

Zeitschrift: Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF
Herausgeber: IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)
Band: 19 (1977)
Heft: 4: Freizeit

Vorwort: Brief an den Leser
Autor: Hiestand, Monika

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

BRIEF AN DEN LESER

Nach längerer pause ist es also wieder einmal an mir, die einleitenden worte zu einem thema zu finden. "Freizeit" scheint zunächst einfach jene zeit zu sein, in der man nicht arbeitet. Selten denken wir daran, dass sie ungefähr einen drittel unseres lebens ausmacht, und es sich somit lohnt, "ein paar gedanken an sie zu verschwenden"! - Und hand aufs herz, wer von uns verbringt seine freizeit immer sinnvoll? Wie oft konsumieren wir nur, anstatt selbst etwas zu produzieren?

Den stellenwert, den die freizeit in unserer konsumgesellschaft einnimmt, die probleme, die damit verbunden sind, den weg, den die gesellschaft bis zur sog. "freizeitgesellschaft" zurückgelegt hat, eine begriffsbestimmung gehören u.a. zum inhalt dieser nummer. Zudem zeigen erfahrungsberichte, dass die freie zeit auch zur zwangsfreizeit werden kann.

Die vielen eingegangenen artikel - merci fürs mitmachen - werden auf zwei nummern verteilt werden (jahr des sparens); dies zur information, falls jemand seinen beitrage hier vermissen sollte.

Organisatorisches: Dürfen wir Euch noch einmal daran erinnern, dass unsere arbeit sehr erleichtert wird, wenn

- alle artikel (soweit als möglich) mit maschine geschrieben sind
- und die kleinschrift verwendet wird (ausser eigennamen, Ortsnamen und am anfang eines satzes).

Also dann, vill vergnüege bim läse

Ami Hestand

