

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)  
**Band:** 22 (1980)  
**Heft:** 6: Behinderte im Ausland. Teil 1  
  
**Rubrik:** Kontaktecklein

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

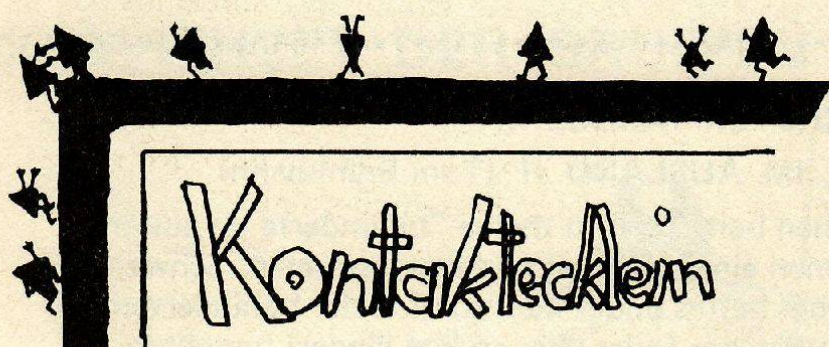
**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Diese untersuchung befasst sich mit erfahrungen innerhalb dieser vermittlung. Wir sind auf ihre mitarbeit angewiesen, die lediglich darin besteht, unseren fragebogen auszufüllen. Falls sie daran interessiert sind, senden sie uns ihre adresse bis spätestens 30. juni 1980, damit wir mit ihnen verbindung aufnehmen können. Wir behandeln ihre zuschrift mit diskretion. Auf wunsch gewähren wir ihnen einblick in das resultat unserer untersuchung.

Adresse: Postfach 268, 8056 Zürich



#### April-Puls, kontaktecklein

Liebe Monika, ich habe mir gedanken gemacht über dein "kontaktecklein". Ich könnte dir ebensogut privat schreiben, aber ich wähle den öffentlichen weg, weil ich finde, dies geht uns alle etwas an.

Du fühlst dich einsam. Das tut weh! Es ist klar, dass du diesem zustand entfliehen möchtest. Aber ich finde es nicht richtig, dass du dabei in eine "heile welt" hineingerätst, eine scheinwelt, in der nur du und dein hund und die natur existieren. Zugegeben, tiere können einen wunderbar trösten durch ihre zuneigung und anhänglichkeit. Aber ein vierbeiniger oder gefiederter freund ersetzt dir doch nie den menschen, mit dem du sprechen kannst, der zuhört und versteht.

Versuche doch, dir zugang zu den menschen zu verschaffen. Kämpfe um anerkennung, Monika, ununterbrochen, und du wirst bestimmt freunde gewinnen. Der weg dahin wird jedoch hart sein, und er führt bestimmt nicht über die fernen länder, nach denen du dich sehnst. Glaubst du denn, dass du es anderswo leichter hättest? — Wenn wir auch unserer umgebung entfliehen, uns selbst nehmen wir immer mit. Es wäre ja auch zu einfach, wenn wir unser aussehen, unsere andersartigkeit bei einem grenzübertritt einfach so deponieren könnten. Dann gäbe es in der schweiz bald keine behinderten mehr. Oder? ? ?

Eine kleine schlussfrage: warum träumst du denn immer von einem nichtbehinderten freund? Es kommt mir fast so vor, als betrachtest du uns behinderte als minderwertig! — Übrigens, freundschaft lässt sich nicht erzwingen. . .

Falls ich dich deiner meinung nach zu scharf kritisiert habe, bitte ich dich um verzeihung. Ich hoffe, irgendwann wieder mal von dir zu hören. Tschüss!

Yvonne Hämmig, Steinstr. 58, 8003 Zürich