

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)  
**Band:** 23 (1981)  
**Heft:** 11: Leben lernen

**Artikel:** Ein Leben mit ihm ist spannend  
**Autor:** Kipfer, Vreni  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-156072>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

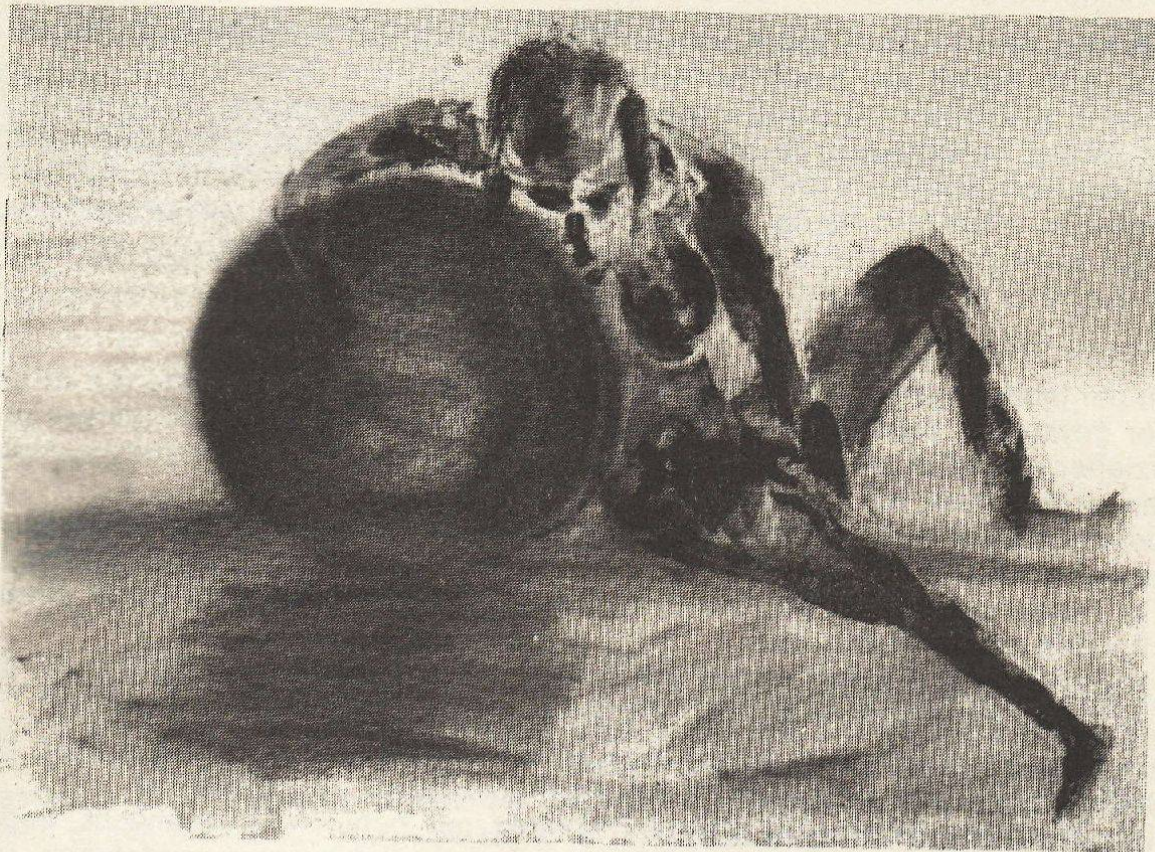
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## **Ein Leben mit IHM ist spannend**

Bis zu meinem 21. lebensjahr musste ich wirklich leben lernen – lernen, mit der behinderung zu leben, was mir mehr oder weniger gelang: ich genoss das leben, flüchtete dabei aber in oberflächliche vergnügen, um der wachsenden unzufriedenheit und bitterkeit zu entgehen.

Doch dann geschah etwas entscheidendes: ich erlebte Jesus Christus. Er gab meinem leben eine total neue richtung und den schon lange gesuchten sinn. Das war vor 6 1/2 jahren. Erst jetzt begann ich richtig zu leben. Ich erfuhr, was freiheit, liebe und freude ist und merkte, dass das leben nicht von den äusseren umständen abhängt. – Es ist egal, ob man behindert ist oder nicht: bei Jesus ist es egal. Ein leben mit IHM ist spannend. Ich weiss nie genau zum voraus, was geschieht und doch bin ich geborgen, denn ich werde geführt.

Ich weiss, es wurde schon öfters von Jesus geschrieben, aber ER ist es wert!  
Übrigens ziehe ich im november in eine christliche WG: Schermen 44, 3063 Ittigen.

Vreni Kipfer, Messlernstrasse 20, 3122 Kehrsatz