

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)  
**Band:** 22 (1980)  
**Heft:** 11: Alltag

## **Sonstiges**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

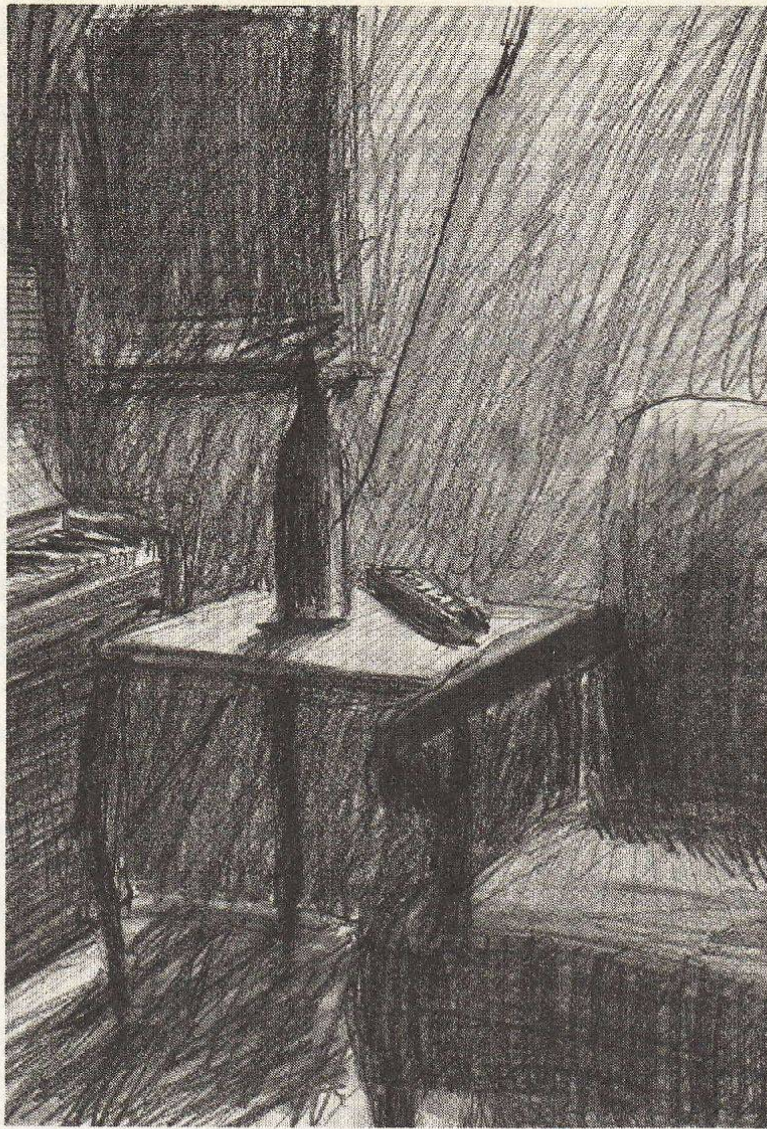
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





### **Einsamkeit**

*Weisst du, stiller abend du  
wie schwer erträgt sich einsamkeit?  
Es bringt ein windhauch dir ein flüstern zu,  
als wär's ein grüssen noch vom rand der zeit.  
Wird ein vergessenes gespräch nocheinmal wach,  
das lachen + die lieder nochmals jung —  
wenn dies wie dieses haltlos dir zerbrach,  
das sollen. Und das wollen. All die erinnerung?  
Weisst du es wieder, was an drangsal war?  
Ein eifern um die tiefe, wie um sein + sinn,  
hineingegeben in die flucht + die gefahr —  
in raschvergangenes + in den neubeginn.  
Was du gewonnen, was sich dir gefügt  
geleitet aus der ahnung in die gegenwart.  
In ihrer deutung bricht, was du geliebt —  
und was in stillen stunden dir sich offenbart.*

*Walter Elmer*