

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)  
**Band:** 19 (1977)  
**Heft:** 10: Selbsthilfe  
  
**Vorwort:** Brief an den Leser  
**Autor:** Suttner, Wolfgang

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## BRIEF AN DEN LESER

Sie ist also da: die werbenummer des PULS. Es war für mich, als verantwortlicher redaktor, nicht leicht, dieses heft so zusammenzustellen, dass es sowohl die ständigen PULS-leser interessiert, dass es aber auch solche, die nicht oder kaum etwas vom CeBeeF (Club Behinderter und ihrer Freunde) und IMPULS wissen, leicht verständlich ist.

Es wird in dieser nummer viel von S E L B S T H I L F E gesprochen. Selbsthilfe tut dort not, wo die 'anderen', das sind zum beispiel staatliche stellen, private institutionen etc., nicht oder nicht richtig helfen. Wir wollen in diesem PULS davon reden, dass selbsthilfe nicht nur möglich, sondern, dass sie nötig ist. Und - dass behinderte und nichtbehinderte z u s a m m e n für eine veränderung der misstände eintreten müssen.

Die leser sollen nicht mit zielsetzungen und paragraphen, die in den vereinsstatuten festliegen, belastet werden; es soll vielmehr ein lebendiges bild entstehen, von menschen und aktionen zweier selbsthilfeorganisationen, des CeBeeF und des IMPULS.

Ein bisschen humorig wurde PULS diesmal, weil Franz Lohri volkssprüche und weisheiten karrikierte, die immer noch ungehen, aber grundfalsch sind: 'Hilf dir selbst, so hilft dir gott' zum beispiel. Auch Kurt Tucholsky hat sich einmal einen reim auf die 'vereinsmeierei' gemacht; sein lied 'in mein'm verein' steht in dieser nummer - gleichsam als grenzmarkierung, als beispiel dafür, wie es nicht sein und zugehen sollte.

Euer

Wolfgang Suttner