

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)  
**Band:** 23 (1981)  
**Heft:** 11: Leben lernen

## **Sonstiges**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## **Geschwätz aus dem Leben**

*leben ist pochen,  
das erlangen der innigzärtlichen wärme  
ist entstehen, ist sein  
ist atmen, ist ein schrei  
ist kämpfen ums dasein  
ist melodie, fliessender schimmer, brise  
impressionen  
ist zwiespältig, zerrissen, unharmonisch  
ist angsthaben, zittern  
zynisch  
ist die ohnmacht  
leben ist zirkus, ist lampenfieber  
ist wettkampf, schachspiel  
ist energie freisetzen  
ist ohne dimension  
ein grosser teil sind kleinigkeiten  
nasenbohren, seilspringen  
leben ist hoffen  
hoffen dass geld eben doch nicht so gilt  
leben ist liebe  
sonst eben das schwarze loch  
ist sein  
ist lebenlassen*

*Clarita Haefeli, Burgunderstrasse 13, 3018 Bern*

## **Wer wagt, gewinnt!**

Wie oft habe ich schon einen beitrag fürs PULS-heft schreiben wollen, und wie oft hat mir der mut gefehlt, zu den themen, die im PULS zur diskussion standen, mich öffentlich zu äussern. Aber jetzt muss ich gestehen, dass mich das nicht mehr befriedigt, und ich möchte versuchen, wenigstens heute einmal etwas von mir zu geben.

Gleichzeitig möchte ich auch speziell bei all jenen PULS-lesern anklopfen, die sich, wie ich, bis jetzt zu viel im schneckenhaus bewegten oder sich immer noch darin bewegen.

Meinen inneren wandel möchte ich unter anderem begründen mit vielen wertvollen begegnungen, welche ich in letzter zeit mit menschen hatte, die mir in gewissen beziehungen ein beispiel sind.

– Meiner meinung nach braucht es, um zu LEBEN, immer wieder von neuem mut zum wagnis und gleichzeitig mut, zu sich selbst zu stehen.

Irma Moser, Kirchstrasse 14, 9202 Gossau