

Zeitschrift: Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF
Herausgeber: IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)
Band: 23 (1981)
Heft: 2: Mein Körper

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

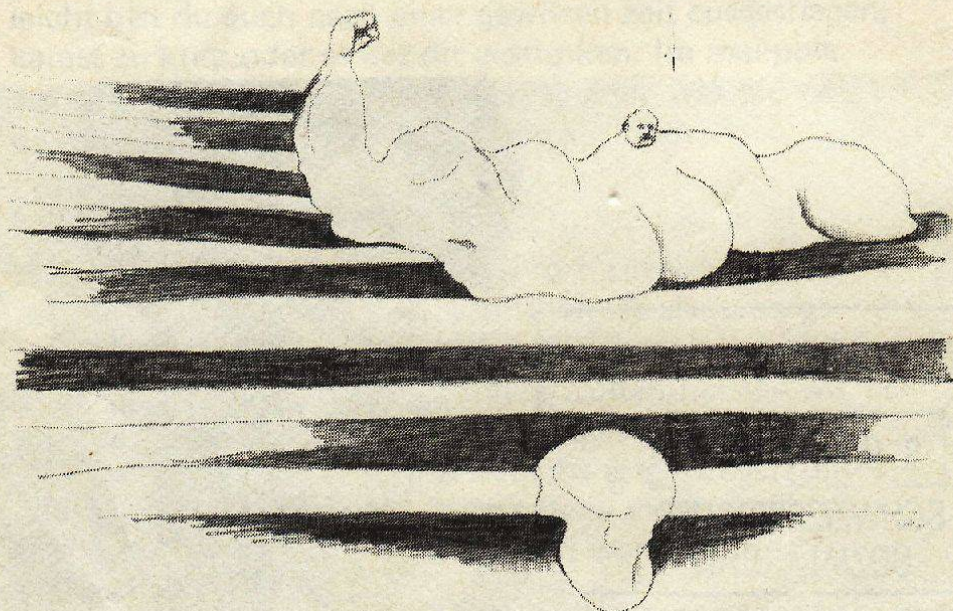
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALT

– BRIEF AN DEN LESER	1
– LESERECHO	2
– THEMA: MEIN KÖRPER	7
– PULS AKTUELL	35
– BÜCHER – PLATTEN – FILME	42
– CBF – NEUIGKEITEN	43
– IMPULS INTERN	46
– FERIEEN – TREFFEN – VERANSTALTUNGEN	47
– FLOHMÄRT	49



Bettina Truninger: "Die kraft des geistes, 1977"

Ich, die sich heute noch manchmal erschreckt abwendet vor dem
 eigenen spiegelbild im unvermeidlichen schaufenster,
 ich, welche vorsorglich kleider im laden nicht anprobiert, um der
 konfrontation auszuweichen,
 ich, die niemals kurzärmlig herumläuft, weil man sonst die lähmung
 zu stark sieht,
 ich, die sich zeitweise schämt, vor andern jungen leuten ins tram zu
 steigen und deshalb auf die nächste strassenbahn wartet.
 ich, die es als demütig empfindet, sich vor andern leuten die
 treppe hochzuwinden,
 ich, die angst und panik empfindet, wenn sie an das wort "badeanstalt"
 denkt,
 ich, die jetzt auf dem weg ist, solche gefühle einzuordnen.

R. Personeni
