

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)  
**Band:** 23 (1981)  
**Heft:** 5: Reaktionen von Behinderten auf die Motivationen von Nicht-Behinderten im März-Puls 81

**Artikel:** Ich bin behindert  
**Autor:** Bleuler, Martin  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-156033>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Mir stinkt es, zu den motivationen der nb meinen kommentar abzugeben. Aber ich, wie Ernst Klee, wurden von der red. zu einem beitrage aufgefordert (was ich gut finde) und so haben wir pflichtschuldig etwas geschrieben.

Nur noch ein gedanke dazu: mit einem ungueten gefühl habe ich also das motiva-tionen heft beiseite gelegt und einen typen, der zufälligerweise im restaurant an meinem tisch sass, provokativ gefragt: "warum engagierst du dich eigentlich nicht für b?". Es verschlug ihm die sprache und er kaute stumm nicht nur an seinem kotelett.

Ich hatte gar keine antwort auf meine blöde frage erwartet, aber sie kam unverhofft beim dessert: "ich wurde mit dem problem der b gar nicht konfrontiert, darum habe ich mich nicht engagiert".

Vielleicht ist die antwort umgekehrt genauso einfach: "ich wurde mit den problemen der b konfrontiert, darum habe ich mich engagiert".

Ursula Egli, Reichenbachstr. 122, 3004 Bern

### **Ich bin behindert . . .**

Ich bin behindert. Es gibt leute, die sagen, ich sei schwerer behindert und es gibt solche, die sagen, ich sei kaum behindert. Tatsache ist, dass mich meine körperliche behinderung in keiner weise stört.

Ich bin behindert. Seelisch. Das getraut sich mir kaum jemand zu sagen, doch die leute merken es. Tatsache ist, dass diese behinderung mein leben schwer beeinträchtigt. Zum leben gehören menschliche beziehungen und kommunikation. Heute muss ich feststellen, dass mir dazu die fähigkeit fehlt. In diesem zusammenhang fällt häufig der begriff "kontaktschwierigkeiten". Schwierigkeiten können behoben werden, behinderungen dagegen nicht.

Eine ausgezeichnete beschreibung einer solchen behinderung befindet sich in der autobiographie "mars" von Fritz Zorn. Dieses buch habe ich vor kurzem gelesen und erst bei dieser lektüre ist mir klar geworden, wie es um mich steht. Ich möchte nicht behaupten, dass ich mich mit Fritz Zorn identifizieren kann, doch gibt es erstaunliche parallelen. Mit dem folgenden zitat aus seinem buch seien einige merkmale dieser behinderung beschrieben (als ergänzung zur serie "krüppologie"):

Ich fühlte mich immer einsam und konnte das alleinsein nicht ertragen; ich flüchtete mich in die gesellschaft der anderen, aber diese anderen waren nie meine wirklichen freunde, sondern immer nur "die anderen", und da ich den menschlichen beziehungen ebenso wenig gewachsen war wie meiner einsamkeit, fühlte ich mich meist in gesellschaft noch viel mehr allein als ohne sie. So konnte ich hin und hergerissen sein zwischen den gegensätzlichsten empfindungen: war ich allein, so meinte ich es nicht mehr aushalten zu können und musste unbedingt gesellschaft suchen — oder sehr oft nur, vielleicht erfolglos, auf gesellschaft warten; wenn ich mich aber in gesellschaft befand, merkte ich wieder, wie weit weg und wie unüberbrückbar ich von den anderen getrennt war. Ich kam mir dann erst recht als aussenseiter vor und hatte den drang, den geselligen kreis zu verlassen, um wenigstens meinem gefühl des ausgestossenseins zu entgehen. (zitat ende)

Als ich in den CBF eingetreten bin vor bald zwei Jahren, habe ich noch unterschieden zwischen (körperlich) b's und nb's. Jetzt gibt es für mich nur noch den unterschied "die anderen" und ich.

Sicher ist es möglich, auch mit so einer Behinderung fertig zu werden und die Werte des Lebens anderswo zu suchen. Ob mir das gelingen wird, ist jedoch eine andere Frage, denn in solchen Bereichen ist mein Wille der untrennbaren Einheit von Körper und Geist unterworfen. Diese Einheit aber bestimmt in unberechenbarer Weise meinen Gemütszustand.

Noch ein Wort zum Beitrag von Christa Remagen im März-Puls. Am Schluss des Artikels schreibt sie über ihre "Unfähigkeit". Wird darin das Wort "Probleme" mit "Behinderungen" ersetzt, so wird klar, dass sie sich deswegen keine Vorwürfe zu machen braucht. Genausogut könnte sie ihre Unfähigkeit, einem Gelähmten das Gehen beizubringen, beklagen.

Martin Bleuler, untere Halde 15, 5400 Baden

### **Meine motivation für mein Zusammensein mit gesunden**

Es ist für mich eine absolute Notwendigkeit, dass ich viel Kontakt pflege mit gesunden, denn wenn man an den Rollstuhl gebunden ist wie ich, braucht man schon für den kleinsten Spaziergang jemanden, der den Rollstuhl schiebt.

Neben dieser Tatsache macht es mir aber auch viel Spaß, mit gesunden etwas zu unternehmen. Es ist mir im Allgemeinen viel lieber, mich mit den gesunden auseinanderzusetzen, wenn ich nur unter Behinderten bin.

In letzter Zeit lernte ich viele Gesunde kennen, die mich als echten Partner anerkennen.

Margrit Altorfer, Adlergarten, 8102 Winterthur

### **Kleine Wunschliste**

Als ich den März-Puls gelesen habe, ist mir als erstes aufgefallen, dass die nb.-s zwar ausführlich über ihre Motivation berichteten, nicht aber über die Schwierigkeiten die sie mit b.-s haben, oder hatten. Oder waren das etwa extrem schwierige Menschen, die mir davon erzählten, wie sie unsicher sind, wenn sie einen b. zum ersten Mal begegnen? Oder stammen die Beiträge nur von n.b.-s, die mit b.-s bestens auskommen. — Wenn ich mich recht erinnere in einem einzigen Beitrag habe ich davon gelesen, dass die erste Begegnung mit b.-s ein Schock war. Oder darf der n.b. das nicht zugeben. Oder will er/sie es nicht tun aus Angst es könnte den b. verletzen. Bethli Halder schreibt zwar davon, dass sie ausgestiegen ist, warum weiss man nicht. Statt dessen versichert sie, dass ihr der einzelne b. nicht gleichgültig ist. Wenn ich aber so etwas lese wird mir verdammt unwohl. Genau so, wie wenn ich über den b. ganz allgemein lese und als Trost darf ich erfahren, dass der b. im Rollstuhl auch ein Mensch ist. Wenn das aber so ist, darf ich ja meine Bedürfnisse und Wünsche formulieren und kann mich auch dafür einsetzen. Dazu brauche ich aber — da meine körperlichen Möglichkeiten