

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF

**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behindter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)

**Band:** 23 (1981)

**Heft:** 3: Motivation

**Artikel:** Mini Motivation als Behinderti mit NB's zäme z'si

**Autor:** Kundert, Lisbeth

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-156002>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**frage:** Du engagierst dich natürlich ziemlich und erwartest von den anderen auch . . .

**migge:** Ich erwarte von den andern nicht einmal, dass sie sich so wahnsinnig engagieren wie ich, aber mich dünkts, sie könnten auch von zeit zu zeit etwas tun. Die hauptarbeit liegt schon immer bei den gleichen zwei.

**frage:** Du setzest eigentlich ziemlich viel energie und zeit ein für den cebeef, wenn das alles wegfiel, würdest du dich wieder wie vorher, z.b. sportlich, engagieren, oder anstelle davon etwas neues finden?

**migge:** Wenn es aus irgendeinem grund den cebeef plötzlich nicht mehr gäbe, ich glaube nicht, dass ich diesem problem den rücken kehren würde. Ich würde wahrscheinlich mit einigen anderen wieder versuchen, etwas neues aufzubauen.

Ich glaube schon, dass ich der typ bin, der gerne etwas anreisst. Es hat mir schon wahnsinnig viel gegeben, obschon ich manchmal das gefühl habe, jetzt reicht es dann, ich will nicht immer meine energie hergeben, und der rest macht nicht mit. Aber dann erlebe ich wieder so feine momente, dass ich mir sage: ach komm, das ist doch gleich, es lohnt sich ja.

**frage:** Kommt dir gerade etwas in den sinn, was dich wieder mehr motiviert, weiterzumachen?

**migge:** Die letzte gv z.b. Das gesellige, also, dass ich eigentlich durch persönliche kontakte wieder weiter komme. Subjektiv gesehen ist es für mich schon sehr wichtig, dass es leute dabei hat, die mir sympathisch sind.

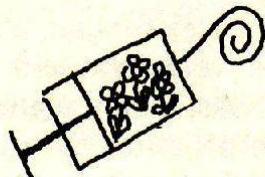
**frage:** Dann sind dir eigentlich beziehungen sehr wichtig?

**migge:** Ja, der cebeef ist für mich eine selbsthilfeorganisation, die v.a. daraus besteht, beziehungen aufzubauen, kontakte zu pflegen. Das ist für mich eigentlich schon die hauptmotivation.

gekürzte fassung einer tonbandaufzeichnung

Merci, migge, für das gespräch!

Regula Seger und Heinz Meier, Alte Post, 3038 Kirchlindach



### Mini motivation als behindereti mit nb's zäme z'si

Wo ich z'erscht de titel "mini motivation als nb mit b's zäme z'si" gläse han, han ich das es guets thema gfunde. Ich ha mir dänn aber numal überleit, was heisst das für mich als behindereti?

Als apassti, glücklichi, z'friedni, leistigsfähigig behindereti möcht ich mich zu dem thema au churz üssere.

Ich find's so schön, mit nb's zäme z'si, wil ich ja denä immer öppis vorus han, nämlich das, dass ich dur mini behinderig doch so z'friede bin, dass ich wenschtens chan go schaffe und nöd immer mues dehei sitze und zum fänschter usluege und d'auto zellä, wo verbi fahred . . .

Ich bruch doch gar kei gsundi muskle zum glücklich si, im gägeteil, wie de bundersrat Hürlimann i sinere eröffnigsred vom 8.1.81 so schön gseit hätt, söttet all nb's froh si, dass es eus behinderete überhaupt git. Mir bringed ja soviel sunnenschli und freud uf die erde.

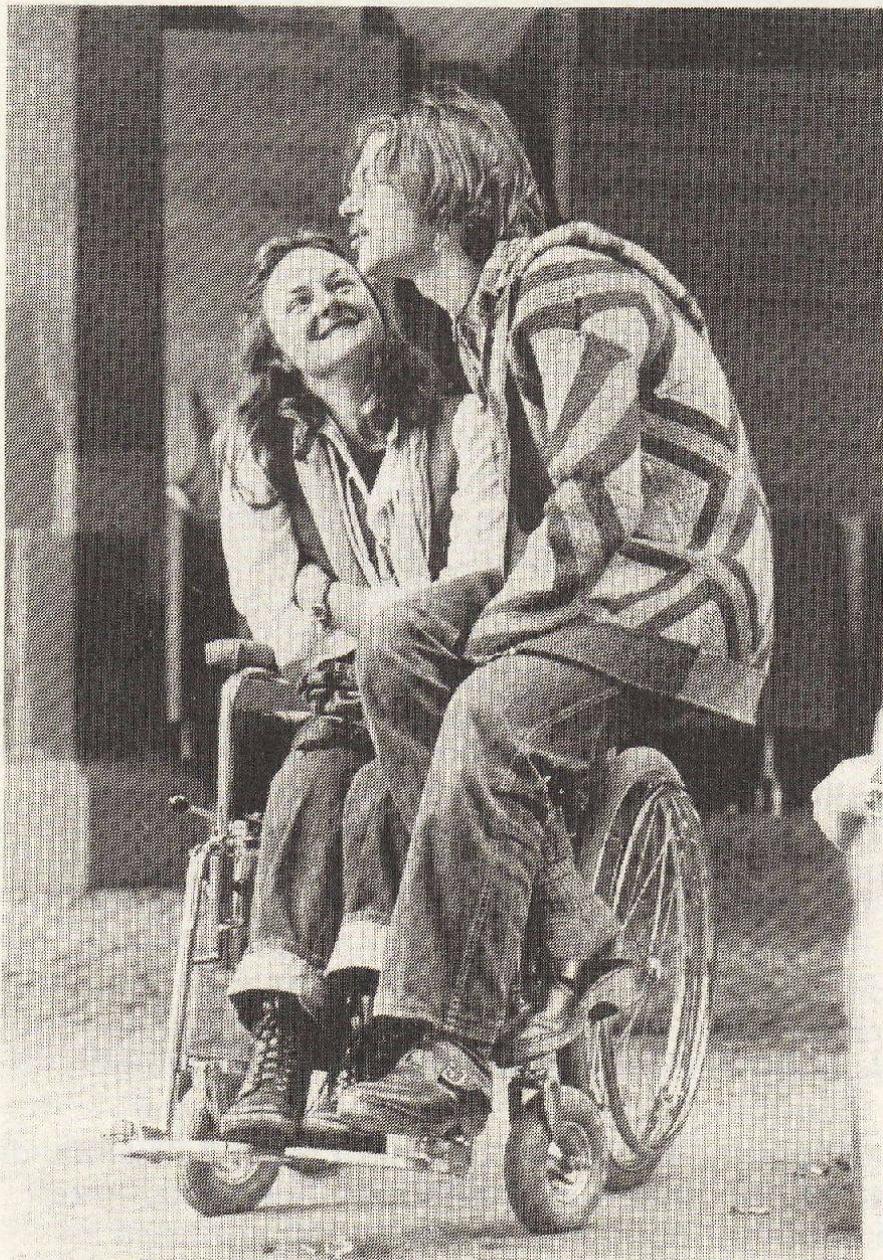
Nur dur eus merket d'nb's, dass es no viel, viel schlimmeri sache git, und si doch müend z'friede si!

Mit freud han ich de entwurf zu dem artikel vo de lise gläse und möchti mich hemmigslos hinder das stellä. Als nb schetz ich mich glücklich, mit de Lise zäme e sunnigi und freudigi beziehig dörfe z'föhre und ab märz mit ihre dörfe zäme z'wohne, wo ich dänn mini hälferglüscht voll und ganz chan befriedige!!

Mit sunnige grüss us Luzern

Lise und Paul

Lisbeth Kundert, Sennimattstr. 13, 6003 Luzern



Ich bruch doch gar kei  
gsundi muskle zum  
glücklich si

Foto: E. Ammon