

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)  
**Band:** 23 (1981)  
**Heft:** 2: Mein Körper  
  
**Vorwort:** Brief an den Leser  
**Autor:** Suttner, Wolfgang

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## BRIEF AN DEN LESER

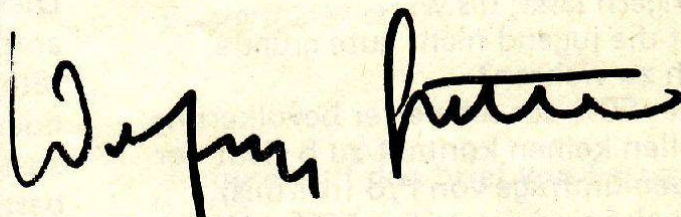
Das thema "MEIN KOERPER" schlug von anfang an ein. Betroffene, zuerst vor allem körperlich behinderte, besprachen sich in einer arbeitsgruppe. Und dann flogen mir die beiträge ins haus, nicht nur von den mitgliedern der gruppe. "Ein buch, ein buch wird PULS diesmal!", rief ich aus.

Mit "MEIN KOERPER" haben wir offenbar ein thema vorgeschlagen, das vielen ein anliegen ist. Und: beinahe jede, jeder, der dazu schrieb, fasste es anders an. Körper in starker veränderung, weil schwanger. Körper zitternd an der grenze zum tod. Körper-pflege? Körper verkauft, vermarktet: werbekörper, die angst machen. Wie fühle ich meinen körper, bin ich mir überhaupt seiner bewusst?

Die vielen beiträge zum thema "MEIN KOERPER" werfen auch fragen auf: viele schreiben von früher, dass sie früher mit ihrem körper nicht zurecht kamen, dass er unterdrückt wurde, verkrampft war. Manche sagen dann, dass sie heute etwas tun für sich, für ihren körper. Ist es da nicht wert, dass sich interessierte einmal an einem wochenende, vielleicht sogar in einem sommerlager gemeinsam mit dem thema "MEIN KOERPER" beschäftigen? Sich gegenseitig erzählen, welche erfahrungen man gemacht hat, wie man sich von verkrampfungen befreien konnte, was einem gut getan hat, das wäre doch der plausch, oder nicht?

Und noch etwas: wir von der redaktion des PULS möchten euch fragen, ob es noch andere themen gibt wie "MEIN KOERPER", die euch so brennend interessieren. Sagt sie uns, schreibt sie, bringt sie auf den tisch!

Und nun viel spass beim lesen:



PS Wie das "behinderte jahr 1981" am 8. januar in bern "eingeläutet" worden ist, darüber berichtet PULS AKTUELL. Dort ist auch zu lesen, dass - zwei jahre nach dem "jahr des Kindes" in Bolligen BE ein kinder- und jugendgefängnis gebaut werden soll, und weitere solche sogenannte "geschlossene durchgangsheime" geplant sind!