Zeitschrift: Puls: Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF

Herausgeber: IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen

(Schweiz)

Band: 23 (1981)

Heft: 2: Mein Körper

Sonstiges

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Horst Sakulowski: "Deutschland 1525 - Die Auferstehung"

Mein Körper funktioniert ist belastet mich nicht

weist ab
den andern körper
neben
meinem körper
erträgt keinen kontakt
keine nähe
keine berührung
gibt die kälte
drinnen
nach draussen

oder
erschauert
öffnet sich
strahlt wärme aus und
geborgenheit
empfängt
und gibt
streicheln
küsse
berührung

ich bin schwanger schwanger ich verändere mich fast unmerkbar zuerst später immer spürbarer sichtbarer

die brüste rund gross fest schmerzhaft empfindlich

der bauch zunehmend runder wölbung unter dem kleid unaussprechbar schön zu zweit zu sein in einem dann
an einem tag
bewegungen
im bauch
ja
es ist da
da drin

ich bin schon recht dick schwangerschaftsrundundvoll voll eine fülle an körper an gefühlen an gedanken

die bewegungen immer öfter immer stärker ich spüre sie überall

ich bin bauch
ich bin brüste
ich bin ich
und gleichzeitig
es
das kind
in mir drin
und es ist es

dann
an einem tag
in einer nacht
schmerzen
im rücken
im bauch
unregelmässig
zuerst
später
immer regelmässiger
immer häufiger
immer stärker

wimmern schreien tief durchatmen ich bin mein körper total

mein atmen geht mit mit den wehen wie wellen rollen sie an schlagen gegen die böschung schmerzhaft zerfliessen langsam die see mein körper spiegelglatt beruhigt entspannt bis zur nächsten welle

einmal aber
nein
ich zerspringe
zerreisse
alles
alles in mir
in aufruhr
das kind
es will durch
jetzt
will geboren werden
will
ausserhalb meines körpers
leben

atem holen
soviel
ungeheuer
viel
und alle kraft
zum bauch
hin
alle kraft
es braucht
kraft
mithelfen
dasein
und doch
geschehenlassen

geboren
du bist geboren
kind
mein bauch
flach
eingefallen
runzlig
zu viel haut
kleiner

kleiner warmer körper neben meinem körper

du saugst dich fest an meinen brüsten nährst dich deinen bauch deine sehnsucht nach wärme nach haut

ich habe brüste
ich bin brüste
voll
qualvoll voll
wie springbrunnen
die milch
in alle richtungen
verspritzt sie sich
du trinkst
schön
dich zu spüren

an meinen brüsten trinken tagelang wochenlang monatelang

zunehmend weniger bis du dein körper eines tages ohne nahrung aus meinem körper lebt

ich bin wieder
ich
mein körper
für mich
ich geniesse mich
gehöre mir
und spüre
wie wichtig dies für mich ist

die brüste
klein
wie früher
hängender
vielleicht
der bauch
platt
glatt
fast wie früher
breiter
bin ich geworden
im becken

welch wunder mein körper sich verändernd formen aufgaben die ihn brauchen fordern er nimmt sie an er nimmt sie auf

und befreit sich wieder davon Vreni Köpfli-Schlapfer, Alsbisstrasse 23, Hausen a.A.