

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF

**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behindter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)

**Band:** 21 (1979)

**Heft:** 11: Seltsam an Krücken zu wandeln

**Artikel:** Seit meiner Geburt bin ich behindert

**Autor:** Kälin, Blanka

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-155326>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

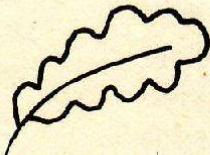


# SELTSÄM AN KRÜCKEN ZU WÄNDELN...

Seit meiner geburt bin ich behindert.

Wenn ich so zurückdenke, muss ich zugeben, dass ich gute und harte zeiten hinter mir habe, und ich die situationen nicht immer gleich gut bewältigte. Es kommt fest auf die innere stimmung an. Wenn ich dann wegen meiner behinderung an so manche grenzen stossen oder nicht akzeptiert werde, kann in mir schon mal die wut aufsteigen. Aber seit dem ich mich gewagt habe, mit anderen offen über meine probleme und wünsche zu sprechen, durfte ich doch viel verständnis erfahren. So konnte ich schon viele einladungen entgegen-nehmen und erfahren, wie andere menschen leben und denken. So sehe ich, dass auch sie ihre grenzen haben. Auch sie müssen mit ihren sorgen und nöten fertig werden. Durch diese vertrauen, das sie mir entgegen bringen, erhalte ich neue kräfte. Eine grosse hilfe kann mir auch mein glaube sein, der mir über manches hinweg hilft.

Blanka Kälin



## Seltsam an krücken zu wandeln.....

Zum obengenannten thema gibt es natürlich verschiedene gesichtspunkte. Einen davon möchte ich ganz speziell auseinandernehmen. Ich bin selber an polio erkrankt und habe eine restlähmung an den beinen.

Es ist mir vor allem im kindesalter sehr oft bewusst geworden, als ich meiner mutter zuschaute, wie sie den haushalt machte (wäsche aufhängen, fenster reinigen, boden schrubben etc.) ob ich überhaupt jemals imstande sein werde, mein eigenes leben zu meistern, ohne dauernd auf einen aussenstehenden menschen angewiesen zu sein.

Als ich dann nach 10-jährigem heimdasein einfach ins leben "hinausgeworfen" wurde, musste ich wohl oder übel schauen, wie ich mich zurechtfinden werde. Mein grösstes problem war dann aber nicht mehr die hausarbeit, sondern die angst davor, in der umgebung der nichtbehinderten, neue und vor allem gute menschen kennenzulernen.

Ich fühlte mich als stockgängerin sehr kritisch begutachtet (sprich: als aussen-seiter behandelt) und auch nicht als vollwertig anerkannt. Ich war mir aber bewusst, dass ich mein selbstwertgefühl steigern könnte, wenn ich mit diesen leuten in kontakt kommen könnte. Nach vielen versuchen gelang es mir endlich, mit verschiedenen menschen zu diskutieren und auch auf ihre probleme einzugehen.