

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)  
**Band:** 23 (1981)  
**Heft:** 1: Zum Jahr der Behinderten  
  
**Rubrik:** PULS Wissen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# PULS wissen

Seit dem letzten bericht über die tätigkeit von PULS-wissen ist ein halbes jahr verstrichen. Doch in der zwischenzeit ist einiges gelaufen.

## Erfreuliches

Über das WBZ können die bücher nur durch das vorauszahlen des betrages bestellt werden. Gerade für regionalgruppen, die bücher an veranstaltungen verkaufen wollen, ist diese bestellart unglücklich.

Wir haben nun ein sekretariat geschaffen, wo es möglich sein wird, bücher gegen rechnung zu beziehen. Dies gilt nur für eine grössere anzahl von büchern; einzelbestellungen nach wie vor in Reinach.

Rita Imboden, die neue sekretärin, stellt sich gleich selber vor:

"In Zürich, an der seestrasse 161, habe ich den handelskurs besucht. Anschliessend absolvierte ich in Basel den rotkreuzspitalhelferinnenkurs mit praktikum im chronischkrankenheim. War dann in einer höhenklinik als arztsekretärin tätig. Nach vielen unglücklichen gegebenheiten bin ich nun seit vier jahren glücklich verheiratet. Kinder haben wir leider keine.

Dieser PULS-wissen-job kam mir eigentlich sehr gelegen. Für mich bedeutet dieser schritt (mit anlauf) die chance, meinem hausfrauenberuf einen zusätzlichen glanz zu verleihen und ein bisschen mehr geistiges jogging zu betreiben."

Als nächstes wird Rita kontakt mit den einzelnen regionalgruppen aufnehmen und diese auffordern, einen bestand von büchern zu übernehmen und diese bei anlässen (dieses jahr, das UNO-jahr! !) und bei buchhandlungen zu verkaufen.

Ihre Adresse lautet: Rita Imboden-Leubin

Schmiedgasse 44

6370 Stans

Tel. 041/61 68 08

Nächstes jahr wird als 4. buch der reihe ein **rechtshandbuch** erscheinen. Eine gruppe aus juristen und sonstigen fachpersonen ist intensiv an der arbeit. Sobald genauere angaben möglich sind, werden wir wieder informieren. Erhofftes erscheinungsdatum: frühling 81.

## Unerfreuliches

Brigitt Baumeler, die seit gründung des verlagess mitmachte, hat aus persönlichen gründen ihren austritt aus dem PULS-wissen-gremium genommen. Wir bedauern dies, da Brigitt mit ihrem fachwissen viele anstösse und hinweise geben konnte. Ainewäg: vile dank.

Wir suchen nun eine person, die interesse und zeit hat, bei der herausgabe von büchern mitzuhelfen. Weitere auskünfte bei einem der drei verbliebenen leute:

Regina Personeni, Wildbachstr. 85, 8008 Zürich / 01 53 96 63

Wolfgang Suttner, Brunnenthal, 8915 Hausen / 01 764 04 31

Bernhard Bächinger, Rotachstr. 22, 8003 Zürich / 01 33 20 90

(seit oktober wohne ich in der stadt, das schöne haus in Rüschlikon mussten wir verlassen; verkauf, umbau, teure wohnungen. . . )

leicht verspätet, ein gutes jahr 81

Bici Bächinger



## DARF ICH MICH VORSTELLEN ?

Durch meine gedichte bin ich in den "puls" hineingeraten. Das ist mir eine mächtige freude obschon ich nicht mehr zu den "kämpfen in den besten jahren" gehöre. Vor etwas mehr als 37 jahren hat man es mir als neunundzwanzigjährigem gesagt. Das von einem unheilbaren leiden.

Schreiben ist torheit. Lesen ist besser. Doch was wolltest du lesen, wenn niemand die torheit des schreibens beginge? Jetzt gibt es ja die kleinschrift. Da schreibt es sich leichter. Es ist ohnehin vieles klein in der flüchtigen zeit des lebens. Auch das, was dir gross erschien, kannst du klein schreiben. Auch das von den jugendkrawallen in Zürich. Auch das von den weltraumflügen. Eindruck macht mir immer nur das, was im kleinen + im grossen tapferes getan wird. Warum hat mir das niemand gesagt? Dann. Als es anfang. Vor bald vierzig jahren? Es ist multiple sklerose, wurde gesagt. Weiter nichts. Nur das achselzucken fügte bei: Du bist abgeschrieben. Sei du froh, dass du noch so bist. Keiner fragte dem etwas nach: was könntest du trotzdem noch anderes sein? Ein anderer, als ein klönender + quängelnder kranker? Etwas anderes, als ein lebenslänglich verurteilter? Doch. Auch einem solchen entrollt die zeit. Wenn er des lesens müde ist, so kann er schreiben. Gereimtes + ungereimtes.

Alles kleine ist klein. Gross ist nur, was ein bleibendes ist. Doch auch ein kleiner gedanke kann zum ursprung werden, zu grossen entschlüssen. So auch, sich eine brücke bauen zu wollen zum anderen du.

Walter Elmer, Frytigen, 8767 Elm

### Winterbild

Über nacht dies weiss  
dies reine feine  
dieses wundersame weiss.  
Das sonderlich dich anspricht  
+ das ans herz dir greift.  
Als ob sie um erlösung wüsste,  
diese sinfonie in weiss  
+ um genesung von des sommers weh.  
Von ach + irrtum  
+ bedrängter frage.

Endlos bist du, neugeschneites weiss.  
Und die unendlichkeit  
will freund dir sein.  
Sie will dir frieden geben  
+ neue kraft.  
Jetzt wird es sein,  
dass neu wird das geheiss,  
das weile gibt der flucht  
und dann ein bleibendes  
dich finden lässt.

du  
warum bist du  
nicht du  
wenn du den anderen  
beurteilst?  
warum  
bist du nicht  
der gerechte  
der getreue  
den du bei dem anderen  
suchst?

Walter Elmer



### alltäglichkeit

schreib' nicht wieder  
schöne gedichte  
denn  
die reimen sich nicht  
mit deiner  
alltäglichkeit  
mit dem tag

der draussen steht  
ohne dich —  
doch  
schreibe es  
in deine annalen  
das von dem tag  
dem gegebenen

in seinem sein  
steht er über  
leuchtenden bergen  
er ist der sieg  
über das dunkel  
der tiefen.

Walter Elmer

## Geburtsanzeigen

*Es gschenk vo gott! —  
Es wunder isch's,  
das chindli zart und chli.*

*Mier freued üs,  
jetz bisch du da, —  
du chline sunneschy!*

David Tobias  
30. nov. 1980

Erica und Toni Brühlmann-Jecklin mit Carolina Gabriela, Schönenwerdstrasse  
15/1, 8952 Schlieren, z.zt. pflegerinnenschule Zürich.

\*\*\*\*\*

*Deine kinder sind nicht deine kinder.  
Sie sind die söhne und töchter der sehnsucht des lebens nach sich selbst.  
Sie kommen durch dich, aber nicht von dir.  
Und obgleich sie bei dir sind, gehören sie dir nicht.  
Du darfst ihnen deine liebe schenken, aber nicht deine gedanken,  
denn sie haben ihre eigenen gedanken.  
Du darfst ihren körpern ein heim geben, aber nicht ihren seelen,  
denn ihre seelen wohnen im hause von morgen,  
das du nicht besuchen kannst, nicht einmal in deinen träumen.  
Du darfst dich bemühen, wie sie zu sein,  
aber suche nicht, sie dir gleich zu machen.  
Denn das leben geht nicht rückwärts und verweilt nicht beim gestern.*

Kahlil Gibran

Mir händ freud; as üuses chind bi üüs deheimä hät chännä uf d'wält chu:

dr Michael  
isch am 2. nov. geborä!

Mir grüssset üüch härzlich

d'Erika Schnegg und de Peter Hauser  
im Schutz, 6022 Grosswangen/LU  
Tel. 045/71 11 61