Im grund der dinge wurde dies bereits behoben. Na bitte, ich tipp das frank und frei hin. Jesus hat dies behoben! Wer's will, der nehm's in anspruch.
- c) Wobei eine **liebe** aus angst mir sehr absurd erscheint, denn dann ist das bloss der druck der angst. Oder eine art flucht.
- d) Angst vor der liebe. Nun, das ist ein sehr vielschichtiges problem, male sich jeder ein bild.
- e) Noch schlimmer die liebe zur angst, kann als tarnmittel verwendet werden.
- f) Angst um die liebe erscheint dort, wo starke emotionen den vorrang haben; doch habt ihr vergessen, dass gott alle liebt?